●時間は24時間表記。 ●料金について記載のない催しは 入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の 応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ 共通=共通の内容 担=市の担当課 ネット = ネット窓口(電子申請)



#### 無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。2 月1日休13時30分~16時30分、新門 司地域交流センター(吉志新町二丁 目) で。先着6組。申1月25日9時から 同施設☎481・4599へ。

# 大里出張所でのオンライン 相談(実証実験)

門司区役所で行っている下記の相 談業務については、大里出張所でも 相談できます。保育サービス全般の 相談=1月23日(火・30日(火の9時30分 ~11時30分。問門司区役所総務企画 課☎331.0001へ。

# あったかレトロ食の市

1月26日金・27日出の13時(26日は 18時)~21時、門司中央市場(老松町) で行う食のイベント。問門司区役所総 務企画課☎331・2252へ。

### 門司区文化祭 |門司みなと音楽会|

クラシックの演奏など。2月4日(日)14 ~16時、旧大連航路上屋(門司港レト 口地区)で。先着150人。前売り・当日 券1000円。前売り券は1月18日から 発売。詳細は門司みなと音楽会☎ 090・1517・3643へ間を。担門司区役 所コミュニティ支援課☎331・1883。

3月3日(日)9~11時30分、門司区 医師会健診会館で。健診フェア(受 診料無料)は事前に申が必要。申基 本事項(11ページ右側を参照)、健 診名、生年月日、性別、特定健診希 望者は受診券番号・健康保険証記 号・番号を書いた紙を封書(個人情 報保護のため、はがきでの申し込 みはご遠慮ください。) にて2月8日 休までに、郵送か持参にて門司区 医師会(〒800-0007門司区小森江 三丁目12-11、 2371・1583) へ。検 診票などを作成して送付するため、 氏名(フリガナ含む)・住所・電話番 号(日中連絡の取れる番号)を正確 に記入してください。なお、記入事 項に不備があり電話番号の記入が ない場合は、申し込みがお受け出 来ない可能性がありますのでご了

# 親子体操教室

門司体育館で実施中の教室の参加 者を募集します。2月8日休、3月14日

(木)の11~11時40分、門司体育館(高 田一丁目)で。対象は未就学児と保護 者。先着10組。参加費1組880円。里1 月18日から同施設☎381・6445へ。

# ◇◆◇門司健診フェア◇◆◇

	健診名	対象	定員
健診フェア	北九州市国保特定健診	40~74歳(特定健診受診券が必要)	200人 程度 (定員を
	胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和4年4月1日以降北九州市の胃がん検診の 胃内視鏡検査を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
受	結核・肺がん検診	受診日に40歳以上	超えた
影	大腸がん検診	受診日に40歳以上	場合は
(受診無料)	骨粗しょう症検診	受診日に18歳以上	抽選)
ت.	前立腺がん検診	受診日に50歳以上の男性	
	肝炎ウイルス検査	受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人	
	乳がん検診(マンモグラフィ)	受診日に40歳以上の女性 ※注1参照	
※特字母診 が/ 栓診し母組しら床栓診の母診けケ鹿につま1回阻し 今年度するに母診され			

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。今年度すでに受診され ている健診は受診不可。

※注1 令和4年4月1日~受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検 診を受診できません。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は一年を通して(特定健診は受診 券到着後~翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診について も、 ▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療 被保険者証を持っている65~69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区 役所健康相談コーナー☎331·1888へ問を。

▲①の申し込み

はこちらから

# 健康だより

門司区役所健康相談コーナー **☎**331 · 1888

# ●受けて延ばそう健康寿命

- ●特定健診 対象は40~74歳の 国民健康保険加入者。受診無料。 国民健康保険証と特定健診受診券 が必要。注)
- **②若者健診** 対象は18~39歳。受 診料1000円。
- ❸基本健診 対象は40歳以上の 生活保護受給世帯の人。受診無 料。健康診査受診券が必要。

共通123=問診、身体計測、血 圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能 検査、血糖検査、腎機能検査など。 2週間後に健康教室(結果返しな

ど)を実施。

承ください。

- ❷結核・肺がん検診 胸部エックス 線撮影※必要に応じて喀痰検査。対 象は40歳以上。受診無料(喀痰検査 は900円)。
- **6**骨粗しょう症検診 骨密度測定。 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ⑥肝炎ウイルス検査 C型とB型肝 炎ウイルス検査。対象は過去に受診 したことのない人。受診無料。
- ▽大腸がん検診 便の潜血反応検 査。対象は40歳以上。受診料500円。
- ③前立腺がん検診 PSA検査(血液 検査)。対象は50歳以上の男性。受診 料1000円。
- 10~8の共通3月13日以13時30分 ~15時、門司区医師会健診会館(小 森江三丁目)で。70歳以上の人などを

対象にした無料の制度があります。定

員に達するまで先着 順。 #2月5日9時か ら集団検診予約セン ター☎0570・783・

077か953・6168 かインターネットで。

②マタニティスクール ①赤ちゃん のお世話の仕方など=2月21日例 ②妊娠中の食事の話、歯の健康の話 など=2月28日(水)。2の共通13時40分 ~14時40分(受け付けは13時30分か ら)。対象は妊婦。定員各日7人。申① は1月21~27日、②は1月28日~2月3 日にインターネットで。

**❸ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃん の育て方、タッチケアなど。2月28日 (水)10時30分~11時30分(受け付けは

10時15分から)。対象は生後1~3 カ月の乳児と保護者。定員7人。申1 月28日~2月3日にインターネット で。

## 4パパ・ママスクール(両親学級)

妊娠から育児までのお話、沐浴 見学など。3月2日生)9時45分~11 時30分(受け付けは9時30分から)。 対象は初めて子どもが誕生する夫 婦。定員12組。 #2月2~8日にイン ターネットで。

284の共通門司区役所別館

(錦町市民セン ター2階) で。母 子健康手帳が必 要(8)はバスタ オルも必要)。



234の申し込 みはこちらから

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に間を。