北九州市人口 91万6241人（男43万2717人/女48万3524人）、世帯数 43万8678世帯
小倉北区人口 18万39人、世帯数9万6972世帯（令和5年10月1日現在）

小倉織

11/15 2023 令和5年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

行政相談　行政相談委員が応じます。11月27日㈪13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談　弁護士か人権擁護委員が応じます。11月30日㈭13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。申11月29日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも12月14日㈭13時30分～15時30分、小倉北区役所で。

アルコール相談　酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

こころの健康相談　精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通定員各2組。申12月8日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

11月25日㈯～12月1日㈮は犯罪被害者週間です

犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」

犯罪被害にあわれた人々の心のケアを行う専用の相談窓口です。女性の臨床心理士が応じます。☎〈092〉632・7830。月～金曜日の9～17時45分（祝・休日、年末年始は除く）。

性犯罪被害相談電話「#8103」（ハートさん）　#8103にダイヤルしていただくと性犯罪被害専用の相談電話につながります。月～金曜日の9～17時45分は、女性の警察官か臨床心理士が対応します。土・日曜日、祝・休日と月～金曜日の17時45分～翌9時は、男性警察官が対応する場合もあります。

共通詳細は小倉北警察署☎583・0110へ問を。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

「魏志倭人伝の卑弥呼」について学びます。12月16日㈯13時30分～15時30分、生涯学習総合センター（大門一丁目）で。先着30人。受講料200円。小倉北アカデミー運営委員も随時募集中。詳細は問を。申11月24日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

地域交流センターの講座

❶山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）

クリスマスフライドチキン料理　クリスマスに家庭で作る料理を学びます。12月14日㈭10～12時。対象は18歳以上。定員8人。材料費1500円。

❷貴船（〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303）

初めてのスイーツ　12月14日㈭10時30分～12時30分。定員12人。材料費500円。

❸下富野（〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266）

パソコン講座　▶ワード中級＝10～12時　▶エクセル中級＝14～16時。❸の共通来年1月5～30日の毎週火・金曜日（全8回）。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❶は11月25日、❷は29日、❸は30日までに各センターへ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

食生活相談　栄養士が応じます。12月1日㈮10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。申11月28日まで。

元気で長生き食卓相談　栄養士が応じます。12月4日㈪10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。定員各時間2人。申11月29日まで。

HIV・性感染症検査　問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日（祝・休日は除く）の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料（問診の結果、有料となる場合があります）。申事前予約が必要。

共通小倉北区役所で。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。11月25日㈯11～17時、常盤橋室町広場（室町二丁目）で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

犬猫のエサを放置しないで! イノシシのエサになります

イノシシは臆病な性格ですが、エサを与えることで人馴れが進み、食べ物を求めて頻繁に出没するようになります。庭やごみを荒らす被害や予期せぬ事故の要因となりますので、エサは絶対に与えないでください。犬猫などへの置きエサもイノシシを引き寄せる原因となりますので、放置しないようにしてください。

もし、イノシシを見かけた場合は、近づかず、刺激を与えず、そっと離れてください。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

小倉北防災シリーズ～災害時の連絡方法を確認しよう

災害発生直後は、電話がつながりにくくなります。家族や知人の安否確認には電話会社が提供する災害用伝言サービスなどを利用しましょう。

【災害用伝言ダイヤル（171）】　安否情報を音声で録音し、全国からその音声を再生（登録）できます。

「171」に電話をかけ、ガイダンスに従って操作します。

- 1 7 1 をダイヤル
- 録音する場合 → 1 → 連絡をとりたい人の自宅や携帯の電話番号を入力 → 伝言を録音
- 再生する場合 → 2 → 連絡をとりたい人の自宅や携帯の電話番号を入力 → 伝言を再生

【災害用伝言板（携帯電話・スマートフォン）】　安否情報を100文字以内で登録できます。まずは、電話会社公式サイトのメニューや専用アプリから「災害用伝言板」を検索してみてください。

- 電話会社の公式サイトや専用アプリから「災害用伝言版」にアクセス
- 伝言を登録する場合 → 「登録」を選択 → 100文字以内のコメントを入力
- 伝言を確認する場合 → 「確認」を選択 → 確認したい人の携帯番号を検索

いざというときに正しく使えるように、家族や知人などと一度は使い方を確認しておきましょう。

問小倉北区役所総務企画課☎582・3301へ。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。