11/15 2023 令和5年

ほっと情報！もじ

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

門司区役所

無料相談

人権法律相談　弁護士が応じます。12月7日㈭13時30分～16時30分、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着6組。申11月30日9時から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談（実証実験）

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談＝11月21日㈫・28日㈫の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

市民センター文化祭

▶小森江東市民センター（☎331・5735）＝11月25日㈯・26日㈰の10～15時。ステージは26日だけ
▶藤松市民センター（☎391・6411）＝11月25・26日の10～13時。
共通問各市民センターへ。

門司区文化祭「邦舞公演会」

11月26日㈰13～15時30分、門司生涯学習センター（栄町）で。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

400ml献血にご協力を

あなたの善意で助かる命があります。11月28日㈫10～16時、ハローデイ門司港店（錦町）で。対象は体重50kg以上で18歳（男性は17歳）～69歳（65歳以上は60～64歳の間に献血経験があること）。年齢の分かるものが必要。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

人権啓発講演会

ドリームチルドレン代表・小西幸恵さんによる講演「人権が大切にされる社会をめざして」。12月1日㈮14～16時、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目、☎481・4599）で。上履きが必要。

冬休み切り絵講座

来年の干支（えと）「タツ」を切り絵で作ります。12月27日㈬13～15時、新門司地域交流センター（吉志新町二丁目）で。先着20人。材料費300円。ハサミ、スティックのりが必要。申11月17日から同施設☎481・4599へ。

法務大臣表彰を受賞されました

永年にわたり人権擁護委員として人権の自由人権思想の普及に貢献された功績に対し、門司区の髙杉由明さんが10月23日㈪に法務大臣表彰を受賞されました。問保健福祉局人権文化推進課☎562・5010へ。

門司港イルミネーションコンサート

日本遺産構成文化財で聴く、どこか懐かしい安らぎのサウンドや心彩るジャズミュージック♪門司港イルミネーション「浪漫灯彩」の夜景とともに、門司港レトロで心を癒しませんか。

日時　12月16日㈯18～20時。
場所　旧大連航路上屋（門司港レトロ地区）
定員　100人
申し込み方法　次のいずれかの方法【応募多数の場合は抽選】
①往復はがき（4人まで）に基本事項を書いて11月29日（当日消印有効）までに門司区役所総務企画課（〒801-8510門司区清滝一丁目1-1）へ。
②12月1日17時までにインターネット（下記を読み取り）で。
問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

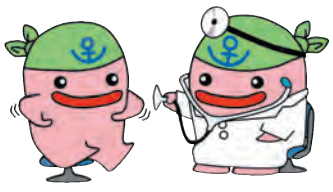
健康だより

門司区役所健康相談コーナー
☎331・1888

健診を受けて、健康寿命を延ばそう

❶特定健診　対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。注）

❷若者健診　対象は18～39歳。受診料1000円。



❸基本健診　対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通❶❷❸＝問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室（結果返しなど）を実施。

❹結核・肺がん検診　胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰（かくたん）検査。対象は40歳以上。受診無料（喀痰検査は900円）。

❺骨粗しょう症検診　骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

❻肝炎ウイルス検査　C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

❼大腸がん検診　便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

❽前立腺がん検診　PSA検査（血液検査）。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

❶～❽の共通来年1月11日㈭9～11時、14日㈰9～10時30分、18日㈭13時30分～15時。

❾胃がん検診　問診、胃部エックス線撮影。※昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。来年1月11日㈭・14日㈰の9～11時（14日は10時30分まで）。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

❿乳がん検診　問診、マンモグラフィ。来年1月14日㈰9～10時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。受診料1000円。

❶～❿の共通門司区医師会健診会館（小森江三丁目）で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各日定員に達するまで先着順。申12月4日9時から**集団検診予約センター☎0570・783・077か953・6168**かインターネット（下記を読み取り）で。

▲申し込みはこちらから

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル ☎〈03〉5860・9468まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。