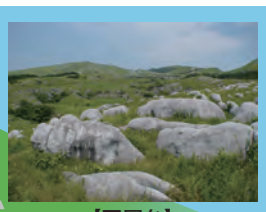
北九州市人口 91万999人（男43万351人/女48万648人）、世帯数 43万9610世帯
小倉南区人口 20万4014人、世帯数9万2915世帯（令和6年5月1日現在）

6/15 2024 令和6年 こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



【平尾台】
新緑の季節を迎えます。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

食育月間イベントのお知らせ

6月の「食育月間」にあわせて、食に関する展示や栄養相談、血管年齢測定、血圧測定などを行います。6月21日㈮10時30分～14時30分、ゆめマート曽根店（沼本町四丁目）で。問小倉南区役所保健福祉課健康相談コーナー☎951・4125へ。

▲前回のイベントの様子

▲小倉南区役所保健福祉課高血圧予防対策啓発ロゴマーク

ディスコン大会

7月14日㈰9～14時、曽根体育館（下曽根四丁目）で。対象は小学4年生以上（1チーム3～5人）。先着14チーム。参加費1チーム1000円。申6月20日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ問を。

「まつりみなみ」Tシャツ販売

8月31日㈯、陸上自衛隊小倉駐屯地で開催される「まつりみなみ」のオリジナルTシャツを予約受け付けします。サイズは「S、M、L、LL、3L」の5種類。1着2000円。申7月5日までに、まつりみなみ実行委員会事務局（小倉南区役所コミュニティ支援課内、☎951・1037）と区内各市民センターへ。

▲オリジナルTシャツ図柄

地域交流センターの講座

❶北方（〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594） ▶夏休み子ども陶芸＝7月24日㈬～26日㈮、8月16日㈮・19日㈪・20日㈫・23日㈮（全7回）。対象は小学3～6年生 ▶夏休み子どもパソコン入門＝7月29日㈪～8月2日㈮（全5回）。対象は小学1～3年生。❶の共通10～12時。定員各10人。教材費500円。

❷蜷田（〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964）

基礎から学ぶワード・エクセル② 7月30日～9月20日のおおむね毎週火・金曜日（全15回）19～21時。定員10人。教材費2200円。

❸徳力（〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175） ▶フラワーアレンジメント①＝8月1～29日のおおむね毎週木曜日（全4回）10～12時。対象は18歳以上（高校生は除く）。定員10人。材料費3500円。ハサミ、ピンセットが必要　▶仕事で使えるエクセル関数＝8月3日～10月26日のおおむね毎週土曜日（全12回）13～15時。対象はパソコンの基本操作ができる18歳以上（高校生は除く）。定員9人。教材費2640円。

共通申講座ごとに往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて❷は6月28日、❶は7月1日、❸は7月8日までに各センターへ。

ケア・トランポリン教室

いずれも8月～来年1月のおおむね毎週1回（全21回程度）各1時間30分。▶若園市民センター（若園四丁目）＝火曜日10～11時30分。定員24人 ▶沼市民センター（沼緑町四丁目）＝火曜日13時30分～15時。定員24人 ▶東谷市民センター（大字木下）＝火曜日13時30分～15時。定員24人 ▶北方地域交流センター（北方三丁目）＝火曜日14時30分～16時。定員20人 ▶高蔵市民センター（上吉田三丁目）＝水曜日16～17時30分。定員24人 ▶徳力地域交流センター（徳力六丁目）＝木曜日9時30分～11時。定員12人 ▶横代市民センター（横代東町四丁目）＝金曜日10～11時30分。定員24人 ▶志井市民センター（大字志井）＝金曜日13時30分～15時。定員24人 ▶葛原市民センター（葛原本町三丁目）＝金曜日15時30分～17時。定員24人。共通対象は18歳以上。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と施設名を書いて6月30日までに（一社）日本ケア・トランポリン協会（〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234）へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

地域でGO! GO! 健康づくり川柳紹介（その5）

市民が主体となって、市民センターなどを拠点に地域の健康課題について話し合い、目標設定や計画づくり、実践、事業評価を一つのサイクルとした健康づくり事業を実施しています。令和5年度、「わが町の健康づくり自慢」をテーマに川柳を募集したところ、各校区から応募がありましたので紹介します。

【合馬校区】　竹林の　マイナスイオンで　みな健康
【中谷地区】　清流と　生きる源　検診で
【高蔵校区】　八十路坂　ふれあいの力で　超えようよ
【城野校区】　減塩で　かつおの香り　深呼吸
【徳力校区】　バケツリレー　火事も病気も　初期消火
【曽根東校区】　ウォーキング　足より先に　口がゆき

問小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集

9月28日㈯10～16時にJRA小倉競馬場（北方四丁目）で開催する「小倉南区子どもまつり」のステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動し、出演者が子どもか、内容が子ども向けの踊りや歌、劇など。定員15組程度。申6月19日～7月19日に小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。申込書は6月19日から同課、区内各出張所、区内各市民センターで配布。

健康だより

申し込み・問い合わせ先　小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

8月の集団検診（特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など）は7月3日㈬9時から予約を受け付けます（先着順）。
日程などについては、北九州市保健福祉局健康推進課のホームページをご覧いただくか区役所保健福祉課に問を。
個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

種　類	対　象	料　金	定　員	実施日	時　間	会　場	申
食生活相談（生活習慣病予防などの食生活に関する相談）	おおむね64歳以下	無料	先着8人	7月2日㈫	10～15時	小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）	6月17日から☎951・4125へ

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。