



●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
甲=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

新春のごあいさつ

新年おめでとうございます。
 昨年は、地域の祭りや市民センターで行われるさまざまな行事が以前のように開催され、まちの賑わいが戻ってまいりました。
 また、9月には市制60周年記念事業「まつり八幡東2023」が開催され、7つの祇園山笠の競演や子どもまつり、企画ブース、ステージショーなど、区がひとつとなって大いに盛り上がりました。
 さらに、新ビジョンの策定に向けて開催された「ミライ・トーク in 八幡東区」では、国内有数の皿倉山の夜景や世界遺産、いのちのたび博物館やスペースLABOなど施設の充実、伝統ある祭り、そして活発な自治会活動をはじめとする力強い地域力など、八幡東区が持つ高いポテンシャルが改めて認識され、これをどう将来のまちづくりに生かしていくか、大きな夢が熱く語られたところです。
 本年も、自ら先頭を切って区の魅力発信に努めてまいりますとともに、「八幡愛」あふれる地域の皆さまと、住みたい、住み続けたい八幡東区を目指して、まちづくりに邁進します。
 皆さまにとって、良い一年になりますようお祈り申し上げます。

八幡東区長 **喜洲 淳哉**

無料相談

法律人権相談 金銭、土地、親族、人権問題などの相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。1月11日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲1月10日8時30分から八幡東区役所総務企画課661-0039へ。
交通事故相談 交通事故相談員が応じます。1月15日(月)10～16時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。甲1月12日15時30分までに安全・安

心相談センター(交通事故相談) 661-582-2511へ。事前に予約が必要。
行政相談 行政相談委員が応じます。1月18日(木)13～15時、八幡東区社会福祉センターで。問八幡東区役所総務企画課661-0039へ。
高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。1月18日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲1月15日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コー

健康だより

小さな努力 無理せず続けて フレイル予防

問:八幡東区役所保健福祉課671-6881

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
マタニティクラス1課 (栄養の話や妊婦体操など)	妊娠16～35週の妊婦	無料	7組	1月26日(金)	13時10分～15時30分	八幡東区役所東別館	1月4～12日 インターネットも可
食生活相談 (食事に関する個別相談)	64歳以下	無料	4人	2月1日(木)	10、11、13、14時(各1人)	八幡東区役所東別館	1月4～29日
両親学級 (お産の心がまえなど)	新しく赤ちゃんを迎える妊婦とそのパートナー	無料	7組	2月4日(日)	9時10分～11時40分	八幡東区役所東別館	1月9～19日 インターネットも可
離乳食教室(前期) (離乳食の話と試食、個別相談)	おおむね生後6カ月までの乳児と保護者	無料	10組	2月7日(水)	13時15分～15時	八幡東区役所東別館	1月4日～2月1日 インターネットも可

■「マタニティクラス1課」「両親学級」「離乳食教室(前期)」は母子健康手帳が必要。

ナー671-4800へ。
高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー671-4800へ。

地域で成人祭を開催します

いずれも1月7日(日)。▶枝光北地区「枝光北地域成人祭」=14時30分～16時、枝光小学校体育館(枝光四丁目)で ▶前田地区「前田地区二十歳を祝う会」=14時30分～16時、平野市民センター(桃園四丁目)で。問八幡東区役所コミュニティ支援課671-3082へ。

犯罪被害者のための電話相談

福岡県警では、犯罪の被害にあわれた人々の心のケアを行う窓口を開設しています。
犯罪被害相談「心のリリーフ・ライン」 女性の臨床心理士が応じます。671-632-7830。月～金曜日の9～17時45分(祝・休日、年末年始は除く)。
性犯罪被害相談電話「#8103」(ハートさん) 福岡県内から#8103にダイヤルしていただくと、福岡県警察本部の性犯罪被害相談電話につながります。月～金曜日の9～17時45分は、女性の警察官か臨床心理士が対応します。土・日曜日、祝・休日と月～金曜日の17時45分～翌9時は、男性警察官が対応する場合もあります。

共通詳細は八幡東警察署662-0110へ問を。

親子体操教室「コアくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。1月22日(月)10時30分～11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着10組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。甲1月4日から北九州市福祉事業団682-0001へ。

図書館だより 1月

休館日は毎週月曜日(8日は除く)と1日(祝)～3日(水)・9日(火)・31日(水)。
八幡図書館671-1123
仕事人大集合 13日(土)14～14時40分。対象は小学生以上。先着15人。
朗読講座「思いを声にのせて」 20日(土)10～12時。対象は中学生以上。先着20人。
「絵本っていいな」おはなし会 21日(日)14時30～50分。先着6組。
※おりがみ教室 27日(土)10～12時。定員15人。
楽器いっぱいいちいさなおはなし会 27日(土)14時30分～15時。対象は未就学児。先着6組。
人形たちのちいさなおはなし会 28日(日)11～11時20分。対象は未就学児。先着6組。
 共通甲4日から(※は4日だけ)同施設へ。

赤い羽根・歳末たすけあい 共同募金にご協力 ありがとうございます



福岡県共同募金会
北九州市八幡東区支会