★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

みんなのまなび広場

水引でミニお正月飾りを作ります。12月2日㈯14～15時30分、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。定先着8人。料1500円。申11月17日から同施設☎383・8610へ。

小倉城庭園・平和のまちミュージアム連携講座

小倉の歴史をたどり、小倉のまちについて考えます。施設見学、街歩きも行います。12月3日㈰・10日㈰・16日㈯(全3回)の10～12時、文学館(小倉北区城内)などで。定先着50人。料入館料が必要。詳細は問を。申11月17日から平和のまちミュージアム☎592・9300へ。

ユースステーションの講座

オリジナルの香り玉をつくろう　12月10日㈰。13～14時30分の部と15～16時30分の部あり。対小学～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5組(1組2人まで)。

1.5℃ライフスタイルワークショップ　調理実習など食の視点から地球温暖化について考えます。12月23日㈯10～14時。対中学生以上の学生。定先着20人。

共通申電話で11月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

講座「見方を変えれば人生が変わる! ～短所を長所に」

自己肯定感を高める方法を学びます。グループワークもあり。12月13日㈬13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着30人。申11月17日から高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

くらしの便利講座「みんなで楽しく! 健康体操」

理学療法士による認知症予防や運動不足解消のための健康体操を行います。12月14日㈭14～15時30分、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(14～14時30分)もあり。定先着30人。申11月20日から同センター☎871・0428へ。

福祉用具プラザの講座

❶専門職研修「排泄(はいせつ)ケアとおむつ交換の基礎」　12月15日㈮13時30分～15時30分。対介護・医療・福祉の有資格者。定10人。

❷なるほど介護講座「福祉用具展示場見学・体験ツアー」　12月17日㈰10時30分～11時30分。定20人。

共通総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。申❶は12月8日、❷は10日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

視覚障害者生活教室

陶芸体験　12月17日㈰10～13時。定先着10人。エプロンが必要。

フラワーアレンジメント講座　12月24日㈰10～12時。定先着12人。

共通東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。料2000円。申11月17日から点字図書館☎645・1210へ。

リフレッシュ講座「フラワーアレンジメント」

季節の花を使ったアレンジメントを学びます。12月19日㈫14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料1000円。託児(無料)は問を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月27日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。12月22日㈮13～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定30人。申11月22日～12月14日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

エプロン男子 中級編

来年1月6日～2月24日のおおむね隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部8人。料6000円。託児(有料)は問を。申12月5日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

お菓子講座「ダックワーズを作ってみよう」

メレンゲを使ったアーモンド風味の焼き菓子を作ります。来年1月7日㈰、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料1500円。申12月25日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

マイテク・センターの講座

弥生会計入門　来年1月10日～2月14日の毎週水曜日(全6回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。料1万6200円。

基礎から始めるワードとエクセル　来年1月12日～3月8日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(料1万9000円)。

エクセル マクロ・VBA　来年1月14日～3月17日のおおむね毎週日曜日(全8回)13時30分～16時30分。対エクセルの基本操作ができる人。料3万2400円。

共通定先着各20人。申電話で11月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日、12月31日～来年1月2日

❶プレママ準備講座　栄養士が妊娠中の食生活などについて話します。12月4日㈪13時30分～15時。対妊婦と家族。定先着10組。

❷ぐちゃぐちゃ遊び　新聞を使って遊びます。12月11日㈪。▶10時30分の部＝対お座りが出来る0～1歳児と保護者▶11時30分の部＝対2～3歳児と保護者。❷の共通各部40分程度。定先着各部20組。

❸赤ちゃん同窓会のクリスマス会　親子での友達づくりなど。12月16日㈯11～12時。対令和4年4月～令和5年3月に生まれた乳幼児と保護者。定先着20組。

共通申電話で11月17日から同施設へ。

白野江植物公園

☎341・8111

〒801-0802門司区白野江二丁目　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月29日～来年1月3日

❶スタッフガイド「晩秋のモミジ狩り」　12月3日㈰11～12時。小雨決行。

❷ナチュラルライフ講座「薬草でおとそづくり」　12月7日㈭11～12時30分。定先着14人。料1000円。

❸植物クラフト「押し花でつくる干支(えと)カレンダー」　12月10日㈰13～14時30分。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着14人。料1500円。

共通料入園料が必要。申❷❸は必要。電話で11月17日から同施設へ。

二十歳(はたち)の記念式典を開催します

来年1月7日㈰11～12時、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。市内に住民票がある人には12月上旬に案内はがきを郵送します。当日は、はがき(はがきをお持ちでない場合は年齢の確認ができるもの)を準備して来場してください。小倉駅新幹線口からメディアドームまで無料シャトルバスを運行します。詳細は市のホームページ(アドレスは表紙参照)をご覧ください。

■対象

平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

■配慮が必要な人へ

託児(無料)や、福祉車両で来場する人、障害特性に応じた配慮が必要な人は12月20日までに問を。

■注意事項

・式典会場や三萩野公園(小倉北区三萩野三丁目)内への酒類の持ち込みは禁止です。
・駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

問子ども家庭局青少年課☎582・2392

福岡市の催し

福北連携コーナー ふく・きた・る

福岡市と情報交換をしています。

特別記念公演「博多をどり」

博多券番の芸妓衆が総出演し、邦楽、邦舞の芸を披露します。12月2日㈯・3日㈰、博多座(福岡市博多区下川端町)で。11～13時30分の部と15～17時30分の部あり。料前売り(全席指定)SS席1万1000円(オリジナルおはじき付き)、S席8800円、A席5500円、B席3300円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。問博多伝統芸能振興会☎〈092〉441・1118へ。担福岡市経済観光文化局まつり振興課☎〈092〉711・4359。