北九州市人口 90万9579人（男42万9426人/女48万153人）、世帯数 43万7816世帯
小倉北区人口 17万9005人、世帯数9万6999世帯（令和6年4月1日現在）

小倉織

5/1 2024 令和6年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496

区役所ホームページ

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

新しい区長の天本（あまもと）克己（かつみ）です。

4月から小倉北区政を担当することになりました。皆さんのご支援とご協力をお願いいたします。

無料相談

法律相談　司法書士が応じます。5月15日㈬14～16時、西小倉市民センター（大門一丁目）で。先着8組。申5月7日9時から同施設☎592・1603へ。

特設人権相談所の開設　6月1日㈯は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士か人権擁護委員が応じます。5月31日㈮10～15時、門司区役所で。問北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談　精神科医が応じます。5月23日㈭13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。申5月17日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

地域のグループに歯科医師を派遣します

歯周病予防や誤嚥（ごえん）性肺炎の予防などに関する講演を行います。対象は5人以上の非営利団体。会場の確保などが必要。詳細は小倉歯科医師会☎581・0550へ問を。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

長崎街道 起点ちゃ室町

稚児行列（常盤橋～八坂神社）、子ども縁日、室町屋台村など。5月5日㈷10～16時、常盤橋室町広場（室町二丁目）周辺で。荒天中止。問室町地区活性化自治連絡協議会事務局☎961・1077へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

「落語の見方、聞き方」を学びながら落語を楽しみます。5月26日㈰13時30分～15時30分、生涯学習総合センター（大門一丁目）で。先着60人。受講料200円。申5月7日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

小倉北区五目お手玉大会

10個のお手玉を25マスのシートに投げて、先に五目を作ったチームが勝ちとなる、どなたでも楽しめる競技です。6月2日㈰9時30分～14時（受け付けは9時から）、小倉北体育館（三郎丸三丁目）で。対象は小学4年生以上（1チーム3～5人）。保険料1人50円。申5月16日までに各校区のスポーツ推進委員へ。詳細は小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ問を。

市民公開講座「糖尿病について知ろう！」

小倉第一病院副院長の藤本良士さんによる講話。6月2日㈰10～12時、小倉第一病院（下到津一丁目）で。定員50人。申5月25日までに小倉第一病院ホームページ「健康講座」からWeb申し込みか往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて小倉第一病院（〒803-0846小倉北区下到津一丁目12-14、☎582・7730）へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

地域交流センターの講座

❶山田（〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159）　▶スマホ入門＝6月3～24日の毎週月曜日（全4回）14～16時。対象はスマートフォンの基本操作ができる18歳以上。定員12人。教材費400円。スマートフォンが必要　▶家庭料理入門＝6月6日～7月4日の毎週木曜日（全5回）10～12時。対象は18歳以上。定員7人。材料費4000円。ランチョンマット、飲み物が必要。

❷北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594）

ボールペン字　6月4日～7月23日の毎週火曜日（全8回）14～16時。対象は18歳以上（高校生は除く）。定員10人。教材費800円。

❸貴船（〒802-0072小倉北区東篠崎一丁目20-8、☎921・5303）

もっと知りたいエクセル全般　6月6日～7月25日の毎週木曜日（全8回）10～12時。対象は18歳以上。定員10人。テキスト代3000円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❷は5月14日、❶❸は15日までに各センターへ。

健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

❶健診に行こう

特定健診＝対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注）

若者健診＝対象は18～39歳。受診料1000円

大腸がん検診＝対象は40歳以上。受診料500円

結核・肺がん検診＝対象は40歳以上。受診無料（喀痰（かくたん）検査は900円）

肝炎ウイルス検査＝対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診＝対象は50歳以上の男性。受診料1000円

骨粗しょう症検診（6月6日寿山市民センター以外）＝対象は18歳以上。受診料500円。

❶の共通▶寿山市民センター（大畠三丁目）＝6月6日㈭13時30分～15時　▶小倉北区役所＝6月13日㈭・6月27日㈭の13時30分～15時30分　▶到津市民センター（下到津四丁目）＝6月30日㈰9時30分～11時30分。

❷胃がん検診

胃部X線撮影。6月30日㈰9時30分～11時30分、到津市民センター（下到津四丁目）で。対象は35歳以上（妊婦は除く）。受診料1000円（40～69歳は900円）。

❶❷の共通申5月7日9時から集団検診予約センターへ。ネット（24時間受付）か電話（☎0570・783・077か953・6168平日9～17時）で。

▲ネット予約はコチラ

❶❷は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

注）　後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

カラスの威嚇や攻撃にご注意ください

春から初夏にかけてはカラスの繁殖期です。巣に近づく人に対して威嚇や攻撃をしてくることがあります。

- できる限り巣に近づかないで
- 巣の近くでは帽子や傘などで頭を守って
- ひなや幼鳥が落ちていても近づかないで

問小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK　リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。　本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。