



12/15 **こくら北**
2023 令和5年 編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496



区役所
ホームページ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。12月18日(月)13～15時、小倉北区役所で。問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。12月21日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■12月20日8時30分から小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

いずれも1月11日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。

アルコール相談 酒害相談員が応じます。対象はお酒の問題で困っている人や家族。

こころの健康相談 精神科医が応じます。対象は精神疾患に関する相談がある人。

共通定員各2組。■1月5日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎582・3430へ。

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。12月23日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会商業部 ☎562・6277へ。担小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335。

自衛隊制度説明会

1月8日(祝)、自衛隊福岡地方協力本

健康ひろば
問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

食生活相談 栄養士が応じます。1月5日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。定員各時間2人。■12月27日まで。
HIV・性感染症検査 問診と採血

部北九州出張所(小倉南区北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18～32歳。問同出張所 ☎963・7728へ。

小倉北体育館のスポーツ

産後ピクス&ベビーマッサージ講座 赤ちゃんと一緒にレッスンをを行い産後の心身をリセットします。1月9日～3月26日のおおむね隔週火曜日(全7回)12時30分～13時30分。対象は生後1～8カ月の乳幼児と母親。先着10組。参加費6160円。

骨盤体操&ストレッチヨガ教室 骨盤体操とヨガで身体の歪み改善や血流アップを目指します。1月9日～3月26日のおおむね毎週火曜日(全9回)14～16時。対象は16歳以上。先着25人。参加費7920円。

ピラティス教室 インナーマッスルや骨盤底筋を鍛え健康な身体ときれいなポディーラインを目指します。1月9日～3月26日のおおむね毎週火曜日(各全11回)。18時30分～19時30分の部と19時45分～20時45分の部あり。対象は16歳以上。先着各部15人。参加費9680円。

チアダンス教室 1月12日～3月15日のおおむね隔週金曜日(全6回)17～18時。対象は小学生。先着15人。参加費8250円。

共通問電話で12月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

地域交流センターの講座

貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎

を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時。対象は感染の可能性があった日から3カ月以上経過した人。定員各日先着7人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。■事前予約が必要。
共通小倉北区役所で。

一丁目20-8、☎921・5303

困った問題解決講座(ワード中級) 1月11日～2月29日の毎週木曜日(全8回)10～12時。対象はマウス・キーボードの操作ができる人。定員10人。テキスト代3000円。

下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

はじめてのスマホ講座 2月6日(火)・9日(金)・13日(火)(全3回)の10～12時。対象は18歳以上。定員9人。テキスト代500円。スマートフォンが必要。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月27日までに各センターへ。

区民文化祭「音楽祭～クラシックコンサート」

区民の皆さんのピアノ演奏やソプラノ独唱で、おなじみの曲を楽しむクラシックコンサートです。1月14日(日)14時30分～16時30分、ムーブ(大手町)で。入場料500円。問小倉北区役所コミュニティ支援課 ☎582・3322へ。

〈大正ロマン薫る〉櫛山荘公園～近代女性俳句の源流の地

近代女性俳句の源流と評価される俳人・杉田久女、橋本多佳子ゆかりの地である「櫛山荘」は、大正から昭和初期にかけて、北九州の文化サロンとして多くの文化人に親しまれました。

戦後、「櫛山荘」は取り壊されましたが、現在は公園として整備され、わずかに残る回遊式庭園と野外ステージの跡が、当時の面影を偲ばせています。

この「櫛山荘公園」(中井浜)を北九州市の文化振興の拠点として、久女、多佳子の業績と、地域の歴史文化を子どもたちに伝えるなどを目的に「櫛山荘子ども俳句大会」を開催しています。

19回目である今年は60校の小・中学校から、大人顔負けの力作が5180句も寄せられました。

問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3335へ。



▲櫛山荘の模型(小倉城庭園にて展示中)

小倉北防災シリーズ～地震発生時の対応について

日本は地震大国ですが、いつ、どこで大きな地震が起こるかは予測が困難です。地震が発生したときは、落ち着いて行動することが大切です。

【屋内にいた場合】

- 窓や棚から離れ、テーブルや机、ベッドの下にもぐって身を守りましょう
- あわてて外に出ず、安全を確認して避難するときもエレベータではなく階段を使いましょう
- 揺れがおさまってから、火の元の安全を確認しましょう
- 勤務先やスーパーなどでは、放送や店員の指示に従って行動しましょう

【屋外にいた場合】

- 建物や塀、電柱などから離れ、手荷物などで頭を守りましょう
- 斜面やがけ、海岸から離れ、広場・高台などへ避難しましょう
- 車を運転中の場合は、ハザードランプを点灯し、徐々にスピードを落としてから、停止しましょう

地震発生時は、多くの人の命を救うため、緊急車両の通行を確保する必要があります。混乱を避けるため、どうしても車を使わなければ避難できない場合以外は、徒歩で避難しましょう。

問小倉北区役所総務企画課 ☎582・3301へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。