

12/15

2023

令和5年

こくら南



【豊前海一粒かき】
これからが旬です。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

- ① **チェアヨガ** イスに座って行うヨガです。1月4日～3月28日のおおむね毎週木曜日(全12回) 12～13時。対象は50歳以上。先着16人。参加費7920円(体験費550円)。
- ② **卓球教室** いずれも1月15日～3月25日のおおむね毎週月曜日(全9回)。
▶ 初心者クラス=13時15分～14時45分。先着10人 ▶ 中級者クラス=15～16時30分。先着12人。②の**共通**対象は18歳以上。参加費7920円(体験費550円)。



③ **シニア健康教室** ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。1月9日～3月26日の毎週火曜日(全12回) 14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費4800円(体験費550円)。

④ **カワイ体育教室** いずれも1月9日～3月26日の毎週火曜日(全12回)。
▶ 年中～年長クラス=16～17時 ▶ 小学1～6年生クラス=17～18時。④の**共通**先着各クラス20人。参加費1万6500円(体験費1375円)。

⑤ **曾根やさしいエアロ&ヨガ** 1月11日～3月28日の毎週木曜日(全12回) 14～16時、曾根体育館(下曾根四丁目)で。対象は18歳以上。先着100人。参加費6600円(体験費550円)。

共通詳細は同施設に**問**を。①12月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)☎963・2675へ。

新門司温水プールのスポーツ教室

① **アクアビクス&水泳塾** いずれも1月5日～3月15日のおおむね毎週金曜日(全10回)。
▶ アクアビクス=14～15時 ▶ 水泳=15～16時。①の**共通**定員各35人。受講料各4400円(両方参加は6600円)。

② **レベルアップスイム** 各種目の泳ぎ方を学びます。1月10日～3月13日の毎週水曜日(全10回) 18時30分～19時30分。定員15人。受講料5500円。



共通 対象は18歳以上(学生は除く)。新門司温水プール(門司区新門司三丁目)で。①12月28日までに同施設☎481・2707へ。

自衛隊制度説明会

1月8日(祝)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18～32歳。**問**同出張所☎963・7728へ。

困った問題解決講座(ワード中級)

1月11日～2月29日の毎週木曜日(全8回) 10～12時、貴船地域交流セ

ンターで。対象はマウス・キーボードの操作ができる人。定員10人。教材費3000円。①往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて12月27日までに同センター(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303)へ。



行政相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、年金や福祉、

北九州市コールセンター

お答えします!
市役所や区役所の手続き、市のイベント・施設等に関する問い合わせなど、市政情報や生活情報についてご案内します。
●どこに尋ねたらよいか分からない時や、土・日曜日、祝・休日でもご利用でき、大変便利です。(1月1日～3日を除く)

093-582-4894

ご利用時間 8時30分～20時

メール・FAX 24時間

FAX 093-582-3318
call-center@kitakyushu-cc.jp

道路に関することなど、行政の仕事について困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員は、地域での皆さんの身近な相談相手です。国や県・市などの業務・行政サービスに関する要望や、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。秘密事項の保持は厳守されますので、お気軽にご相談ください。原則として毎月第2木曜日の13～15時、小倉南区役所で。日程は市政だよりこくら南区版の毎月1日号に掲載しています。**問**小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

よくある質問と回答(FAQ)

北九州市ホームページで公開中
さまざまな問い合わせに24時間365日対応するため、北九州市のホームページで「よくある質問と回答【FAQ】」を公開中です。
キーワード検索に加え、チャット(会話文)入力による検索も可能で、北九州市の環境 Mascot キャラクター「ていたん」がご案内します。



健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	1月9日(火)	10～15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	12月18日から ☎951・4125へ

