★時間は24時間表記

不登校講座・悩みを語り合う 保護者の集い

1部は不登校への理解を深める講座、 2部は保護者同士の語り合う会を実施。 2月3日仕10~12時30分、ウェルとばた 2階(戸畑駅前)で。 対不登校やひきこも りの高校生以下の子を持つ保護者。定 先着50人。募集要項は1月12日から市 内小・中学校などで配布。 申1月17日か ら子ども総合センター☎881・4556へ。

農業研修説明会

農業を始めるための知識や技術を習 得したい人を対象とした研修の説明会。 2月7日(水)10~12時、総合農事センター (小倉南区横代東町一丁目)で。申1月 15日~2月6日。詳細は同施設☎961・ 6546へ間を。同施設のホームページで もご覧になれます。

みんなのまなび広場

北九州の魅力ある文化・文学を学び ます。テーマは「葦平と小倉 文化聯盟・ 島村ミツの漣門教・我孫子毅」。2月9日金 14~15時30分、北九州文学サロン(小倉 北区京町一丁目)で。定先着20人。料300 円。申1月17日から同施設☎383・8610へ。

西部障害者福祉会館の講座

●パワーポイントを使ったフォトカレン ダー作り 2月15日(木)・22日(木)(全2回)。 定8人。

❷たっぷり食べれるパワーサラダ作り 野菜やボイルチキン等を使ったサラ ダの作り方や、野菜の洗い方の工夫な どを学びます。2月26日(月)。 定12人。 料 材料費1000円。

共通13時30分~15時30分。対障害の ある人。 🖽 🛈 は2月7日、 2 は14日までに 西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コム シティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害 者は 645・1600も可(基本事項と) 要など介助必要の有無を記入)。

母子・父子福祉センターの 講座

●パソコン講座「パワーポイント」 2月 16日~3月15日のおおむね毎週火・金 曜日(全8回) 18時20分~20時20分。 対 ひとり親家庭の親か寡婦。定13人。 料 1980円。託児(無料)は問を。

❷親と子のふれあい講座「おりがみ教 室」 お話し会の後、ひな飾りを作りま す。2月18日(日)14~16時。 対ひとり親家 庭の親と子。定5家族。

共通申はがき(●は1人、②は1家族だ け)に基本事項と①の託児希望者は子ど もの名前と年齢を書いて1月25日まで に母子・父子福祉センター(〒804-0067 戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

なるほど介護講座「福祉用具 展示場見学・体験ツアー」

2月18日(日)10時30分~11時30分、総 合保健福祉センター(小倉北区馬借ー 丁目)で。定20人。申2月10日までに福 祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。 聴覚障害者は 1522・8771も可(基本事

くらしの便利講座「シニア 向けスマホ安全教室」

不当請求対策など、スマートフォンの 安全な使い方を学びます。2月19日例 13時30分~16時、消費生活センター (戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費 生活アドバイス(13時30分~14時)もあ り。対過去に同講座を受講したことがな い、おおむね80歳まで。定先着20人。申 1月22日から同センター☎871・0428へ。

ローコードによる アプリ作成コース

ローコードを基本から学び、実際に演 習でアプリを作成します。2月20日(火)~ 3月28日休のおおむね火・木・土・日曜日 (全18回)9~15時(火・木曜日は18時30 分~21時)、近藤会館ビル3階(小倉北 区船場町)で。対おおむね40歳までの人 や就職氷河期世代の求職者。 定20人。 時間など詳細は間を。申2月9日までに マットで。問産業経済局雇用政策課☎ 582.2419~。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細 動器)の使用方法、気道異物除去の方法 など。2月22日休13~16時、黒崎ひびし んホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。 定30人。申1月22日~2月14日に消防局 救急課☎582・3820へ。 聴覚障害者は ■592・6898も可(基本事項と罰必要の 有無を記入)。ネットも可。

高齢者の運動指導研修会

高齢者の特性を踏まえたフレイル予 防の指導方法などについて。2月23日 紀 9~12時、総合保健福祉センター2階 (小倉北区馬借一丁目)で。対市内で運 動指導に携わっている人。定60人。申1 月10日~2月5日。詳細は北九州スポー ツクラブ連絡会☎883・8350へ間を。担 認知症支援・介護予防センター☎522・ 8765。ネットも可。

春の家族で陶芸教室

2月25日(日)・3月10日(日)(全2回)、夜宮 青少年センターで。9~12時の部と13時 30分~16時30分の部あり。対小学生と 保護者。定各部12人。料1人500円。汚れ てもよい服やエプロンなどが必要。申 はがき(1組だけ)に基本事項を書いて2 月14日までに同施設(〒804-0042戸畑 区夜宮一丁目2-1、☎871·3465)へ。 ネットも可。

スマホで簡単 ショート動画作成講座

2月25日(日)14~15時30分、ユースス テーション(黒崎駅西側、コムシティ地下 1階)で。対中学・高校生。定先着10人。 申1月17日からユースステーション☆ 621.0132~。

マイテク・センターの講座

墜落制止用器具のうちフルハーネス型 のものを用いて行う作業に係る業務の 特別教育 3月2日(土)8時30分~16時50 分。对18歳以上。定先着40人。料9000円。

建設業における職長・安全衛生責任者 時55分。 定先着24人。 圏8500円。 対な ど詳細は間を。

アーク溶接特別教育 3月15日金~17 日(日(全3回)の8時30分~17時(16日は 17時30分、17日は17時5分まで)。対18 歳以上。定先着36人。图1万8300円。

共通中電話で1月17日からマイテク・ センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、 **☎**651⋅3775)∧。

ムーブの講座

①父と子の料理教室 3月2日仕10∼ 13時30分。対4歳~小学4年生の子ども と男性の保護者。定8組(1組2人)。 料1 組1600円。

②時短料理男子 3月9日(±)。10~12時 30分の部と13時30分~16時の部あり。 図15歳以上の男性(中学生は除く)。定 各部8人。图1800円。

<u>烘</u>通託児(有料)は問を。 き(1組だけ)に基本事項と食品アレル ギーの有無と食品名、託児希望者は子 どもの名前と年齢を書いて1月31日ま で、❷は電話で2月8日までにムーブ(〒 803-0814小倉北区大手町11-4、☎ 288・6262)へ。ネットも可。

視覚に障害のある人の外出 支援ボランティア体験講座

3月2日生10~15時、東部障害者福祉 会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。 対15歳以上(中学生は除く)。 定先着15 人。 料600円。 申1月17日から東部障害 者福祉会館☎883・5550へ。聴覚障害 者は 6883・5551も可(基本事項と手・ 要など介助必要の有無を記入)。

発達障害者のための 就労支援研修会

一般就労に向けた考え方や方策につ いて、実践を交えての講義を行います。 3月10日(日)9時30分~12時、ウェルとば た8階(戸畑駅前)で。対発達障害がある 人や家族、企業や就労支援事業関係者 など。 定先着60人。 申1月17日から発達 障害者支援センター☎922・5523へ。

講演会

食品安全シンポジウム「輸入 食品の安全性について」

福岡検疫所食品監視課長・柏原文和 さんによる講演や討論会など。1月25日 休)13時30分~16時、黒崎ひびしんホール (八幡西区岸の浦二丁目)で。間保健福 祉局保健衛生課☎582・2435へ。

郷土文化講演会 「北九州をめぐる戦国争乱」

講師は、いのちのたび博物館の佐藤 凌成学芸員。2月10日出14~15時30分、 子ども図書館(小倉北区城内)で。定60 人。申1月17日~2月7日。詳細は中央図 書館奉仕課☎571・1481へ間を。

(施設の催し)

文学館 ☎571·1505

〒803-0813小倉北区城内4-1 開9時 30分~18時(入館は17時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日 が休館)

講座 村田喜代子の「こんな本、読ん だ? 」 講師は芥川賞作家・村田喜代 子さん。第1回目はガブリエル・ガルシ ア=マルケス「大きな翼のある、ひどく 年取った男」、第2回目は村田喜代子「新 古事記」を読みます。2月4日(日)、3月17 日(日(全2回)の13~14時30分。 定先着 60人。甲電話で1月18日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ **☎**522 • 4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、 AIMビル3階 開10~18時 困第1・ 3火曜日

●小児外科医ありま先生の子育て相 談 1月20日出15時30分~16時30分。 対子育て中の人。

②プレママ準備講座 栄養士が妊娠 中の食生活などについて話します。2 月5日(月)13時30分~15時。 対妊婦と家 族。定先着10組。

❸ぐちゃぐちゃ遊び~えのぐ遊び 2 月7日(水)11時20分~12時。 対お座り完 了~3歳児と保護者。 定先着10組。

共通申23は必要。電話で1月17日 から同施設へ。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりで お互いの情報を交換し掲載しています。

下関ふくの日まつり

ふぐの取り扱い量日本一の 南風泊市場で、毎年2月9日 「ふくの日」に近い祝日に開催 される祭りです。ふぐ関連商品 や海産物などの販売、ふぐ鍋 の振る舞い(数に限りがありま す)、ふぐのつかみ取り(有料)、 ふく刺しなどの賞品が当たる 抽選会など。2月11日 〜 2 13時、南風泊市場(下関市彦 島西山町五丁目)で。詳細は下 関観光コンベンション協会☎ 〈083〉223・1144へ 間を。 担下関市水産振興課☎〈083〉 231.1240。



▲ふぐのつかみ取り