



北九州市公式 X
(旧Twitter)



北九州市
ホームページ

主な内容	
特集	1~3
子育て世代と「ミライ・トーク」	
トピックス	4
●北九州市の財政状況 (令和4年度一般会計決算)	
●HIV検査が無料・匿名で受けられます など	
すこやかハート北九州	5
情報ステーション	6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報	



清永 愛実さん



意見交換に参加した子育て中の皆さん



中田 佳孝さん

ともに進もう ともに描こう

未来の北九州

特集

子育て世代と「ミライ・トーク」

北九州市は、来年3月を目標に、これからの目指す都市像を新たなビジョンとして策定します。

この新ビジョンの策定では、市民の皆さん一人一人にまちづくりについて自分事として考えていただき、皆さんとベクトル(進むべき方向)を合わせ、一丸となって取り組んでいきたいと考えています。

今回、まちの活力を向上させていくための視点の一つ「子育て世代が安心して住み続けられるまち」をつくるための糸口について、市内で子育てをしている皆さんと武内市長とで意見交換を行いました。

(以下敬称略)



小林 香織さん



八児 朗子さん



北九州市長 武内 和久

安心して子育てできる環境づくり

安心して子育てをしていくために必要なことについてお聞きしました。

子育ての悩みを共有できる場が安心につながる

市長 私も小学生の子育て奮闘中ですが、今日はさらに子育てしやすいまちにしたいため、生のご意見を聞かせてください。

中田 小学生の子どもがいます。子育て中に抱える悩みを相談できるようなつながり、コミュニティは大事だと思います。私自身も幼稚園でパパ友ができて救われた経験があります。

八児 いきなり悩み事を相談するというのは難しいところもあるので、日頃からの関係をつくっていくことが大切だと感じています。そのためには、いつでも来たい人が来て、話ができるような場所があるといいなと感じます。

市長 どのような場所があれば、安心して悩みを相談しようという気持ちになりますか。

八児 私自身は、「親子ふれあいルーム(3ページ参照)」のような子育て世代が集まる場に行くと、経験の豊富な先輩が「困っていることある?」と気にかけてくれて、話しやすかったです。

清永 私は、保育園に子どもが通うようになり、毎日顔を合わせていたら、少しずつ周りの人と話せるようになってきました。やはり通うということが大事で、通いたくなるような場であるが必要だと思います。

小林 昨年から子どもが地域のお祭りに参加し始めたのをきっかけに、他の家族と触れ合うようになり、とても良い関係をつくることができました。

中田 自分たちが困ったときに解決できたことを、今同じように困っている人に教えてあげたら、誰かが幸せになる。そういう場やつながりを、行政だけでなく私たち自身でもつくっていけるといいと思います。

子育てしながら働くことに対して感じるハードルや、必要な取り組みなどについてお聞きしました。

希望する人が
子育てなどをしながら
働くことも選べる環境を

市長 皆さんの得意なことや、できることを社会で発揮してもらえようなきっかけづくりが必要ですね。

小林 私は絵が得意なので、それを生かして運動会など行事の飾りつけができると思います。子育て世代に限らず、地域の一人一人が個性を生かして支え合うことができれば、もっと子育てしやすい社会になるのではないのでしょうか。

市長 具体的に手伝えるのではないかと、思うことはありますか。

小林 私は絵が得意なので、それを生かして運動会など行事の飾りつけができると思います。子育て世代に限らず、地域の一人一人が個性を生かして支え合うことができれば、もっと子育てしやすい社会になるのではないのでしょうか。

市長 具体的に手伝えるのではないかと、思うことはありますか。

小林 私は絵が得意なので、それを生かして運動会など行事の飾りつけができると思います。子育て世代に限らず、地域の一人一人が個性を生かして支え合うことができれば、もっと子育てしやすい社会になるのではないのでしょうか。

市長 具体的に手伝えるのではないかと、思うことはありますか。

小林 私は絵が得意なので、それを生かして運動会など行事の飾りつけができると思います。子育て世代に限らず、地域の一人一人が個性を生かして支え合うことができれば、もっと子育てしやすい社会になるのではないのでしょうか。

デジタルで
便利に!

アプリによる
妊娠届け出の事前申請が
9割超え
(令和4年度)

きたきゅう 子育て応援アプリ

乳幼児健診の問診票の入力やヘルパーの予約をアプリで行うことができます。他にも子育てに役立つ機能がたくさんあります。

予防接種がカンタン!

予防接種管理

簡単にスケジュール作成!
接種記録をデータ管理できる!

スマホにデータ記録!

成長記録

健診記録や日々の思い出を。
身長・体重はグラフ化もできる!

市や区からのお知らせ!

子育て情報

妊娠中・子育て中の人向けの
「北九州市の情報」が届く!



▲アプリの入手は
こちらから

ていたん&ブラックていたん

問 子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410

「きっかけ」と「後押し」があることで
働くことを前向きに捉えられる

市長 周りの人も含めて、子育てをしている皆さんは、子育てしながら働くことをどう捉えていますか。どんな取り組みが必要だと思いますか。

八児 子育てをしていると、子どもの送迎や病気など、時間的な制約がどうしてもあります。その条件でも雇用したいという企業と、働きたい人がうまくつながることが大切です。

北九州市のお母さんたちは「子育ても楽しいけれど、私の人生も生きたい」というようなエネルギーが強い人が多い印象です。働きたいと思ったときに背中を押してくれるような機会があれば、前向きな気持ちになれると思います。

中田 産休や育休でキャリアが途切れている人もいますが、働くには新しい知識やスキルを学び直さなければなりません。子育てや介護などいろいろなライフスタイルの人が働きやすくなるよう、後押しがあとよいと思います。

清永 働きながら子育てをしていると、区役所などで手続きをするために、平日に会社を休まなければならない

時があります。少しずつオンラインの手続きも増えてきましたが、もっと増えるといいですね。



子育て世代にとって住み
続けたいまちにするために

子育てをしている人が「住み続けたい」と思えるような魅力あるまちにするために必要なことについて、お尋ねしました。

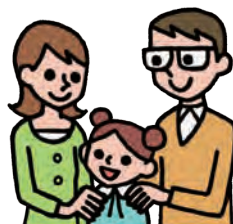
子育てを支援する取り組みを
もっと多くの人に届けていきたい

中田 私は関東から引っ越してきました。北九州市は、自然や公園も多く子育てしやすいと感じています。先日、市の施策を聞く機会があって、いろいろなことをしていると知りましたが、知らない、気付いていない人も多くいるのではないかと思います。

こどもまんなかアクション

「こどもまんなかアクション」とは、地域社会、企業などさまざまな場で、年齢、性別を問わず「全ての人が、こどもや子育て中の方々を応援する」という社会全体の意識改革を後押しする取り組みのことで。

今後、この取り組みを市内に広げ、北九州市全体で「こどもまんなか社会」を目指します。



▲「こどもまんなかアクション」発表の様子

11月は「秋のこどもまんなか月間」です

市民の皆さんをはじめ、市内の企業、団体においても、積極的に「こどもまんなかアクション」の実践をお願いします。

企業・団体の取り組み(一例)

- ・小さな子どもや子連れの人、妊娠中の人への配慮を呼びかける車内アナウンスを実施
- ・店内に個室の授乳室とおむつ替え台を完備



問 子ども家庭局総務企画課 ☎582・2280

この特集に関するお問い合わせ

企画調整局企画課 ☎582・2965

幼児教育センター開設!

今年4月、幼稚園や園の先生への教育面からのサポートや関係機関のネットワークづくりを目的として開設されました。幼児教育の調査・研究や、特別な支援を必要とする幼児への対応など、本市の幼児教育の維持向上を図る取り組みへの支援を行っていきます。

☎ 幼児教育センター ☎ 641・2030



公園が好きちゃ!

※ 北九州市には、子どもが楽しめる遊具やお弁当を広げてのんびりと過ごせる芝生広場など、さまざまな特徴を持った公園が数多くあります。

市の公園の魅力や多様な楽しみ方を紹介した動画を市の公式チャンネルで配信しています▶



☎ 建設局緑政課 ☎ 582・2466

LINEでつながる!

北九州市公式アカウントを友だち追加することで、子育てに関する情報を気軽に入手することができます。操作方法については☎を。



受信設定で欲しい情報が届く



◀ 友だち追加は
こちらから

☎ 広報室広報課 ☎ 582・2236

小林 私も関東から北九州市に移住しました。北九州市は新幹線や空港もあって、とても便利だと思っています。こういった魅力をもっとアピールしてもらいたいんです。

八児 子育て中の人たちに情報が直接届くようになればいいですね。最近インスタグラムなどで、こういう遊びが楽しかった、こういう体験ができたといった発信をしている人がたくさんいます。私も北九州市の魅力を発信していきたいと思っています。

市長 さまざまな情報を出すだけでなく、届けるための努力が必要だと感じます。北九州市には、子育てや防災など自分が選んだ情報を受け取ることでできる公式LINEがあります。情報を出す側と、受け取る側がうまくつながるようにしていきたいですね。

子どもたちが安全に楽しめる公園づくりを

清永 ボール遊びが禁止されている公園もありますが、ボール遊びをしたい子、滑り台で遊びたい子など、いろいろな子どもがいます。皆が安全に公園を楽しめる仕組みがあるとよいと思います。

幼児教育の充実が魅力につながる

中田 子どもにいろいろな経験をさせたいという気持ちから、習い事をさせている人も多くいます。例えば理系教育など、北九州市ならではの幼児教育に力を入れていけば、子育て世代にとっても、もっと魅力的なまちになると思います。

地域のコミュニケーションが残るまち

八児 昔ながらの商店街やお店が残っていることも北九州市の魅力だと思います。子ども連れで買物に行くと、お店の人が気軽に話しかけてくれたり、子どもにお菓子をくださったり、こういう体験ができるまちは減っているのではないかと思います。こうした魅力は、変わらず残してほしいです。

市長 皆さんのお話を伺いながら、市と子育て世代の皆さんとのコミュニケーション、そして、子育て世代同士のコミュニケーションがとても大事だということが分かりました。今日は、多くの気づきをいただきました。これからも子育てする人に住み続けたいと思ってもらえるようなまちづくりを進めていきます。



子育て支援施設も充実!

子育てふれあい交流プラザ

木のおもちゃがいっぱいの遊び場、育児相談、イベント開催など、市の子育て支援の拠点となる施設。

〒802-0001 小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 ☎522・4150
開10～18時 休第1・3火曜日
利用料金など詳細は☎を。



親子ふれあいルーム

乳幼児と保護者が安心して過ごしたり、保護者同士が交流を図る場として、各区役所や一部の児童館などに開設しています。

開設日・時間など詳細は各親子ふれあいルームへ☎を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。

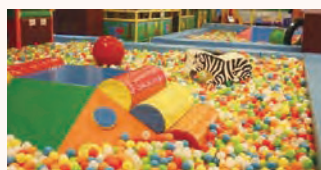
詳細は
こちらから▶



子どもの館

赤ちゃんから大人まで、家族みんなで楽しめるふれあいスペース。子育て支援イベントも定期的に開催しています。

〒806-0021 八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 ☎642・5555
開10～19時
休11月15日、12月6・20・31日
利用料金など詳細は☎を。



北九州市の財政状況(令和4年度一般会計決算)

概要

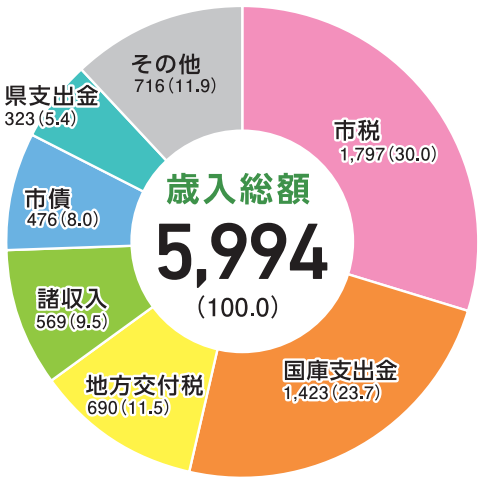
本市の財政状況は、実質収支が黒字であるものの、市民一人当たりの市債残高が20政令市の中で最も多いことや、今後の少子高齢化の進展などに伴う福祉・医療関係経費の伸びなどを踏まえると、引き続き厳しい財政状況が続くと見込んでいます。

歳入(収入)

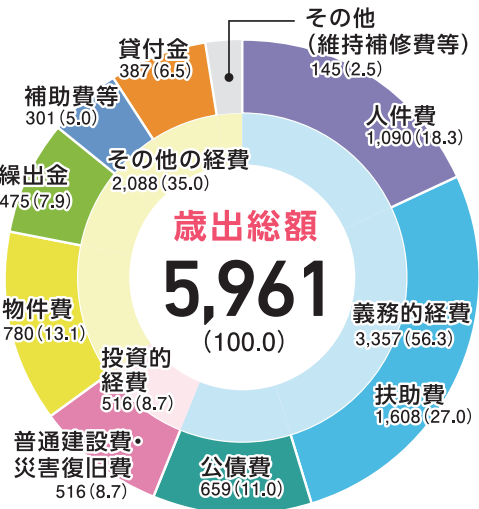
市税は新型コロナウイルス感染症の影響からの回復などにより前年度比増となったものの、新型コロナウイルス感染症対策の実施に伴う国庫支出金などの減少により、歳入総額は減少しました。

歳出(支出)

国の経済対策などを活用した給付事業の減少や投資的経費の減少により、歳出総額は減少しました。

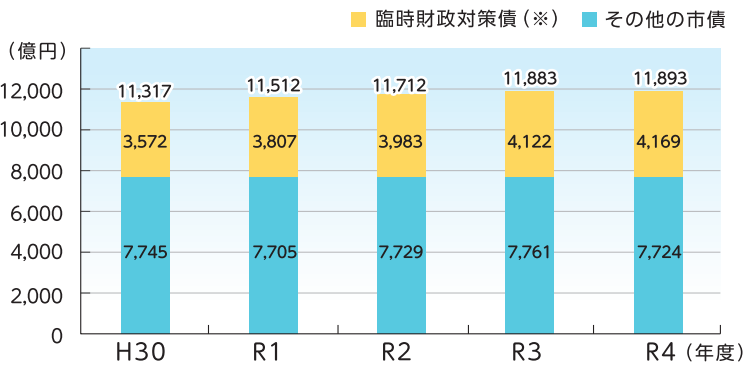


[単位: 億円 ()内は構成比%]



[単位: 億円 ()内は構成比%]

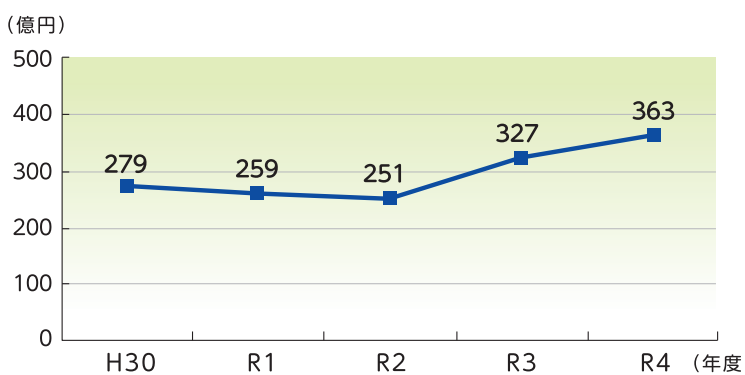
市債(市の借金)残高



市債残高は対前年度比で10億円の増加

※地方交付税の財源不足対策として、その一部を市債として借り入れることが認められているもので、この返済については、後年度、全額が地方交付税で措置されます。

財源調整用基金(市の貯金)残高



財源調整用基金残高は対前年度比で36億円の増加

問 財政局財政課 ☎582・2002

決算の詳細は
こちらから▶



●フリーアナウンサー・近藤サトさんによる講演「私らしい生き方 グレイヘアという選択」。12月6階で。

市制60周年記念 人権週間記念講演会

●タレント・GENKING.さんによるトークショー「ぼくは、私を生きました」。12月3日(日)14時30分、J・COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。

人権週間の催し

12月4日(月)～10日(日)は「人権週間」、12月10日～16日(土)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。



12月1日は「世界エイズデー」です。
エイズは、HIVウイルスに感染して発症する病気の総称で、性行為や血液・母乳を介して感染する可能性があります。HIVに感染しても自覚症状がほとんどない期間が数年続くため、感染の有無を知るには検査を受けることが大事です。市では原則無料、匿名、保険証不要でHIV検査を実施しています。少しでも不安のある人は、検査を受けましょう。
また、エイズホットライン ☎522・8727では、エイズや性感染症について取り次ぎなしで直接相談できます。

HIV検査が無料・匿名で受けられます

担保保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2430

【通常検査】(検査結果は、原則1週間後、本人と直接面談して、お知らせします)

場 所	小倉北区役所	八幡西区役所
日 時	毎週火曜日9～11時 (祝・休日、年末年始は除く)	毎週水曜日9～11時 (祝・休日、年末年始は除く)
定 員	先着各日7人	先着各日8人
申し込み	小倉北区役所保健福祉課 (1カ月前から受け付け) ☎582・3440	八幡西区役所保健福祉課 (1カ月前から受け付け) ☎642・1444

※HIV検査と同時に性感染症(クラミジア・梅毒)の検査も実施しています。

【即日検査】(検査結果は、原則1時間後、本人と直接面談して、お知らせします)

場 所	保健所(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター4階)
日 時	12月3日(日)9～11時(※12月3日のみ梅毒検査を同時実施します) 原則、毎月第一月曜日の17～19時 (1月15日、2月5日、3月4日)
定 員	先着各日25名
申し込み	保健所保健予防課(1カ月前から受け付け) ☎522・8764

北朝鮮人権侵害問題
啓発パネル展

北朝鮮人権侵害問題
啓発パネル展

北朝鮮人権侵害問題
啓発パネル展

市内の小・中・特別支援学校の児童・生徒が制作したポスター、書画の入選作品を展示。12月4日(月)～12日(火)8時30分～21時30分、ウエルとばた2階(戸畑駅前)で。

人権作品展

8日(金)14～15時30分、黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。
共通手・要あり。



▲GENKING.さん



▲近藤サトさん

問 人権推進センター人権文化推進課
☎562・5010 ☎562・5150

12月3～9日は障害者週間です
障害のある人への関心と理解を深めましょう

障害者週間とは、障害への関心と理解を深め、障害のある人も社会や文化などあらゆる分野の活動に積極的に参加することを推進する期間です。
市では「障害者差別解消条例（通称）」を制定し、市民や事業者、市が協力して障害を理由とする差別の解消に向けて取り組む共生社会の実現を目指しています。

問 保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453

障害のある人への配慮について

外見では分からなくても援助が必要な人もいます。障害のある人がどんな配慮を必要としているかを具体的に聞き、よく話し合うことが大切です。その人の障害の特性に合わせた対応（合理的配慮）を考えましょう。

視覚障害

- まったく見えない人と見えにくい人（細部がよく分からない、光がまぶしい、暗いところで見えにくい、視野の中心や一部分が見えないなど）がいる。
- 慣れていない場所では一人で移動することが難しい。

〈合理的配慮の例〉

- 要望に応じて拡大文字や点字、音声の資料などを用意する。
- 場所や位置を説明する時は、「そちらに」ではなく「あなたの右に」など、具体的に、本人の向きを中心に伝える。

難病

- 潰瘍性大腸炎や全身性エリテマトーデスなど、治療法が確立されておらず、完治が難しい疾患の総称。
- 病気や障害の状況が固定せず、進行したり変動したりすることがある。
- 一見健康そうであっても、体調に波があり、疲れやすかったり、免疫機能や体力の低下などもある。

〈合理的配慮の例〉

- 難病のある人への感染を防ぐために、アルコール除菌スプレーを設置し、咳やくしゃみをしている人はマスクを着用する。
- 本人が移動しやすいように、トイレなどに行きやすい位置に座席を設ける。

コラム

健康になる技術

「お酒は適量であれば体に良い」と言われますが、本当でしょうか？
これは全ての病気に当てはまるわけではなく、研究では、高血圧、脳出血、乳がんなどはアルコール量と病気のリスクが密接に関連しています。

これから、年末年始でお酒を飲む機会が増えるかと思えます。飲み過ぎを防ぐ手っ取り早い方法は、飲み物のグラスを工夫することです。

グラスのサイズを小さくすることで、飲む量も減る可能性があります。また背の高い細めのグラスを選びましょう。人はグラスの高さに着目しますが、横幅への注意が払にくい特性が

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

林 英恵

（北九州市
アドバイザー）



北九州市のSNSをご紹介します！

Vol.4 広報室広報課

北九州市公式LINEは日常生活にとっても便利！

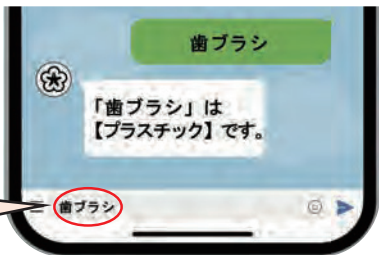
◆ごみの分別が分からないとき…

ごみの品目を送信すると、分別方法が分かります。

ごみの分別検索

ごみの品目を打ち込むと分別方法が返信されます！

調べたいごみの品目を入力して送信。



◆道路の損傷を見つけたとき…

スマートフォンで写真を撮って、区役所の担当部署へ連絡できます。

◆お天気が心配なとき…

強風・大雨注意報など、気象庁が発表する気象情報を受け取れます。

◆地域のイベントが知りたいとき…

最寄りの市民センターからのお知らせを受け取れます。

問 広報室広報課 ☎582・2236

LINE 友だち追加

「友だち」になり、
便利な機能を
体験しよう



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝ネット窓口(電子申請)▶インターネットで申し込みができます

北九州市 ネット窓口

検索

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大23言語で対応します。いずれも11月の毎週月～金曜日(祝日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通 料相談無料。問 北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。11月24日(金)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。申 11月20日までに同事務局 ☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。11月25日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。申 11月17日から同センター ☎882・0188へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。12月1日(金)

10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問 高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

マンション管理セミナー&無料相談会

テーマは「管理組合の決算、基準を解説」。12月3日(日)13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定20人。申 12月2日までに福岡県マンション管理士会 ☎(092) 524・9288へ。担保建築都市局住宅計画課 ☎582・2592。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。12月6日(水)・13日(水) ▶ 供養・墓じまいに関する専門相談＝終活・墓じまいカウンセラーが応じます。12月20日(水)。共通 13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申 11月24日9時から北九州市社会福祉協議会 ☎882・6211へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。12月6日(水)14～16時と20日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親が寡婦。定先着各日4人。申 11月24日9時30分から同センター ☎871・3224へ。

北九州市立大学「i-Designコミュニティカレッジ」相談会

社会人のための大学教育プログラム「i-Designコミュニティカレッジ」に関する相談会を行います。12月16日(土)14～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。対25歳以上の

高等学校を卒業した人など。申 11月20日～12月13日にネット。問 北九州市立大学企画戦略課 ☎964・4195へ。



▲申し込みはコチラから

障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。12月17日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申 11月15～30日に同施設 ☎922・0026へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。12月17日(日)13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元気」(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申 11月17日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課 ☎582・2439へ。

お出かけ

寒ラン花展

50鉢。11月18日(土)11～16時と19日(日)9～15時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。料駐車場は有料。



▲ステージイベントの様子



▲金子有希さん(左)、前田佳織里さん(中央)、高田憂希さん(右)

北九州ポップカルチャーフェスティバル

アニメ・漫画などポップカルチャーをテーマにした九州最大級のイベントを開催します。北九州市特命(観光)大使の金子有希さん、前田佳織里さん、高田憂希さんの出演や声優・田中真弓さんほかによるトークショー、松本零士さん追悼企画、コスプレイベントなどを開催します。詳細は問を。ホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。

日時 11月25日(土)・26日(日)の9～19時

※両日とも展示ブースは10～17時

場所 西日本総合展示場新館(小倉駅北側)など

問 産業経済局MICE推進課 ☎551・8152



▲詳細は
コチラから



▲田中真弓さん

スペースLABO ANNEXの催し

①おもちゃ病院 簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。11月19日(日)10～12時。

②みんなの科学教室「ガラス管を熱してすてきなマドラーを作ろう」 11月29日(水)14～15時。定12人。料300円。

共通 スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。申

②は必要。11月24日までにネットで。

NUKUMORIマルシェ

市内の障害者就労施設で作られたパンや菓子、雑貨などの販売。11月23日(祝)10～15時、イオンモール八幡東(八幡東区東田三丁目)で。問 保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2986へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

①お正月飾りとナチュラルリース教室 11月23日(祝)・24日(金)。10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各日各部5人程度。料お正月飾り2500円。ナチュラルリース1500円～2500円。

②シード・オブ・ライフ パステルアート・糸かけ(板に打ちつけたぎに糸をかけて模様を作るアート)などの作品展示と販売。11月25日(土)・26日(日)の10時30分～16時。パステルアート・糸かけのワークショップや和紅茶、パンの販売もあり。

③クリスマスツリーバルーン教室 12月3日(日)10～16時。定先着10人。料1800円。

共通 申 ①③は必要。電話で11月20日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

グリーンパークの催し

好きなドライフラワーを選んで「木箱のリースアレンジ」 11月25日(土)13～15時。対10歳以下は保護者同伴。定30人。料2400円。



身近な野鳥を観察しよう 11月26日(日)10～12時。定5組(1組4人まで)。双眼鏡の無料貸し出しあり。

講習会「クリスマスリース」 12月3日(日)10～15時。定15人。料500円。

共通 料入園料が必要。申 電話で11月13～22日にグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

皿倉山ビジターセンターの催し

①さわやか健康清掃登山 11月26日(日)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

②野鳥観察会「冬の野鳥観察」 12月2日(土)8時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンターで解散。対山歩きのできる人。定先着20人。料500円。

③森のカルチャー教室 竹、松などを使って「ミニ門松」を作ります。12月21日(木)10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料1500円。**共通申②③**は必要。11月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

北九 書の祭典

漢字、かな、篆刻^{てんこく}、墨彩画などを展示。11月30日(木)～12月3日(日)の9時30分～17時30分(入館は17時まで)、美術館(戸畑区西鞘ヶ谷町、☎882・7777)で。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

古布手作り人・展 不要な着物、古布を再利用して作った服や小物などの展示と販売。12月1日(金)・2日(土)の10～17時(2日は15時まで)。

北九州雅会定期演奏会 琴・三弦・十七弦・尺八の邦楽コンサート。12月4日(月)13～15時。

五節句と人形展 現代創作人形と作家修復の市松・御所・木目込人形(江戸時代以降)を展示。12月7日(木)～11日(月)の10～18時(11日は15時まで)。

共通 詳細は旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ**問**を。

響灘ビオトープの催し

①クリスマスのスノードームカード 雪が降っているように見えるメッセージカードを作ります。12月2日(土)・3日(日)の10時30分～12時。定各日15人。料200円。

②紙をすいて作る年賀状 12月9日(土)10～12時。定10人。料100円。

③まつぼっくりツリー マツボックリに飾りつけをしてミニクリスマスツリーを作ります。12月16日(土)10時30分～12時。

定10人。料500円。



共通申 電話で**①**は11月23日、**②**は11月30日、**③**は12月5日までに響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)へ。**ネット**も可。

農福連携マルシェ

県内の障害者就労施設で作られた農産物や加工品の販売。12月2日(土)11～16時、小倉駅JAM広場で。**問**福岡県福祉労働部障がい福祉課☎(092)643・3264へ。

戸畑高等専修学校学習発表会「ファッションショー」

「SENSHU COLLECTION ありがとうを『一針』に込めて」をテーマにした作品発表会。12月3日(日)10～11時40分、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。**問**戸畑高等専修学校☎871・4794へ。



クリスマスライブ

出演はアコースティック オールディーズバンド・プレアデス。1950～60年代に流行した曲を演奏します。12月6日(水)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着50人。**申**11月17日から市民活動サポートセンター☎645・3101へ。

ぺったんぺったんお餅つき

しめ飾り作りもあり。12月9日(土)～10日(日)(1泊2日)、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定15人。料1組300円と食事代など1人2700円。**申**はがき(1組だけ)に基本事項を書いて11月27日までに同施設(〒803-0267小倉

南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。



北九州パレスの催し

リンゴのキャンドルホルダー講座 12月10日(日)。10～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部10人。料2000円。**クリスマス無料上映会** 映画「三十四丁目の奇跡」を上映。12月16日(土)10～11時45分。定先着40人。

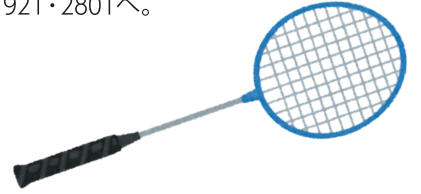
共通申 電話で11月17日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

留学生日本語弁論大会観覧者募集

市内の大学などで学ぶ留学生が、日本で体験したことや外国人の視点で感じたことなどを日本語で語ります。12月10日(日)13～16時、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。**問**北九州国際交流協会☎643・5931へ。

婚活応援イベント「レクスポ・コンパ」

バドミントンを通じて男女の出会いの場をつくります。12月10日(日)13～17時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対独身のおおむね35～45歳。定先着男女各12人。料1000円。**申**11月20日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。



ブラスフェスタ in 若松

出演は北九州市民吹奏楽団や北九州フィルハーモニック吹奏楽団、市内の中学校の合唱部など。12月10日(日)13時30分～16時、若松市民会館(若松駅前)で。料前売り(全席自由)一般700円、中学・高校生500円。当日は一般だけ100円増し。前売り券は同会館などで発売中。**問**同会館☎771・8131へ。

施設の催し

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月30日～来年1月1日

①動物画コンクール入選作品展 11月30日(木)まで。

②しめ飾りを作ろう 布を使ってお正月飾りを作ります。12月2日(土)11～15時30分。定先着40人。料1個500円。



共通 料入園料が必要。**申②**は必要。電話で11月17日から同施設へ。

■中学生以下は来年3月31日まで入園料が無料です。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月29日～来年1月3日

ナチュラル素材のリース作り 12月3日(日)10～12時。対小学生以上(小学生は保護者同伴。同伴者は1人まで)。定20人。料1500円。持ち帰り用の袋が必要。**パルパークプロジェクト「親子で焚き火を楽しもう!」** 12月3日(日)11～14時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要。保護者1人につき子ども2人まで)。定30人。料500円。軍手などが必要。

みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。12月3日(日)13～15時。定50人。

共通 料駐車場は有料。**申**11月18日～12月2日に**ネット**で。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～来年1月3日

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。11月25日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

お手軽工作「松ぼっくりツリーを作ろう」 12月2日(土)。10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各部10人。料300円。

草木染め講座「クチナシ染め体験」 ストールを染めます。12月16日(土)10時30分～12時30分。対18歳以上。定先着10人。料3200円。

共通申 電話で11月17日から同施設へ。

競輪祭関連イベント

11月21日(火)～26日(日)の13～20時、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。モデル・ゆうちゃみさんによるトークショー(23日(祝))や福岡・山口県を拠点に活動しているタレントの岡澤アキラさんによるうどん体操&トークショー(25日(土))など。巨大迷路やボルダリングなど家族向けイベントも毎日日替わりで開催します。対中学生以下は保護者同伴。料入場料1人100円。時間など詳細は**問**を。

問 公営競技局競輪事業課☎941・0945



▲ゆうちゃみさん

漫画体験

漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。12月10日(日)・23日(土)の13時30分～16時30分、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077)で。料入場料が必要。

J:COM北九州芸術劇場の催し

①【ダンス】Co.山田うん「ノクターン」
12月10日(日)14時から。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般3800円、25歳以下2500円(身分証の提示が必要)、13～19歳1500円(身分証の提示が必要)。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は問を。

②ダンスワークショップ ▶25歳以下向け＝講師はダンサー・山田うんさん。12月10日(日)17～18時30分。対15～25歳。料1000円(①の公演チケットを持っている人は500円) ▶バレエ経験者向け＝講師はダンサー・中村恩恵さん。12月26日(火)14～16時。対バレエ経験のある小学5年～高校生。料2000円。②の共通定各15人程度。

③【ダンス】鈴木ユキオプロジェクト「刻の花」
12月23日(土)19時からと24日(日)14時から。対小学生以上。料前売り(全席自由)一般2500円、13～19歳1000円(身分証の提示が必要)。当日は一般だけ500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は問を。



©Hiroyasu Daido

共通申②は必要。12月6日まで。詳細はJ:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2620)へ問を。①③の問は同劇場☎562・2655へ。

えと 干支だるま作りとトン汁会

12月16日(土)10～15時30分、もじ少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定20人。料1人600円。申はがき(1家族だけ)に基本事項と性別・生年月日を書いて11月30日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。



星の観望の夕べ

屋上の望遠鏡で星空を観察します。12月16日(土)18時50分～20時、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。対中学生以下は保護者の参加が必要。定50人。申12月2～9日にネットで。

ソラランド平尾台の催し

天然石プレスレット作り 12月6日～来年2月28日の毎週水曜日(1月3日は除く)。10～12時の部と13～15時の部あり。料1個2000円(2個ペア割引などあり。詳細は問を)。

スワッグ(たて型ナチュラルリース)作り 12月8日(金)10時30分～12時。料2000円。

共通定先着各日各部10人。申電話で11月18日からソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

親子で学ぶホタル講座

来年1月14日(日)、2月10日(土)、3月17日(日)、4月14日(日)、5月11日(土)、6月16日(日)(全6回)、北九州市はたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。対小学3年生以上と保護者。定先着12組。12月17日(日)10時30分～11時30分と14～15時に開催する説明会への参加が必要。申11月17日から同施設☎561・0800へ。

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。12月3日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申12月2日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

働く人を募集

北九州市福祉事業団の職員 ▶※看護師(正規職員)＝勤務は来年4月から、総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)などで。対昭和39年4月2日以降に生まれ、看護師免許を持つか来年3月までに取得見込みの人。定2人程度 ▶児童厚生員(嘱託職員)＝勤務は来年4月から(勤務開始日は相談に応じます)、市内の児童館で。対幼稚園、小・中学校、高等学校の教員免許(養護教員免許は除く)か、保育士か社会福祉士の資格を持つか、来年3月までに取得見込みの人。または高等学校を卒業し、2年以上児童福祉事業(放課後児童クラブなど)に従事した人。定6人程度。共通申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。申12月1日(※は8日)まで。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ問を。

どうぶつ公園協会の事務職員(正規職員) 勤務は来年4月から、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。対昭和54年4月2日以降に生まれ、普通自動車運転免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定1人。第1次試験は来年1月6日(土)。試験案内は各区役所・出張所などで配布中。申12月8日まで。詳細は北九州市どうぶつ公園協会☎616・7155へ問を。

面接ロールプレイング講座

就職面接を実践体験します。11月22日(火)10時15分～12時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対おおむね40歳までの求職者。定5人。申11月21日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

キャリアインサイト～職業適性診断

11月24日(金)10時15分～12時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。対おおむね40歳までの求職者・学生。定3人。申11月22日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ。

シニアのための起業支援セミナー

来年1月17日(火)13時30分～17時、はかた近代ビル(福岡市博多区博多駅東一丁目)で。対おおむね60歳以上。定先着40人。申11月17日から福岡県生涯現役チャレンジセンター福岡オフィス☎(092)432・2512へ。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

障害者職業訓練生を募集

職域開発科 期間は来年4～9月。対精神障害、発達障害、高次脳機能障害があり、義務教育を修了したか来年3月に卒業見込みの人。定10人。

3D-CAD科ほか 募集は3D-CAD科、プログラム設計科、商業デザイン科、OA事務科、※流通ビジネス科、※流通ビジネス科音声パソコンコース、※総合実務科。期間は来年4月から1年間(プログラム設計科は2年間)。対身体障害、精神障害、発達障害、高次脳機能障害、難病など(音声パソコンコースは視覚障害、総合実務科は知的障害)のある人で高校卒業程度の学力を持つ18歳以上(※は義務教育を終了したか来年3月に卒業見込み)の人。定各5～25人。

共通福岡障害者職業能力開発校(若松区大字蛭住)で。料教材費などは実費。募集要項はハローワークで配布中。申来年1月12日まで。詳細は同校☎741・5431、F741・1340へ問を。

講座・教室

難聴者の手話教室「初級のまとめ」

11月18日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

防災リーダー合同研修会

防災活動の事例発表や情報交換を行います。11月29日(火)13時30分～16時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対防災活動に関心のある人。定先着10人。申11月17日から消防局予防課☎582・3836へ。

世界無形文化遺産「能」と北九州

北九州などにゆかりの「花月」の仕舞の一部の上演と解説。11月30日(水)16時20分～18時、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。定先着20人。申11月20日から同大学国際教育交流センター☎964・4202へ。

北九州国際音楽祭

アレクサンドル・カントロフ(ピアノ)、ズラトミール・ファン(チェロ)

12月10日(日)15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)S席5000円、A席3500円、A席(25歳以下)2000円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)など詳細は問を。



▲アレクサンドル・カントロフさん

©Sasha Gusov

▲ズラトミール・ファンさん

©I-Jung Huang

問北九州市芸術文化振興財団☎663・6567

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

みんなのまなび広場

水引でミニお正月飾りを作ります。12月2日(土)14～15時30分、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。定先着8人。料1500円。申11月17日から同施設 ☎383・8610へ。

小倉城庭園・平和のまちミュージアム連携講座

小倉の歴史をたどり、小倉のまちについて考えます。施設見学、街歩きも行います。12月3日(日)・10日(日)・16日(土)(全3回)の10～12時、文学館(小倉北区内)などで。定先着50人。料入館料が必要。詳細は 閤 を。申11月17日から平和のまちミュージアム ☎592・9300へ。

ユースステーションの講座

オリジナルの香り玉をつくろう 12月10日(日)。13～14時30分の部と15～16時30分の部あり。対小学～高校生(小学生は保護者同伴)。定先着各部5組(1組2人まで)。
1.5℃ライフスタイルワークショップ 調理実習など食の視点から地球温暖化について考えます。12月23日(土)10～14時。対中学生以上の学生。定先着20人。
共通 申 電話で11月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

講座「見方を変えれば人生が変わる! ～短所を長所に」

自己肯定感を高める方法を学びます。グループワークもあり。12月13日(火)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着30人。申11月17日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

くらしの便利講座「みんなで楽しく! 健康体操」

理学療法士による認知症予防や運動不足解消のための健康体操を行います。12月14日(水)14～15時30分、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(14～14時30分)もあり。定先着30人。申11月20日から同センター ☎871・0428へ。

福祉用具プラザの講座

①専門職研修「排泄^{はいせつ}ケアとおむつ交換の基礎」 12月15日(金)13時30分～15時30分。対介護・医療・福祉の有資格者。定10人。
②なるほど介護講座「福祉用具展示場見学・体験ツアー」 12月17日(日)10時30分～11時30分。定20人。
共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。申①は12月8日、②は10日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と 手・要 など介助必要の有無を記入)。

視覚障害者生活教室

陶芸体験 12月17日(日)10～13時。定先着10人。エプロンが必要。
フラワーアレンジメント講座 12月24日(日)10～12時。定先着12人。
共通 東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。料2000円。申11月17日から点字図書館 ☎645・1210へ。

リフレッシュ講座「フラワーアレンジメント」

季節の花を使ったアレンジメントを学びます。12月19日(火)14～16時、母子・父子福祉センターで。対ひとり親家庭の親か寡婦。定10人。料1000円。託児(無料)は 閤 を。申はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて11月27日までに同センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。12月22日(金)13～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定30人。申11月22日～12月14日に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は ☎592・6898も可(基本事項と 手 必要の有無を記入)。ネット も可。

エプロン男子 中級編

来年1月6日～2月24日のおおむね隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部8人。料6000円。託児(有料)は 閤 を。申12月5日までに同施設 ☎288・6262へ。ネット も可。

お菓子講座「ダックワーズを作ってみよう」

メレンゲを使ったアーモンド風味の焼き菓子を作ります。来年1月7日(日)、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。対障害のある人。定各部8人。料1500円。申12月25日までに西部障害者福祉会館 ☎645・1300へ。聴覚障害者は ☎645・1600も可(基本事項と 手・要 など介助必要の有無を記入)。



マイテク・センターの講座

弥生会計入門 来年1月10日～2月14日の毎週水曜日(全6回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。料1万6200円。
基礎から始めるワードとエクセル 来年1月12日～3月8日のおおむね毎週火・金曜日(全16回)19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。料3万8000円。1ソフトだけの受講も可(料1万9000円)。
エクセル マクロ・VBA 来年1月14日～3月17日のおおむね毎週日曜日(全8回)13時30分～16時30分。対エクセルの基本操作ができる人。料3万2400円。
共通 定先着各20人。申 電話で11月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

施設の催し

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日、12月31日～来年1月2日

①プレママ準備講座 栄養士が妊娠中の食生活などについて話します。12月4日(月)13時30分～15時。対妊婦と家族。定先着10組。
②ぐちゃぐちゃ遊び 新聞を使って遊びます。12月11日(月)。▶10時30分の部＝対お座りが出来る0～1歳児と保護者 ▶11時30分の部＝対2～3歳児と保護者。②の 共通 各部40分程度。定先着各部20組。
③赤ちゃん同窓会のクリスマス会 親子での友達づくりなど。12月16日(土)11～12時。対令和4年4月～令和5年3月に生まれた乳幼児と保護者。定先着20組。
共通 申 電話で11月17日から同施設へ。

白野江植物公園

☎341・8111

〒801-0802門司区白野江二丁目 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月29日～来年1月3日

①スタッフガイド「晩秋のモミジ狩り」 12月3日(日)11～12時。小雨決行。



②ナチュラライフ講座「葉草でおとそづくり」 12月7日(水)11～12時30分。定先着14人。料1000円。
③植物クラフト「押し花でつくる干支カレンダー」 12月10日(日)13～14時30分。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着14人。料1500円。
共通 料入園料が必要。申②③は必要。電話で11月17日から同施設へ。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

特別記念公演「博多をどり」

博多券番の芸妓衆が総出演し、邦楽、邦舞の芸を披露します。12月2日(土)・3日(日)、博多座(福岡市博多区下川端町)で。11～13時30分の部と15～17時30分の部あり。料前売り(全席指定)SS席1万1000円(オリジナルおはじき付き)、S席8800円、A席5500円、B席3300円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。閤 博多伝統芸能振興会 ☎〈092〉441・1118へ。担 福岡市経済観光文化局まつり振興課 ☎〈092〉711・4359。

はたち二十歳の記念式典を開催します

来年1月7日(日)11～12時、メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目)で。市内に住民票がある人には12月上旬に案内はがきを郵送します。当日は、はがき(はがきをお持ちでない場合は年齢の確認ができるもの)を準備して来場してください。小倉駅新幹線口からメディアドームまで無料シャトルバスを運行します。詳細は市のホームページ(アドレスは表紙参照)をご覧ください。

■対象

平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人

■配慮が必要な人へ

託児(無料)や、福祉車両で来場する人、障害特性に応じた配慮が必要な人は12月20日までに 閤 を。

■注意事項

- ・式典会場や三萩野公園(小倉北区三萩野三丁目)内への酒類の持ち込みは禁止です。
- ・駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください。

閤 子ども家庭局青少年課 ☎582・2392

介護予防教室

いずれも介護予防について学びます。
▶ひまわり太極拳編＝介護予防に役立つ動きを取り入れた本市オリジナルの太極拳。来年1月16日～2月6日の毎週火曜日(全4回) 14～16時、門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)で
▶きたきゅう体操編＝転倒予防などに役立つ運動。来年1月18日～2月8日の毎週木曜日(全4回) 14～16時、八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)で。共通 対運動を行うのに健康上問題のない65歳以上。定各編30人。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月15～30日に福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

講演会

魚町まちゼミ特別企画「認知症予防セミナー」

社会福祉士・勅使河原航さんによる、認知症の基礎知識やデイサービス「ふらっとハウス」での取り組みについての講演。11月25日(土)15～16時30分、小倉井筒屋新館9階で。定200人。申 11月24日までに魚町商店街振興組合 ☎521・6801へ。担産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050。

市民公開講座「小児アトピー性皮膚炎」

専門医師、看護師、管理栄養士がアレルギー性皮膚炎について話します。12月8日(金)10～12時、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。対アレルギー性皮膚炎を持つ小学生までの保護者。定先

着8組(1組3人まで)。託児(無料)は問を。申 11月20日から同病院 ☎662・6565へ。

AGI成長戦略フォーラム

AGI(アジア成長研究所)特別教授・チャールズ ユウジ ホリオカさんの日本経済学会会長就任を記念する講演会「40年の研究者生活から日本の家計行動について何を学んだか?」。12月14日(木)14～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。申 12月12日まで。詳細はアジア成長研究所 ☎583・6202へ問を。

栄養ラボ 食に関する講演会

管理栄養士による講話「快腸生活はじめよう～腸! 耳よりな食事の話」と健康運動指導士による講話「脳トレ・運動で健康づくり～ムリせず楽しく」。12月22日(金)10時30分～12時、若松生涯学習センター(若松駅前)で。対おおむね65歳以上。定30人。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて11月17日～12月12日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

募集

県営住宅の入居者を募集

申 12月6～14日。募集する団地や戸数などを掲載した募集案内は11月29日から各区役所「市営住宅相談コーナー」や福岡県住宅供給公社北九州管理事務所(八幡西区西曲里町、黒崎テクノプラザビル5階)などで配布。詳細は福岡県住宅供給公社 ☎(092)781・8029へ問を。

ウッドデッキ作りのボランティアを募集

葉山の森(八幡西区小嶺三丁目)でウッドデッキを作ります。参加者にはボ

ランティア証明書を発行します。12月9日(土)8時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)に集合。13時、同所で解散。対中学～大学生。定先着10人。申 11月17日からユースステーション ☎621・0132へ。

ムーブフェスタの実行委員(ボランティア)を募集

来年7月に開催するイベントの企画や運営などを行います。活動期間は来年1～8月。定若干名。申 12月4日まで。詳細はムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ問を。

北九州中央高等学園の生徒を募集

選考日は来年1月17日(水)・18日(木)・19日(金)。申 12月4～6日。志願資格など詳細は教育委員会特別支援教育課 ☎582・3448へ問を。

北九州市立大学大学院の学生を募集

入学は来年4月から。募集は法学研究科(修士課程)と社会システム研究科(博士前期課程)。試験は来年1月28日(日)。料受験料3万円。申 12月4～8日。募集要項は北九州市立大学北方キャンパスで配布中。同大学のホームページでもご覧になれます。受験資格など詳細は同大学入試・研究支援課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)へ問を。

若松フォトコンテストの作品を募集

対象は若松区内で撮った、「とっておきの風景」や「日常のひとこま」の写真。写真はInstagramで「#ダレカニミセタイ若松」と撮影場所のハッシュタグ(例「#若戸大橋」)を付けて投稿してください。過去に撮影した画像も投稿可能です。入賞者には若松区内の施設利用

券や物産などを進呈。応募期間は来年1月12日まで。詳細は若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ問を。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、11月21日(火)・22日(水)・28日(火)～30日(木)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

マラソン完走チャレンジ講座

フルマラソンを完走するために必要な知識や体作りの方法など。12月2日(土)・16日(土)の10～11時30分、桃園運動場(八幡東区桃園四丁目)で。対マラソン初挑戦の人や自己記録を更新したい人など。定先着各日30人。申 11月17日から桃園スポーツ施設管理事務所 ☎080・8364・1234へ。

大平山・貫山縦走登山(中級)

12月3日(日)9時、平尾台自然観察センター前に集合。16時、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定30人。申 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて11月23日までに同センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。



チャリティーD級バドミントン大会(男女別ダブルス)

12月17日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対中学生以上でD級か初級の人。定先着男女各24組。料1試合1人200円以上の募金が必要。募金は慈善団体(公社)24時間テレビチャリティー委員会に寄付します。申 11月17日10時から同施設 ☎651・4600へ。

めざせ! しのびポケモンゲッコウガ! (運動あそび)

忍者の修行に見立てた、運動遊びプログラム。12月17日(日)、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対5歳～小学2年生。定先着各部30人。料2200円。申 11月22日から同施設 ☎521・2020へ。



11月15日は世界COPDデー

予防法は「禁煙」です!

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、喫煙が主な原因で肺に炎症が起こり、呼吸がだんだん苦しくなる病気で、別名「タバコ病」とも呼ばれています。WHO(世界保健機関)の発表では、2019年に世界でCOPDにより亡くなった人は約323万人で、死亡原因の第3位です。日本でも2021年に1万6384人が亡くなっています。

予防法は「禁煙」しかありません。COPDにできるだけ早く気づき、早く診断を受け治療することが重要です。

このような状況や症状に心当たりありませんか?

●タバコを長期間吸っているか、以前に吸っていた

●風邪が治りにくく、咳や痰が出る

●坂道や階段の上がり下がり、息切れするようになった

●運動後に、なかなか動悸が治らない

●呼吸をする度にゼーゼー、ヒューヒューという音が鳴る



気になる症状がある人は、肺の機能検査のために呼吸器科を受診しましょう。

問 保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます

★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

★時間は24時間表記

バレーボールプロチーム 公式戦に親子を招待

試合はVリーグ男子バレーボール「日本製鉄堺ブレイザーズ 対 VC長野トライデンツ」。来年1月13日(土)・14日(日)のいずれも13時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対中学生以下と保護者(1組5人以内)。定各日300人。往復はがき(1枚につき1試合1組だけ)に基本事項と試合日を書いて12月8日までに〒803-8501市民文化スポーツ局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

冷えにさよなら！ リラックスヨガ

来年1月13日～2月17日の毎週土曜日(全6回)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。対女性。定12人。料5000円。託児(有料)は問を。12月7日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

お知らせ

旦過地区土地区画整理事業 の変更事業計画の縦覧

縦覧は11月16日(木)～29日(水)の8時30分～17時15分、建設局神嶽川旦過地区整備室(小倉北区古船場町、商工貿易会館5階、☎511・7123)で。11月16日～12月13日(水)(土・日曜日、祝日は除く)、事業に関係ある土地の所有者などは同室へ意見書の提出ができます。

住生活総合調査にご協力を

10月に行われた「住宅・土地統計調査」の回答者の中から市内約8000世帯を対象に、住生活全般の意向・満足度などを調査します。期間は11月20日(月)～12月28日(木)。建築都市局住宅計画課☎582・2592へ。

都市計画審議会の傍聴者を募集

議題は、「都市計画ごみ処理場の変更 本城資源化センター(八幡西区)」、「北九州市立地適正化計画の見直し(諮問)」、「市街化調整区域の地区計画に関する運用基準の改定(報告)」、「市街化区域から市街化調整区域への区域区分の見直し(報告)」。

11月27日(月)10～12時、ホテルクラウンパレス小倉2階(小倉北区馬借一丁目)で。建築都市局都市計画課☎582・2451へ。

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です

自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込み額の試算や「ねんきん定期便」の閲覧などができます。マイナポータルと連携することで、学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。詳細は問を。日本年金機構ホームページでも詳細を確認できます。問ねんきんネット専用ダイヤル☎0570・058・555(ナビダイヤル)へ。

お茶なし認知症カフェで語ろう

参加者同士の交流や、認知症についてのミニ講話など。12月5日(火)・※19日(火)の13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症の人と家族、認知症が心配な人など。11月20日～12月4日(※は18日まで)に認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

おむつ給付サービス事業説明会を開催

12月8日(金)14～15時、市役所地下2階で。受託期間は令和6年度。対市内に事業所があり、紙おむつなどの仕入れから

市内の要介護状態の在宅高齢者などへの配達までができる市物品等供給契約有資格業者。12月7日まで。詳細は保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ問を。

国民健康保険料(第6期)の納期限は11月30日です。

介護保険料(第6期)の納期限は11月30日です。

11月30日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を休館します。

皆さんの意見を募集しています

北九州広域都市計画(小倉北区・八幡西区)の変更案 用途地域(指定容積率)、防火・準防火地域の変更案。対象は小倉・黒崎地区(小倉北区・八幡西区)。縦覧は11月15日(水)～29日(水)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局都市計画課(市役所13階、☎582・2451)で。縦覧期間中に同課へ意見書の提出ができます。

北九州広域都市計画地区計画の変更案 対象は北九州学術研究都市北部地区(若松区)。縦覧は11月16日(木)～30日(木)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局都市計画課(市役所13階、☎582・2451)と島郷出張所(☎791・0721)で。縦覧期間中に建築都市局都市計画課へ意見書の提出ができます。

土地区画整理事業・地区計画の決定案と用途地域の変更案 対象は金剛地区(八幡西区)。縦覧は11月17日(金)～12月1日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、建築都市局事業推進課(市役所13階、☎582・2469)で。縦覧期間中に同課へ意見書の提出ができます。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休11月15日、12月6・20・31日

①絵本「ワオくんのはね」読み聞かせ 12月2日(土)13～13時30分。対高校生以下(未就学児は保護者同伴)。

②たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。12月15日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

③親子クッキング教室「クリスマスケーキ」 12月16日(土)13～15時。対小学生と保護者。定先着8組。料1組1000円。

共通②③は必要。電話で②は11月24日、③は25日から同施設へ。

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

こどもシアター 映画「宇宙のひみつがわかるえほん」などの上映。12月17日(日)10時30分～11時30分。

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居など。12月23日(土)11～11時30分。

共通対未就学児は保護者同伴。定先着各60人。11月17日から同施設へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

三つの日本一 ふく・くじら・あんこう祭り

来年2月12日(休)まで、下関市内の対象店舗でふく・くじら・あんこうの食事をした感想などを投稿、応募した人の中から抽選で、ふく・くじら・あんこうの宅配セットなどを進呈します。12月15日まで。応募方法など詳細は下関観光コンベンション協会☎(083)223・1144へ問を。イベントホームページ(下記を読み取り)からもご覧になれます。下関市観光政策課☎(083)227・3305。



▲イベントホームページ

北九州マラソンを盛り上げる出演者を募集!

来年2月18日(日)に開催される北九州マラソンの前日と当日に、応援パフォーマンスを行ってランナーの皆さんを盛り上げていただきます。

日時・場所

・大会前日(2月17日(土)10～12時35分)
EXPOステージ(西日本総合展示場新館内(小倉駅北側))

・大会当日(2月18日(日)9～15時)

マラソンコース沿道の応援ステーション4カ所

対象

音楽、ダンス、チアリーディング、郷土芸能などの応援パフォーマンスができる団体か個人

定員

30組(選考あり)

申し込み

11月30日までにEメール(info.kanoplan@gmail.com)で。申込用紙はホームページ(右記を読み取り)からダウンロードできます。応援ステーションの場所など詳細は北九州マラソンコールセンター☎531・2515へ問を。



▲ダウンロードはコチラから



担市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2831