

講座・教室

高齢者就業支援センターの講座

ライトワーク講座 姿勢や歩く姿を見直します。5月16日(木)。定先着40人。

知っておきたい年金セミナー 5月22日(水)。定先着25人。

共通 13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。**申**5月7日から高齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

北九州市民カレッジ「中国の歴史と文化とわたしの暮らし」

5月23日～7月11日の毎週木曜日(全8回)14～15時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定30人。料5000円。**申**5月8日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター ☎631・2203へ。☎を。☎八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。**ネット**も可。

西部障害者福祉会館の講座

①プリザーブドフラワーアレンジ 5月26日(日)13時30分～15時30分。定12人。料2000円。

②和菓子講座「練りきりを手作りしましょう」 6月2日(日)。10時30分～12時30分の部と13時30分～15時30分の部あり。定各部8人。料1500円。

③粘土でつくる私たちの街 参加者全員で、樹脂粘土を使って街の模型を作ります。6月8～22日の毎週土曜日(全3回)13時30分～15時30分。定12人。

共通 対障害のある人。**申**電話で①は5月16日、②は22日、③は29日までに西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300)へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と**申**・**要**など介助必要の有無を記入)。**ネット**も可。

ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「椅子に座ったままできる リフレッシュヨガ」。5月29日(水)18時30分～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定30人。**申**5月1～17日に同センター ☎641・9360へ。**ネット**も可。

マイテック・センターの講座

AutoCAD基礎 6月1日～10月26日のおおむね毎週土曜日(全16回)13時30分～16時30分。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

エクセル関数 6月24日～7月22日のおおむね毎週月・木曜日(全8回)19～21時。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料2万円。

親子でYouTube講座 7月20日～8月3日の毎週土曜日(全3回)13時30分～16時30分。対マウス・キーボードの操作ができる、保護者と子ども。定先着10組(保護者1人につき子ども2人まで)。料1万2000円。

共通 **申**電話で5月7日からマイテック・

センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

レクリエーションのインストラクター(指導者)養成講座

効果的な集団作りの方法、仲間との信頼関係を深めるコミュニケーションの取り方などを学びます。6月2日～来年2月9日のおおむね毎月第1日曜日(全11回)9～17時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)などで。対18歳以上。定先着30人。料3万円。**申**5月7日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

福祉用具プラザのなるほど介護講座

①福祉用具展示場見学・体験ツアー 6月2日(日)10時30分～11時30分、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定20人。

②介護保険制度についての基礎知識 6月3日(月)13時30分～15時、総合保健福祉センターとオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人(オンラインは定員なし)。

③介護保険サービスの情報 6月10日(月)13時30分～15時、総合保健福祉センターとオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人(オンラインは定員なし)。

共通 **申**①は5月26日、②は27日、③は6月3日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**申**・**要**など介助必要の有無を記入)。

生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①国際交流を通して多文化共生を楽しもう 6月3日～7月1日の毎週月曜日(全5回)10～12時。

②地域力アップセミナー～学ぶ・深める・活かす 6月4日～8月6日の毎週火曜日(全10回)10～15時。

共通 生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定各30人。料3000円。**申**①は5月13日、②は14日まで。詳細は同センター ☎571・2735へ。**ネット**も可。

行政書士試験対策講座

6月4日～9月27日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時30分～20時30分、北九州パレスで。定先着20人。料2万7190円(34歳以下は2万2190円)。**申**電話で5月3日9時から同施設(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

ワード2級検定対策講座

6月5日～7月24日の毎週水曜日(全8回)10時30分～12時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定20人。料1万2000円(別にテキスト代、検定料が必要)。託児(有料)は☎を。**申**5月29日までに同施設事業課 ☎288・6262へ。**ネット**も可。

八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①SDGs未来都市～誰にでも居場所がある社会をめざして 子どもの生きづらさに寄り添う 6月5日(水)・12日(水)・19

日(水)、7月10日(水)の18時30分～20時30分と6月30日(日)13～15時(全5回)。料2000円。

②間違いだらけの食品選び～知って得する食品添加物 6月6日～7月4日の毎週木曜日(全5回)10～12時。料3000円。

共通 八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定各40人。**申**①は5月15日、②は16日まで。詳細は同センター ☎641・9360へ。**ネット**も可。

ちょっと気になる尿もれのお話

6月6日(水)13時30分～15時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。定20人。**申**5月30日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と**申**・**要**など介助必要の有無を記入)。

母子・父子福祉センターの講座

ファイナンシャルプランナー3級講座 6月6日～9月12日のおおむね毎週木曜日と6月10日～9月2日の隔週月曜日(全21回)18時20分～20時20分。定12人。料3500円程度。

給与計算と社会保険実務講座 6月7日～7月30日の毎週火・金曜日(全16回)18時20分～20時20分。定15人。料2200円。

共通 対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は☎を。**申**はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて5月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

スマートフォン&タブレット入門講座

6月7～21日の毎週金曜日(全3回)9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料6000円(別に資料代が必要)。スマートフォンかタブレットが必要。**申**はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月22日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。



市民公開講座「小児食物アレルギーについて」

専門医師、看護師、管理栄養士から食物アレルギーについて学びます。6月7日(金)10～12時、市立八幡病院(八幡東区尾倉二丁目)で。対小学生以下の子を持つ家族。定先着8組(1組3人まで)。託児(無料)は☎を。**申**5月3日から同病院 ☎662・6565へ。

施設の催し

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで)

①室内講座「昆虫標本作製教室」 6月1日(土)。10～12時の部と14～16時の部あり。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定各部5組(1組4人まで)。

②室内講座「ヤドカリのひっこしを観察しよう」 6月8日(土)13時30分～15時30分。対小学生以下は保護者の参加が必要。定24人。



③室内講座「顕微鏡で見る鉱物」 6月9日(日)13時30分～15時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定6組(1組4人まで)。

共通 **申**往復はがき(①③は1組、②は4人まで)に基本事項を書いて①は5月18日、②は25日、③は26日までに同施設へ。**ネット**も可。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園) ※6月3日(月)までは無休

飼育員のおはなし「ニホンザル」編 5月の毎週土・日曜日、祝・休日の11時30～45分。料入園料が必要。荒天中止。
■5月3日(祝)～5日(祝)は19時まで開園します(5日は小学生以下は入園無料)。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 (休開催期間以外

▶園田泰行回顧展=5月6日(水)～12日(日)の10時(6日は13時)～18時(12日は16時まで) ▶絵画研究クラブ一五一絵展示会=5月13日(月)～19日(日)の10時(13日は12時)～17時(19日は16時まで) ▶クラブN水彩画作品展=5月14日(火)～19日の10～17時(19日は15時まで)。

グリーンパーク

☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並 開9～17時 (休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①園芸基礎講座「栽培編」 5月18日(土)10～12時。定先着30人。

②体験教室「ノルディックウォーキング」 2本のポールを使ったウォーキング。5月18日(土)13～15時。定先着15人。

共通 料入園料が必要。**申**電話で5月3日から①は花と緑の相談所 ☎741・5587、②はグリーンパークへ。