

5/15  
2024  
令和6年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司区役所

編集 | 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

## 無料相談

**人権法律相談** 弁護士が応じます。6月6日(木)13時30分～16時30分、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着6組。■5月30日9時から同施設☎481・4599へ。

## 保健福祉無料相談

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。6月13日(木)13～17時、門司区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■6月10日までに門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

## 日本赤十字社の活動資金にご協力を

日本赤十字社では5月の「赤十字会員増強運動月間」を中心に町内会を通じて活動資金(年500円以上)へのご協力をお願いしております。いただいた資金は国内外の災害被災地における救護活動などに活用されます。皆様のご支援をよろしく願います。問門司区役所コミュニティ支援課☎331・1882へ。

## 防災スピーカーのテスト放送をします

5月22日(水)11時頃、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー27本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。



## 門司区レクリエーションバレーボール大会

6月9日(日)10～16時、門司体育館(高田一丁目)で。対象は平成18年4月1日以前に生まれた女性6～12人(過半数が門司区在住)のチーム。募集は10チーム。保険料1人50円。■5月24日まで。詳細は門司区役所コミュニティ支援課☎331・1883へ問を。

## 初夏の切り絵講座

6月18日(火)13～15時、新門司地域交流センター(吉志新町二丁目)で。先着20人。材料費300円。スティックのりが必要。■5月17日から同施設☎481・4599へ。

## 生涯学習市民講座「新・元気塾」の受講者を募集

テーマは「古きをたずねて未来を知る」。6月20日～12月19日のおおむね第3木曜日(全6回)10～12時、門司生涯学習センター(栄町)で。定員60人。受講料2000円。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月31日までに門司区役所コミュニティ支援課(〒801-8510門司区清滝一丁目1-1、

☎331・1883)へ。

## 地域のグループに歯科医師を派遣します

歯周病予防や誤嚥性肺炎の予防などに関する講演を行います。対象は5人以上の非営利団体。会場の確保などが必要。詳細は門司歯科医師会☎321・6886へ問を。担保健康福祉局認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

## Instagram始めました!



か#mojiroをつけて投稿してください。

門司区らしい魅力あふれる写真については、「モジイロ写真館」でもご紹介させていただきます。

問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

門司区役所では、Instagramの門司区公式アカウントを開設しました。

名前は「モジイロ写真館(しゃしんかん)」。写真を通して門司区の魅力を発信していきますのでどうぞご覧ください。

また、Instagramのアカウントをお持ちの人は、門司区で素敵な写真を撮影したときには、ぜひ#モジイロ



▲「モジイロ写真館」へのアクセスは上記から

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

### ①受けて延ばそう健康寿命

**①特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。(注)

**②若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**③基本健診** 対象は40歳以上の生活保護受給世帯の人。受診無料。健康診査受診券が必要。

共通①②③=問診、身体計測、血圧測定、尿検査、脂質検査、肝機能

検査、血糖検査、腎機能検査など。2週間後に健康教室(結果返しなど)を実施。

**④結核・肺がん検診** 胸部エックス線撮影※必要に応じて喀痰検査。対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**⑤骨粗しょう症検診** 骨密度測定。対象は18歳以上。受診料500円。

**⑥肝炎ウイルス検査** C型とB型肝炎ウイルス検査。対象は過去に受診したことのない人。受診無料。

**⑦大腸がん検診** 便の潜血反応検査。対象は40歳以上。受診料500円。

**⑧前立腺がん検診** PSA検査(血液検査)。対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

①～⑧の共通▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)=7月2日(火)9～10時30分と25日(木)13時30分～15時

▶田野浦市民センター=7月10日(水)13時30分～15時 ▶松ヶ江南市民センター=7月12日(金)13時30分～15時。\*田野浦市民センター、松ヶ江南市民センターは⑤はなし。

**⑨胃がん検診** 問診、胃部エックス線撮影。\*昨年度、胃内視鏡検査を受けた人は、今年度は受けられません。7月2日(火)9～10時30分、門司区医師会健診会館(小森江三丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料は35～39歳1000円、40～69歳900円。

①～⑨の共通70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。各

日定員に達するまで先着順。■6月

3日9時から**集団検診予約センター**☎0570・783・077か953・6168かインターネット(右記



読み取り)で。▲①の申し込みはこちらから

**②離乳食教室** 離乳食の講話と試食など。6月21日(金)13時30分～15時30分、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は乳児と保護者。定員7組。

個別相談もあり。■5月29日～6月7日にインターネット(右記を読み取り)で。



▲②の申し込みはこちらから

(注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。