

4/15  
2024  
令和6年



# ほっと情報! もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

## 無料相談

**人権法律相談** 司法書士が応じます。5月2日(木)13時30分～15時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着4組。甲4月25日9時から同施設 ☎481・4599へ。



## 保健福祉無料相談

**高齢者・障害者あしん法律相談** 弁護士が応じます。5月9日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲5月2日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

## 春爛漫「桜の湯」

4月20日(土)・21日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円。駐車場あり。無料送迎バスあり。詳細は同施設に問を。

## 自衛隊制度説明会

4月27日(土)、5月6日(木)、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所(小倉南

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

①**幼児食教室** 栄養士による講話、試食、個別相談。5月14日(火)13時30分～14時30分(受け付けは13時20分から)。対象は幼児と保護者。定員7組。

②**ほやほや赤ちゃん教室** 赤ちゃんの育て方、ベビーマッサージ、骨盤ケアなど。5月22日(水)13時30分～14時30分(受け付けは13時20分から)。対象は生後1～5カ月の乳児と保護者。定員7組。母子健康手帳

門司区役所の各課へ電話を掛けることができる直通電話(ダイヤルイン)を導入しています。ぜひご利用ください。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使うことができます。問門司区役所総務企画課☎331・0001へ。

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	☎331・0001
	選挙統計係	☎331・1880
	企画係	☎331・2252
	広報広聴係	☎331・0039
コミュニティ支援課	コミュニティ支援係	☎331・1882
	生涯学習係	☎331・1883
市民課	市民係	☎331・1661
	戸籍係	☎331・0509
国保年金課	年金係	☎331・0522
	保険係	☎331・1832
	後期高齢者医療制度	☎331・3310

区北方五丁目)で。13時30分～14時50分の部と15～16時30分の部あり。対象は18～32歳。問同出張所☎963・7728へ。

## 門司区子どもまつり

子どもたちによるダンスなどのステージ、体験コーナー(割りばし鉄砲、風船ロケット、スライム作りなど)、ニュースポーツ体験(モルック、ボッ

とバスタオルが必要。

## ③パパ・ママスクール(両親学級)

妊娠から育児までのお話、沐浴見学など。6月1日(土)9時45分～11時30分(受け付けは9時30分から)。対象は初めて子どもが誕生する夫婦。定員12組。母子健康手帳が必要。

共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

甲①は4月21～30日、②は4月29日～5月8日、③は5月1～7日にインターネットで。



▲申し込みはこちらから

チャなど)、はたらくるま(救急車、自衛隊車両など)の展示、ポイントラリーなど(一部有料)。ゆるキャラの登場もあり。4月29日(祝)10～14時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。



## 門司区芸術祭「吟詠剣詩舞大会」

5月12日(日)10時30分～16時、門司生涯学習センター(栄町)で。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ。

## 新門司地域交流センターの講座

骨盤矯正体操 5月13日～8月5日の

おおむね毎週月曜日(全12回)13時30分～15時30分。先着20人。スポーツタオルとヨガマットが必要。

**リラックスヨガ** 5月17日～8月2日の毎週金曜日(全12回)19～21時。先着16人。ヨガマット、タオル、バスタオルが必要。

共通新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。対象は18歳以上(高校生は除く)。甲4月17日9時から同施設☎481・4599へ。

## ケア・トランポリン教室

いずれも5月中旬～11月のおおむね毎週1回(全24回程度)各1時間30分。▶大里南市民センター(原町別院)=木曜日13時30分から ▶東郷市民センター(黒川西一丁目)=金曜日10時から。共通対象は18歳以上。定員など詳細は問を。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と施設名を書いて4月26日までに(一社)日本ケア・トランポリン協会(〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234)へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。



リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。