

★掲載の情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照 ★時間は24時間表記

## スポーツ協会の スポーツ教室

**初心者弓道教室** ▶第一警備スポーツセンター戸畑弓道場(戸畑区浅生二丁目)=5月9日~6月17日の毎週月・木曜日(全12回)18時30分~20時30分。対18歳以上(学生は除く)。定10人。料7200円 ▶的場池弓道場(八幡西区的場町)=5月10日~6月11日の毎週火・金曜日(全10回)18時30分~20時30分。対18歳以上。定10人。料6000円 ▶門司弓道場(門司区大里東一丁目)=5月14日~6月21日の毎週火・金曜日(全12回)18時30分~20時30分。対18歳以上。定10人。料7200円 ▶勝山弓道場(小倉北区内)=月・木曜日コース(5月20日~6月27日(全12回)18時30分~20時30分)と※火・金曜日コース(5月21日~6月28日(全12回)14~16時)あり。対18歳以上(※は学生は除く)。定各コース15人。料7200円 ▶小倉南弓道場(小倉南区徳力二丁目)=5月21日~6月28日の毎週火・金曜日(全12回)。13時30分~15時30分の部と19~21時の部あり。対18歳以上(学生は除く)。定各部10人。料7200円。

**アーチェリー教室** 5月11日~7月27日の毎週土曜日(全12回)18~20時、城山緑地アーチェリー場(八幡西区屋敷二丁目)で。対小学3年生以上。定20人。料7200円。  
**初心者なぎなた教室** 5月19日~7月7日の毎週日曜日(全8回)10~12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。対小学生~65歳。定10人。料5200円。  
共通申 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて4月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

## 障害者スポーツセンターの スポーツ教室

**①トレーニング教室** ▶マシンコース=5月11日~9月28日の毎月第2・4土曜日(全10回) ▶体幹コース=5月12日~来年2月23日のおおむね毎月第2・4日曜日(全18回)。①の共通11~12時。対障害のある16歳以上。定各コース10人。  
**②アレアス水慣れ教室** ▶A日程クラス=5月12日~来年2月9日のおおむね毎月第2日曜日(全9回) ▶B日程クラス=6月23日~来年2月23日の毎月第4日曜日(全9回)。②の共通12~13時。対障害のある7歳以上。定各クラス5人。  
**③卓球バレー教室** 5月12日~来年2月23日のおおむね毎月第2・4日曜日(全18回)14~15時。対障害のある7歳以上。定10人。  
共通申 電話で4月20日までに障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目、☎922・0026)へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

## 初夏卓球大会

いずれも5月12日(日)9~17時、北九州パレスで。▶シングルス=定先着男女各24人 ▶ダブルス=定先着男女各12組。共通対15歳以上(中学生は除く)。料1人1種目600円。申 電話で4月17日10時か

ら同施設(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

## 水曜ナイトラン

フィールドの外周(天然芝外)を自由に走れます。5月15日(水)19時30分~20時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対18歳以上。定先着30人。料300円。申 4月19日から同施設☎521・2020へ。

## 男性のための ケア・トランポリン教室

▶総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)=5月17日~7月19日のおおむね毎週金曜日と7月22日~8月5日の毎週月曜日14~15時30分(6月21日は13~14時30分) ▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=5月21日~8月6日の毎週火曜日10~11時30分。共通全12回。対18歳以上の男性。定各24人。申 往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担保保健福祉局認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

## アロマストレッチ

アロマの香りの中で行うストレッチとヨガ。5月18日~8月17日の毎月第3土曜日(全4回)10時30分~11時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定10人。申 5月8日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。ネットも可。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

## 北九州下関フェニックス 公式戦に親子を招待

「北九州下関フェニックス 対 宮崎サンシャインズ」の野球観戦に親子を招待します。試合開始前のグラウンド内で選手とハイタッチ・記念撮影の特典(小学生限定・希望多数の場合、抽選)もあり。6月8日(土)14時と9日(日)13時から、北九州市民球場(小倉北区三萩野二丁目)で。対小・中学生と保護者(1組5人まで)。定各日100人。申 往復はがき(1組だけ)に基本事項、希望試合日(1試合だけ)、特典希望の有無を書いて4月24日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。



北九州下関フェニックス 球団提供

## 健康ニュースポーツ教室

ユニカールなどのニュースポーツを体験します。4月19日~7月26日のおおむね毎週金曜日(全14回)13~15時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。対50歳以上。定先着30人。料6000円。

申 4月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

## お知らせ

### 国民生活基礎調査(世帯調査・所得調査)にご協力を

調査員証を持った調査員が4月中旬から訪問し、保健や医療、福祉、年金、所得などを調べます。結果は厚生労働行政の基礎資料とします。基準日は▶世帯調査=6月6日(木) ▶所得調査=7月11日(木)。共通 対無作為に抽出した世帯。世帯調査は保健福祉局保健企画課☎522・5721、所得調査は保健福祉局総務課☎582・2497へ。

### 在宅高齢者向けサービス 事業者の情報提供を

あんしん通報システム、訪問給食、おむつ給付、訪問理美容、寝具洗濯乾燥消毒のサービスを個人の自宅に提供できる事業者の情報を集めています。受け付けは5月15日まで。当該事業者の一覧表を、6月から各区役所「高齢者・障害者相談」コーナーと各地域包括支援センターなどで公開します。保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

### 転入者で原動機付自転車 を所有している人は申告を

転入した人で原動機付自転車(原付バイク)などを所有する人は、本市での申告が必要です。申告は各区役所内の市民税課・税務課、出張所、課税第二課(リバーウォーク北九州3階、☎967・6952)で行ってください。詳しくは☎を。

### 認知症・若年性認知症 介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。4月20日(土)13~15時、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。☎ 老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担保保健福祉局認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

### 平尾台トレイルランニング レースに伴う交通規制

4月21日(日)7時30分~15時、平尾台(小倉南区)各所で交通規制を行います。また、平尾台から昭和池(小倉南区大字朽網)にかけての一部道路で、レース参加者が横断する箇所や道幅が狭くなる所などがあります。☎ 小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・1037へ。

### 固定資産税(第1期)の納期は4月17 ~30日です。

4月25日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

情報ステーション  
は**11**ページから  
始まります

### 施設の催し

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10~19時 休4月10・24日、5月1・15日

**マジシャン小川のマジックショー** トランプやリングなどを使ったステージマジック。5月4日(祝)。13~13時30分の部と15~15時30分の部あり。

■無料開放日 5月5日(祝)はすべてのコーナーに無料で入場できます。

#### いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9~17時(入館は16時30分まで)

**①野外観察会「バードウィーク市民探鳥会」** 水辺や干潟の野鳥を観察します。5月12日(日)9時、曾根臨海公園駐車場(小倉南区大字曾根)に集合。12時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。料15歳以上(中学生は除く)100円。荒天中止。双眼鏡・野鳥図鑑の貸し出しあり。

**②野外観察会「みんなで歩こう春の森」** 森を散策しながら自然観察を行います。5月18日(土)11時、山田緑地森の家前(小倉北区山田町)に集合。12時30分、同所で解散。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定15人。

共通申 ②は必要。往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて5月4日までにいのちのたび博物館へ。ネットも可。



### 福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

### 藤城清治 100歳 美しい地球 生きるよこび 未来へ展

日本を代表する影絵作家・藤城清治さんの展覧会を福岡市博物館で開催します。100歳の記念となる本展では、独自の技術・技法で作上げた代表作とともに、福岡オリジナル作品も展示します。6月5日(水)まで(4月29日、5月6日以外の毎週月曜日と4月30日、5月7日は休館)の9時30分~17時30分(入館は17時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目、☎(092)845・5011)で。料一般2000円、高校・大学生1500円、小・中学生500円。チケットは主要プレイガイドなどで発売中。前売り料金など詳細は藤城清治展福岡実行委員会事務局☎(092)732・1688へ☎を。