



主な内容

特集 1~2
 スマホ利用のススメ

トピックス 3~4
 ●小倉駅周辺での客引き行為等は条例で禁止されています
 ●年末年始の救急医療体制 など

すこやかハート北九州 5
 情報ステーション 6~11
 *最終ページは人口データと若松区の情報

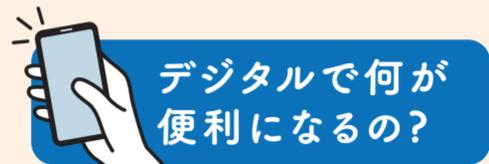
特集 **スマホ利用のススメ** ~スマートフォンで便利になる私たちの生活~

社会のデジタル化が進む中、スマートフォンなどのデジタル機器に関心を持たれる人も多いのではないのでしょうか。市役所の手続きをはじめ、買い物や飲食の支払いなど、日常生活のデジタル化はますます進んでいきます。北九州市では、デジタル機器に不慣れな人にも分かりやすく学んでもらうための取り組みとして、初心者向けの「スマホ講座」を行っています。

この機会にチャレンジしてみませんか。



門司区の萩ヶ丘市民センターで「スマホ講座」に参加した皆さん



デジタル化することで、手続きが複雑になっていると感じている人も多いかもしれません。でも、実はこれまでの手続きが簡単に効率よくできるようになるんです。



スマートフォンなどでできることって?

1 手続きが簡単にできる

市役所での申請や買い物など、さまざまな手続きがスマートフォンでできます。これまで手書きをして郵送で申し込んでいた手続きも、家にながら短時間でできるようになります。



2 行きたい場所に案内してくれる

電波で自分の今いる位置が分かるので、行きたい場所までの案内をしてくれます。行ったことのない飲食店や観光地に行く時に便利です。



3 顔を見ながら話ができる

ビデオ通話の機能を使えば、遠くにいる家族や友人の顔を見ながら通話ができます。



4 写真も動画も撮れる

スマートフォンにはデジタルカメラやビデオカメラの機能も付いています。写真や動画を撮って保存しておけば、いつでも見て楽しむことができます。また、メッセージを添えて友人などに送ることもできます。



市長からのメッセージ

スマートフォンは電話やメールだけでなく、インターネットやSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)で情報収集や交流を楽しむことができます。ランチや旅行、趣味などの投稿をすると、時間や空間を超えて、便利にコミュニケーションすることができます。「そこまでの自信がないわ」「少し怖い気がする」という方もいらっしゃるでしょう。だからこそ、楽しみながら学び、触ってみる。そこから始めてみませんか? スマホ片手に、あなたの好奇心や探究心を満たしてくださいね。

北九州市長 武内 和久



チャレンジしてみよう! 「**無料** 初心者向けスマホ講座」

スマートフォンの操作に戸惑っている人に、電源の入れ方・切り方から始まり、写真や動画の撮影方法、インターネットの利用方法、詐欺メールの見分け方など、幅広い内容を分かりやすく解説します。



スマホ講座に参加してみませんか?

- 主な内容 (全4回・各回約3時間)
 - [1日目] 電話のかけ方、カメラの使い方
 - [2日目] インターネットの利用方法、詐欺メールの見分け方
 - [3日目] アプリ(特定の機能を使うために作られたソフト)を取り込む方法
 - [4日目] アプリ(LINE)を使用した、メッセージや画像のやり取りの方法
 - 期間: 来年3月まで
 - 場所: 市民センター
 - 定員: 各回15人
 - 申し込み: 電話で各センターへ
- ※既に終了しているセンターもあります。日程など詳細はご確認ください。
- スマートフォンを持っていない人への貸し出し(当日だけ)もあります



旅行の予約アプリを使いこなしたい!

せっかくスマートフォンを買ったのに、使いこなせず宝の持ち腐れになっていました。そこで、この講座に参加。先生方が細かくアドバイスしてくれるので、分からないことはその場で解決できます。私は旅行が大好き。これまでは、宿の予約や観光情報などの調べものはパソコンが得意な夫に頼っていましたが、これからは旅行やグルメ情報のアプリを活用して「ほら、ちゃんとできたよ」と夫に報告したいと思っています。以前は、スマートフォンはカタカナ用語が多くて難しそうと思っていましたが、取り越し苦労でした。スマートフォンを使おうかどうか迷っている方は、少しだけ勇気を出して最初の一步を踏み出してみたいと思います。



便利な検索機能で、好奇心全開!

私はまだ自分のスマートフォンを持っていませんが、この講座では貸してくれるとのことなので受講しています。講座は全4回。今日は2回目で、音声検索や画像検索など、インターネットの活用法を学びました。スマートフォンに向かって、ファンだったアメリカの女優「バージニア・メイヨ」の名前を伝えると、たちまち画面に写真やプロフィールが。また、スマートフォンを写真にかざすだけで花や動物の名前を教えてくれる画像検索にも、好奇心を刺激されました。ほかにもLINEや各種アプリなど、スマートフォンには今まで知らなかった便利な機能が詰まっています。面白いと思いました。自分のスマートフォンを持って、各地のお城や歴史的建造物を写真に納め、友人たちと共有したいと思っています。



北九州市の手続きがスマホでらくらく!

スマートフォンでできる手続きをまとめたホームページ「スマらく窓口」を開発しました。さまざまな手続きや施設予約などがスマートフォンやタブレット、パソコンからできます。

- 図書館の図書予約
- 粗大ごみ収集の申し込み
- 水道の使用開始・中止
- 市税証明書の申請
- 市県民税の申告

▲「スマらく窓口」はコチラから

LINE(ライン)を使ってみませんか

LINEは、スマートフォンでメッセージや画像・動画のやり取り、音声・ビデオ通話などを行うことができるアプリです。「北九州市」を友だち追加すれば、防災、ごみの分別、子育て、市民センターなどの暮らしに役立つ情報を受け取ることができます。

※あらかじめLINEのアプリをスマートフォンに取り込んでおく必要があります(無料)。

■ 「北九州市」を友だち追加するには

方法1 LINEアプリを開き、画面上部の検索欄に「北九州市」と入力。「公式アカウント」の検索結果から追加。

方法2 LINE内の二次元コードリーダー画面かカメラアプリなどを開き、右の二次元コードを読み取る。友だち追加はコチラから▶



北九州市公式LINEで情報をキャッチ

受信設定すると欲しい情報が届く!

基本メニュー右下の「受信設定」から受け取りたい情報を選択してください。

- ✓ 防災情報(避難発令・気象情報など)
- ✓ 広報紙「北九州市政だより」
- ✓ 消費生活センターからの注意喚起情報
- ✓ 地域情報(最寄りの市民センターを登録すると、地域のイベント情報などが届きます。)

▶ 他にもさまざまな便利情報を展開中!



災害に備えよう!

防災メニューの「知る・備える」ボタンから知っておきたい防災情報を入手できます。

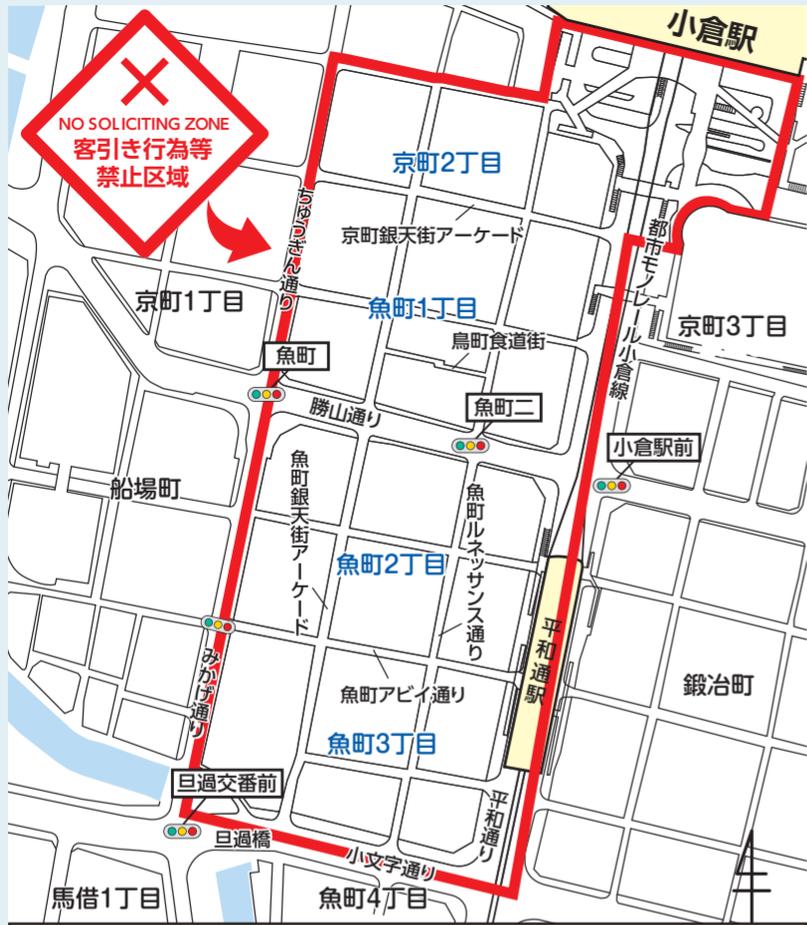
▶ 冬は火災に注意! 予防策はLINEから

北九州市公式LINEの詳細は広報室広報課 ☎582・2236へ問を。

この特集に関するお問い合わせ 市民文化スポーツ局生涯学習課 ☎582・2385
デジタル市役所推進室デジタル市役所推進課 ☎582・3007

▼小倉駅周辺での客引き行為等は条例で禁止されています

市民文化スポーツ局安全・安心推進課
☎582・2911



※客引き行為等が禁止になるのは、禁止区域内の道路など公共の場所です

年末年始の小倉繁華街は人出が多くなり、客引きも多くなることが予想されます。

市民の皆さまへ
客引きを利用しないようお願いします。

事業者の皆さまへ
客引き行為等をさせた場合は、事業者も罰せられます。

客引き行為とは？

「お客さん!居酒屋いかがですか?」
など通行人やその他不特定の人の中から相手を特定して、客となるように誘う行為。



客引きの特徴

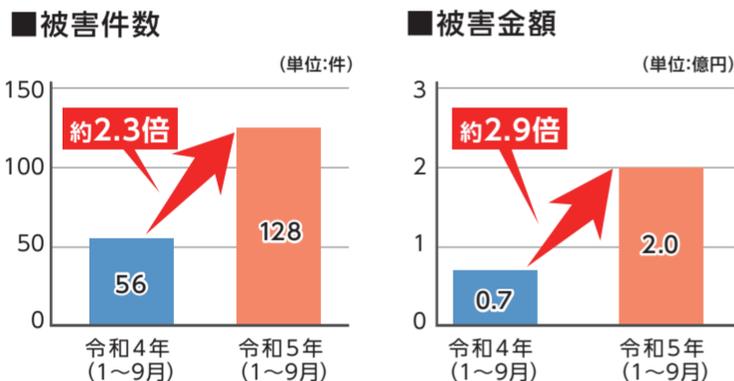
- 〔場所〕
通りが交わる場所に立っていることが多い。
- 〔方法〕
店のメニューを持って近づいてくる。



▲詳しくは
こちらから

▼二セ電話詐欺の被害が増えています

北九州市では、昨年に比べて二セ電話詐欺の被害件数が約2.3倍、被害金額も約2.9倍に増加しています。



犯人は、言葉巧みに皆さんの大切なお金をだまし取ろうとします
二セ電話詐欺にだまされない! 3つのポイント

ポイント① 【理解しましょう】

「私は大丈夫」「私には関係ない」はとても危険です。あなたもだまされてしまう可能性は十分にあります。

ポイント② 【疑いましょう】

電話の相手が自分の子どもだと名乗っても、声だけで判断してはいけません。

ポイント③ 【落ち着きましょう】

犯人は「期限が迫っている」など、急を要する言葉を使います。いったん落ち着いて、信頼できる人に相談しましょう。



二セ電話詐欺かな?と思ったらすぐに110番を!

● 飲食店で「車いすのまま食事をしてほしい」という申し出に対し、椅子を片付けてスペースを空ける。

● 欲しい商品の売り場が分からないという視覚障害のある人に対し、その商品がある売り場まで案内する。

合理的配慮の提供の例

障害のある人もない人も互いに認め合いながら共に生きる社会の実現に向け、事業者の皆さまもご協力をよろしくお願ひします。詳細は☎を。市のホームページ(左記を読み取り)でもご覧になれます。



▲詳細は
こちらから

保健福祉局
障害福祉企画課
☎582・2453

【市長賞】
● 株式会社サンリブ(小売業・若松区)
● 株式会社YE DIGITAL(情報サービス業・小倉北区)
【奨励賞】
● 社会保険労務士法人九州人事マネジメント(社労士法人・小倉北区)
● 北九州福祉サービス株式会社(福祉介護事業・小倉北区)



▲女性活躍・ワークライフバランス表彰式

総務局女性の輝く社会推進室
☎582・2209

市制60周年記念
消防出初式を開催

消防団員のはしご乗り、まとい振りなどの演技や、レスキュー隊員による救助救出演技、音楽隊の演奏など。
1月7日(日)9時30分~11時45分、関門海峡ミュージアム横芝生広場(門司港レトロ地区)で、荒天中止。



▲消防団員のはしご乗り

消防局総務課 ☎582・3802

年末年始の救急医療体制

☎ テレフォンセンター ☎522・9999

市は、医師会などの団体や産業医科大学病院、その他救急医療機関などの協力を得て、救急医療体制を運営しています。

発熱などの症状がある人は、新型コロナ受診・相談センター☎050・3665・8105(聴覚障害のある人は☎600・2976)に相談をしてください。

- ①急な病気やけがに備えて、かかりつけ医の年末年始の診療時間なども事前に確認しておきましょう。
- ②各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前まで(24時間診療の医療機関は除く)です。受診する診療科目や症状(緊急度)によっては、他の患者を優先する場合や、待ち時間が長くなる場合があります。
- ③下表以外の医療機関でも、内科・小児科・外科などの診療を行っている場合があります。詳細は、テレフォンセンターへ☎を。歯科は、12月31日(日)～1月3日(水)の間、各区で1カ所ずつ歯科医院が診療(10～18時)しています。眼科は、12月29日(金)～12月30日(土)は9～翌日9時、12月31日(日)～1月3日(水)は17～翌日9時に診療している医療機関があります。産婦人科・泌尿器科・精神科は12月31日(日)～1月3日(水)の9～翌日9時、皮膚科は12月31日(日)～1月3日(水)の9～23時30分に診療している医療機関があります。
- ④感染防止対策のためのマスク着用・手指消毒や、不要不急の受診を避けるなどご協力をお願いします。

- 子どもの急な病気やけがは、福岡県小児救急医療電話相談(☎#8000か☎(092)731・4119)にご相談ください。年末年始期間中の受付時間は、12月29日(金)7時～1月4日(木)7時です。
- 救急車を呼ぶべきか、病院を受診すべきか迷った場合は、福岡県救急医療電話相談(☎#7119か☎(092)471・0099)(24時間対応)でも相談できます。

救急医療機関	診療科目	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)	1月2日(火)	1月3日(水)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目7-1 【総合保健福祉センター1階】☎522・9999	内科、小児科、 外科・整形外科、 耳鼻咽喉科	12月29日(金)9時～1月4日(木)7時(この期間は24時間対応)					
	眼科	各日9～17時					
	歯科	各日9～17時					
第2夜間・休日急患センター 八幡西区黒崎三丁目15-3【コムシティ地下1階】 ☎641・3119	内科、外科、 整形外科	各日9～23時30分(※深夜帯の診療はありません)					
門司休日急患診療所 門司区羽山一丁目1-24 ☎381・9699	内科、小児科	各日9～17時					
若松休日急患診療所 若松区藤ノ木二丁目1-29 ☎771・9989							
小児救急・小児総合医療センター 八幡東区尾倉二丁目6-2【市立八幡病院内】 ☎662・1759	小児科	24時間対応					
北九州総合病院 小倉北区東城野町1-1 ☎921・0560		各日9～翌日7時 重症の場合は24時間対応					
国立病院機構小倉医療センター 小倉南区春ヶ丘10-1 ☎921・8881		24時間対応(受診する人は事前に☎921・8881へ☎を)					
地域医療機能推進機構 九州病院 八幡西区岸の浦一丁目8-1 ☎641・5111		24時間対応(受診する人は事前に☎641・5111へ☎を)					

年末年始のごみ収集日など

■ごみ・し尿の収集など

- 家庭ごみ、かんびん、ペットボトル(☎環境局業務課☎582・2180)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
家庭ごみ	月・木曜日収集地区	12月28日(木)	1月4日(木)
	火・金曜日収集地区	12月29日(金)	1月5日(金)
かんびん ペットボトル	市内全域	12月27日(水)	1月10日(水)

※収集日の8時30分までにごみステーションに出してください。
※年末最後の収集日以降のごみは年始最初の収集日までは出さないでください。

- し尿(☎環境局業務課☎582・2180)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日
し尿	12月29日(金)	1月4日(木)

- プラスチック(☎環境局業務課☎582・2180)

区分	年末最後の収集日	年始最初の収集日	
プラスチック	月曜日収集地区	12月25日(月)	1月8日(祝)
	火曜日収集地区	12月26日(火)	1月9日(火)
	木曜日収集地区	12月28日(木)	1月4日(木)
	金曜日収集地区	12月29日(金)	1月5日(金)

- 粗大ごみ(☎粗大ごみ受付センター☎592・5300)

第1週月曜日の収集地区は、1月1日(月)は収集せず、1月8日(祝)に収集します。
第1週火曜日の収集地区は、1月2日(火)は収集せず、1月9日(火)に収集します。
第1週水曜日の収集地区は、1月3日(水)は収集せず、1月10日(水)に収集します。

■焼却・破碎工場、処分場へのごみの持ち込み(☎各工場など)

工場	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)	1月1日(月)～1月3日(水)	1月4日(木)
新門司工場【一般ごみ・可燃粗大ごみ】 (☎481・4727)	6～20時			6～8時30分、 17～20時		休業日	6～20時
日明工場【一般ごみ】 (☎581・7976)	6～17時			6～8時30分		休業日	6～17時
皇后崎工場【一般ごみ・可燃粗大ごみ】 (☎642・6731)	6～20時			6～8時30分、 17～20時		休業日	6～20時
日明工場不燃粗大仮置場【不燃粗大ごみ】 (☎581・7976)	8時25分～17時			休業日			8時25分～17時
日明積出基地 / 響灘西地区廃棄物処分場 (☎581・9540/☎771・3991)	8時30分～17時			休業日			8時30分～17時

※日明積出基地/響灘西地区廃棄物処分場は12～13時は搬入できません。
※年末年始は、混雑するため待ち時間が長くなるのが予想されます。速やかな荷降ろしにご協力ください。※新門司・日明・皇后崎工場では金物・不燃物の受け入れはできません。

冬季の感染症に気を付けましょう

インフルエンザ

保健福祉局感染症医療政策課 ☎582・2430

今年7月ごろから、例年より多い患者数が報告されています。手洗いや咳エチケットなど、「かからない」「うつさない」対策を行いましょう。

予防接種の効果は？

発熱やのどの痛みなどの「発病」を抑える効果や、肺炎や脳症などの重症化を予防する効果が認められています。



「インフルエンザかな？」と思ったら

●発熱などの症状があるときは、かかりつけ医にご相談ください。
●受診先が見つからない場合は、福岡県ホームページ（ふくおか発熱外来検索サイト）で医療機関を確認するか、北九州市新型コロナウイルス受診・相談センター ☎050・3665・8105にご相談ください（24時間対応）。

ノロウイルス

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は特に冬に流行します。患者の便やおう吐物には大量のウイルスが含まれているため、対策を徹底しましょう。

感染を防ぐには？

●調理時や食事前、トイレ後はよく手を洗い、下痢やおう吐などの症状がある場合は、食品を扱う作業はやめましょう。
●ノロウイルスに触れた場所を消毒する際は、マスクと手袋を着用し、次亜塩素酸ナトリウムを薄めた水などで拭き取ります。汚物はビニール袋に密閉して廃棄しましょう。

治療法は？

●抗ウイルス剤がないため、現れた症状に応じて治療が行われます。
●下痢やおう吐による脱水症状を防ぐため、水分補給をしましょう。脱水症状がひどい場合は病院を受診しましょう。
冬季の感染症に関する詳細は **問** を。

コラム 健康になる技術

保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

今号のテーマは「食」です。多くの人が1日3回食事を取っていると思います。つまり、1日3回、食事の習慣を変えるチャンスがあるということになります。

「がんにはなりたくないけど、糖尿病にはなってもいい」という考え方の人は少ないと思います。一つの食品に関する情報にこだわるので

「がんにはなりたくないけど、糖尿病にはなってもいい」という考え方の人は少ないと思います。一つの食品に関する情報にこだわるので



林 英恵
（北九州市
アドバイザー）

市制60周年 北九州市 **みらいつなぐ** 北九州 60th

市制60周年を記念して、北九州市が誕生してからこれまで、市民の皆さんと歩んできた歴史を振り返ります。市制60周年の最新情報はコチラから ▶

まちづくり協議会 ～地域で支え合うまちづくり～

少子化や高齢化が進み、また地域住民の連帯意識が薄くなる中、「防犯」「防災」「福祉」など地域を取り巻く課題が複雑化しています。このような課題を個人や行政だけで解決するのは困難なため、市は平成6年度、小学校区を基本に、自治会や社会福祉協議会、学校などで構成する「まちづくり協議会」の設置を促進し、地域全体で課題に取り組んでいくこととしました。現在は、市内137のまちづくり協議会が市民センターを拠点に活動を行っています。また、市民センターの管理運営についてもセンターの館長と協力しながら行っています。

これからの地域づくりに向けて
安全・安心なまちを実現するためには、地域全体がよりいっそう連携・協力を図る必要があります。今後も、皆さんと一緒に知恵を出し合いながら地域の特色を生かした「まちづくり」に取り組んでいきましょう。

まちづくり協議会では、地域課題の解決に向け、さまざまな活動を行っています

<地域交流イベントの開催>

市民主体の地域づくりを進めるため、まちづくり協議会と大学や企業などが連携してイベントを開催しています。地域の交流を広げ、さまざまな地域の活動を知ってもらう機会をつくっています。



<地区Bousai会議の開催>

自ら身を守る「自助」の意識を高めるとともに、地域全体で助け合う「共助」の風土づくりを進めるため「地区Bousai会議」を開催し、地域全体で防災計画の作成や避難訓練などを行っています。



問 市民文化スポーツ局地域振興課 ☎582・2111

※広告の申し込みは、株式会社エヌ・エス・エス（〒810-0001 北九州市小倉南区）へお申し込みください。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 FAX=市担当課 共通=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入 → ●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大23言語で対応します。いずれも12月の毎週月～金曜日(12月29日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。☎北九州国際交流協会☎643・5931へ。



フードサポート北九州 食からつながる生活相談会

生活困窮、健康、住まい、法律問題など生活全般の相談に専門の職員が応じます。12月24日(日)10～15時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。定先着600人。申し込み方法など詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ☎を。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。1月5日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。☎高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

母子・父子福祉センターの無料相談

ひとり親家庭のための法律無料相談
養育費などに関する相談に弁護士が応

じます。1月10日(水)14～16時と24日(水)18～20時。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。

養育費・面会交流相談 離婚に伴う養育費の取り決め方などの相談に弁護士が応じます。2月4日(日)14～16時。対ひとり親家庭の親や離婚を考えている人。定先着4人。

共通☎電話で12月21日9時30分から母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階、☎871・3224)へ。

医師による高齢者排泄無料相談会

専門医が応じます。1月21日(日)10～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。対尿もれや頻尿などで悩む65歳以上の高齢者と家族。定4人。☎1月14日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

障害者スポーツリハビリ 専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。1月21日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。☎12月15～28日に同施設☎922・0026へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。12月21日(水)10～15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。☎12月18日までに同事務局☎591・8611へ。☎保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

お出かけ

パスポートで施設を巡ろう

北九州市や周辺市町の文化施設などへの入場が無料または一部割引になるなどの特典が受けられるパスポートを、保育所・幼稚園、小・中・特別支援学校などで配布します。有効期間は12月16日(土)～2月9日(金)。対3歳～中学生。対象地域(詳しくは☎を)在住で、未就園児・対象地域以外の学校などに通う人は、施設に来場した際に配布します。詳細は教育委員会企画調整課☎582・2357へ☎を。

洋ラン展

カトレア、デンドロビウムなど100点。12月17日(日)13～15時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)で。☎駐車場は有料。

企画展「あなたに語り継ぐ、北九州の思い出」

新たに寄贈されたものを中心に北九州ゆかりの資料を展示します。12月23日(土)～4月7日(日)(1月8日、2月12日以外の月曜日と、12月29日～1月3日、1月9・30・31日、2月13日は休館)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、平和のまちミュージアム(小倉北区内、☎592・9300)で。☎入館料が必要。1月14日(日)、2月10日(土)、3月20日(祝)の14～14時30分は学芸員による解説もあり。

ユースステーションの催し

- ①食×SDGsパネル展～環境にやさしい食品選びを考える 12月27日(水)までの13時(土・日曜日は10時)～21時。
- ②映画「SING」鑑賞&感想会 1月21日(日)14～16時。対小学5年～専門・大学生(小学生は保護者同伴)。定先着40人。共通☎②は必要。電話で12月17日か

らユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

干支の引継式

ウサギ年の代表からタツ年の代表に干支を引き継ぎます。12月29日(金)12～12時30分、到津の森公園(小倉北区上津四丁目、☎651・1895)で。☎入園料が必要。

九州朝鮮初中高級学校 美術部展

テーマは「みんな違う」。1月6日(土)～9日(火)の10～18時(9日は16時まで)、旧百三銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。

白野江植物公園の催し

- ①スタッフガイド公園さんぽ「冬タンと縁起植物」 1月7日(日)11～12時。小雨決行。
- ②ナチュラルライフ講座「ハーブの力でストレスケア」 1月11日(木)11～12時30分。定先着15人。☎1000円。共通☎入園料が必要。☎②は必要。電話で12月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。
- 1月までの毎週火曜日と12月29日～1月3日は休園します。

劇団こぶく劇場「ロマンス」

1月13日(土)18時からと14日(日)14時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。14日は終演後にアフタートークあり。対小学生以上。☎前売り(全席自由)一般3000円、25歳以下2000円(身分証の提示が必要)。当日は一般だけ500円増し。やさい割2500円(前売りだけ、ご家庭で収穫した野菜を当日持参)。前売り券はJ:COM北九州芸術劇場などで発売中。託児(有料)など詳細はJ:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階、☎562・2655)へ☎を。

やっぱり! キタキュー Uターン企業交流会&おしごと相談会

市内企業の人事担当者と求職者が気軽に交流できるイベントを開催します。1月5日(金)・6日(土)の13～16時、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対学生(大学生、専門学校生)、保護者、市外在住のUターン希望者など。☎ホームページ(右記を読み取り)で。イベント当日の会場での受け付けもあり。

Uターン応援プロジェクト

6年連続就職者200人以上!

北九州市へのUターン就職希望者と市内企業をつなぐ取り組みです。利用登録を行うと、市外にいながらにして、市内企業の求人情報を収集したり、専任のコンサルタントによるサポートを受けたりすることができます。

- ・特別講演(テーマは「移住転職したらキャリアはどうなる?」、講師は(株)YOUTURN代表取締役・高尾大輔さん)
- ・U転職・地元就職の経験者によるトークセッション
- ・キャリア、移住、支援金などの相談ブース
- ✓服装自由! 手ぶらでOKのカジュアルイベント
- ✓イベント参加者には参加特典あり



▲申し込みはコチラから

☎Uターン企業交流会&おしごと相談会運営事務局
☎513・2380

☎産業経済局雇用政策課☎582・2419

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

もじ少年自然の家の催し

①ネイチャープレイパーク 里山や広場で遊びます。持ち込んだ食材をたき火で焼いて食べる昼食や焼き芋作りもあり。1月14日(日)10～15時30分。対小学生と保護者。定5家族。料1人200円。昼食用の食材が必要。

②元気はつらつスクール 体操やレクリエーション、カレー作りなど。2月1～22日の毎週木曜日(全4回)9時30分～11時30分(22日は14時まで)。対60歳以上。定15人。料1000円。

共通 申はがき(①は1家族、②は1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて①は12月28日、②は1月9日までに、もじ少年自然の家(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

響灘ビオトープの催し

①スノードームカード作り 雪が降っているように見えるメッセージカードを作ります。1月14日(日)10時30分～12時。料200円。



②植物万華鏡作り 植物の押し花やキラキラした飾りを入れた万華鏡を作ります。1月20日(日)10時30分～12時。対小学生以上(保護者同伴)。料300円。

共通 定各15人。申はがき(3人まで)に基本事項を書いて①は1月4日、②は11日までに響灘ビオトープ(〒808-0021若松区響町一丁目126-1、☎751・2023)へ。ネットも可。

漫画体験

漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。1月14日(日)・27日(日)の13時30分～16時30分、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077)で。料入場料が必要。

健康登山

「めざせ帆柱四山 約10km」

1月17日(水)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。15時

30分、同所で解散。対山歩きの出来る人。定先着30人。料500円。申12月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

スペースLABO ANNEXの催し

①科学教室「あったか手づくりカイロを作ろう」 1月20日(日)10～11時30分。対小学生(1～3年生は保護者同伴)。定24人。料300円。

②おもちゃ病院 簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。1月21日(日)10～12時。**共通** スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。申①は必要。1月4日までに**ネット**で。

北九州パレスの催し

映画「ウィニング・パス」上映会 1月20日(日)10～12時。定先着40人。

暮らしのマナー講座 1月28日(日)10時30分～12時。定先着50人。

共通 申電話で12月17日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

星の観望の夕べ

屋上の望遠鏡で星空を観察します。1月20日(日)18時50分～20時、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。対中学生以下は保護者の参加が必要。定50人。申1月6～13日に**ネット**で。

親子でワクワク! 工作教室

イスを作ります。1月21日(日)9時30分～16時、かぐめよし少年自然の家で。対小・中学生と保護者。定3組。料1組5000円と食事代など1人1200円。申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて1月9日までに同施設(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。



子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。1月7日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい・受けたい人。申1月6日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

若者ワークプラザの講座

①社会人基礎講座 社会人としてのコミュニケーションの方法や、ビジネスマナーなどを学びます。12月23日(日)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。対おおむね40歳までの求職者。定40人。

②介護職員初任者研修 ▶オリエンテーション=1月9日(火)13～13時45分、若者ワークプラザ北九州で ▶通信教育=1月9～22日(月) ▶修了評価テスト・修了式=1月30日(火)、同施設で。**②の共通** 受講前後のカウンセリング(予約制。詳細は**図**を)もあり。対介護職での就職を目指す人。定10人。

共通 申②は12月20日、①は22日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

女性向け就活準備講座「マイライフプログラム」

仕事と家庭との両立などに不安を感じる女性向けの就活準備講座。1月16日(火)・26日(金)・2月2日(金)・15日(木)・22日(木)(全5回)の10時30分～12時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)などで。対就業に関心のある女性。定30人。託児(無料)は**図**を。講座終了後に採用を希望する企業との交流会「ママドラフト会議」(3月8日(金))もあり。申12月22日まで。詳細はウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ**図**を。

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

こどもシアター 日本の昔ばなし「桃太郎」「十二支のはなし」などの上映。1月14日(日)10時30分～11時30分。対未就学児は保護者同伴。定先着60人。

みんなで楽しくファミリーヨガ 1月21日(日)10～11時30分。対3歳～小学生と保護者。定先着15組。

共通 申電話で12月17日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日、12月31日～1月2日

①ママのリフレッシュタイム～オイルマッサージ 12月23日(日)11時、12時、13時(各15分程度)。対子育て中の人(未就学児の同伴も可)。定先着各回3人。

②元気のもりのおたんじょうび 開館記念のお祝いイベント。12月23日(日)11時30分、14時30分(各30分程度)。対未就学児と保護者。参加した未就学児にプレゼントの進呈(限定50個)あり。

③赤ちゃん同窓会 親子での友達づくり。1月18日(日)10時30分～11時30分。対令和5年8～11月に生まれた乳児と保護者。定先着20組。

共通 申①③は必要。電話で12月17日から同施設へ。

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、12月29日～1月3日

①おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。12月23日(日)9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

②お手軽工作 ▶ミニあずきカイロを作ろう=1月6日(日) ▶空き瓶キャンドルホルダーを作ろう=1月7日(日)。**②の共通** 10時30分～11時30分の部と13時30分～14時30分の部あり。対小学3年生以下は保護者同伴。定先着各日各部10人。料500円。

共通 申電話で12月17日から同施設へ。



▲空き瓶キャンドルホルダー工作例

九州交響楽団ニューイヤーコンサート

出演は指揮者・バイオリン奏者の篠崎史紀さんほか。

日時 1月8日(祝)15～17時

場所 THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)

対象 小学生以上

料金 前売り(全席指定)S席4000円、A席3000円、学生(学生証の提示が必要)1500円、車椅子席(限定3席)3000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。



©(公財)九州交響楽団

図 九響チケットサービス☎(092)823・0101

担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=市のホームページから申し込みができます

デジタル・ビジネススキル講座

▶パソコンスキルアップコース=ワード、エクセルやRPA・VBAなどを学び就職や転職を目指します。1月9日～2月15日のおおむね毎週火・木・土・日曜日(全18回)9～15時(火・木曜日は18時30分～21時)、近藤会館ビル3階(小倉北区船場町)で。料3000円 ▶ITパスポート試験対策コース=短期間で就職に生かせる国家資格の取得を目指します。1月15日～2月9日の毎週月～金曜日(全20回)13～16時、オンラインで。料2000円。共通 対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者(詳しくは問を)。定各コース20人。申12月27日までにネット
 産業経済局雇用政策課 ☎582・2419へ。

働く人を募集

地籍調査員(会計年度任用職員) 勤務は4月から、市役所で。対地籍主任調査員・土地家屋調査士・測量士などの土地関連の調査に必要な資格を持つか、土地調査(測量、登記事務など)や地籍調査に関する実務経験がある人で、普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。定1人。試験は2月4日(日)。申1月19日まで。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は建設局総務課 ☎582・2284へ問を。

土木技術補助員(会計年度任用職員) 勤務は4月から、市役所で。対普通自動車運転免許を持ち、ワード・エクセルの基本操作ができる人で、建設会社・建設コンサルタント・官公庁などで道路に関する設計・積算・工事監理・現場代理人のいずれかの経験が5年以上ある人。定1人。試験は2月8日(木)。申12月18日～1月18日。募集要項は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は建設局街路課 ☎582・2191へ問を。

子ども・家庭相談員と母子生活指導員(会計年度任用職員) 勤務は4月から、各区役所「子ども・家庭相談」コーナーで。対児童福祉や社会福祉に関する資格などを持つ人。定若干名。試験は1月20日(土)。申12月15日～1月5日。申込書は12月15日から同コーナーで配布。詳細は

子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410へ問を。

看護師(会計年度任用職員) 勤務は4月から、夜間・休日急患センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。対看護師か准看護師の免許を持つ人。定18人。試験は1月30日(火)ほか。申1月10日まで。詳細は夜間・休日急患センター ☎522・9999へ問を。

看護師(会計年度任用職員) 勤務は4月から、第2夜間・休日急患センター(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対看護師か准看護師の免許を持つ人。定5人程度。試験は1月23日(火)ほか。申1月11日まで。詳細は第2夜間・休日急患センター ☎641・3119へ問を。

調理員(正規職員) 勤務は4月から、市立特別支援学校で。対昭和38年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、調理師免許を持つか3月31日までに取得見込みの人。定1人。第1次試験は1月14日(日)。申12月28日まで。試験案内は教育委員会教職員課、各区役所総務企画課・出張所で配布中。詳細は教育委員会教職員課 ☎582・2372へ問を。

特別支援教育専門相談員(会計年度任用職員) 勤務は4月から、特別支援教育相談センター(小倉南区春ヶ丘)で。対言語聴覚士の免許を持ち、特別支援教育に関する専門的知識と経験、実践的指導力がある人。定1人。試験は1月28日(日)。申12月18日～1月22日。募集案内は12月18日から各区役所総務企画課・出張所などで配布。詳細は特別支援教育相談センター ☎921・2230へ問を。

保健師・助産師・看護師(会計年度任用職員) 勤務は4月から、各区役所保健福祉課で。対保健師・助産師・看護師のいずれかの免許と普通自動車運転免許を持ち、パソコンの基本操作ができる人。定6人程度。試験は1月28日(日)。申12月18日～1月15日。詳細は子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410へ問を。

家庭ごみ収集・運搬の業務員(嘱託員) 勤務は4月から。対中型・大型自動車運転免許のいずれかを持つ人(上記免許のない人は収集業務に従事)。定若干名。試験は1月13日(土)。申12月22日まで。詳細は北九州市環境整備協会 ☎882・3800へ問を。

ひびき灘開発の事務員など(嘱託社員)

業務は一般事務や廃棄物受付事務など。勤務は4月から、ひびき灘開発本社(若松区久岐の浜)などで。対高校を卒業したか3月までに卒業見込みで、普通自動車運転免許を持ちパソコンの基本操作ができる人。定若干名。試験は1月21日(日)。申12月15日～1月10日。詳細は、ひびき灘開発 ☎771・6131へ問を。

保育士(嘱託職員) 勤務は4月から、北九州市福祉事業団の保育所(15カ所)で。対保育士の資格を持つか、3月31日までに取得見込みの人。定15人。試験は随時。申1月31日まで。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ問を。保育士(パート)の募集もあり。詳細は問を。

北九州市福祉事業団の職員(正規職員) いずれも勤務は4月から、総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)などで。▶言語聴覚士=対昭和39年4月2日以降に生まれ、言語聴覚士の免許を持つか3月31日までに取得見込みの人 ▶理学療法士=対昭和39年4月2日以降に生まれ、理学療法士の免許を持つか3月31日までに取得見込みの人 ▶心理士=対昭和39年4月2日以降に生まれ、大学(4年制以上)の学部において心理学などを専攻し卒業したか、公認心理師の資格を持つか3月31日までに取得見込みの人。共通 定各1人程度。第1次試験は1月28日(日)。申1月12日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市福祉事業団 ☎682・0001へ問を。

北九州市社会福祉協議会の職員(嘱託職員) いずれも勤務は4月から、北九州市社会福祉協議会(戸畑駅前、ウェルとばた8階)などで。▶一般事務員=資格要件なし ▶社会福祉士=対社会福祉士の資格を持つか3月31日までに取得見込みの人。共通 定各若干名。第1次試験は2月3日(土)。申1月19日まで。試験案内は同協議会ホームページでご覧になれます。詳細は同協議会 ☎882・4401へ問を。

講座・教室

知っておきたい年金セミナー

公的年金の仕組みや制度について。

1月11日(木)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着25人。申12月18日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

みんなのまなび広場

北九州の魅力ある文化・文学を学びます。テーマは「葦平と小倉 小倉中学・葦平の『女賊の怨霊』・矢野朗」。1月12日(金)14～15時30分、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。定先着20人。料300円。申12月17日から同施設 ☎383・8610へ。

なるほど介護講座「福祉用具展示場見学・体験ツアー」

1月19日(金)10時30分～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。申1月12日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は ☎522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

福岡県アライグマ防除講習会

特定外来生物アライグマの特徴や防除法などを学びます。1月19日(金)14～16時30分、福岡県八幡総合庁舎(八幡西区則松三丁目)で。対アライグマ対策に関心のある18歳以上。定50人。申1月9日までに(株)地域環境計画九州支社 ☎(092)833・5270へ。担環境局環境監視課 ☎582・2239。ネットも可。

八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①官営製鐵所と地域社会 1月19日～2月16日の毎週金曜日。
 ②おひとりさまの終活(最新事情)～お困りごととは、死後事務委任で 1月25日～2月22日の毎週木曜日。
 共通 全5回。18時30分～20時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各30人。料4000円。申①は1月5日、②は10日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203へ問を。ネットも可。

平尾台「初日の出」会

平尾台では、国東半島(大分県)方面からの初日の出を見ることが出来ます。1月1日(祝)6～8時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)で。料駐車場は有料。荒天中止。



問 ソラランド平尾台 ☎452・2715

キッズマラソン

北九州マラソンの前日に、小学校就学前の子どもを対象としたキッズマラソンを開催します。

日時 2月17日(土)9時30分～13時
場所 あさの汐風公園(小倉駅北側)
種目 ●4・5・6歳児の部(500m) 定各部60人。料500円。
 ●親子マラソン(500m) 対3～6歳と18歳以上の保護者(高校生は除く)。定60組(1組2人)。料1組1000円。
申し込み 12月18日～1月19日。詳細は問を。

問 北九州マラソン実行委員会「キッズマラソン」運営事務局 ☎531・2515

担市民文化スポーツ局国際スポーツ大会推進室 ☎582・2831

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

マイテック・センターの講座

- ①危険物取扱者・乙4 1月19日～2月16日の毎週金曜日と2月18日(日)(全6回) 19～21時(2月18日は9時30分～16時30分)。定先着30人。料1万9800円。
- ②OA簿記初級・中級連続養成科 2月7日～8月6日のおおむね毎週月～金曜日(全123回) 9時30分～16時。対求職者(ハローワークへの求職登録が必要)。定25人。料教材費などは実費。選考試験は1月17日(水)。
- ③アーク溶接特別教育 2月15日(木)～17日(土)(全3回)の8時30分～17時(16日は17時30分、17日は17時5分まで)。対18歳以上。定先着36人。料1万8300円。
共通 申 電話で①③は12月18日から、②は1月5日までにマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

あきらめないで! 尿トラブル

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。1月20日(土)10～11時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対おおむね40歳以上。定先着30人。申 12月18日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

西部障害者福祉会館の講座

- ①ペーパークラフト講座 バレンタイン仕様のハート型リースを作ります。1月20日(土)13時30分～15時30分。料材料費1100円。
- ②初めてのつまみ細工 「剣つまみ」と「丸つまみ」の基礎を学びます。1月26日(金)14～16時。料材料費1000円。



共通 対障害のある人。定各12人。申 ①は1月10日、②は17日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。

英語で語る自分の国 ベトナム

北九州市在住の外国人が自国の文化などについて英語で語ります。1月20日(土)14～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着30人。料500円。申 12月19日から同協会☎643・6464へ。

小倉のおもしろ歴史文化塾

テーマは「小倉・小笠原藩の歴史と文化」。1月20日～2月17日のおおむね毎週土曜日(全4回) 14～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定100人。料3000円。申 往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて1月5日までに〒803-8510小倉北区役所総務企画課(☎582・3335)へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の人と家族を見守る「認知症サポーター」の養成を行います。1月21日(日)、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。基礎編(10時30分～12時)と応用編(13～14時30分)あり。定各編80人。申 12月18日～1月15日に北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。ネットも可。

支援者としての 傾聴スキルアップ研修

1月21日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対福祉事業関係者や支援者など。定先着30人。申 12月18日から東部障害者福祉会館☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と申・要など介助必要の有無を記入)。

救命講習会

- ①実技救命講習 1月25日(木)10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習などの詳細は☎を。
- ②普通救命講習 1月31日(水)9時30分～12時30分。
共通 心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各30人。申 ①は12月25日～1月17日、②は1月4～23日に消

防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と申・要の有無を記入)。ネットも可。

ムーブの講座

- ①お役立ちワンポイントセミナー テーマは「美の秘密と心も身体も整うハーブティー」。1月26日(金)19～20時30分。対働いているか働きたいと思っている女性。定先着16人。料1000円(お土産付き)。
- ②リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利)講座 泌尿器科医から男子の性教育について学びます。1月28日(日)13時30分～15時。定先着30人。託児(有料)は☎を。
共通 申 電話で②は12月19日、①は20日からムーブ(小倉北区大手町、☎288・6262)へ。

親と子のふれあい講座「親子クッキング～お菓子作り」

1月28日(日)14～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。対ひとり親家庭の親と小学生以上の子。定4家族。申 はがき(1家族だけに基本事項を書いて12月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

介護予防支援・介護予防 ケアマネジメント研修

2月6日(火)10時30分～17時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。対市内の指定居宅介護支援事業所に勤務する介護支援専門員。業務に新規参入を希望する事業所は受講が必要。申 12月15日～1月19日。詳細は保健福祉局地域福祉推進課☎582・2060へ☎を。ネットも可。

講演会

郷土文化講演会「小笠原騒動～小倉藩小笠原家の御家騒動」

講師は、いのちのたび博物館の守友隆学芸員。1月13日(土)14～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。定60人。申 12月17日～1月10日。詳細は中央図書館奉仕課☎571・1481へ☎を。

施設の催し

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)、12月29日～1月3日

- ①パルパークプロジェクト「親子で焚き火を楽しもう!」 1月7日(日)11～14時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要。保護者1人につき子ども2人まで)。定30人。料500円。軍手などが必要。



- ②「こころ豊かに」太極拳教室 1月11日～3月28日のおおむね毎週木曜日(全11回) 13～14時30分。対18歳以上。定先着15人。料1回500円。ヨガマットなどが必要。

- ③もりの観察会 植物観察班・野鳥観察班・親子班に分かれて自然観察を行います。1月14日(日)9時30分～12時。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通 料駐車場は有料。申 ①②は必要。①は12月18日～1月6日にネット。②は電話で12月18日から同施設へ。

関門連携コーナー 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

アニメーション美術の 創造者 新・山本二三展

映画『天空の城ラピュタ』『もののけ姫』などで美術監督を務めた山本二三さんの、初期から最新作までの手描き背景画やスケッチ、イメージボードなど約200点を展示します。1月21日(日)まで(1月8日以外の月曜日と12月28日～1月1日は休館)の9時30分～17時(入館は16時30分まで)、下関市立美術館(下関市長府黒門東町)で。料19歳以上1200円、大学生1000円(いずれも土・日曜日、祝日は200円増し)。☎同施設☎(083)245・4131へ。



時をかける少女《踏切》2006年 ©「時をかける少女」製作委員会2006

平尾台クロスカントリー

3月17日(日)9時30分～13時、ソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目)と周辺特設コースで。申 12月18日～1月31日。詳細は☎先へ。



コース	部門	定員	料金
10km	一般男子(高校生以上)	先着 800人	一般5000円 高校生2500円
	一般女子(高校生以上)		
3km	一般男子(高校生以上)	なし	一般4000円 高校生2000円
	一般女子(高校生以上)		
	中学生男子	なし	2000円
	中学生女子		
1.6km	小学4～6年生	なし	1500円
	小学1～3年生		

☎小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=市のホームページから申し込みができます

AGI成長戦略フォーラム

(株)テムザック代表取締役議長・高本陽一さんによる講話「WORKROID WE CREATE～新しい発想でつくる、ロボットと共にある未来のカたち」。1月18日(木)14～15時30分、AIMビル3階(小倉駅北側)で。定100人。申1月16日まで。詳細はアジア成長研究所(AGI) ☎583・6202へ問を。

歴史講演会「創建四百年 遠賀川流域を支配した直方藩」

講師は直方郷土研究会会長・牛嶋英俊さん。1月20日(土)15～17時、旧百三十三銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目)で。定先着50人。料300円。申12月17日から同施設 ☎661・9130へ。

栄養ラボ 食に関する講演会

歯科衛生士による講話「ご存じですか? オーラルフレイル」と管理栄養士による講話「フレイル予防～食事にちよいで栄養アップ」。1月23日(火)13時30分～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対おおむね65歳以上。定30人。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月17日～1月12日に認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネットも可。

市民公開講座「あなたの知らない市立医療センター」

テーマは「白くないのに白内障?」「恐怖! たばこの害」など。1月27日(土)14～16時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。問を希望する人は1月19日までに問を。問市立医療センター事務局経営企画課 ☎541・1831、☎533・8693へ。

メンタルヘルスの不調を抱える人への関わり方

メンタルヘルスに関する基本的な知識と対応方法についての講演。2月3日(土)14～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定80人。料一般1500円、学生500円。申1月27日までにネット。問NPO法人PLANET ☎923・9240へ。担精神保健福祉センター ☎522・8729。

募集

「市長と語ろう! みらいミーティング」の参加者を募集

テーマは「にぎわいづくり、観光・文化・スポーツ、子育て・高齢者支援など、日頃から取り組んでいる活動」。ミーティングは1～3月(月1～2回予定、各回1グループ50分程度)、市役所で。対12歳以上。市内在住か在学・在勤または市内で事業活動やまちづくりに関する活動を行っているグループ(各グループ5人まで)。申申込書に市長に話したい「活動」など必要事項を書いて、12月15～27日に郵送、ファクスで〒803-8501 広報室広聴課(☎582・2527、☎582・3117)へ。申込書などの詳細は問を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧いただけます。ネットも可。

北九州市立特別支援学校 高等部の学生を募集

いずれも入学は4月から。募集は門司総合(※)・小倉北・小倉南・小池・八幡・小倉総合・八幡西の特別支援学校(訪問教育は小倉南・小倉総合・八幡西特別支援学校)。選考は2月16日(金)(※の職業専門コースは2月19日(月))。申1月

29日～2月2日。詳細は教育委員会特別支援教育課 ☎582・3448へ問を。

ねんりんピック鳥取大会(囲碁・将棋)の選考会

来年10月19日(土)～22日(火)、鳥取県で開催される全国健康福祉祭「ねんりんピック」の選考会・区予選会を開催します。予選は▶八幡西区=1月18日(木)10時から、コムシティ2階(黒崎駅西側)で。料1000円 ▶小倉北区=1月19日(金)10時から、小倉北シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。料1000円 ▶八幡東区=1月19日10時から、八幡東区役所東別館で。料1000円 ▶小倉南区=1月21日(日)10時から、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。料1000円 ▶戸畑区=1月23日(火)10時から、鞘ヶ谷市民センター(戸畑区西鞘ヶ谷町)で。料1000円。門司区、若松区は本戦だけ(予選なし)。共通対60歳以上。予選後の本戦は、2月20日(火)10時から、ウエルとばた2階(戸畑駅前)で。申戸畑区は12月20日、八幡西区は12月22日、八幡東区は12月26日、小倉南区は12月27日、小倉北区は1月12日、門司区、若松区は1月26日まで。詳細は各区老人クラブ連合会事務局(各区役所内)、小倉北区は同区シニアサークル連合会事務局 ☎591・8611へ問を。担保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407。

地域密着型特別養護老人ホームの入居者を募集

入居は5月から。施設は(仮称)にしぞの(若松区西園町)。対北九州市の介護保険被保険者で原則、要介護3以上の認定を受け、居宅介護を受けることが困難なおおむね65歳以上の人(要介護1・2の人は要相談)。定29人。料所得などに応じて月額6万円～15万円。申12月15日～3月15日。詳細は保健福祉局介護保険課 ☎582・2771へ問を。

スポーツ

わくわく体験スポーツ教室「小学生アイススケート体験」

アイススケートの1日体験ができます。12月17日(日)～2月12日(休)(12月29日～1月4日は除く)の10～20時、北九州アイススケートセンター(小倉駅北側、西日本総合展示場本館内)で。対小学生。市内各小学校で配布される無料招待券が必要。詳細は同時に配布されるチラシをご覧ください。申12月17日から北九州アイススケートセンター ☎513・2202へ。担市民文化スポーツ局スポーツ振興課 ☎582・2395。

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、12月18日(月)～22日(金)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

ベリーエクササイズ教室

ゆっくりとした動きで体幹を鍛えます。1月5日以降の毎週金曜日(おおむね月4回)10～11時、第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)で。対18歳以上の女性。定先着10人。料月額4400円。申12月18日から。詳細は同施設 ☎883・5501へ問を。

スポーツ協会のスポーツ教室

①ストレッチ教室 ▶水曜教室=1月10日～2月28日の毎週水曜日 ▶月曜教室=1月15日～3月18日のおおむね毎週月曜日 ▶木曜教室=1月18日～3月7日の毎週木曜日。①の共通10～11時の部と14時15分～15時15分の部あり。対40歳以上。定各教室各部20人。料2200円。②男性のためのフィジカルトレーニング教室 1月16日～3月5日の毎週火曜日13時30分～15時。対50歳以上の男性。定15人。料4400円。

共通全8回。総合体育館(八幡東区八王寺町)で。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月26日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。1月15日～3月18日の毎週月曜日(全10回)10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対60歳以上。定先着20人。料5000円。申12月18日から同スタジアム ☎521・2020へ。

新春卓球大会

いずれも1月21日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。▶シングルス=定先着男女各24人 ▶ダブルス=定先着男女各12組。共通対15歳以上(中学生は除く)。料1人1種目600円。申電話で12月19日10時から同施設 ☎651・4600へ。

「ひとり親コンシェルジュ」にご相談ください

担子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410

各区役所では「ひとり親コンシェルジュ」が、ひとり親家庭の生活の安定に向けた相談に応じています。平日や日中に区役所へ行くことができない人には、母子・父子福祉センターの「訪問支援員」が訪問相談やオンライン相談などに応じています。

ひとり親コンシェルジュ

相談日時

月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日は除く)の8時30分～17時

相談場所

- 各区役所保健福祉課「子ども・家庭相談コーナー」
- 門司区 ☎332・0115
 - 小倉北区 ☎563・0115
 - 小倉南区 ☎951・0115
 - 若松区 ☎771・0115
 - 八幡東区 ☎661・0115
 - 八幡西区 ☎642・0115
 - 戸畑区 ☎881・0115



訪問支援員

相談日時

月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日は除く)の9時30分～20時30分と日曜日(祝・休日、12月31日は除く)9時30分～18時

相談方法

- ①訪問相談
- ②オンライン相談
- ③電話相談



▲オンライン相談の申し込みはコチラから

問母子・父子福祉センター ☎871・3224

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

初級障がい者スポーツ 指導員養成講習会

1月27日(土)・28日(日)、2月10日(土)・11日(日)(全4回)のおおむね9～17時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対18歳以上。定30人。料7000円。申12月15日～1月12日。詳細は同施設☎922・0026へ☎を。

夜宮青少年センター杯 卓球大会

男女別個人戦。いずれも2月4日(日)、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。▶中学生の部=9～13時。対中学1・2年生。定先着120人。料300円 ▶一般の部=13～17時。対中学3年生以上。定先着50人。料500円。共通申12月19日から同施設☎871・3465へ。

お知らせ

公的年金等の源泉徴収票の 送付について

令和5年分公的年金等の源泉徴収票を、1月中～下旬に、日本年金機構から送付します。対令和5年中に、高齢か退職により厚生年金保険、国民年金など

の年金を受け取った人。事前にねんきんネットで電子送付希望の登録をすると、12月下旬～1月上旬に、源泉徴収票を電子データで受け取れます。☎ねんきんダイヤル☎0570・05・1165へ。

死亡ペット焼却の受け入れ

12月29日(金)～1月3日(水)は動物愛護センター(小倉北区西港町)を休所します。ただし、12月31日(日)、1月3日(水)の9～12時は亡くなったペットの焼却依頼だけ受け付けます(焼却料が必要。立ち会いや焼骨の返却はできません)。☎同センター☎581・1800へ。

証明書発行業務を 停止します

12月29日(金)～1月3日(水)は各区役所・出張所、行政サービスコーナーを休所します。また、コンビニ交付(戸籍証明、戸籍の附票だけ)も併せて休止します。住民票の写しなどが年内に必要な人は、12月28日(水)19時(出張所、戸籍証明などのコンビニ交付は17時)までに手続きを。☎市民文化スポーツ局戸籍住民課☎582・2107へ。

卸売市場の年末販売

新鮮な年末年始用の食材を販売します。12月27日(水)～30日(土)の9～12時、中

央卸売市場(小倉北区西港町、☎583・2030)で。



固定資産税(第3期)の納期は12月17～28日です。

国民健康保険料(第7期)の納期限は12月28日です。

介護保険料(第7期)の納期限は12月28日です。

12月19～28日は美術館本館(戸畑区西鞘ヶ谷町、☎882・7777)を臨時休館します(12月29日～1月3日は年末年始の休館)。

12月28日は松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)を臨時休館します(12月29日～1月3日は年末年始の休館)。

情報ステーション
は**11**ページから
始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休12月20・31日、1月1・2・17日

①赤ちゃんとママのふれあい体操 1月11日(水)13時30分～14時30分。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。

②親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。1月15日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。

③たのしい親子体操 音楽に合わせてダンスや体を動かす遊びなど。1月19日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。

共通 定先着各20組。申 電話で①は12月21日、②は25日、③は29日から同施設へ。

皆さんの意見を募集しています



①令和6年度予算要求状況 ②市政変革の取組における事業見直しの検討状況

予算編成過程の透明性の向上と市民の皆さんの予算編成への参画を図るため、各局の予算要求状況と、市政変革の取組における事業見直しの検討状況を公開し、皆さんからの意見を募集しています。▶資料閲覧=1月9日(火)まで(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)の8時30分～17時、広報室広聴課(市役所1階)、各区役所総務企画課・出張所と①は財政局財政課(市役所6階)、②は市政変革推進室(同5階)で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、資料閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで①は〒803-8501財政局財政課(☎582・2002、☎582・2070)、②は〒803-8501市政変革推進室(☎582・3170、☎582・3689)へ。各閲覧場所に直接提出もできます。

北九州市感染症予防計画(素案) ▶素案の配布・閲覧=12月20日(水)～1月19日(金)(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局感染症医療政策課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501保健福祉局感染症医療政策課(☎582・2430、☎582・4037)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

(次期)北九州市障害者支援計画(素案) ▶素案の配布・閲覧=12月20日(水)～1月19日(金)(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局障害福祉企画課(市役所8階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所、各市民センター、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、ネットで〒803-8501保健福祉局障害福祉企画課(☎582・2453、☎582・2425)へ。各配布・閲覧場所(出張所、市民センター、東・西部障害者福祉会館は除く)に直接提出もできます。

(次期)健康づくり推進プラン(素案)及び(次期)食育推進計画(素案) ▶素案の配布・閲覧=12月20日(水)～1月19日(金)(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局健康推進課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所(総務企画課・保健福祉課)・出張所、各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、年齢、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、ネットで〒803-8501保健福祉局健康推進課(☎582・2018、☎582・4997)へ。各配布・閲覧場所(出張所、市民センターは除く)に直接提出もできます。

(次期)北九州市高齢者プラン(素案) ▶素案の配布・閲覧=12月20日(水)～1月19日(金)(土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日は除く)の8時30分～17時、保健福祉局長寿社会対策課(市役所9階)、広報室広聴課(同1階)、各区役所(総務企画課・保健福祉課)・出張所、各市民センターで。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、年齢、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、ネットで〒803-8501保健福祉局長寿社会対策課(☎582・2407、☎582・2095)へ。各配布・閲覧場所(出張所、市民センターは除く)に直接提出もできます。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

富樫義博展

『幽☆遊☆白書』『レベルE』『HUNTER×HUNTER(ハンター×ハンター)』などの作品で知られる富樫義博さんに関する展覧会。作者直筆の漫画原稿やカラーイラストなど、330点以上の貴重な原画・制作資料などを展示します。1月14日(日)まで(1月8日以外の毎週月曜日と12月28日～1月4日・9日は休館)の9時30分～17時30分(入館は17時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目、☎(092)845・5011)で。料一般2000円、高校・大学生1500円、小・中学生1000円、※グッズ付き3900円。チケットは主要プレイガイドなど(※はチケットぴあだけ)で発売中。☎富樫義博展福岡会場広報事務局☎(092)741・9801へ。



©富樫義博 1990-94年 ©富樫義博 1995-97年 ©P98-23