北九州市人口 91万2308人（男43万942人/女48万1366人）、世帯数 43万7577世帯
若松区人口 7万8030人、世帯数3万4106世帯（令和6年3月1日現在）

4/1
2024
令和6年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

4月の無料相談

❶法律相談　弁護士が応じます。19日㈮13時30分～16時30分。先着12組。
❷人権相談　人権擁護委員が応じます。19日㈮13時30分～16時30分。先着6組。
❸行政相談　行政相談委員が応じます。25日㈭10～12時。
共通若松区役所で。申❶❷は必要。18日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

4月の保健福祉無料相談

❶精神保健福祉相談、アルコール相談　精神科医や酒害相談員が応じます。12日㈮・※26日㈮（アルコール相談は※だけ）の13時30分～15時30分。定員各日2組。
❷高齢者等住宅相談　介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
共通若松区役所で。申❶は9日（※は23日）まで、❷は事前に若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。4月10日㈬13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部（小倉北区田町）で。先着5組（1組30分間）。申4月3日10時から同会事務局☎〈092〉741・5780へ。

折尾スポーツセンターのスポーツ教室（全8回）

レディースシェイプアップ教室　5月8日～6月26日の毎週水曜日9時30分～11時。対象は18歳以上の女性（高校生は除く）。定員30人。保険料など4800円。
初心者と経験者のための卓球教室　5月13日～7月1日の毎週月曜日13～15時。対象は18歳以上（学生は除く）。定員24人。保険料など6800円。

共通申教室ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて4月16日までに折尾スポーツセンター（〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812）へ。

4月の図書館だより

休館日は毎週月曜日（29日は除く）と2日㈫・30日㈫、5月1日㈬。

若松図書館☎761・2942
赤ちゃんのおはなし会　4日㈭・11日㈭・18日㈭・25日㈭の10時30分～11時。先着各日10人。
自由読書会　20日㈯13～15時。先着15人。
成人読書会「ル・リーブル」　21日㈰14～16時。先着15人。
大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会　28日㈰10～12時。先着15人。
わかまつこどもシアター　5月3日㈷～6日㈯の11、15時（各45分程度）。各回先着15人。
こどもの工作会　5月12日㈰14～15時。先着15組。
共通申3日から同施設へ。

島郷分館☎701・3991
子どもと母の読書会　11日㈭10～12時。
のぶさんちーちゃんの庭おはなし会　13日㈯10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
成人読書会　18日㈭10～12時。
紅読書会　20日㈯14～16時。

新入学・新学期を迎えての交通事故にご注意を！

新入学・新学期時期は生活パターンが変わることが多いため、子どもの交通事故が多く発生する時期です。子どもがいる家庭では、日常生活の中で繰り返し交通ルールとマナーについて話し合いましょう。
通学路だけでなく、遊びのため利用する道路などにも危険な箇所がないか保護者が子どもの目線で見てください。
また、自転車乗用中の交通事故にも注意しましょう。
問若松区交通安全推進協議会☎761・0039へ。

歩く時の約束
❶とびだしはしません（道路には飛び出さないようにしましょう。）
❷しんごうをまもります（信号が赤のときは止まり、青のときは右と左をよく見て、車がいないかを確かめてから渡りましょう。）
❸おうだんほどうをわたります（道路を渡るときは横断歩道を渡りましょう。）

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶5月の検診日
❶乳がん検診　マンモグラフィ（乳房エックス線撮影）による検診。▶青葉市民センター（青葉台西一丁目）＝5月23日㈭　▶若松中央市民センター（浜町一丁目）＝5月31日㈮。❶の共通13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円程度。
❷胃がん検診　胃部エックス線撮影。5月7日㈫9時30分～11時、若松中央市民センターで。対象は35歳以上。受診料1000円程度（40歳以上は900円程度）。
❶❷の共通各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。申4月3日9時から検診日の10日前（土・日曜日、祝日は除く）までに**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ。**ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。
▲❶の申し込みはコチラ
❷食生活相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。5月1日㈬10、11、13、14時、若松区役所で。対象は64歳以下。定員各時間1人。
❸離乳食教室　離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。5月8日㈬10時30分～11時45分、島郷市民センター（鴨生田二丁目）で。対象は離乳食開始（生後5カ月ごろ）～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

❷❸の共通申❸は4月3～30日、❷は4月26日までに問先へ。❸はインターネットも可。
▲❸の申し込みはコチラ

北九州市印刷物登録番号 2305001F

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。