過 習 \bigcirc な

ぎ

たり、

スト

スを

習

慣を身に付け

る上

7 7

()

ると、

注

意

深

<

考

重 健

要 康

ぐ

す。

一分の普

段

 \bigcirc

感 へ

林

英

恵

慣 連

につながりま

らす。

疲

れ

感

情と仲良

くすることは

アドバイザー(北九州市

ストラテジスト

続

がやがて日々の健

康

かっています。

伝えします。

今号では「感情」について

え

られ

な

くなることが

あ

について振り

保健

福

祉局

健

健

康に

良

くな

(1

習

慣

12

疲

れやス

マの

健

康を意識.

め

た 12

小さ

スがあることで、 酒の量が増

たばこや

を

お

勧

め

ま

えることも

健

康に

なる

た

は、

戻

1)

やす

くなり

ま

す。スト

ゃ <

かな感

情

を維 \vdash

意思決定が大切です。そ

コラム

に

な

る技

不

い症

状

に個人差があり、見た目に

られず、た

人りに

難

病相

談

支援

セン

か

とを目的としています。

安を抱えていることがあります。いため、周囲の理解が得られず、

令和5.

年3月

31日現

在の特

定医

療

費

一、各区役所保

健

福

祉

チューリップ手帳

などでも

配

布

 \cup

 $\overline{}$

ます。

詳

しくは間

を。

(指定難病)受給者証所持者数

確

していない、長期療養を必要とす病の仕組みが明らかでなく、治療

難

病(希少·難治性疾患)

لح

は

定 1 0

0

人。

申 2 月

20 倉 30

 \Box

ま

で

祉

ロンター2階(小

北

区馬

533.6356

で。

な立 発

疾

病

です。北

九州

市

12

8

人 希 が

に

中し

ます。この手帳は、パ

心に

要とする

法

当日

は、会場で「チュー

(※)の患者がいます。

保健福祉の情報をお伝えします

0

難 病 相 談 支 援 セ

ン 9

患者 介護、就労などの相談に応じています。 を送れるよう支援を行う窓口 的 気 0 治 療の 相 談だけでなく、 です。治療 精 神 的

の皆さんや家族が、安心して療養生活・社会的にも悩みや不安を抱える難病 は守られますので、 A X 面接、 家庭訪問)。 気軽にご相 相談 や

ライバシー ください 無料(電話、F

は

☎522·8761 **■**533·6356 受付時間

2月29日(木)13

時

分~

16

時

総

合

保

健

動プロ

グラム

月~金曜日(祝・休日、年末年始は 除く)の8時30分~17時15分

病医療講

演

会

返ります。

ーキンソン病

の

診

断

لے

治

小倉北区馬借 一丁目7-1

総合保健福祉センター6階

▲小倉駅・黒崎駅周辺ライト アップ(画像は小倉駅周辺)



▲総合保健福祉センターの 啓発横断幕

市制60周年を記念して、北九州市が誕生してから

これまで、市民の皆さんと歩んできた歴史を振り

深めてもらう日として、 行っています 患の (RDD)」です。 市でも 難 病 啓 へ の 少 発 難 活 理

年2月の最終日は 一世界希

> 解 治

動

を を 性

疾

毎

を 難病相談支援センター 存じ C **d** か ₹5 5 2 2 8

7

6

1

するもので、関係者全体で患者を支えるこ 関係機関などが情報共有できる 康推進課☎582・2 公衆衛生学者・パブリックヘル リップ手帳」を配 キンソン病 レスのな 返り、 借 持 12 T す 0 ること なるべ 患 1 () ょ 者 か)で。 8 穏 F う を

市制60周年

みらいつなぐ北北州 60%

★北九州市 まちの総合力を高め、未来に向けて挑戦する都市へ

市制60周年は人の年齢にたとえると還暦です。この節目となる年に、「みらい つなぐ 北九州」を キャッチフレーズに1年間にわたり記念事業を実施してきました。主な記念事業や「北九州市の未 来へ向けた思い」をご紹介します。

市制60周年を記念してさまざまなイベントを開催しました



◀日本初となるブレイキンの 世界大会「ブレイキン・ -・ゴールド・ワールド シリーズ」を開催しました。 写真提供:公益社団法人日本 ダンススポーツ連盟



4年ぶりとなる歌舞伎公演 「平成中村座」を開催しま した。クライマックスは借 景に小倉城が現れる華や かな演出でした。



◀将棋界の最高棋戦 「竜 王戦」を市指定有形文 化財である旧安川邸で 開催しました。



◆映画などの撮影の誘致・ 支援に取り組んできた北 九州市で初となる「北九 州国際映画祭」を開催し ました。

北九州市の未来に向けて

市制60周年の最新情報はコチラから▶

北九州市では現在、今後のまちづくりの方向性を示す 「新たなビジョン」の策定を進めています。

北九州市には、国内外への玄関口となる地理的優位 性、人情や人と人のつながり、ものづくりなどの技術、 陸・海・空の交通基盤など多くの資質や能力がありま す。これらを最大限に発揮するとともに、市政60年間の 実績も引き継ぎながら経済成長を実現し、都市の総合 力を高めることで社会課題の克服や人口増加、まちの 発展に挑戦します。

そして、その経験を同じ課題を抱える日本国内や世 界に向けて発信し、貢献することで、多くの人や企業が 集まる活気あふれるまちにしていきます。

問企画調整局総務課☎582·2440



※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル