

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

市民公開講座「睡眠と認知症」

講師は筑波大学国際統合睡眠医科学研究機構長・教授の柳沢正史さんほか。講座終了後、参加者からの質問コーナーや、認知症介護相談会もあり。1月8日(祝)12時30分～15時30分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。問かん養生クリニック☎931・1101へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。



▲柳沢正史さん

危機の時代を生きる～ウクライナへの祈りコンサート

いずれも1月20日(土)、ムーブ(小倉北区大手町)で。▶紛争や気候変動など危機の時代に直面した女性が抱える困難についての講演=13時30分～15時15分。定会場100人、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)500人 ▶ウクライナの民族楽器「バンドウーラ」の演奏=15時50分～16時30分。定会場500人(オンラインはなし)。共通手あり。託児(有料)は問を。申12月6日～1月15日にアジア女性交流・研究フォーラム☎583・3434へ。聴覚障害者はF☎583・5195も可。ネットも可。



▲バンドウーラ奏者・カテリーナさん

薬物依存症特別講演会

講師は国立精神・神経医療研究センター部長の松本俊彦さん。1月24日(水)14～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。定300人。申12月4日～1月10日に精神保健福祉センター☎522・8729へ。ネットも可。



▲松本俊彦さん

募集

市営住宅の入居者を募集

入居は3月上旬以降。対一般、新婚の世帯。募集は約120戸。申12月1～11日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(7日(水)は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内などは11月30日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は北九州市住宅供給公社☎531・3030へ問を。ネットも可。

都市高速道路のお客様満足度調査を実施

対車を運転する人。インターネットでのアンケート調査に回答した人の中から抽選で500人に1000円分のQUOカードを進呈。申12月13日～1月12日。回答方法などは福岡北九州高速道路公社ホームページからご覧になれます。詳細は同公社☎(092)631・3292へ問を。

「スタインウェイを弾いてみませんか？」参加者を募集

ステージでグランドピアノを演奏できます。2月18日(日)10～17時50分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。定7組。料1組3000円。申12月22日まで。募集要項は12月1日からウェルとばた2階で配布。ウェルとばたホームページからもダウンロードできます。詳細はウェルとばた管理課☎871・7200へ問を。

放送大学の学生を募集

テレビやインターネットなどを利用して、自宅などで大学教育を学びます。開講は4月1日(月)。対15歳以上(大学院は18歳以上)。料入学料7000円(大学院生は1万4000円)から。別に授業料が必要。申3月12日まで。詳細は放送大学北九州サテライトスペース☎645・3201へ問を。担市民文化スポーツ局生涯学習課☎582・2385。

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者にはボランティア証明書を発行します。1月14日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学～大学生。定先着10人。申12月3日からユースステーション☎621・0132へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、12月4日(月)～8日(金)・10日(日)～15日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

第一警備スポーツセンター 戸畑のスポーツ教室

①フィットネス教室 12月5日以降の毎週火曜日(おおむね月4回)19～20時。対18～55歳。料月額4400円。
 ②キッズダンス教室 12月7日以降の毎週木曜日(おおむね月4回)。▶初級(J1)クラス=18～19時 ▶中級(J2)クラス=19～20時。②の共通対小・中学生。料月額6600円。

共通定先着各クラス10人。申12月3日から。詳細は第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目、☎883・5501)へ問を。

障害者のための「巡回水泳教室」

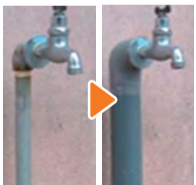
1月6日～2月24日の毎週土曜日(全8回)10時30分～11時30分、グローバルマーケットアクアパーク桃園(八幡東区桃園三丁目)で。対障害があり、講師の指示を理解できる小学生以上。定10人。申12月20日までに障害者スポーツセンター☎922・0026へ。聴覚障害者はF☎922・0041も可(基本事項を記入)。

水道管に寒波対策を

むき出しになった水道管は、管が凍ったり、破裂したりすることがあります。特に、北側や日陰、風当たりの強い場所の水道管は、注意が必要です。寒くなる前に寒波対策をしておきましょう。

水道管の保温

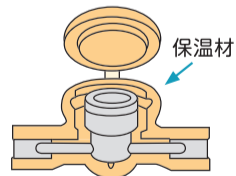
- ①むき出しになっている水道管に保温チューブなどを巻く。保温チューブはホームセンターなどで購入できます。
- ②水道メーターは布を入れたビニール袋などで保温する。マンションなどのパイプスペース内にある水道メーターも保温対策が必要です。
- ③給湯器にも対策が必要です。メーカーや販売店へ確認を。



▲保温チューブの取り付け



▲水道メーターの保温



▲マンションのメーターの保温

寒波の前に水道の元栓の位置をチェック

水道の元栓は水道メーターボックスの中にあります。

水道管が破裂した場合は、水を止めて修繕の依頼をしましょう。水道の元栓を時計回りに回すと水を止めることができます。



水のくみ置きを用意を

気温が氷点下となるときは、水道管が凍結して水道が使用できなくなることがあります。あらかじめ水をくみ置きしておきましょう。

また、水を少量(糸を引く程度)出すことで、凍結を防止することができます。

もし凍結してしまったら

水道管にタオルや布をかぶせてから蛇口を開け、蛇口の方からぬるま湯をゆっくりとまんべんなくかけてください。このとき、決して熱湯をかけないように注意してください。水道管が破裂することがあります。

漏水の早期発見のために

「普段どおりに水道を使っているのに使用水量が増えた」「水道管から異常な音がする」という場合は漏水の可能性がります。次の方法で漏水の有無を確認できます。

- ①家にある全ての蛇口が閉まっていることを確認してください。
- ②水道メーターのパイロットが回っていれば、宅地内で漏水している可能性があります。
- ③水道の元栓を閉めて、地元密着型水道修繕工事店(地元修繕店)か北九州管工事協同組合☎592・1592に相談してください。
 ※地元修繕店の詳細情報は市上下水道局のホームページでご覧になれます。



▲水道メーター

問 上下水道局配水管理課☎582・3066