

忘れず受けよう！ 歯科健診

虫歯や歯周病の予防は、元気な体を維持することにつながります。症状がなくても定期的に歯科医療機関で専門的なチェックを受けましょう。



1歳6カ月児・3歳児歯科健診（無料）

1歳6カ月～3歳の頃は乳歯の数が増え、「食べる・話す・笑う・泣く」などの働きを向上させるために重要な時期です。心身の健やかな成長のために健診を受けましょう。

健診の際、希望者には虫歯を予防するフッ化物塗布（無料）を行っています。また、1歳6カ月児歯科健診を受けた子の保護者を対象に、親子歯科健診（無料）も行っていきます。

■市内の登録歯科医療機関で受けることができます

ステッカーを掲示している登録

歯科医療機関で受診できます。

母子健康手帳が必要です。登録

歯科医療機関については問を。市

のホームページ（下記を読み取り）でもご覧になれます。

■デンタルフェアを開催します

口腔がん検診や人形劇など。6月9日（日）11～14時、子育てふれあい交流プラザ（小倉駅北側、A1Mビル3階）で。詳細は北九州市歯科医師会 ☎513・3650へ問を。



▲ステッカーが目印です



▲登録歯科医療機関はコチラから

後期高齢者医療制度被保険者の歯科健診

口腔機能低下や誤嚥性肺炎などの病気を予防するため、歯科健診を実施します。対象者には、5月下旬に受診券を送付します。

対象者

昭和19年4月1日～昭和24年3月31日に生まれた人
※長期入院と一部の施設入所者は除く

期間

6～12月（指定医療機関の休診日を除く）

医療機関

福岡県後期高齢者医療広域

連合が指定した医療機関で受診できます。お住まいの地域の指定医療機関の一覧は受診券に同封しています。

受診時に必要なもの

- 受診券（事前に受診する医療機関名を記入してください）
- 後期高齢者医療被保険者証かマイナンバーカード
- ※マイナンバーカードを後期高齢者医療被保険者証として利用するための事前申し込みが必要です。マイナンバーカードを後期高齢者医療被保険者証として利用できる医療機関に限ります。

●自己負担金300円



見本

▲歯科健診受診券



福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111

保健福祉局健康推進課 ☎582・2018

北九州国際音楽祭の楽しみかた講座

楽しみかた聴きどころ講座

▼クラシックコンサートへ行くこう
今年の音楽祭の演目についての解説、響ホールや所蔵楽器の見学など。講師は青山学院大学教授・広瀬大介さん。6月23日（日）14～16時、響ホール（八幡東区）

能の楽しみかた講座

▼ようこそ！幽玄な能の世界へ
秋に音楽祭で上演する能「土蜘蛛」を題材に、能を鑑賞するコツを学びます。講師は能楽シテ方金剛流の豊嶋晃嗣さん、能楽大鼓方高安流の白坂保行さん。7月6日（土）。謡や鼓の体験もあり。

▼もっと知りたい！世界から見た日本の伝統芸能

日本の伝統芸能の魅力について学びます。能の仕舞の体験もあり。講師は能楽シテ方金剛流の豊嶋晃嗣さん。



▲能「土蜘蛛」



▲響ホール

北九州市芸術文化振興財団音楽事業課 ☎663・6661

光化学スモッグやPM2.5にご注意を

光化学スモッグ

工場などから排出されたばい煙が、太陽の強い紫外線を受けて変化し、白いモヤがかかったようになる現象のことです。春から秋に発生しやすく、屋外にいると目や喉が痛くなることがあります。

PM2.5

工場や自動車などの排出ガスや砂が原因となつて発生します。直径が髪の毛の太さの約30分の1と非常に小さな粒子で、呼吸器系などに影響する恐れがあります。

光化学スモッグ注意報などはいつ出るの？

光化学スモッグやPM2.5の濃度が高い状態が続くと、「光化学スモッグ注意報」などを発令し、テレビや広報車、「防災メール」・「まもるくん」などでお知らせします。また、「県公式LINE」からも受信できます。市のホームページ（左記を読み取り）でもご覧になれます。



▲詳細はコチラから

「福岡県公式LINE」登録方法

- 1 福岡県公式LINEを友だち追加
 - 2 受信設定を選択
 - 3 「黄砂/PM2.5/光化学オキシダント情報」で受信地域を選択
- ※高濃度予測情報も受信できます。



▲県公式LINE登録はコチラから

環境局環境監視課 ☎582・2290