



# 3/1 わかまつ

2024 令和6年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

### 3月の無料相談

- ①交通事故相談 8日(金)10～16時。
- ②法律相談 19日(火)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 19日(火)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 28日(木)10～12時。  
共通 若松区役所で。甲①②③は必要。①は7日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は18日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

### 3月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。8日(金)・※22日(金)(アルコール相談は※だけの)13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者・障害者あしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。  
共通 若松区役所で。甲①は5日(※は19日)、②は18日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 中学・高等学校合同演奏会「スプリングコンサート」

本区内の中学・高等学校吹奏楽部による合同演奏会。3月17日(日)13時30分～16時30分、若松市民会館(若松駅前)で。問 若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

### 「若戸バル」チケット販売

若松区・戸畑区の参加飲食店で使えるチケット(若松2枚と戸畑2枚の4枚つづりで料金は3000円)を販売中。使用期間は3月1～31日。チケットはなくなり次第終了。詳細は若戸バル実行委員会(グリルキッチンマト内) ☎751・0025へ 問 を。担 若松区役所総務企画課 ☎771・3559。





### 北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ

- レディース健康シェイプアップ 4月8日～7月8日のおおむね毎週月曜日(全12回)14時15分～15時45分、若松武道場(古前一丁目)で。対象は18歳以上の女性(高校生は除く)。定員20人。参加費7200円。
- すこやか太極拳教室 4月9日～6月25日の毎週火曜日(全12回)10～11時30分、若松武道場で。対象は18歳

### 響灘ビオトープにランチのキッチンカーが出店します

3月18～29日の月～金曜日(20日は除く)10～13時、響灘ビオトープ(響町一丁目)で。毎日3～6店舗、日替わりで12店舗が出店予定。お店の情報などは区ホームページをご確認ください。  
問 若松区役所総務企画課 ☎771・3559へ。

以上(高校生は除く)。定員20人。参加費6600円。  
ストレッチ教室 4月11日～5月30日の毎週木曜日(全8回)14時15分～15時15分、若松体育館(古前一丁目)で。対象は40歳以上。定員10人。参加費2600円。  
共通 往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに同事務所(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983)へ。

### イノシシの捕獲を実施

山間部(高塔山～石峰山～岩尾山～白山)とその山すそ、有毛、安屋、竹並の農村部で、農作物や市民生活に被害をもたらすイノシシなどを年間を通して捕獲しています。ワナには看

板を掲げていますが、事故防止のためワナには絶対に近づかないください。問 産業経済局西部農政事務所 ☎693・9912へ。

### 3月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日と4月1日(月)・2日(火)。
- 若松図書館 ☎761・2942
- 赤ちゃんのおはなし会 7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)の10時30分～11時。先着各日10人。
- 歴史教養講座「琵琶で語る 徳川家康」 9日(土)14～16時。先着30人。
- 朗読教室 16日(土)10～12時。先着15人。
- 自由読書会 16日(土)13～15時。先着15人。
- 成人読書会「ル・リーブル」 17日(日)14～16時。先着15人。
- メンタルヘルス講座「幸せの人間関係」 23日(土)14～16時。先着20人。
- こどもの工作会 4月14日(日)14～15時。先着15組。  
共通 甲3日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 9日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- おたのしみ会 10日(日)10～11時。
- 子どもと母の読書会 14日(木)10～12時。
- 紅読書会 16日(土)14～16時。
- 成人読書会 21日(木)10～12時。

### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

①4月の検診日  
乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)。▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=4月9日(火) ▶島郷出張所=4月23日(火)。①の共通 13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。各会場に定員あり。受診

料1000円。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲3月4日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。▲①の申し込みはコチラ  
②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。4月3日(水)



10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。  
③離乳食教室 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。4月9日(火)13時30分～14時45分。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。  
②③の共通 若松区役所で。甲③は3月5日～4月1日、②は4月1日までに問先へ。③はインターネットも可。▲③の申し込みはコチラ

