



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

11月の無料相談

- ①交通事故相談 10日(金)10～16時。
 - ②行政相談 16日(木)10～12時。
 - ③法律相談 17日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
 - ④人権相談 17日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- 共通 若松区役所で。■①③④は必要。①は9日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。③④は16日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

島郷出張所でのオンライン相談(実証実験)

若松区役所で行っている下記の相談業務については、島郷出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=11月16日(木)14～16時。問 北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ。

11月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。10日(金)・※24日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。16日(木)13～17

時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通 若松区役所で。■①は7日(※は21日)、②は13日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

防災スピーカーのテスト放送をします

11月15日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問 危機管理室危機管理課 ☎582・2110へ。

若松区文化祭

俳句大会 11月19日(日)11～16時。席題句の投句料500円(2句1組。当日13時締め切り)。

各流連合謡曲大会 素謡、仕舞、独吟を披露。11月26日(日)13時30分～17時。

共通 若松生涯学習センター(若松駅前)で。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

認知症の方の交流会を開催

認知症(若年性認知症を含む)の人や、認知症が心配な人の交流会を実施します。11月19日(日)13～14時30

分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対象は認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族や認知症が心配な人。定員10人。■11月6～17日に老いを支える北九州家族の会 ☎882・5599へ。担 認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

若松観光の人材育成講座「若松講座」の開催

11月29日(水)から来年3月までに全6回、旧古河鋳業若松ビル(本町一丁目)で。対象は講座終了後に若松区での観光や地域振興に関する活動ができる人。先着20人。参加費は1000円(大学生以下無料)。詳細は問を。■11月6日から若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。

レディースバレーボール大会(9人制)

12月3日(日)9時20分～15時、若松体育館(古前一丁目)で。対象は若松区在住(学生除く)が在勤で日常練習を共にするもので構成されたチーム。他条件あり。■11月1～20日。詳細は若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ問を。ネットも可。

11月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と30日(木)。

若松図書館 ☎761・2942

赤ちゃんのおはなし会 9日(木)・16日(木)の10時30分～11時。先着各日10人。

朗読教室 18日(土)10～12時。先着15人。

自由読書会 18日(土)13～15時。先着15人。

成人読書会「ル・リーブ」 19日(日)14～16時。先着15人。

ことばリズムあそび 22日(水)10時30分～11時30分。対象は乳幼児と保護者。先着10組。

大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 26日(日)10～12時。先着15人。

箏のしらべ 26日(日)14～15時。先着25人。

こどものつどい(工作会) 12月10日(日)14～15時。先着15人。

共通 ■3日から同施設へ。島郷分館 ☎701・3991

子どもと母の読書会 9日(木)10～12時。

のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 11日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。

おたのしみ会 12日(日)10～11時。

成人読書会 16日(木)10～12時。紅読書会 18日(土)14～16時。

健康だより
問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

12月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注)

②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける

機会のない人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

⑦骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。

①～⑦の共通 12月6日(水)13時30分～15時、岩屋漁村センター(大字有

毛)で。

⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶岩屋漁村センター=12月6日(水)13時30分～15時 ▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=12月15日(金)13時30分～16時30分。⑧の共通 対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。12月6日(水)13時30分～15時、岩屋漁村センターで。対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■11月6日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077か ☎953・6168

へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。▲申し込みはコチラ



注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

