



3/15
2024
令和6年

とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

4月の無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談

借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。11日(木)13~17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲8日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

「子どもまつり」手づくりこいのぼりの募集

4月29日(祝)、「子どもまつり」の会場で飾る「手づくりこいのぼり」を募集します。4月18日までに戸畑区役所コミュニティ支援課(☎871・1502)にお持ちください。

戸畑区役所で証明書(一部)のセルフ発行ができます

スマラク区役所サービスプロジェクトの一環で、コンビニなどで利用され

ているキオスク端末を戸畑区役所に設置しました。キオスク端末ではマイナンバーカード(電子証明書が有効な場合に限る)を利用した証明書のセルフ発行ができます(詳細は特集ページを参照)。コピー機としても利用可。設置は1階南側出入口横。利用時間は平日8時30分~17時(木曜日は19時まで、戸籍関係は9~17時)。

※操作などのご利用に関する詳細はフロアスタッフへ。

問戸畑区役所市民課☎871・7828へ。ただし、所得額(課税・非課税)証明書の発行は、財政局戸畑税務課☎881・2687へ。

ストレッチ&リズムダンス体操教室

4月15日~7月22日のおおむね毎週月曜日(全12回)10~11時30分、八幡東体育館で。対象は40歳以上。定員100人。参加費7200円。甲往復はが

き(1人だけ)に基本事項と受講経験の有無を書いて3月29日までに同施設(〒805-0019八幡東区中央三丁目9-6、☎662・9000)へ。

黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

体幹ヨガ教室 4月1日~6月24日のおおむね毎週月曜日(全11回)。11時30分~12時40分の部と13~14時10分の部あり。参加費5500円。

ツボストレッチ教室 かつさや青竹でツボを刺激しストレッチで心身の巡りを整えます。4月2日~6月25日のおお

むね毎週火曜日(全12回)11時50分~12時50分。参加費6000円。

スポーツ吹矢教室 4月27日~9月21日のおおむね隔週土曜日(全10回)10~12時。参加費5000円。

共通黒崎播磨陸上競技場 in HONJO(八幡西区御開四丁目)で。対象は18歳以上。定員各教室各部10人。甲教室ごとに往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて3月25日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

区役所テラスリニューアルオープンしました

昨年9月からの戸畑区役所テラスの改修工事が完了し、開放を再開しました。開放感溢れる景色を楽しめるテラス・栈敷席や屋上庭園ふれあいの丘を休憩などにご利用ください。問戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。



とばた菖蒲まつりへの出展者などを募集

いずれも6月9日(日)10~16時、夜宮公園(夜宮一、二丁目)で。▶出展者=約20区画(1区画3.6m×5.4m)▶ステージイベント参加者=定員約10組。共通甲3月27日までに。問とばた菖蒲まつり実行委員会(戸畑区役所総務企画課内)☎871・2316へ。



▲詳細はコチラ

健康だより

検診についての甲 : ①集団検診予約センター ☎0570・783・077か953・6168
その他教室などの甲・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。

1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。(4~5月の集団検診では特定健診を実施しておりません。この時期に特定健診を受診希望の人は個別検診にて受診ください)
2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。



◀個別検診医療機関一覧

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円)注1)	各検診に 定員あり (先着順)	5月22日(水)	9~10時30分	戸畑区役所	甲は電話で4月3日(水)9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。ネットも可。注2)
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)					



◀集団検診申し込み先はこちら。

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。骨粗しょう症検診の料金は変更になる可能性があります。

注2) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。