

1/15
2024
令和6年



ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。2月1日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■1月25日9時から同施設☎481・4599へ。

大里出張所でのオンライン相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相談業務については、大里出張所でも相談できます。保育サービス全般の相談=1月23日(火)・30日(火)の9時30分～11時30分。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

あったかレトロ食の市

1月26日(金)・27日(土)の13時(26日は18時)～21時、門司中央市場(老松町)で行う食のイベント。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

門司区文化祭「門司みなと音楽会」

クラシックの演奏など。2月4日(日)14～16時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。先着150人。前売り・当日

券1000円。前売り券は1月18日から発売。詳細は門司みなと音楽会☎090・1517・3643へ問を。担門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883。

親子体操教室

門司体育館で実施中の教室の参加者を募集します。2月8日(木)、3月14日

(木)の11～11時40分、門司体育館(高田一丁目)で。対象は未就学児と保護者。先着10組。参加費1組880円。■1月18日から同施設☎381・6445へ。

◆◆◆門司健診フェア◆◆◆

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40～74歳(特定健診受診券が必要)	200人程度(定員を超えた場合は抽選)
胃がん検診(胃部エックス線検査)	35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和4年4月1日以降北九州市の胃がん検診の胃内視鏡検査を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
結核・肺がん検診	受診日に40歳以上	
大腸がん検診	受診日に40歳以上	
骨粗しょう症検診	受診日に18歳以上	
前立腺がん検診	受診日に50歳以上の男性	
肝炎ウイルス検査	受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人	
乳がん検診(マンモグラフィ)	受診日に40歳以上の女性 ※注1参照	

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。今年度すでに受診されている健診は受診不可。

※注1 令和4年4月1日～受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検診を受診できません。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診券到着後～翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65～69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ問を。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①受けて延ばそう健康寿命

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**

②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

③基本健診 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しな

ど)を実施。

④結核・肺がん検診 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

⑤骨粗しょう症検診 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料1000円。

⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことがない人。受診無料。

⑦大腸がん検診 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

⑧前立腺がん検診 PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通3月13日(水)13時30分～15時、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。70歳以上の人などを

対象にした無料の制度があります。定員に達するまで先着

順。■2月5日9時から**集団検診予約センター**☎570・783・077か953・6168



▲①の申し込みはこちらから

②マタニティスクール ①赤ちゃんのお世話の仕方など=2月21日(水) ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話など=2月28日(水)。②の**共通**13時40分～14時40分(受け付けは13時30分から)。対象は妊婦。定員各日7人。■①は1月21～27日、②は1月28日～2月3日にインターネットで。

③ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんの育て方、タッチケアなど。2月28日(水)10時30分～11時30分(受け付けは

10時15分から)。対象は生後1～3カ月の乳児と保護者。定員7人。■1月28日～2月3日にインターネットで。

④パパ・ママスクール(両親学級)

妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。3月2日(土)9時45分～11時30分(受け付けは9時30分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。■2月2～8日にインターネットで。

②③④の共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。母子健康手帳が必要(③はバスタオルも必要)。



▲②③④の申し込みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。