



3/15

2024

令和6年

こくら北

編集

小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

小倉織

区役所
ホームページ

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

無料相談

行政相談 行政相談委員が応じます。3月25日(月)13～15時、小倉北区役所で。■小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。3月28日(木)13時30分～16時30分、小倉北区役所で。先着22組。■3月27日8時30分から小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

保健福祉無料相談

①高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。4月11日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。定員8組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。4月11日(木)13時30分～15時30分。対象はお酒の問題で困っている人や家族。定員2組。

③こころの健康相談 精神科医が応じます。4月11日(木)13時30分～15時30分。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。

④高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。

■小倉北区役所で。■②③は4月5日まで、①は8日まで、④は事前に小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

健康ひろば

元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。4月1日(月)10、11、13、14時の4回。対象は65歳以上。■3月27日まで。

食生活相談 栄養士が応じます。4月5日(金)10、11、13、14時の4回。対象は64歳以下。■4月2日まで。

■小倉北区役所で。定員各時間2人。■小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。

狂犬病の予防注射
と犬の登録を

生後91日以上のは、飼いは犬登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。注射料金は1頭当たり3200円(未登録のは別に登録料3000円が必要。ただしマイクロチップ特例制度対象の場合は除く)。首輪などをしっかり締め、通知はがきの問診欄に当日の健康状態を記入して、来場してください。荒天中止。なお、獣医師の判断により注射ができない場合もあります。会場でのマスクは従事する獣医師を含め個人の判断での着用としています。また、狂犬病予防注射は動物病院でも接種することができます(料金は各動物病院へ■を)。■保健所東部生活衛生課☎522・8728へ。

4月	時間	会場
12日(金)	10:20～10:50	赤坂桜城公園
	11:10～11:30	小倉大谷公園
	12:50～13:20	熊本二丁目公園
	13:40～14:10	黄金公園
	14:30～15:00	大手町公園
15日(月)	10:20～10:50	熊谷公園
	11:10～11:30	今町なかよし公園
	12:50～13:10	片野東公園
	13:30～14:10	くろずみ清張公園
	14:30～15:00	足立三丁目公園
16日(火)	10:20～10:40	山門町公園
	11:00～11:20	砂津がんせん公園
	13:00～13:20	宇佐町公園
	13:40～14:00	古船場公園
	14:20～14:40	西小倉市民センター
17日(水)	10:20～10:40	金鶏公園
	11:00～11:30	到津八幡公園
	13:00～13:20	山田町公民館
	13:40～14:00	豎林公園
	14:20～14:40	南小倉公園
18日(木)	10:20～10:40	日明西公園
	11:00～11:20	小倉高峰パンダ公園
	13:00～13:20	井堀1号公園
	13:40～14:00	境川公園
21日(日)	9:30～11:30	三萩野公園

窓口混雑予想 3月21日(木)・25日(月)・29日(金) 4月1日(月)

3月中旬から4月上旬の異動時期は、区役所が大変混雑し、窓口で長時間お待たせすることがあります。今年は3月21日(木)・25日(月)・29日(金)、4月1日(月)が特に混雑すると予想されます。

【小倉北区から市外へ転出される人】

マイナンバーカードをお持ちの人は、転出届をご自宅などからオンラインで提出することができ、区役所への来庁が原則不要となります。転出予定日の30日前から手続きが可能です。詳しくはホームページをご覧ください。



▲オンラインで転出届

室町楽市

地元の海産物加工品などを販売。フリーマーケットもあり。3月23日(土)11～17時、常盤橋室町広場(室町二丁目)で。荒天中止。■室町地区活性化自治連絡協議会商業部☎562・6277へ。■小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

小倉北体育館のスポーツ

いずれも4月4日～6月27日のおおむね毎週木曜日。

はじめてヨガ 全11回。12時30分～13時30分。対象は16歳以上。先着12人。参加費9680円。

卓球教室 全12回。14～15時30分。対象は16歳以上。先着24人。参加費1万560円。

子供体操教室 全12回。3歳以上の未就学児の部(16～17時)と小学生の部(17～18時)あり。先着各部24人。参加費1万6500円。

リズム&貯筋体操 全12回。10～12時。対象は16歳以上。先着25人。参加費1万560円。

■小倉北区役所で3月18日から小倉北体育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

地域交流センターの講座

①貴船(〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303) ▶かんたんな健康体操=4月10日～9月

25日の毎月第2・4水曜日(全12回)。18～18時50分の部と19～19時50分の部あり ▶かんたんなチェアエクササイズ=4月12日～9月27日の毎月第2・4金曜日(全12回)13～14時30分

▶ヨガ=4月15日～9月2日のおおむね毎月第1・3月曜日(全8回)。17時30分～18時50分の部と19時10分～20時30分の部あり ▶さげもん講座=4月18日～来年1月23日の毎月2回木曜日(全20回)13時30分～15時30分。材料費1万3500円。①の■対象は18歳以上。定員各講座各部15人。

②北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶ヨガ=4月23日～7月30日の毎週火曜日(全15回)10～12時。定員15人。ヨガマットが必要 ▶陶芸=4月23日(火)～26日(金)、5月7日(火)・8日(水)・10日(金)・14日(火)・17日(金)(全9回)の10～12時。定員10人。材料費1500円。②の■対象は18歳以上(高校生は除く)。

③下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)

パソコン講座 ▶ワード初級=10～12時 ▶エクセル初級=14～16時。

③の■5月7～30日のおおむね毎週火・木曜日(全8回)。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる18歳以上。定員各9人。テキスト代800円。

■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①②は3月29日、③は30日までに各センターへ。