

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=市のホームページからインターネットで申し込みができます

小倉城庭園の催し

①花見茶会 3月24日(日)9時30分～15時30分。定先着100人。料薄茶2席一般2000円、小・中学生1000円。

②春の企画展「春を包んで風呂敷」展 4月14日(日)までの9～19時(4月は20時まで。入館は閉館の30分前まで)。料入館料が必要。

共通申①は必要。3月4日から小倉城庭園 ☎582・2747へ。

能楽「清経」と子ども能楽教室発表会 半能「和布刈」

プロ能楽師による能「清経」と地元小学生による半能「和布刈」の上演。3月24日(日)14～16時30分、門司市民会館(門司区老松町)で。定600人。料500円。申3月21日までに、『能楽』で地域活性化実行委員会事務局 ☎541・0185へ。担市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2391。

北九州市ジュニアオーケストラ スプリングコンサート

3月31日(日)15～17時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。各区役所総合案内などで3月1日から配布する入場整理券が必要。詳細は問を。会場で寄付金を募り、読売光と愛の事業団に寄付します。問北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

皿倉山チャレンジ55 健康増進を目的として、皿倉山(八幡東区)に55回以上登ることを目指します。期間は4月1日(月)～来年3月31日(月)。登山歩きの出来る人。定先着450人。

ほばしら探検隊 自然体験を通してグループ活動や遊びなどを学びます。4月21日～来年3月16日のおおむね毎月第3日曜日(全10回)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。16時10分、同

所で解散。対新小学3～6年生。定先着20人。料1万円。

健康登山「帆柱山系のサクラめぐり約10km」 4月3日(水)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。15時30分、同所で解散。対山歩きの出来る人。定先着35人。料500円。

共通申3月3日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

自閉症啓発デー 映画「僕が跳びはねる理由」を上映

4月7日(日)13時30分～15時15分、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定先着350人。申3月4日から発達障害者支援センター ☎922・5523へ。

仕事

国税専門官を募集

対平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの人、または平成15年4月2日以降に生まれ、大学を卒業したか、来年3月までに卒業見込みの人。共通第1次試験は5月26日(日)。申3月25日までに国税庁ホームページ(下記を読み取り)から。申方法については人事院人材局試験課 ☎(03)3581・5311へ、そのほか詳細は福岡国税局人事第二課 ☎(092)411・0031へ問を。



▲申し込みほか 詳細はコチラから

エンタメ企業説明&相談会 (CMJ2024関連イベント)

就職を目指す人と漫画出版、アニメ・ゲーム制作会社などのマッチングを行います。説明会・相談会のほか、映像

作家などによるトークイベントなどもあり。3月10日(日)12～16時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。料エントリーシートを提出し、企業と面談する人は無料。一般入場は出展カタログ(1000円)の購入が必要。詳細は5ページの「漫画の街北九州」のコーナーを参照。問市民文化スポーツ局文化企画課 ☎582・2389へ。

若者ワークプラザの就職セミナー

①求人情報のつかみ方 3月13日(水)10時15分～11時45分、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定5人。

②メンタルヘルズ講座～ストレスについて知り、ストレスに強い身体を作ろう 3月16日(土)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州で。定30人。

③キャリアインサイト～職業適性診断 3月22日(金)10時15分～11時45分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定5人。

共通対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。申①は3月12日、②は15日、③は21日までに若者ワークプラザ北九州 ☎531・4510へ。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。3月15日(金)13～15時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対おおむね50歳以上。定先着40人。申3月4日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州 ☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター ☎882・5400。

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間はおおむね5～10月。募集は金属加工技術科、ビル設備サービス科、導入講習付きコース。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科10～20人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問を。申3月1日～4月5日。

詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問を。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問を。

講座・教室

ユースステーションの講座

桜もち作り 3月16日(土)。対中学～大学・専門学生。定先着10人。

K-POPダンス教室 3月24日(日)。対小学～大学・専門学生(小学生は保護者同伴)。定先着28人。

共通14～16時。申電話で3月3日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

色のチカラで自己探求セミナー

色を使ってコミュニケーションを円滑にしたり、ストレスを緩和したりする方法を学びます。グループワークあり。3月21日(土)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。申3月4日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

オストメイト講習会

3月24日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。申3月4日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

やさしい精神保健福祉講座「うつ病について知ろう」

3月24日(日)13～16時40分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。定30人。申2月28日～3月19日に精神保健福祉センター ☎522・8729へ。ネットも可。

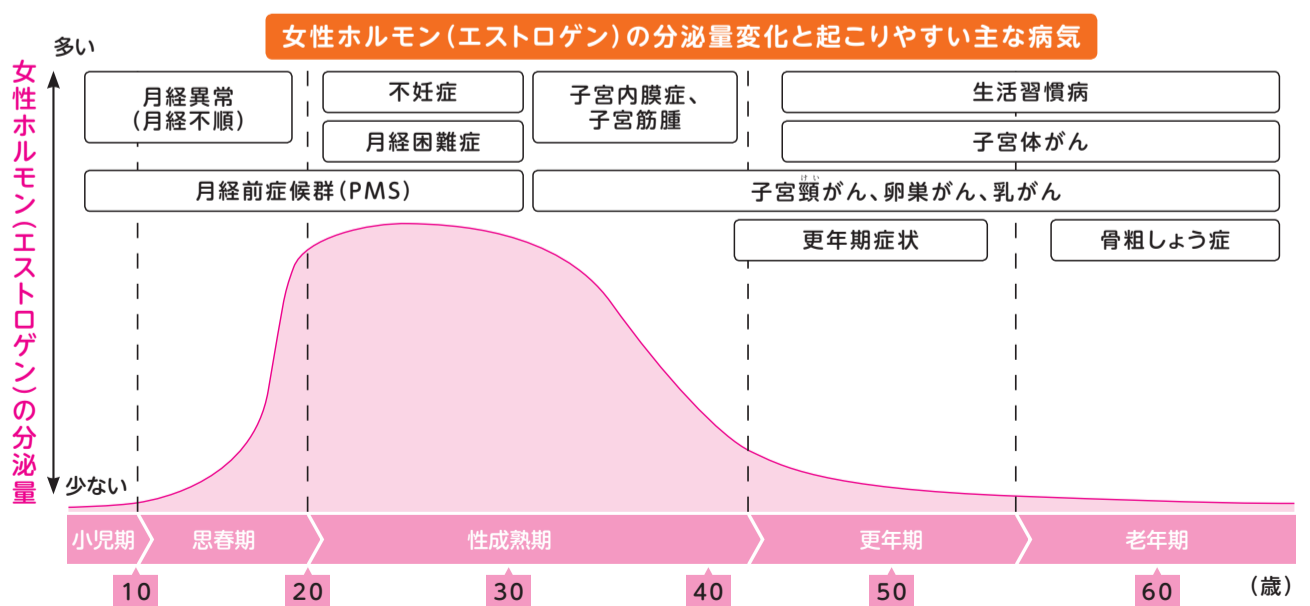
女性の健康推進室「ヘルスケアラボ」のご紹介

3月1～8日は「女性の健康週間」

女性は「思春期」「成熟期」「更年期」「老年期」それぞれのホルモン状態により、男性とは違った心身の変化があります。こうした変化が引き起こす心身のトラブルには個人差があり、悩みを相談できず我慢している人も多くいます。厚生労働省が監修するホームページ「ヘルスケアラボ」では、このようなトラブルへの対処法や相談できる医療機関などを紹介しています。ぜひご利用ください。



▲ヘルスケアラボはコチラから



問保健福祉局健康推進課 ☎582・2018