★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照　★時間は24時間表記

不登校講座・悩みを語り合う保護者の集い

1部は不登校への理解を深める講座、2部は保護者同士の語り合う会を実施。2月3日㈯10～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。募集要項は1月12日から市内小・中学校などで配布。申1月17日から子ども総合センター☎881・4556へ。

農業研修説明会

農業を始めるための知識や技術を習得したい人を対象とした研修の説明会。2月7日㈬10～12時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。申1月15日～2月6日。詳細は同施設☎961・6546へ問を。同施設のホームページでもご覧になれます。

みんなのまなび広場

北九州の魅力ある文化・文学を学びます。テーマは「葦平と小倉　文化聯盟(れんめい)・島村ミツの漣門教(れんもんきょう)・我孫子毅」。2月9日㈮14～15時30分、北九州文学サロン(小倉北区京町一丁目)で。定先着20人。料300円。申1月17日から同施設☎383・8610へ。

西部障害者福祉会館の講座

❶パワーポイントを使ったフォトカレンダー作り　2月15日㈭・22日㈭(全2回)。定8人。

❷たっぷり食べれるパワーサラダ作り　野菜やボイルチキン等を使ったサラダの作り方や、野菜の洗い方の工夫などを学びます。2月26日㈪。定12人。料材料費1000円。

共通13時30分～15時30分。対障害のある人。申❶は2月7日、❷は14日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者はF645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

母子・父子福祉センターの講座

❶パソコン講座「パワーポイント」　2月16日～3月15日のおおむね毎週火・金曜日(全8回) 18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定13人。料1980円。託児(無料)は問を。

❷親と子のふれあい講座「おりがみ教室」　お話し会の後、ひな飾りを作ります。2月18日㈰14～16時。対ひとり親家庭の親と子。定5家族。

共通申はがき(❶は1人、❷は1家族だけ)に基本事項と❶の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月25日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

なるほど介護講座「福祉用具展示場見学・体験ツアー」

2月18日㈰10時30分～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。申2月10日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

くらしの便利講座「シニア向けスマホ安全教室」

不当請求対策など、スマートフォンの安全な使い方を学びます。2月19日㈪13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(13時30分～14時)もあり。対過去に同講座を受講したことがない、おおむね80歳まで。定先着20人。申1月22日から同センター☎871・0428へ。

ローコードによるアプリ作成コース

ローコードを基本から学び、実際に演習でアプリを作成します。2月20日㈫～3月28日㈭のおおむね火・木・土・日曜日(全18回)9～15時(火・木曜日は18時30分～21時)、近藤会館ビル3階(小倉北区船場町)で。対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。定20人。時間など詳細は問を。申2月9日までにネットで。問産業経済局雇用政策課☎582・2419へ。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。2月22日㈭13～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。定30人。申1月22日～2月14日に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可(基本事項と手必要の有無を記入)。ネットも可。

高齢者の運動指導研修会

高齢者の特性を踏まえたフレイル予防の指導方法などについて。2月23日㈷9～12時、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。対市内で運動指導に携わっている人。定60人。申1月10日～2月5日。詳細は北九州スポーツクラブ連絡会☎883・8350へ問を。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

春の家族で陶芸教室

2月25日㈰・3月10日㈰(全2回)、夜宮青少年センターで。9～12時の部と13時30分～16時30分の部あり。対小学生と保護者。定各部12人。料1人500円。汚れてもよい服やエプロンなどが必要。申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて2月14日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。ネットも可。

スマホで簡単ショート動画作成講座

2月25日㈰14～15時30分、ユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階)で。対中学・高校生。定先着10人。申1月17日からユースステーション☎621・0132へ。

マイテク・センターの講座

墜落制止用器具のうちフルハーネス型のものを用いて行う作業に係る業務の特別教育　3月2日㈯8時30分～16時50分。対18歳以上。定先着40人。料9000円。

建設業における職長・安全衛生責任者能力向上教育　3月8日㈮8時30分～15時55分。定先着24人。料8500円。対など詳細は問を。

アーク溶接特別教育　3月15日㈮～17日㈰(全3回)の8時30分～17時(16日は17時30分、17日は17時5分まで)。対18歳以上。定先着36人。料1万8300円。

共通申電話で1月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

ムーブの講座

❶父と子の料理教室　3月2日㈯10～13時30分。対4歳～小学4年生の子どもと男性の保護者。定8組(1組2人)。料1組1600円。

❷時短料理男子　3月9日㈯。10～12時30分の部と13時30分～16時の部あり。対15歳以上の男性(中学生は除く)。定各部8人。料1800円。

共通託児(有料)は問を。申❶は、はがき(1組だけ)に基本事項と食品アレルギーの有無と食品名、託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて1月31日まで、❷は電話で2月8日までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。ネットも可。

視覚に障害のある人の外出支援ボランティア体験講座

3月2日㈯10～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対15歳以上(中学生は除く)。定先着15人。料600円。申1月17日から東部障害者福祉会館☎883・5550へ。聴覚障害者はF883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

発達障害者のための就労支援研修会

一般就労に向けた考え方や方策について、実践を交えての講義を行います。3月10日㈰9時30分～12時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対発達障害がある人や家族、企業や就労支援事業関係者など。定先着60人。申1月17日から発達障害者支援センター☎922・5523へ。

講演会

食品安全シンポジウム「輸入食品の安全性について」

福岡検疫所食品監視課長・柏原文和さんによる講演や討論会など。1月25日㈭13時30分～16時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。問保健福祉局保健衛生課☎582・2435へ。

郷土文化講演会「北九州をめぐる戦国争乱」

講師は、いのちのたび博物館の佐藤凌成学芸員。2月10日㈯14～15時30分、子ども図書館(小倉北区城内)で。定60人。申1月17日～2月7日。詳細は中央図書館奉仕課☎571・1481へ問を。

施設の催し

文学館
☎571・1505

〒803-0813小倉北区城内4-1　開9時30分～18時(入館は17時30分まで)　休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

講座 村田喜代子の「こんな本、読んだ？」　講師は芥川賞作家・村田喜代子さん。第1回目はガブリエル・ガルシア＝マルケス「大きな翼のある、ひどく年取った男」、第2回目は村田喜代子「新古事記」を読みます。2月4日㈰、3月17日㈰(全2回)の13～14時30分。定先着60人。申電話で1月18日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

❶小児外科医ありま先生の子育て相談　1月20日㈯15時30分～16時30分。対子育て中の人。

❷プレママ準備講座　栄養士が妊娠中の食生活などについて話します。2月5日㈰13時30分～15時。対妊婦と家族。定先着10組。

❸ぐちゃぐちゃ遊び～えのぐ遊び　2月7日㈬11時20分～12時。対お座り完了～3歳児と保護者。定先着10組。

共通申❷❸は必要。電話で1月17日から同施設へ。

関門連携コーナー
海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

下関ふくの日まつり

ふぐの取り扱い量日本一の南風泊市場で、毎年2月9日「ふくの日」に近い祝日に開催される祭りです。ふぐ関連商品や海産物などの販売、ふぐ鍋の振る舞い(数に限りがあります)、ふぐのつかみ取り(有料)、ふく刺しなどの賞品が当たる抽選会など。2月11日㈷9～13時、南風泊市場(下関市彦島西山町五丁目)で。詳細は下関観光コンベンション協会☎〈083〉223・1144へ問を。担下関市水産振興課☎〈083〉231・1240。

▲ふぐのつかみ取り