

若松区マスコットキャラクター
わかま

5/1
2024
令和6年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

5月の無料相談

- ①**交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。10日(金)10～16時。
- ②**法律相談** 弁護士が応じます。17日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③**人権相談** 人権擁護委員が応じます。17日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④**行政相談** 行政相談委員が応じます。23日(木)10～12時。
共通 若松区役所で。甲①②③は必要。①は9日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は16日8時30分から若松区役所総務企画課 ☎761・0039へ。

5月の保健福祉無料相談

- ①**精神保健福祉相談、アルコール相談** 精神科医や酒害相談員が応じます。10日(金)・※24日(金)(アルコール相

談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。

- ②**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。



共通 若松区役所で。甲①は7日(※は21日)まで、②は事前に若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

特設人権無料相談所の開設

6月1日(土)は、「人権擁護委員の日」です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。5月31日(金)10～15時、門司区役所で。問 北九州人権擁護委員協議会 ☎561・3542へ。

健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

- ①**6月の検診日**
- ①**特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。**注)**
- ②**若者健診** 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

- ⑦**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。受診料500円。

- ①～⑦の共通 いずれも13時30分～15時。▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=6月6日(木) ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=6月13日(木) ▶高須市民センター(高須北一丁目)=6月20日(木)(⑦は除く) ▶古前市民センター(古前一丁目)=6月27日(木)。

- ⑧**乳がん検診** マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=6月19日(水)13時30分～16時30分 ▶古前市民センター=6月27日(木)13時30分～15時。⑧の共通 対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

- ⑨**胃がん検診** 胃部エックス線撮影。6月20日(木)13時30分～15時、高須市民センターで。対象は35歳以上。受診

地域のグループに 歯科医師を派遣します

歯周病予防や誤嚥性肺炎の予防などに関する講演を行います。対象は5人以上の非営利団体。会場の確保などが必要。詳細は若松歯科医師会 ☎771・4049へ問を。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。

北九州エンジョイント事業 若松市民塾

地域の宝を次世代につなげることを目的に、音楽、健康など、さまざまな視点で学びます。6月19日(水)～12月14日(土)のおおむね毎月1回(全6回)10～12時、若松市民会館(若松駅前)で。先着60人。資料代など1200円。甲 5月7日から若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5324へ。

5月の図書館だより

休館日は毎週月曜日(6日は除く)と

1日(水)・7日(火)・31日(金)。

- 若松図書館 ☎761・2942
- 赤ちゃんのおはなし会 2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)の10時30分～11時。先着各日10人。
- 自由読書会 18日(土)13～15時。先着15人。
- 成人読書会「ル・リーブル」 19日(日)14～16時。先着15人。
- こどもの工作会 6月9日(日)14～15時。先着15組。
共通 甲3日から同施設へ。
- 島郷分館 ☎701・3991
- 子どもと母の読書会 9日(木)10～12時。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 11日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- 成人読書会 16日(木)10～12時。
- 紅読書会 18日(土)14～16時。

料1000円(40歳以上は900円)。

- ①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。甲 5月7日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター** ☎0570・783・077か ☎953・6168へ。



▲①の申し込みはコチラ

ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

- ②**ウェルカムベビー教室** 助産師による赤ちゃんの生活や家族のサポートについての講話。6月2日(日)10～12時。対象は初めて子どもが誕生する妊婦と家族。定員12組。母子健康手帳が必要。

- ③**食生活相談** 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希

望者には体組成測定あり。6月5日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

- ④**離乳食教室** 離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。6月11日(火)13時30分～14時45分。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。



②～④の共通 若松区役所で。

- 甲④は5月7日～6月3日、②は5月9～24日、③は6月3日までに問先へ。②④はインターネットも可。



▲②④の申し込みはコチラ

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。