北九州市人口 91万999人（男43万351人/女48万648人）、世帯数 43万9610世帯
若松区人口 7万7835人、世帯数3万4216世帯（令和6年5月1日現在）

6/15
2024
令和6年

わかまつ

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
申＝申し込み　問＝問い合わせ
共通＝共通の内容　担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口（電子申請）

高齢者・障害者あんしん無料法律相談

弁護士が応じます。7月11日㈭13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。申7月8日までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

無料体験会

▶テニススクール 初級＝6月26日㈬9時30分～11時　▶テニススクール 初中級＝6月26日11～12時30分　▶ナイターテニス 中級＝6月28日㈮19時30分～21時。共通若松庭球場（響南町）で。対象は18歳以上。先着各10人。申6月21日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月22日㈪～8月2日㈮（全10回。7月27日㈯・28日㈰は除く）の9～10時、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員30人。保険料など5500円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と参加経験の有無を書いて7月1日までに同施設（〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812）へ。

ケア・トランポリン教室

いずれも8月～来年1月のおおむね毎週1回（全21回程度）各1時間30分。▶二島市民センター（東二島二丁目）＝水曜日13時30分から。定員24人　▶深町市民センター（深町一丁目）＝木曜日13時から。定員20人　▶赤崎市民センター（西小石町）＝木曜日14時から。定員20人　▶高須市民センター（高須北一丁目）＝木曜日15時30分から。定員24人　▶青葉市民センター（青葉台西一丁目）＝金曜日13時から。定員24人。共通対象は18歳以上。申往復はがき（1人だけ）に基本事項と施設名を書いて6月30日までに（一社）日本ケア・トランポリン協会（〒802-0014小倉北区砂津一丁目5-26-201、☎511・6234）へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。ネットも可。

黒崎播磨陸上競技場 in HONJOの教室

ツボストレッチ教室　ストレッチで心身の巡りを整えます。7月2日～9月24日のおおむね毎週火曜日（全12回）11時50分～12時50分。定員5人。参加費6000円。

近藤美鈴先生の歌って手話教室　手話歌で手話を習得します。7月3日～9月25日のおおむね毎週水曜日（全11回）9時30分～10時30分。定員10人。参加費5500円。

共通黒崎播磨陸上競技場 in HONJO（八幡西区御開四丁目）で。対象は18歳以上。申教室ごとに往復はがき（2人まで）に基本事項を書いて6月21日までに本城体育施設管理事務所（〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886）へ。

若松区役所への問い合わせは便利な直通電話へ

若松区役所の各課へ電話を掛けるときは、便利な直通電話（ダイヤルイン）をご利用ください。担当課が分からない時は今までどおり代表電話を使うことができます。問若松区役所総務企画課☎761・4045へ。

課	係	電話番号
総務企画課	庶務係	☎761・4045
	選挙統計係	☎761・5328
	企画係	☎771・3559
	広報広聴係	☎761・0039
コミュニティ支援課	コミュニティ支援係	☎761・5324
	生涯学習係	
市民課	市民係	☎761・6232
	戸籍係	☎761・0480
国保年金課	年金係	☎761・2961
	保険係	☎761・5951
	後期高齢者医療制度	☎761・5755
まちづくり整備課	管理係	☎761・5325
	工務係	☎761・5326
保健福祉課	いのちをつなぐネットワーク係	☎761・3078
	地域保健係	☎761・5327
	生活衛生担当	☎761・3769
	子ども・家庭相談係	☎761・5926
	子ども・家庭相談コーナー	☎771・0115 ☎761・4047
	高齢者・障害者相談係	☎751・4800 ☎761・5322
	介護保険担当	☎761・4046
	地域包括支援センター若松1	0120・192133 ☎751・5281
	地域包括支援センター若松2	0120・259133 ☎701・1035
保護課	管理係	☎761・4181
	相談担当	☎761・4673
財政局若松税務課		☎761・4182
港湾空港局港営課小倉・洞海業務係		☎761・3425
港湾空港局整備課西部工事係		☎761・3427

若松区役所代表電話☎761・5321

健康だより

問若松区役所健康相談コーナー
☎761・5327

❶子育て教室　保健師による講話「子どもの可能性を最大限に引き出そう! ～子どもの脳を育てる生活習慣」。7月10日㈬10～11時、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。母子健康手帳が必要。

❷離乳食教室　離乳食のすすめ方の話と試食、個別相談。7月10日㈬10時30分～11時45分、島郷市民センター（鴨生田二丁目）で。対象は離乳食開始（生後5カ月ごろ）～生後7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。

❸食卓相談　健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。7月11日㈭10、11、13、14時、若松区役所で。対象は65歳以上。定員各時間1人。

共通申❷は6月17日～7月2日、❶は6月18日～7月1日、❸は7月8日までに問先へ。❶❷はインターネットも可。

▲❶❷の申し込みはコチラ

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。　※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。