



12/1 こくら北

2023 令和5年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。12月13日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(田町)で。先着5組。■12月5日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

人権法律相談 弁護士が応じます。12月14日(木)13時30分~16時30分、山田地域交流センター(篠崎五丁目)で。先着6組。■12月7日9時から同施設☎581・4159へ。

法律相談 司法書士が応じます。12月20日(水)14~16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■12月5日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。12月21日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②**こころの健康相談** 精神科医が応じます。12月28日(木)13時30分~15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

③**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。共通小倉北区役所で。■①は12月

18日まで、②は22日まで、③は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

小倉北体育館のスポーツ

シェイプアップ&エアロ教室 1月11日~3月28日のおおむね毎週木曜日(全10回)10~12時。対象は16歳以上。先着25人。参加費8800円。

はじめてヨガ 1月11日~3月28日のおおむね毎週木曜日(全10回)12時30分~13時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費8800円。

卓球教室 1月11日~3月28日のおおむね毎週木曜日(全10回)14~15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費8800円。

子供体操教室 1月11日~3月28日のおおむね毎週木曜日(全10回)。3歳以上の未就学児の部(16~17時)と小学生の部(17~18時)あり。先着各部15人。参加費1万3750円。

共通■電話で12月4日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

図書館だより 12月

中央図書館☎571・1481
子ども図書館☎571・0011
共通休館日は毎週月曜日と28日(木)~1月3日(水)。

健康ひろば

小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

- ①**健診に行こう**
- 特定健診**=対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。**注)**
- 若者健診**=対象は18~39歳。受診料1000円
- 大腸がん検診**=対象は40歳以上。

- 受診料500円
- 結核・肺がん検診**=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)
- 肝炎ウイルス検査**=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料
- 前立腺がん検診**=対象は50歳以上の男性。受診料1000円
- 骨粗しょう症検診(1月11・25日の小倉北区役所と28日小倉医師会健診センターだけ実施)**=対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①の共通▶小倉北区役所=1月11日(木)・25日(木)の13時30分~15時30分

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

家庭料理入門講座

1月11日~2月8日の毎週木曜日(全5回)10~12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員7人。材料

費3500円。ランチョンマット、飲み物が必要。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月15日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

紫川で体験型イルミネーション!

小倉イルミネーションの紫川エリアに、自転車を漕いで点灯する体験型イルミネーションが期間限定で出現。会場の水上ステージから見えるイルミネーションも絶景です。漕いで、見て、撮って、お楽しみください。12月1日(金)~17日(日)の18~21時、紫江's前水上ステージ(船場町)で。詳細は小倉イルミネーション実行委員会☎541・0191へ問を。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。



高めよう地域の絆

コ克蘭タン2023

~このまちが好き

小倉北区の校区自治連合会の皆さんによる廃材を活用した環境にやさしいランタンのあかりが11月4日(土)、市役所本庁舎北側広場に並びました。



- 分 ▶寿山市民センター(大倉三丁目)=1月11日(木)13時30分~15時
- ▶泉台市民センター(真鶴一丁目)=1月18日(木)13時30分~15時
- ▶今町市民センター(今町三丁目)=1月25日(木)13時30分~15時
- ▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=1月28日(日)9~11時。
- ②**胃がん検診**
胃部X線撮影。1月17日(水)・28日(日)の9~10時30分(28日は11時まで)、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除

- く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。
- ①②の共通■12月4日9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か953・6168平日9~17時)で。
- ▲ネット予約はコチラ
- ①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

