

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

レクリエーション協会の スポーツ教室

① **リトミック体操** 音楽に合わせて体を動かします。12月12日～2月13日のおおむね隔週火曜日(全5回)、第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)で。対生後0～3歳の乳幼児と保護者。▶2～3歳クラス=9時30分～10時10分 ▶0～1歳クラス=10時15～55分 ▶1～2歳クラス=11～11時40分。①の**共通**定先着各クラス15組(1組2人)。料3000円。

② **年長者ニュースポーツ** モルックやユニカールなど。1月5日～3月29日のおおむね毎週金曜日(全12回) 14～16時、的場池体育館(八幡西区の場町)で。対40歳以上。定先着30人。料4500円。

③ **癒しのヨーガでリフレッシュ** 1月15日～3月25日のおおむね毎週月曜日(全10回)10時30分～11時30分、フレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で。定先着若干名。料5000円。

共通 ④ 12月4日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

スポーツ協会の スポーツ教室

① **市民スキー教室** くじゅう森林公園スキー場(大分県玖珠郡九重町)で滑ります。1月13日(土)6時30分、小倉駅KMMビル前に集合。14日(日)19時、同所で解散(1泊2日)。対5歳以上(小学4年生以下は保護者の参加が必要)。定40人。料一般2万9000円、小学生以下2万5000円。貸スキーセット・ウェア(有料)あり。

② **スポーツ・健康教室** いずれも1月～おおむね3月(全6～10回)。▶火曜日=冬季のんびり健康教室 ▶木曜日=冬季ソフトシェイプアップ教室 ▶金曜日=大人から始めるトランポリン教室。

②の**共通** 定各教室10～30人。料2800円～5500円。時間・場所や対など詳細は**問**を。

共通 ④ 往復はがき(1人だけ)に基本事項と①は貸スキーセット・ウェア使用の有無を書いて②は12月15日、①は27日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

北九州パレスの スポーツ教室

いずれも1～3月のおおむね毎週1回(全10～12回)。▶火曜日=合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日=太極拳、ベリーダンス、ヨガ ▶木曜日=ラージボール卓球、卓球、ヨガ、気功、※ジュニア卓球 ▶金曜日=卓球、ハワイアンフラ、エアロビクス、バドミントン ▶土曜日=バドミントン、ハリウッドヨガ、大人のバレエ、※ジュニアヒップホップダンス。**共通** 対※は小学生だけ。定先着各教室16～40人。料6000円～7500円(34歳以下は5500円～7000円)。時間など詳細は**問**を。④ 電話で12月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

お知らせ

市議会審議を中継します

市議会12月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は12月上旬。インターネット中継の視聴は市のホームページ(下記を読み取り)からどうぞ。詳細は市議会事務局 ☎582・2622へ**問**を。



障害者控除対象者認定書を 交付します

対障害の程度が身体障害か知的障害のある人に準ずると認められる、認知症や寝たきりの65歳以上。**問**各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーへ。

就学援助(新入学学用品費入 学前支給)の申請を受け付け

4月に市立小・中学校と県立の中学校・中等教育学校(前期課程)に入学する児童・生徒の保護者に、入学にかかる費用の一部を入学前に援助します。対市民税非課税世帯、児童扶養手当受給世帯など。④ 12月4日～1月31日。詳細は教育委員会学事課 ☎582・2378へ**問**を。

認知症・若年性認知症 介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。12月16日(土)13～15時、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。④ 12月15日までに老いを支える北九州家族の会 ☎882・5599へ。☎認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。ネットも可。

皆さんの意見を 募集しています

北九州広域都市計画下水道の変更原案 変更内容は、排水区域の追加(小倉南区舞ヶ丘一丁目、湯川三丁目、津田四丁目、沼本町四丁目)。縦覧は、12月4日(月)～18日(月)(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分、上下水道局下水道計画課(小倉北区役所庁舎6階、☎582・2480、☎582・2533)で。公聴会は、12月22日(金)10～12時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。意見を述べたい人は縦覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで同課へ公述申出書の提出を。直接提出もできます。提出がない場合、公聴会は中止になります。開催の有無は同課へ**問**を。

大規模小売店舗立地法に係る届出書 縦覧は▶TSUTAYA朝日ヶ丘店(小倉北区朝日ヶ丘)の新設=1月29日(月)まで ▶(仮称)西松屋新小倉井堀店(小倉北区井堀)の新設=1月29日まで ▶(仮称)ドラッグコスモス横代東店(小倉南区横代東町)の新設=2月13日(火)まで ▶皿倉テラス(八幡東区平野)の新設=2月13日まで。**共通** 土・日曜日、祝・休日は除く。8時30分～17時。産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)、出店地の区役所総務企画課で。縦覧期間中に産業経済局商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

情報ステーション は**11**ページから 始まります

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1
開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

カフェ・ミュゼ アートプログラム「濱方康展」 12月17日(日)までの10時30分～17時30分、美術館2階「カフェ・ミュゼ」で。料飲食物の注文(購入)が必要。

市民ギャラリーの催し ▶KDA エキシビジョン=12月5日(火)～10日(日)の10～17時(10日は16時まで) ▶MOA美術館 北九州児童作品展=12月14日(休)～17日(日)の10～17時(17日は15時まで)。

■中学生以下は3月31日までコレクション展(常設展)の入場料が無料です。



美術館分館

☎562・3215

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州5階 休開催期間以外

青山真治クロニクルズ展 映画監督の故・青山真治さんの映画関連資料を展示。12月2日(土)～17日(日)の10～18時(入館は17時30分まで)。料一般1300円、高校・大学生800円、小・中学生600円。前売り券など詳細は**問**を。



▲青山真治さん ©スタイルジャム 久保田 智

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶春翠書友の会書作展=12月1日(金)～3日(日)の10時(1日は13時)～18時(3日は17時まで) ▶ふくおか県障がい児者美術展=12月5日(火)～10日(日)の10～17時 ▶江藤紀世(日本画)波多野雅子(洋画)二人展～有明に魅せられて=12月12日(火)～17日(日)の10～18時(17日は16時まで)。

市公式Instagram「好きっちゃ北九州」



北九州市の魅力あふれる写真をご紹介します。
#好きっちゃ北九州 をつけて投稿しよう!

市公式LINE

●子育て情報やゴミの分別方法など暮らしに役立つ情報を入手しよう!

友だち追加はコチラから▶



問 広報室広報課 ☎582・2236

市政テレビ・ラジオ

●市広報テレビ「ちょっと北九見つけてきました!」



タレント
ハルさん
TVQ九州放送(7ch)
毎週土曜日 20時54分～21時

【12月放送テーマ】

- 魅力いっぱい! 北九州市のふるさと納税
- 小倉イルミネーションを満喫!
- 『竹書』から『竹財』へ! 竹を有効活用!
- 夜景の宝庫! 北九州市

●市政ラジオ「KITA9PR部のキタナビ!」

CROSS FM(北九州77.0MHz)
毎週日曜日 10～11時

市の魅力や市政情報を若者目線で発信!



スタジオ収録中