北九州市人口 91万3563人（男43万1580人/女48万1983人）、世帯数 43万8061世帯
八幡西区人口 24万3890人、世帯数11万3901世帯（令和6年2月1日現在）

3/1
2024
令和6年

やはた西

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 FAX621・0862

八幡西区マスコットキャラクター官兵衛タン

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

無料相談

境界問題相談会　土地家屋調査士が応じます。3月13日㈬13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部（小倉北区田町）で。先着5組（1組30分間）。申3月5日10時から同会事務局☎〈092〉741・5780へ。

法律人権相談　3月13日㈬13時30分～16時30分、八幡西区役所（黒崎駅西側、コムシティ5階）で。先着24組。申3月12日8時30分から同区役所総務企画課☎642・0039へ。

行政相談　3月14日㈭13～15時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。問同区役所総務企画課☎642・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談　弁護士が応じます。3月21日㈭13～17時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申3月18日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

交通事故相談　3月26日㈫10～16時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。定員5人。申3月25日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。

子育て女性就職支援センターの出張相談　専門コーディネーターが応じます。3月26日㈫10時10分～15時10分、子どもの館（黒崎駅西側、コムシティ7階）で。対象は女性の求職者。定員4人。申3月5～22日に福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

木屋瀬地域交流センターの人権法律相談　3月28日㈭13時30分～16時30分。先着6人。申3月21日9時から同施設（野面一丁目、☎617・7980）へ。

高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、八幡西区役所（コムシティ4階）で。申事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎642・1445へ。

八幡医師会 乳がん検診フェア

マンモグラフィ検診を行います。3月17日㈰9～12時、八幡医師会館で。対象は40歳以上の女性（昨年度か今年度受診した人は除く）。定員40人。申はがき（1人だけ）に基本事項と生年月日・希望の受け付け時間（①9時、②9時30分、③10時、④10時30分、⑤11時、⑥11時30分から）を書いて3月7日までに同施設（〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035）へ。応募フォーム（右記を読み取り）からも申し込みができます。

▲応募フォーム

八幡西区役所管理栄養士監修「にしレシピ弁当」を発売

八幡西区役所×西鉄ストアのコラボレーション！ 管理栄養士監修、健康的かつボリュームのあるバランス弁当「にしレシピ弁当」（税込540円）を販売します。内容は、主食（ごはん）、主菜（ガパオ、チキンステーキ）、副菜（キャロットラペ、かぼちゃサラダ、さつまいも煮）のそろった栄養バランスのよい組み合わせです。3月1日㈮～3月21日㈭、西鉄ストアスピナマート穴生店（鉄王一丁目）で。問八幡西区役所保健福祉課☎642・1444へ。

▲チキンも野菜もよくばりガパオライス弁当

黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

体幹ヨガ教室　柔軟性と体幹を鍛えます。4月1日～6月24日のおおむね毎週月曜日（全11回）。11時30分～12時40分の部と13～14時10分の部あり。参加費5500円。

ツボストレッチ教室　かっさや青竹でツボを刺激しストレッチで心身の巡りを整えます。4月2日～6月25日のおおむね毎週火曜日（全12回）11時50分～12時50分。参加費6000円。

スポーツ吹矢教室　口輪筋の強化と腹式呼吸の運動訓練を行います。4月27日～9月21日のおおむね隔週土曜日（全10回）10～12時。参加費5000円。

共通黒崎播磨陸上競技場 in HONJO（本城陸上競技場）（御開四丁目）で。対象は18歳以上。定員各教室各部10人。申教室ごとに往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所（〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886）へ。

折尾女性スイミング教室

4月5日～6月28日のおおむね毎週金曜日（全12回）10～12時、折尾スポーツセンターで。対象は18歳以上の女性（高校生は除く）。定員20人。保険料など7800円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて3月15日までに同センター（〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812）へ。

北九州市スポーツ協会若松管理事務所のスポーツ

レディース健康シェイプアップ　4月8日～7月8日のおおむね毎週月曜日（全12回）14時15分～15時45分、若松武道場（若松区古前一丁目）で。対象は18歳以上の女性（高校生は除く）。定員20人。参加費7200円。

すこやか太極拳教室　4月9日～6月25日の毎週火曜日（全12回）10～11時30分、若松武道場で。対象は18歳以上（高校生は除く）。定員20人。参加費6600円。

ストレッチ教室　4月11日～5月30日の毎週木曜日（全8回）14時15分～15時15分、若松体育館（若松区古前一丁目）で。対象は40歳以上。定員10人。参加費2600円。

共通申往復はがき（1人だけ）に基本事項と参加経験の有無を書いて3月15日までに同事務所（〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761・1983）へ。

3月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と4月1日㈪・2日㈫。

八幡西図書館☎642・1186

おはなし会　▶10日㈰・24日㈰＝11～11時30分　▶17日㈰＝14～14時30分の部と14時40分～15時10分の部あり。

英語でおはなし会　16日㈯11～11時30分。

赤ちゃん向けおはなし会　4月3日㈬・10日㈬の11～11時20分。先着各日8組。申21日から同施設へ。

折尾分館☎601・1999

赤ちゃんのおはなし会　5日㈫10時30分～11時。先着5組。

なかよくおはなし会　17日㈰14～14時30分。先着5組。

共通申3日から同施設へ。

八幡南分館☎618・8441

親子で楽しい！ 絵本タイム　6日㈬・20日㈷の11～11時20分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着各日6組。

おはなし工作1・2・3　8日㈮11～11時30分。対象は3歳以下の幼児と保護者。先着6組。

ランドセル工作　17日㈰11～12時。対象は小学生以下。先着10人。

お楽しみ会　23日㈯11～12時。対象は小学生以下。先着6組。

共通申3日から同施設へ。

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。