



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

12月の無料相談

- ①行政相談 14日(木)13~15時、小倉南区役所。問小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ②地域交流センターの人権法律相談 ▶山田(小倉北区篠崎五丁目、☎581・4159)=14日(木) ▶※蛭田(横代東町二丁目、☎961・0964)=21日(木)。②の共通13時30分~16時30分。先着各6組。申7日(※は14日)9時から各施設へ。
- ③法律人権相談 15日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。申14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
- ④交通事故相談 19日(火)10~16時、小倉南区役所。申18日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。
- ⑤福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネー

ターが応じます。20日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。申5~18日に同支援センター☎533・6637へ。

⑥高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申18日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

曾根出張所でのオンライン相談(実証実験)

小倉南区役所で行っている下記の間相談業務については、曾根出張所でも相談できます。市営住宅の入居相談=12月14日(木)14~16時。問北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。

小倉南区ボランティアフェスタ

チャリティー公演(福祉劇など)。12月3日(日)13~15時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。

高齢者の交通事故防止

年末にかけて、夕暮れから夜間に高齢歩行者の交通死亡事故が増加しています。

- 歩行者の皆さんへ
 - ・明るい服装や反射材を着用しましょう!
 - ・危険な横断は止めましょう! ・横断歩道を利用しましょう!
 - ドライバーの皆さんへ
 - ・早めにライトを点灯し、ハイビームを効果的に活用しましょう!
 - ・横断歩道を通るときは、歩行者をよく確認しましょう!
- 問小倉南警察署交通課☎923・0110へ。

一陽来復の厄払い「ゆず湯」

12月16日(土)・17日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や停車場などの詳細は同施設に問を。

家庭料理入門講座

1月11日~2月8日の毎週木曜日(全5回)10~12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。定員7人。材料費3500円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月15日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

12月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と28日(木)~1月3日(水)。

小倉南図書館☎952・4511

- ※大人のおりがみ教室 7日(木)14~15時。先着15人。
- ※仏教法話 8日(金)10~11時。先着30人。
- えいがの日 9日(土)14~14時30分。
- おりがみの日 9日(土)14時30分~15時。
- おはなしアリスのおはなし会 14日(木)10時30分~11時。
- おとぎぞうしのおはなし会 16日(土)14~15時。
- おとぎぞうしのクリスマススペシャルおはなし会 23日(土)14~15時。
- 共通申※は必要。3日から同施設へ。
- そねっと☎475・0120(曾根出張所内)おはなしひろば 7日(木)・21日(木)の10時30分~11時。
- おはなし会 14日(木)10時30分~11時。
- キッズシアター 17日(日)10時30分~11時。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日時・会場	申
特定健診注1)	40~74歳(国民健康保険加入者)	無料			
若者健診	18~39歳	1000円注2)			
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円注2)			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)			
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料			
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)			
胃がん検診	35歳以上	35~39歳1000円注2) 40歳以上900円注2)			
乳がん検診	昨年度受診していない40歳以上の女性	1000円注2)			
元気で長生き食卓相談(介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上	無料	先着8人	12月20日(水)=10~15時=小倉南生涯学習センター	12月4日(月)9時から☎0570・783・077か☎953・6168かネット「北九州市 集団検診」で検索注3)

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人には無料制度があります。詳細は問を。

注3)検診日の10日前(土・日・祝日・年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。

