



# 11/1 こくら北

2023 令和5年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所  
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

## 無料相談

**合同相談会** 相続、税金に関する相談に税理士や司法書士が応じます。11月11日(土)10～16時、毎日西部会館(紺屋町)で。先着48組。■11月6日10時から九州北部税理士会小倉支部☎512・8880へ。

**法律相談** 司法書士が応じます。11月15日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■11月4日9時から同施設☎592・1603へ。

## 保健福祉無料相談

**①高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。11月16日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

**②高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

**共通** 小倉北区役所で。■①は11月13日まで、②は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## 小倉逸品屋フェア・逸品コンテスト

10月27日(金)～11月19日(日)、逸品屋参加店おすすめ商品「逸品」のコンテストを行います。投票した人の中から抽選で賞品を進呈します。投票は、魚町ヒカリテラス(魚町三丁目)前の掲

示板から。■小倉逸品屋フェア実行委員会☎521・7550へ。担産業経済局商業・サービス産業政策課☎582・2050。

## 防災スピーカーのテスト放送をします

11月15日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。■危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。11月17日(金)14～16時、ムーブ(大手町)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■11月16日までに北九州市社会福祉協議会 活動推進課☎881・6500へ。

## 認知症の方の交流会を開催

認知症(若年性認知症を含む)の人や、認知症が心配な人の交流会を実施します。11月19日(日)13～14時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対象は認知症

(若年性認知症を含む)の人と介護している家族や認知症が心配な人。定員10人。■11月6～17日に老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

## 三萩野テニススクール

**月曜日講座** 12月4日～来年3月4日のおおむね毎週月曜日(各全10回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料8800円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料1万4850円。

**火曜日講座** 12月5日～来年3月5日のおおむね毎週火曜日(各全10回)。▶子供コース=18～18時55分。対象は小学生。受講料8800円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料1万4850円。

**共通** 三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。定員は先着各コース10人。■11月3日から小倉北体育館☎923・0823へ。

## 山田地域交流センターの講座

**健康体操** 12月2日～来年3月23日のおおむね毎週土曜日(全11回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。ヨガマット・タオルが必要。

**骨盤矯正体操** 12月6日～来年3月13日のおおむね毎週水曜日14～16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全5回)あり。ヨガマット・長いタオル

が必要。

**はじめてのヨガ** 12月6日～来年3月13日のおおむね毎週水曜日(全11回)。19～19時50分の部と20時10分～21時の部あり。ヨガマット・タオルが必要。

**はじめての寄せ植え** 12月11日(月)14～16時。材料費2000円。汚れてもよい服が必要。

**共通** 対象は18歳以上。定員は各講座各部12人。■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

## 市民公開講座「血液のがんのお話」

小倉記念病院血液内科主任部長の米澤昭仁さんによる講話。12月16日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■12月6日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

## 図書館だより 11月

**中央図書館☎571・1481**  
**子ども図書館☎571・0011**  
**共通** 休館日は毎週月曜日と30日(木)。

**健康ひろば**  
■小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

**①健診に行こう**  
**特定健診**=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**  
**若者健診**=対象は18～39歳。受診

料1000円  
**大腸がん検診**=対象は40歳以上。受診料500円  
**結核・肺がん検診**=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)  
**肝炎ウイルス検査**=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料  
**前立腺がん検診**=対象は50歳以上の男性。受診料1000円  
**骨粗しょう症検診(12月14日小倉北区役所だけ実施)**=対象は18歳以上。

受診料1000円。  
**①の共通**▶日明市民センター(日明四丁目)=12月7日(木)13時30分～15時 ▶小倉北区役所=12月14日(木)13時30分～15時30分。  
**②胃がん検診**  
胃部X線撮影。12月6日(水)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

**①②の共通**■11月6日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で。▲ネット予約はコチラ

**①②**は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

**注)** 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。