★掲載の情報は市のホームページ（アドレスは表紙参照）でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

マイテク・センターの講座

❶危険物取扱者・乙4　1月19日～2月16日の毎週金曜日と2月18日㈰（全6回）19～21時（2月18日は9時30分～16時30分）。定先着30人。料1万9800円。

❷OA簿記初級・中級連続養成科　2月7日～8月6日のおおむね毎週月～金曜日（全123回）9時30分～16時。対求職者（ハローワークへの求職登録が必要）。定25人。料教材費などは実費。選考試験は1月17日㈬。

❸アーク溶接特別教育　2月15日㈭～17日㈯（全3回）の8時30分～17時（16日は17時30分、17日は17時5分まで）。対18歳以上。定先着36人。料1万8300円。

共通申電話で❶❸は12月18日から、❷は1月5日までにマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

あきらめないで! 尿トラブル

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。1月20日㈯10～11時30分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借一丁目）で。対おおむね40歳以上。定先着30人。申12月18日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

西部障害者福祉会館の講座

❶ペーパークラフト講座　バレンタイン仕様のハート型リースを作ります。1月20日㈯13時30分～15時30分。料材料費1100円。

❷初めてのつまみ細工　「剣つまみ」と「丸つまみ」の基礎を学びます。1月26日㈮14～16時。料材料費1000円。

共通対障害のある人。定各12人。申❶は1月10日、❷は17日までに西部障害者福祉会館（黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300）へ。聴覚障害者はF645・1600も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

英語で語る自分の国 ベトナム

北九州市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。1月20日㈯14～15時30分、北九州国際交流協会（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定先着30人。料500円。申12月19日から同協会☎643・6464へ。

小倉のおもしろ歴史文化塾

テーマは「小倉・小笠原藩の歴史と文化」。1月20日～2月17日のおおむね毎週土曜日（全4回）14～15時30分、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。定100人。料3000円。申往復はがき（5人まで）に基本事項を書いて1月5日までに〒803-8510小倉北区役所総務企画課（☎582・3335）へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。1月21日㈰、レインボープラザ（八幡東区中央二丁目）で。基礎編（10時30分～12時）と応用編（13～14時30分）あり。定各編80人。申12月18日～1月15日に北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。ネットも可。

支援者としての傾聴スキルアップ研修

1月21日㈰13～15時、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階）で。対福祉事業関係者や支援者など。定先着30人。申12月18日から東部障害者福祉会館☎883・5550へ。聴覚障害者はF883・5551も可（基本事項と手・要など介助必要の有無を記入）。

救命講習会

❶実技救命講習　1月25日㈭10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習などの詳細は問を。

❷普通救命講習　1月31日㈬9時30分～12時30分。

共通心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。市民防災センター（小倉北区東港一丁目）で。定各30人。申❶は12月25日～1月17日、❷は1月4～23日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

ムーブの講座

❶お役立ちワンポイントセミナー　テーマは「美の秘密と心も身体も整うハーブティー」。1月26日㈮19～20時30分。対働いているか働きたいと思っている女性。定先着16人。料1000円（お土産付き）。

❷リプロダクティブ・ヘルス/ライツ（性と生殖に関する健康と権利）講座　泌尿器科医から男子の性教育について学びます。1月28日㈰13時30分～15時。定先着30人。託児（有料）は問を。

共通申電話で❷は12月19日、❶は20日からムーブ（小倉北区大手町、☎288・6262）へ。

親と子のふれあい講座「親子クッキング～お菓子作り」

1月28日㈰14～16時、ウェルとばた7階（戸畑駅前）で。対ひとり親家庭の親と小学生以上の子。定4家族。申はがき（1家族だけ）に基本事項を書いて12月25日までに母子・父子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

介護予防支援・介護予防ケアマネジメント研修

2月6日㈫10時30分～17時、生涯学習総合センター（小倉北区大門一丁目）で。対市内の指定居宅介護支援事業所に勤務する介護支援専門員。業務に新規参入を希望する事業所は受講が必要。申12月15日～1月19日。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ問を。ネットも可。

講演会

郷土文化講演会「小笠原騒動～小倉藩小笠原家の御家騒動」

講師は、いのちのたび博物館の守友隆学芸員。1月13日㈯14～15時30分、子ども図書館（小倉北区城内）で。定60人。申12月17日～1月10日。詳細は中央図書館奉仕課☎571・1481へ問を。

平尾台クロスカントリー

3月17日㈰9時30分～13時、ソラランド平尾台（小倉南区平尾台一丁目）と周辺特設コースで。申12月18日～1月31日。詳細は問先へ。

コース	部門	定員	料金
10㎞	一般男子（高校生以上）	先着800人	一般5000円
	一般女子（高校生以上）		高校生2500円
3㎞	一般男子（高校生以上）	なし	一般4000円
	一般女子（高校生以上）		高校生2000円
	中学生男子	なし	2000円
	中学生女子		
1.6㎞	小学4～6年生	なし	1500円
	小学1～3年生		

問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037

施設の催し

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）、12月29日～1月3日

❶パルパークプロジェクト「親子で焚き火を楽しもう!」　1月7日㈰11～14時。対小学生以上（小学生は保護者の参加が必要。保護者1人につき子ども2人まで）。定30人。料500円。軍手などが必要。

❷「こころ豊かに」太極拳教室　1月11日～3月28日のおおむね毎週木曜日（全11回）13～14時30分。対18歳以上。定先着15人。料1回500円。ヨガマットなどが必要。

❸もりの観察会　植物観察班・野鳥観察班・親子班に分かれて自然観察を行います。1月14日㈰9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通料駐車場は有料。申❶❷は必要。❶は12月18日～1月6日にネットで。❷は電話で12月18日から同施設へ。

関門連携コーナー 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

アニメーション美術の創造者 新・山本二三展

映画『天空の城ラピュタ』『もののけ姫』などで美術監督を務めた山本二三さんの、初期から最新作までの手描き背景画やスケッチ、イメージボードなど約200点を展示します。1月21日㈰まで（1月8日以外の月曜日と12月28日～1月1日は休館）の9時30分～17時（入館は16時30分まで）、下関市立美術館（下関市長府黒門東町）で。料19歳以上1200円、大学生1000円（いずれも土・日曜日、祝日は200円増し）。問同施設☎〈083〉245・4131へ。

時をかける少女《踏切》2006年
©「時をかける少女」製作委員会2006