

# 2/15

2024  
令和6年

# こくら南



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

### 税理士記念日税務相談

所得税や相続税など個人の税に関する相談に税理士が応じます。2月22日(木)10~16時、小倉南区役所で。当日先着順受付・定員なし。問九州北部税理士会小倉支部 ☎512・8880へ。

### みんな大好き「いちごの湯」

2月17日(土)・18日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

### 大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室

①JSAボールエクササイズ ボールで関節を押し、関節の正常な構成運動を導きます。簡単な動きなので、誰もがたやすくできます。2月19日~3月25日のおおむね毎週月曜日(全5回)11~12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費3850円(体験550円)。

②シニア健康教室 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。2月20日~3月26日の毎週火曜日(全6回)14~16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費2400円(体験550円)。

③フラリズム体操 フラダンスの動きやリズムに合わせた体操です。2月22日~3月28日の毎週木曜日(全6回)10~11時。対象は50歳以上。先着16人。参加費4620円(体験550円)。

④チェアヨガ イスに座って行うヨガです。2月22日~3月28日の毎週木曜

日(全6回)11時30分~12時30分。対象は50歳以上。先着16人。参加費3960円(体験550円)。

⑤卓球教室 いずれも2月26日~3月25日の毎週月曜日(全5回)。▶初心者クラス=13時15分~14時45分 ▶中級者クラス=15~16時30分。⑤の共通対象は18歳以上。先着各クラス12人。参加費4400円(体験550円)。



共通詳細は同施設に問を。■2月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

### 門司学園吹奏楽部定期演奏会

吹奏楽のオリジナル曲を中心に誰もが親しめる曲を交えたコンサート。3月24日(日)13~15時、THE STEEL HOUSE 北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。全席自由。前売り一般1000円、小学~高校生500円。当日も同額。前売り券は同ホールで発売中。問門司学園中学校・高等学校 ☎481・4673へ。担小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024。

### 弁当販売業者の募集

4月から小倉南区役所庁舎内で販売できます。対象は食品衛生法第55条に定める営業許可を受けている小倉

### 地域でGO! GO! 健康づくり川柳紹介(その2)

市民が主体となって、市民センターなどを拠点に地域の健康課題について話し合い、目標設定や計画づくり、実践、事業評価を一つのサイクルとした健康づくり事業を実施しています。令和5年度、「わが町の健康づくり自慢」をテーマに川柳を募集したところ、各校区から応募がありましたので紹介します。

- 【長尾校区】 いもほりと ウォーキングで 健康なご
  - 【曾根校区】 健診と いそね音頭で 二刀流
  - 【若園校区】 ウォーキング 楽しく歩き ワンチーム
  - 【東谷地区】 寝たっきり イヤイヤと ウォーキング!
  - 【葛原校区】 血管の 健康はかる 腹まわり
- 問小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125へ。

南区内に事務所がある団体、法人など。■2月19~29日。詳細は小倉南区役所総務企画課 ☎951・4112へ問を。

### 行政相談をご利用ください

毎日の暮らしの中で、年金や福祉、道路に関する事など、行政の仕事について困っていることはありませんか。総務大臣から委嘱された行政相談委員は、地域での皆さんの身近な相談相手です。国や県・市などの業

務・行政サービスに関する要望や、行政の仕組みや手続きに関する相談などを受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などの仕事を行っています。秘密事項の保持は厳守されますので、お気軽にご相談ください。原則として毎月第2木曜日の13~15時、小倉南区役所で。日程は市政だよりこくら南区版の毎月1日号に掲載しています。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024へ。

### 証明書のセルフ発行ができるキオスク端末を設置!

マイナンバーカードで証明書のセルフ発行やコピーも利用できるキオスク端末を市民ロビーに設置しました。

- 【発行できる証明書】
- 住民票の写し ○印鑑証明書
  - 戸籍の附票の写し
  - 戸籍全部(個人)事項証明書
  - 所得額(課税・非課税)証明書
- ※令和6年3月31日までは、窓口手数料より100円お得です。
- 問小倉南区役所総務企画課 ☎951・4112へ。



## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
食生活相談 (生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね64歳以下	無料	先着8人	3月5日(火)	10~15時	小倉南生涯学習センター (小倉南区役所横)	2月19日から ☎951・4125へ
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防などの食生活に関する相談)	おおむね65歳以上			3月13日(水)			