

情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間
 休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号

門司区 ☎ 331・1881
 小倉北区 ☎ 582・3311
 小倉南区 ☎ 951・4111
 若松区 ☎ 761・5321
 八幡東区 ☎ 671・0801
 八幡西区 ☎ 642・1441
 戸畑区 ☎ 871・1501



申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
 ●氏名(ふりがな)
 ●年齢(学生は学年も)
 ●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送
 宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

相談

住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(1月)=1月4~31日の毎週月~金曜日(祝日は除く)8時45分~12時、13~17時30分
 ※住まいの安全・耐震相談=1月5日(金)・19日(金)の13時30分~17時。定各日4人
 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談=1月9~30日の毎週火曜日13時30分~17時。定各日7人
 ▶※マンション管理に関する相談=1月10日(水)・17日(水)の13時30分~15時30分。定各日2人
 ▶※住宅法律相談=1月11日(水)・25日(水)の13時30分~16時。定各日5人。共通
 福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎533・5443)で。※は開催日の前日までに甲が必要。

高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。
 ▶黄金まちや(小倉北区黄金一丁目)=1月4~30日の毎週火・木曜日13~14時
 ▶八幡西区役所=1月5~31日の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10~11時(1月5日(金)は13時30分~14時30分もあり)
 ▶門司区役所・小倉南区役所=1

月5日10~11時、13時30分~14時30分
 ▶若松区役所=1月5・11日(水)の10~11時、13時30分~14時30分
 ▶福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)=1月9日(水)10~14時
 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=1月11日10~11時
 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)=1月11日13時30分~14時30分。共通 対60歳以上。問
 シルバー人材センター☎922・4801へ。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶ムーブ(小倉北区大手町)=1月9日(水)・20日(水)の14~16時と24日(水)18~20時
 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)=1月13日(水)14~16時
 ▶八幡東生涯学習センター尾倉分館(八幡東区尾倉二丁目)=2月10日(水)14~16時。共通 定各日4人。託児(有料)は問を。甲1月9日実施分は4日、13日実施分は5日、20日実施分は12日、24日実施分は19日、2月10日実施分は2月2日のいずれも13時までにムーブ☎583・5197へ。

マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。1月9日(水)18~20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。問

福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。1月10日(水)10~16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。問
 広報室広聴課☎582・2525へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談=相談員が応じます。1月10日(水)・17日(水)・24日(水)
 ▶相続・遺言に関する専門相談=司法書士が応じます。1月31日(水)。共通13~16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。甲1月4日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

高齢者のためのよろず無料相談会

相続・遺言・終活などの相談に司法書士などが応じます。1月12日(金)10~15時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。対おおむね60歳以上。甲1月9日までに同事務局☎591・8611へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。1月13日(木)11~16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15~39歳の人と家族。定先着5組。甲1月4日から同センター☎882・0188へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談=行政書士が応じます。1月13日(木)13~16時。通訳が必要な人は1月9日までに問を
 ▶※法律相談=弁護士が応じます。1月27日(木)13時30分~16時30分。定3人。共通
 北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。甲※は必要。1月23日までに同協会☎643・5931へ。

労働無料相談会

解雇や賃金未払い、パワーハラスメントなどの労働相談に福岡県北九州労働者支援事務所の職員が応じます。1月22日(月)16~18時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定1組。甲1月18日までに福岡県北九州労働者支援事務所☎967・3945へ。

冬季の火災事故に注意しましょう

冬季は生活の身近なところで火災事故が発生しやすい時期です。次のような火災や事故に注意しましょう。

衣服に着火する火災の事例

コンロの奥にある調味料を取ろうとして、鍋の炎が衣服に着火した。

仏壇に供えている花を取り替えようとした時に、ろうそくの火が衣服に着火した。



こんなことに気を付けましょう

- コンロやろうそくなどの火のそばで作業をする時は、一度消火しましょう。
- コンロの火を使う時は、鍋底から炎がはみ出ないように調整しましょう。
- 料理をする時は、袖口や裾が広がった衣服は避けましょう。
- 消毒用アルコールを使った直後に火に近づくのはやめましょう。

低温やけどの事例

タオルでくるんだ湯たんぽを足元に置いて寝たところ、足のくるぶしをやけどしていた。

使い捨てカイロを長時間使用したところ、やけどを負ってしまった。



こんなことに気を付けましょう

- 心地よく感じる温度でも、同じ部分に長時間接触すると低温やけどが起きます。長時間当てない工夫をしましょう。
- 湯たんぽや電気あんかは就寝前に布団に入れて使用し、布団を温めた後は、取り出しましょう。電気毛布も就寝時にはスイッチを切りましょう。
- 低温やけどは見た目より重症の場合があります。痛みや違和感がある時は、早めに医療機関を受診しましょう。

すぐに対応を!

- 衣服に着火してしまったら「脱ぐ」「たたく」「水をかける」などで早急に消火を。
- やけどを負ってしまった場合は、すぐに水で冷やして医療機関の受診を。

衣服着火や低温やけどなどについての問い合わせ

消費生活センター☎861・0999 小倉北相談窓口☎582・4500
 小倉南相談窓口☎951・3610 八幡西相談窓口☎641・9782

※やけどの手当てなど医療に関する問い合わせは医療機関へ