

主な内容	
特集	1~2
認知症とともに生きる ～認知症にやさしいまちづくり～	
トピックス	3~4
●北九州国際音楽祭を開催します ●児童手当の制度が変更になります など	
まちがいファイブ	5
情報ステーション	6~11
*最終ページは人口データと若松区の情報	

特集 **認知症とともに生きる～認知症にやさしいまちづくり～**

担保健福祉局認知症支援・介護予防課
☎582・2063

認知症となっても、自分らしく、
前向きに暮らしていけるまちへ。
ご本人も支える人も独りぼっちに
しない - 「モヤモヤ」したとき、
「なんとなく不安」なとき、
いつでもご相談ください。
共に学び、共に解決して
いきましょう。

沼田 賢一郎さん

7年前に70歳で認知症と診断された時「自分の人生は終わった」と思いました。認知症と気付かれはしないか…と思うと外出もできず、人にも会えない。そんな生活が3年近くも続きました。転機になったのは、当事者同士の交流会。その会で、認知症になっても前を向いて暮らす姿を発信する方々の存在を知り、「自分もやってみたい」と久しぶりに希望が湧いてきたのを覚えています。今は、自分の経験をお話する講演活動を妻と一緒にしています。

認知症になって、いや認知症になったからこそ人の優しさや温かさたくさん触れることができました。そのことを、一足先に認知症になった者としてお伝えしたいです。

沼田 眞由美さん

よかれと思って、当初は夫のすること全てに手を出していました。きっとその時は私もつらい顔をしていたのでしょう。かえって本人の負担になっていたようです。

夫は今、週4回のデイサービスに通いお友達もできています。1日の予定表をこなすことも楽しみそうですね。慣れ親しんだこの小倉の街での生活が一日でも長く続いてくれればうれしいです。

市政だよりで定期的にお知らせしています

同じ立場の人たちと交流する場があります

● **認知症・若年性認知症
介護家族交流会**

認知症の人を介護している家族が集まり、ともに励まし合い、認知症や介護について学び合います。ご本人も参加できます。

● **認知症ご本人の
交流会**

認知症の当事者同士が集まって交流を行う場です。家族や支援者も参加できます。



▲家族の会のメンバーやスタッフと

各回、専門のアドバイザーによるミニ講話もあります。ぜひご参加ください。

問 **NPO法人 老いを支える北九州家族の会**
☎882・5599

※9月の交流会については
6ページでもご案内しています。

● **認知症カフェ**

認知症の人や家族が、地域住民や専門職を交えておしゃべりを楽しんだり、情報を共有し合ったりする場です。現在、市内に33カ所あります。各地域の認知症カフェについては認知症支援・介護予防センター(☎522・8765)へ問を市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



▲詳細は
コチラから

市長からのメッセージ

私自身、22年間の厚生労働省勤務で介護・福祉政策に携わりましたが、認知症対応の在り方は飛躍的に変化してきました。

脳の認知症的变化は老化現象の一つでもあります。年を重ねると顔にシワのない人がいないのと同じで、誰にでも起き得るのです。80代では約3人に1人に認知症の症状が出ると言われています。

だから、予防には努めながらも、仮に発症しても前向きに暮らせる地域や社会づくりをしていきたいと考えます。

年を重ねる喜びを真に分かち合える北九州市へ、認知症の方、支える方、全ての方がつながり合い、支え合えるまちづくりを一緒に進めていきましょう。



北九州市長 **武内 和久**



気になることはありませんか？

早い段階で相談・受診することで、ゆとりをもって対応することができるとともに、症状の進行を緩やかにできる可能性も高まります。

☑ 認知症チェックリスト

＜採点法＞

ほとんどない＝0点、時々ある＝1点、
頻繁にある＝2点

- ☐ 同じ話を無意識に繰り返す
- ☐ 知っている人の名前が思い出せない
- ☐ 物のしまい場所を忘れる
- ☐ 漢字を忘れる
- ☐ 今しようとしていることを忘れる
- ☐ 器具の説明書を読むのを面倒がる
- ☐ 理由もないのに気がふさぐ
- ☐ 身だしなみに無関心である
- ☐ 外出をおっくうがる
- ☐ 物(財布など)が見当たらないことを他人のせいにする

⇒ 0～8点「正常」 9～13点「要注意」
14～20点は専門医などで診断を

出典：大友式認知症予測テスト
(公財)認知症予防財団ホームページより抜粋し引用

認知症かも？と思ったら

かかりつけ医に相談しましょう

まずは日ごろの健康状態をよく知っているかかりつけの医療機関に相談してみましょう。専門医を受診する場合も、かかりつけ医に紹介状を書いてもらうと、スムーズに受診できます。

認知症サポート医のいる「ものわすれ外来」

認知症について不安や心配のある人が身近なところで受診し、相談できる医療機関です。さまざまな診療科があり、本人が受診しやすいところを選ぶことができます。

このほか、認知症の専門医療相談や鑑別診断などを行う専門医療機関(認知症疾患医療センター)もあります。

ものわすれ外来の詳細は図を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



▲詳細は
こちらから

一人で悩まずこちらにご相談ください！

高齢者のための総合相談窓口 「地域包括支援センター」

保健・医療・福祉・介護の専門職が相談に応じます(相談無料)。

各区役所・出張所にあります
※東谷出張所を除く



▲など詳細は
こちらから

開月～金曜日の8時30分～17時
(祝・休日は除く)

担保健福祉局地域福祉推進課 ☎582・2060

本人が受診したがないときは？

本人が病院に行きたがらないのは、認知症について不安になっているからかもしれません。そのような気持ちを受け止めた上で受診を勧めましょう。

- かかりつけ医に相談し、働きかけてもらいましょう。
- 「健康診断」として、受診を勧めてみましょう。
- 信頼している友人や、同居していない子どもや孫が勧めることで、受診につながることもあります。

認知症に“やさしい”まちになるために

9月は「認知症月間」です

～9月21日は「認知症の日」～

地域につながりをつくる

搜索模擬訓練・声かけ訓練

道に迷った認知症の人を想定して温かい声かけを行い、安全に保護する体験を地域全体で行います。

実施方法や事前研修の開催などご相談に応じます。



▲八幡西区塔野地区で行われた訓練の様子

“誰もが認知症に関わる時代”に向かう今だからこそ、ご本人や支える人だけでなく、「まちぐるみ」で学び、つながり、支え合うための温かで優しい「輪」を一緒に広げていきましょう。

小さなヒントが大きな改善に

認知症にやさしいデザイン

認知症の人にも「分かりやすく」「利用しやすく」「居心地が良く」「安全な」環境を整えることです。認知症の人のニーズを尊重するだけでなく、さまざまな状態の人にやさしい生活環境を提供することになります。

デザインの一例

全てが同じような色合いだと見つけにくく、便座の場所が分からない▶



便座はどこ？

便座や手すりの位置が分かる。使ってみよう！



明確なコントラストをつけることで探さなくても目に入ります▶

他にも

- 食べ物が見えやすいようにコントラストがある食器を選ぶ
- トイレなどの場所が分かるサインを、見つけやすい高さに付ける など

身近な場所を活用

認知症にやさしい図書館

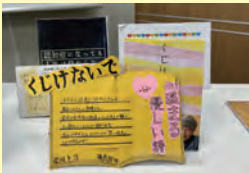
図書館が持つ、さまざまな人が利用できる身近な交流の場という利点を生かし、市内数カ所の図書館で、認知症に関する本を集めた特設コーナーの設置や認知症に関する講座、お薦めの本の紹介、朗読などを行う「認知症にやさしい図書館」を実施しています。

昨年、八幡図書館では高校生ボランティアが作成した手作りのポップが当事者や家族から大変好評でした。今年も同館で引き続き開催されます。

高校生ボランティアへの事前研修の様子



▲認知症についての知識を学ぶ



▲昨年好評を得た手作りポップ(一例)



◀読み聞かせしやすい本について



受講後、常設の特設コーナーを見学する生徒▶

今すぐできることがありますか？

認知症サポーター養成講座を受講しませんか

市政だよりで定期的にお知らせしています

個人向けの講座を開催しているほか、地域・団体・職場(10人以上)などに講師を派遣しています。

サポーターに期待すること

- 認知症について正しく理解し、偏見を持たない
- 認知症の人や家族と意思を共有し学ぶ姿勢を心がける
- 当事者が必要とする支援を確認し、できることを実践する

講座の内容

- 認知症について
- 認知症の人との接し方
- サポーターとしてできること など

詳細は図を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



多くの企業・団体の皆さんが受講しています



図北九州市認知症サポーターキャラバン事務局
☎873・1296

この特集に関するお問い合わせ

保健福祉局認知症支援・介護予防課 ☎582・2063

9月は「認知症月間」です

北九州市では、9月の「認知症月間」に合わせて、認知症に対する理解と知識の普及・啓発に取り組んでいます。

映画「オレンジ・ランパ」上映会
「認知症とともに生きる」

認知症当事者の講演や、若年性認知症を題材とした映画の観賞を通して、認知症とともに生きる社会について考えます。9月29日（日）13時30分～16時、J・COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。定200人。申9月4～24日に認知症月間事務局 ☎967・1320へ。ネットも可。

認知症介護技法講演会

高齢者や認知症の人など、ケアを受ける人の人間らしさを尊重する技法である「ユマニチュード®」の基本の考えを学びます。9月24日（火）10～11時40分、総合保健福祉センター2階（小倉北区馬借二丁目）で。定80人。申9月4～18日に認知症月間事務局 ☎967・1320へ。ネットも可。

講座「認知症にやさしい図書館」

認知症に関する講話や本の紹介など。▼八幡図書館（八幡東

「年長者の祭典」を開催

長寿者の表彰や医師・鎌田實さんによる講演「長寿のしあわせ」認知症・虚弱にならず、ピンピン元気」など。10月2日（水）14～16時10分、J・COM北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。定1000人。講演会（14時50分から）だけの参加も可能。申往復はがき（4人まで）に基本



▲鎌田 實さん

事項を書いて9月17日までに問先へ。ネットも可。

問 ☎803-8501 保健福祉局
長寿社会対策課 ☎582・2407



問 保健福祉局
認知症支援・介護予防課
☎582・2063

このほか、小倉城のプロジェクト（投影）や市内各所のオンラインライトアップなどを行います。詳細は問を。市のホームページ（下記）を読み取り（でもご覧になります）。



▲詳細は
コチラから

9月は「健康増進普及月間」 「北九州市減塩推進月間」です

- 1に運動 2に食事
- しっかり禁煙
- 良い睡眠
- 健康寿命の延伸

健康寿命を伸ばすには、生活習慣病の発症予防・重症化予防が大切です。生活習慣病は日常生活と深く関連しています。健康的な生活習慣をちよつとだけ意識してみませんか？

はじめよう！減塩生活

食塩の取りすぎは高血圧の原因となり、心臓病や脳卒中、腎臓病などのさまざまな生活習慣病を招きます。市では、各区役所で食生活の相談や減塩のイベントを実施しています。

各区のイベントや減塩のポイント

イベント「スマドリ×スマソるでいいっちゃー！」

飲める人も飲めない人も楽しめる、体質や気分に合わせて自由な飲み方「スマードリ×スマソるで（「スマドリ」※と、料理に「スマルト」に「ソルト（塩）」を使う減塩プロジェクト「TRY×スマソるで」のイベントを開催します。※「スマドリ」はアサヒビール㈱が提唱する取り組みです。

日時

9月15日（日）・16日（祝）の11～18時

場所

小倉駅JAM広場

内容

適正飲酒・スマドリセミナー
アルコールに関する正しい知識を身に付け、お酒と付き合うコツを学びます。15・16日とも、11時



トについては問を。市のホームページ（下記）を読み取り（でもご覧になります）。



▲詳細は
コチラから

減塩のポイント

- 麺類のスープは残す
- しょうゆやソースは「かける」より「付ける」
- 酢や香辛料を使うなど



厚生労働省のサイト
「健康寿命をのばそう～SMART LIFE PROJECT～」もご覧ください。

30分からの部と13時からの部、15時からの部あり（各30分程度）。対20歳以上。
申イベントのホームページ（下記）を読み取り（でもご覧になります）。



▲予約は
コチラから

**スマドリでもいいっちゃー！
飲み比べ試飲会**

低アルコールやノンアルコールの飲み物を飲み比べできます（有料。対20歳以上）。

スマソるで（減塩）コーナー

塩分チェック、ベジチエック®（野菜摂取量のチェック）、野菜の計量クイズや、血圧・血管年齢の測定、きたきゅう健康づくり応援店の紹介、栄養相談など。

問 保健福祉局健康推進課
☎582・2018

市民センター館長（会計年度任用職員）を募集します

例年募集している「一般枠」に加え、今年度から「豊かなコミュニケーション力」や「民間経験を活かした企画力」を持ち、地域と共に成長を重ねていく人材を求め「民間経験枠」を導入します。勤務はいずれも来年4月から。

対象

- ① パソコンの基本操作ができる人
- ② 常時勤務できる人
- ③ 民間企業などで直近10年以内に5年以上の勤務経験がある人

※③は「民間経験枠」だけ

定員

- ▼ 一般枠 30人程度
- ▼ 民間経験枠 若干名

第1次試験

- ▼ 一般枠 10月14日（祝）
- ▼ 民間経験枠 職務経歴書と作文の事前提出

申し込み

- 9月18日まで。申込書は各区役所コミュニティ支援課・出張所、各市民センターなどで配布中。

問 総務市民局地域振興課
☎582・2111

「後世に残したいお店・味・ものづくり」を募集

事業承継の支援対象者の掘り起こしのため、「後世に残したいお店・味・ものづくり」を広く募集します。抽選でギフト券を進呈します。10月31日まで。応募方法など詳細は問を。専用サイト（下記）を読み取り（でもご覧になります）。



▲詳細は
コチラから



後継者不在に悩む市内事業者と開業希望者をつなぐマッチングサイトを開設しました。

問 産業経済局中小企業振興課
☎873・1433

地方創生プログラム「OFA」の参加者・企業を募集しています

市内企業の若手社員や人事担当者や学生が、ワークショップなどを通じて学びと交流ができる地方創生プログラム「OFA」を開始しました。

「地方創生」や「キャリア設定」、「業界研究」などをテーマにしたワークショップ（月2回）のほか、就職に向けた企業と学生のマッチングなども行います。



▲詳細は
コチラから

問 産業経済局
雇用・産業人材政策課
☎582・2419



北九州国際音楽祭を開催します

期間は10月12日(土)～12月7日(土)。

〈出演者は敬称略〉

●神尾真由子(バイオリン)&上原彩子(ピアノ)

10月12日(土)15～17時、響ホール(八幡東区平野二丁目)で。料前売り(全席指定)S席5000円、A席3500円、A席(25歳以下)2000円。

●日本の伝統芸能 能×日本舞踊時代(とき)の美 室町の幽玄江戸の粋

11月16日(土)14～16時30分、響ホールで。料前売り(全席指定)一般4000円、25歳以下2000円、ペア券7000円。

●マイスター・アールト×ライジングスターオーケストラ

コンサートマスターは、篠崎史紀(バイオリン)。

11月23日(祝)15～17時、響ホールで。料前売り(全席指定)S席5000円、A席3500円、A席(25歳以下)2000円。

●エフゲニー・キーン(ピアノ)

ベートーベンピアノ・ソナタ第27番やプロコフィエフのピアノ・ソナタ第2番などを演奏します。

12月7日(土)15～17時、THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール(小倉北区大手町)で。料前売り(全席指定)S席1万5000円、A席1万2000円、B席9000円、C席5000円、C席(25歳以下)2000円。

共通 対小学生以上。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。当日は500円増し。ペア券は前売りのみ。託児(有料)は問を。



▲エフゲニー・キーン
©Sasha Gusov licensed to EMI Classics



▲篠崎史紀
©井村重人



▲能 金剛龍謹/日本舞踊 若柳佑輝子



▲上原彩子
©武藤 章



▲神尾真由子
©Makoto Kamiya

問 響ホール音楽事業課
☎663・6661

児童手当の制度が変更になります

6月5日に成立した「子ども子育て支援法」の一部を改正する法律により、10月分の児童手当から制度の内容が変わります。

①支給対象児童の年齢を「15歳到達後の最初の年度末まで」から「18歳到達後の最初の年度末まで」に延長

②所得制限、所得上限を撤廃

③第3子以降の手当額を月1万5000円から3万円に増額

④第3子の算定に含める児童の年齢を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長

⑤支給回数を年3回から6回に増加

申請が必要な人

「児童手当・特例給付を受給している人」

●平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童へ監護相当の世話と生計費の負担を行っており、その児童と支給対象児童の合計が3人以上の人

●高校生の児童だけを養育している人

●申請が必要となる可能性がある人には、9月上旬に案内を送付します。内容を確認の上、申請が必要な場合は、10月18日までに同封の申請書を住所地の区役所子ども・家庭相談係へ提出ください。オンラインでも申請ができます。

	改正前	改正後
支給対象	15歳到達後の最初の年度末までの児童	18歳到達後の最初の年度末までの児童
所得制限	所得制限限度額、所得上限限度額を設定	所得制限(上限)なし
手当月額	・3歳未満 一律1万5000円 ・3歳～小学校終了まで 第1子・第2子:1万円 第3子以降:1万5000円 ・中学生 一律1万円 ・所得制限以上 一律5000円(特例給付)	・3歳未満 第1子・第2子:1万5000円 第3子以降:3万円 ・3～18歳到達後の最初の年度末まで 第1子・第2子:1万円 第3子以降:3万円
第3子の算定	18歳到達後の最初の年度末までの児童を含める	22歳到達後の最初の年度末までの児童を含める(※)
支払期月	3回(2月、6月、10月)(それぞれ前月までの4カ月分を支払い)	6回(偶数月)(それぞれ前月までの2カ月分を支払い)

※例)20歳、15歳、10歳の3人の子どもを養育している場合
→年長者である20歳の子どもを第1子、15歳の子どもを第2子と数え、10歳の子どもに第3子以降の手当額が適用されます。

問 住所地の区役所子ども・家庭相談係	門 司 区 ☎331・1891 八幡東区 ☎671・6882 小倉北区 ☎582・3434 八幡西区 ☎642・1449 小倉南区 ☎951・1031 戸畑区 ☎881・4528 若松区 ☎761・5926
--------------------	--

重点支援給付金

支給要件確認書などの返送は9月30日まで

6月15日号でお知らせしました通り、令和6年度に新たに住民税が非課税かつ均等割のみ課税となつた世帯に対し、1世帯あたり10万円の給付金を支給しています。

「支給要件確認書」が届いた世帯

市が口座情報を把握していない世帯などに送付しています。9月30日までに必要書類と共に返送してください。オンラインでも申請ができます(詳細は問を)。審査の上、順次支給します。

その他のお知らせが届いた世帯

世帯の中に転入者がいるなど、課税状況の確認が必要な世帯に送付しています。9月30日までに必要書類を提出してください。審査の上、順次支給します。

基準日時点で、税法上扶養している課税者と離婚・死別等している場合

1月2日から6月3日の間に、離婚や死別、行方不明によって課税

「北九州発羽田 関東へ行こう!」キャンペーン

10月1日(火)から1月31日(金)の間、北九州空港羽田空港の日本航空便を往復利用し、旅行代金が1人3万円以上の場合、5000円を助成します。申9月2日からキャンペーンの特設ページ(左記を読み取り)で。詳細もご覧になれます。



▲予約・詳細は
コチラから



問 港湾空港局空港企画課 ☎582・2308

「定額減税補足給付金(調整給付金)」の申請期限については、あらためてお知らせします。

問 重点支援給付金
コールセンター
☎0120・034・553
受付時間:月～金曜日
(祝・休日は除く)の9～17時



▲詳細は
コチラから

まちがい5 ファイブ

今回のテーマ

スペースLABO
国内最大の竜巻発生装置

地球上で起こる不思議な現象の一つ「竜巻」に似た空気の渦を観察できます。

応募締め切り **9月6日(金)必着**

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは全部で5つ(5画面)です。

※印刷のにじみや色の濃淡は間違いに含まれません。

応募方法

応募は、はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想を書いて、次の応募先へ。ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先

〒803-8501 市長公室広報戦略課
「まちがい5」係 ☎582・2236

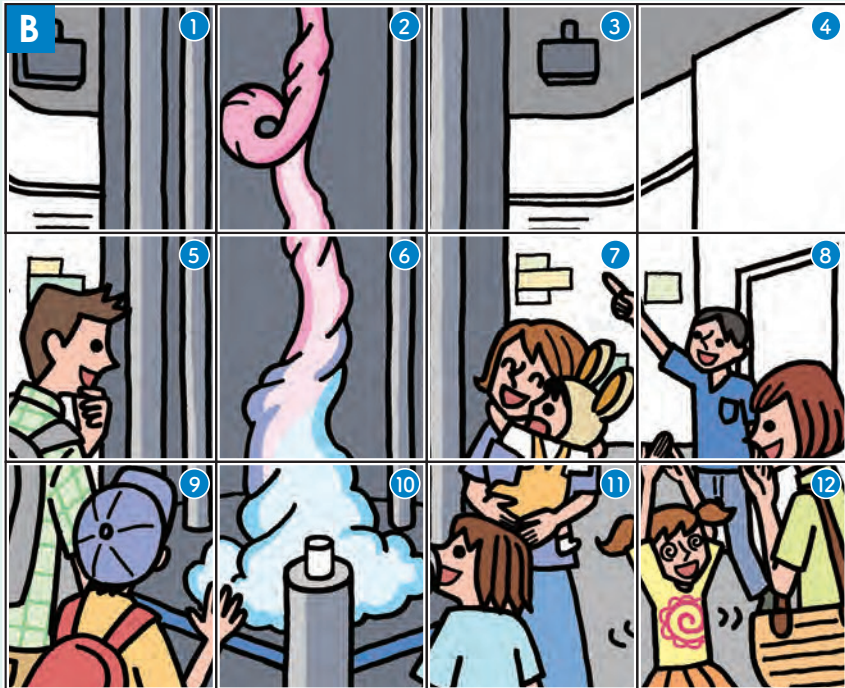
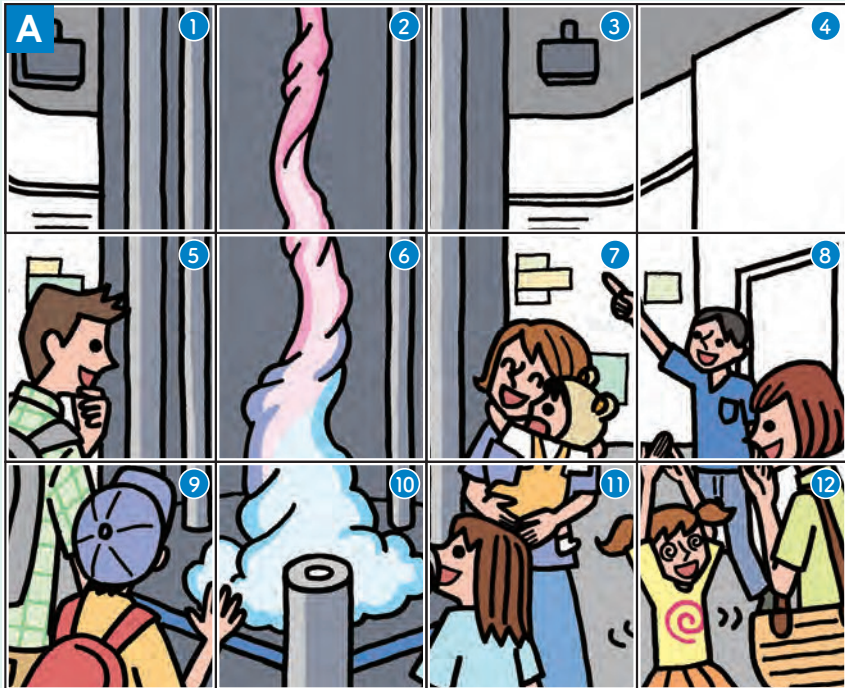
8月1日号の答え 【5つの間違い】①②⑦⑨⑩

- 間違い部分
- ① 建物のてっぺんの形
 - ② 窓文字が百と千
 - ⑦ 鉢巻きの結び方
 - ⑨ 法被の帯がある・ない
 - ⑩ 法被の袖の長さ

応募総数 **958通** ※当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報や感想は、景品発送と紙面づくりの参考に利用します。

市のホームページからの申し込み



美術館へようこそ

担 美術館 ☎882・7777



磯崎新《北九州市立美術館 本館》(1974年竣工)

今回は、美術館が誇る「名品」として、建築をご紹介します。今から半世紀前の1974年、《北九州市立美術館》が竣工しました。設計は建築家・磯崎新(1931-2022)。ポストモダン建築の旗手として国際的に活躍し、2019年には建築界のノーベル賞といわれるプリツカー賞を受賞しました。美術館は、同年竣工の群馬県立近代美術館と合わせて、磯崎の美術館建築の初期代表作として知られています。

さて、美術館の特徴は、2本の筒が前方に飛び出したような外観です。また、エントランスは、カテドラル(聖堂)のイメージという天窓からの光に輝く大理石とシンメトリーな空間の美しさも魅力です。斬新なデザインのなかに力強さと荘厳さを備えたデザインは、若き磯崎が美術館建築へ込めた熱き想いが感じられます。9月7日(土)から始まる「大コレクション展」と合わせてぜひご覧ください。



学芸員 重松 知美

子育て応援! ミニコーナー

「子どもショートステイ・トワイライトステイ」事業が新しくなりました!

担 子ども家庭局子育て支援課 ☎582・2410

「子どもショートステイ・トワイライトステイ」とは?

保護者の疾病などのために児童を養育することが一時的に困難な場合や、仕事などの理由で帰宅が恒常的に夜間にわたる場合などに、児童養護施設などで児童を預かる制度です。

新しくなったことは?

- 親子で入所ができる
- 児童が入所を希望する場合にも利用できる
※保護者の同意が必要
- 受け入れ先の拡大
児童養護施設や乳児院に加え、里親宅や母子生活支援施設でも受け入れます
- ショートステイの利用期間の緩和



利用方法や料金など詳細は各区役所「子ども・家庭相談」コーナーへ問を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。

詳細はコチラから▶



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号	
門 司 区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若 松 区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸 畑 区	☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

●希望催し名

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

船員無料健康相談所

9月1日(日)～30日(月)(各施設の相談開催日は問を)。門司掖済会病院(門司区清滝一丁目)、おおつかクリニック(門司区栄町)、中原クリニック(小倉南区下石田三丁目)、芳野病院(若松区本町二丁目)で。対船員と家族。必要書類など詳細は福岡運輸支局門司港庁舎☎322・2700へ問を。

高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。
▶八幡西区役所＝9月2～30日の毎週月・水・金曜日(祝・休日は除く) 10～11時と9月12日(木)10～11時、13時30分～14時30分 ▶※シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅西側、コムシティ3階)＝9月3～26日の毎週火・木曜日9～11時、14～15時 ▶門司区役所・小倉南区役所＝9月3日(火)10～11時、13時30分～14時30分 ▶若松区役所＝9月3・12日の10～11時、13時30分～14時30分 ▶福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)＝9月10日(火)10～14時 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝9月12日10～11時 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)＝9月12日13時30分～14時30分。共通 対60歳以上。申※は必要。希望日の1週間前までにシルバー人材センター西部出張所☎482・6112へ。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

女性のための無料法律相談

弁護士が応じます。▶ムーブ(小倉北区大手町)＝9月10日(火)・21日(土)、10月8日(火)の14～16時と9月25日(水)18～20時 ▶門司生涯学習センター大里分館(門司区下馬寄)＝9月14日(土)14～16時。共通 定各日4人。託児(有料)は問を。申9月10日実施分は4日、14日実施分は6日、21日実施分は13日、25日実施分は20日、10月8日実施分は10月2日のいずれも13時までムーブ☎583・5197へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

予約不要で行政書士が応じます。9月11日(水)10～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。問総務市民局広聴課☎582・2525へ。

保育所(園)などへの就職無料相談

9月12日(木)・26日(木)の10～12時と13～16時、八幡西区役所で。対保育士の資格などを持つ人。定各日5人。申相談日の前日までに保育士・保育所支援センター☎551・0095へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。9月14日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳のひとと家族。定先着5組。申9月3日から同センター☎882・0188へ。

外国人のための無料相談

▶入国・国籍・ビザ相談＝9月14日(土)13～16時。通訳が必要な人は9月10日までに問を ▶※法律相談＝弁護士が応じます。9月28日(土)13時30分～16時30分。定3人。共通 北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申※は必要。9月24日までに同協会☎643・5931へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。9月26日(木)13～14時30分、銀杏庵穴生倶楽部(八幡西区鉄王二丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申9月3日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

くらしとこころの総合無料相談会

生きるのが辛いほどの深刻な悩みや借金問題などの相談に弁護士や臨床心理士などが応じます。9月28日(土)13～16時、八幡西図書館(八幡西区岸の浦二丁目)で。問精神保健福祉センター☎522・8744へ。

お出かけ

ソラランド平尾台の催し

ろくろ体験 電動ろくろを使った陶芸体験。9月5日～来年3月30日のおおむね毎週末～日曜日。9時30分～11時30分の部と13～15時の部あり。対小学4年生以上。定先着各日各部4人。料3000円。

ハーブ教室「きのことハーブのレモンクリームパスタ」

9月13日(金)10時30分～12時。定先着15人。料1600円。共通 申 電話で9月4日からソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

草むらに入ってドキドキ生き物探し

虫などを捕まえて観察します(持ち帰り不可。園から貸し出す網とカゴを使用)。9月7～29日の毎週土・日曜日、祝・休日9～16時30分(入場は16時まで)、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。料入園料が必要。荒天中止。

旧安川邸の催し

①ペーパークラフトによる立体絵画シャドーボックス展 大型作品「紫式部」など30点を展示。9月12日(木)～23日(木)(火曜日は休館)の9～17時。料入館料が必要。

②ペーパークラフト体験講座 観葉植物のアイビーをモチーフにした作品を作ります。9月13日(金)・15日(日)の10～12時。定先着各日5人。料3000円(別に入館料が必要)。

共通 申 ②は必要。電話で9月5日から旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)へ。

■9月16日(祝)は無料で入館できます。

門司麦酒煉瓦館の催し

①クラフト教室 いずれも9月12日～12月26日のおおむね毎月第2・4木曜日。▶手縫い革＝財布やバッグなど希望のものを製作指導します。10～12時の部と13時30分～15時30分の部あり ▶思い出しメイク洋裁＝10～13時。①の共通 定先着各日各部5人程度。料など詳細は門司麦酒煉瓦館へ問を。

②世界のインテリア雑貨市とメタルアート作品展 手作り作品や雑貨、アートなどの展示・販売。9月15日(日)・16日(祝)、21日(土)～23日(木)。民族音楽の演奏やチャリティ・オークションもあり。

共通 申 ①は必要。電話で9月3日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

総合農事センターの催し

①初秋の山野草 100点。9月14日(土)・15日(日)の9～16時(15日は15時まで)。

②キッズ・救急フェスタくら南 消防救急について学びます。9月14日(土)10～16時。はしご車・消防車・救急車の展示もあり。詳細は総合農事センターのホームページでご覧になれます。

③緑化講習会「草花と多肉植物の寄せ植え講座」 10月5日(土)13時30分～16時。草花コース(料2000円)と多肉植物コース(料1000円)あり。定先着20人。詳細は福岡県緑化センター管理事務所へ問を。

共通 料駐車場は有料。申 ③は必要。9月3日から福岡県緑化センター管理事務所☎(0943)72・1193へ。担総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)。

門司港レトロ地区の催し

企画展「キタキユウ建築日和」 グラフィックデザイナー・永野宏三さんの作品を展示。9月14日(土)～11月24日(日)(11月12日は除く)の9～17時、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)で。

ちずあそび チームを組んで地図を頼りに門司港レトロの街を歩き、指定の場所を巡るなどして得点を集めるゲーム。9月29日(日)9時、旧大阪商船(門司港レトロ地区)に集合。15時20分ごろ、同所で解散。料中学生以上2000円。スマートフォンが必要。地図エリア内の店舗などで使える電子通貨などの参加者特典もあり。小雨決行。

共通 詳細は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ問を。

「80歳からの合唱団北九州」によるコンサート

9月16日(祝)14～16時、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。問ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

稲川淳二の怪談ナイト

9月16日(祝)16～18時、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で。対小学生以上。料前売り(全席指定)一般6600円。当日は400円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)は同施設☎621・4566へ問を。

西日本陶磁器フェスタ

国内各産地の窯元による展示即売会。工芸品や雑貨の販売、石川・能登伝統工芸コーナーや陶芸体験、ロールケーキイベントなど(いずれも有料)もあり。9月19日(木)～24日(火)の10～17時(24日は16時まで)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。料前売り一般400円。当日は200円増し。高校生以下は無料。前売り券はローソンチケットで発売中。問北九州観光コンベンション協会☎511・6800へ。

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから📄



★市のホームページはコチラから📄



★時間は24時間表記

野鳥観察会

皿倉山頂での渡り鳥(ハチクマなど)の生態の学習や観察など。9月21日(土)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅前に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。🔒山歩きのできる人。🔒先着20人。料500円(別にケーブルカーの乗車料が必要)。[📅](#)9月3日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

グリーンパークの催し

①講習会「楽しい果樹」 家庭果樹の樹種選定と育て方など。9月21日(土)。定先着30人。
②講習会「身近な野鳥を観察しよう」 9月22日(祝)。定5組(1組4人まで)。双眼鏡の無料貸し出しあり。
[🟢共通](#) 10～12時。料入園料が必要。[📅](#)電話で**①**は9月4日から花と緑の相談所☎741・5587へ、**②**は9月4～20日にグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

古着でエコバッグ作り

着られなくなったTシャツを使ってエコバッグを作ります。9月21日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。定先着20人。[📅](#)9月5日から同施設☎752・2881へ。

生き物講座

「猛禽類の秘密」

9月21日(土)14～15時、北九州市ほたる館(小倉北区熊谷二丁目)で。定先着20人。[📅](#)9月4日から同施設☎561・0800へ。

【演劇】空晴

「かえるかな、この道」

9月21日(土)18時と22日(祝)14時から、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。🔒小学生以上。料前売り(全席指定)一般4000円、22歳以下(身分証の提示が必要)3000円。当日は500円増し。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。託児(有料)はJ:COM北九州芸術劇場☎562・2655へ[📍](#)を。

小倉城庭園 市民茶会

9月22日(祝)9時30分～15時15分、小倉城庭園で。定先着100人。料薄茶2席一般2000円、小・中学生1000円。[📅](#)9月4日から同庭園☎582・2747へ。

旧百三十銀行ギャラリーの催し

①古本(歴史・文学)無料交換市 歴史や小説などの本を持ち込み、会場内の本と交換できます。本を持ち込まなくても気に入った本があれば持ち帰ることができます。9月22日(祝)・23日(休)・28日(土)・29日(日)の10～17時。
②初めてのお琴教室 10月6～27日の毎週日曜日(全4回)10時30分～12時30分。🔒小学4年～中学生と保護者。定先着8人。10月27日に演奏会あり。
[🟢共通](#) [📅](#)②は必要。電話で9月3日から

旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)へ。

スペースLABO ANNEXの催し

①川村館長サイエンスショー テーマは「分光つつ de SDGs 省エネハウスを考えよう」。9月22日(祝)10時30分～11時20分。定50人。
②親子で科学教室 テーマは「パラパラマンガの仕組みを探ろう」。10月19日(土)10～11時30分。🔒小学1～3年生(保護者同伴)。定24人。料300円。
③地元講師に学ぶ科学教室 テーマは「親子で楽しむコロコロ装置」。10月20日(日)13時30分～15時30分。🔒小学生以上と保護者。定5組。料1組200円。
[🟢共通](#) スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。[📅](#)**①**は9月8～17日12時、**②③**は10月3日12時までに[ネット](#)で。

ハーブ石鹸と入浴剤作り

ハーブやエッセンシャルオイル(精油)を使って石鹸と入浴剤を作ります。9月22日(祝)10時30分～12時、タカミヤ環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。🔒小学5年生以上(中学生以下は保護者同伴)。定先着15人。料2000円。[📅](#)9月3日から同施設☎663・6751へ。

ミクスタゆうゆう落語会

出演はアマチュア落語家・川崎亭遊歩さん。9月22日(祝)14～15時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。🔒小学生以上。定先着50人。料500円。[📅](#)9月4日から同施設☎521・2020へ。

動物愛護デー

動物なんでも相談、盲導犬の実演、モルモットとの触れ合い、アニマルメイク、マジックバルーンショーなど。9月23日(休)10時30分～13時、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で。料駐車場は有料。一部荒天中止。[📍](#)動物愛護センター☎581・1800へ。

陸上自衛隊小倉駐屯地創立記念行事

自衛隊車両の行進や模擬訓練、装備品の展示など。9月28日(土)9～15時、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目)で。荒天中止。詳細は同駐屯地広報室☎962・7681へ[📍](#)を。

小倉城天守閣 観月煎茶会

9月17日(火)18時30分～19時50分、小倉城で。定先着10人。料煎茶1席2000円。[📅](#)9月4日から同施設☎561・1210へ。

留学ゆるトーク

北九州学術研究都市の人々が留学などの体験を話すイベント。今回は早稲田大学の家入祐也さんがイギリス留学について話します。10月2日(火)18～19時30分、北九州学術研究都市内ヒビキノオドリバ(若松区ひびきの)で。🔒中学生以上。定20人。[📅](#)10月1日までに北九州

産業学術推進機構☎695・3006へ。[ネット](#)も可。

八幡東田バル&マルシェ

飲食物や雑貨の販売など。10月4日(金)16～21時と5日(土)10～16時、スペースワールド駅高架下(八幡東区東田二丁目)などで。荒天中止。八幡東田未来共創社会実験 MAKER's STREET X(キッチンカーの出店や北九州市立大学の学生によるワークショップなど)も同時開催。詳細は八幡東区役所総務企画課☎681・0387へ[📍](#)を。

かぐめよし少年自然の家の催し

①はじめての陶芸教室 10月5日(土)～6日(日)(1泊2日)と11月4日(休)(全2回)。🔒小・中学生と保護者。料1人4000円。
②観天望気学習キャンプ「もっと知ろう!お天気のこと」 10月12日(土)～13日(日)(1泊2日)。🔒小学5・6年生。料2300円。
[🟢共通](#) 定各20人。[📅](#)②はがき**①**は1家族、**②**は1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて**①**は9月13日、**②**は20日までに、かぐめよし少年自然の家(〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111)へ。

企画展「松本清張と井上靖～新進作家と目標の星」

10月5日(土)～12月1日(日)(10月14日、11月4日以外の月曜日と10月15・31日、11月5・28日は休館)の9時30分～18時(入館は17時30分まで)、松本清張記念館(小倉北区城内、☎582・2761)で。料入館料が必要。

親子でチャレンジ! 自然発見塾

「昆虫」について学びます。10月6日(日)10～15時、玄海青年の家で。🔒小学生以上と保護者。定10組。料1人1500円。[📅](#)②はがき(1組だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて9月13日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

ファミリーオータムキャンプ

室内でのテント設営や竹を使っでの炊飯など。10月13日(日)9～15時、夜宮青少年センターで。🔒小学3～6年生と保護者。定10人。料1人1000円。軍手などが必要。[📅](#)②はがき(1組だけ)に基本事項と生年月日、性別、アレルギーの有無を書いて9月26日までに同施設(〒804-0042戸畑区夜宮一丁目2-1、☎871・3465)へ。[ネット](#)も可。

北九州高校生バンドバトル

10月13日(日)13～16時、ジ アウトレット北九州(八幡東区東田四丁目)で。小雨決行。詳細はユースステーション☎621・0132へ[📍](#)を。

施設の催し

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ケ谷町21-1
開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

市民ギャラリーの催し ▶思い出キルト=9月3日(火)～8日(日)の9時30分～17時(8日は16時まで) ▶瑞穂会表装展=9月12日(木)～15日(日)の9時30分(12日は10時)～16時30分。

大コレクション展～あの時、この場所で。 開館記念に購入した「マネとマネ夫人像」などを展示し、美術館の50年を振り返ります。9月7日(土)～11月10日(日)。料一般1500円、高校・大学生1100円、小・中学生900円。前売り券など詳細は[📍](#)を。



▲エドガー・ドガ《マネとマネ夫人像》
1868-69年 北九州市立美術館蔵

■美術館アネックス市民ギャラリーの出展者を募集 来年度、美術館アネックス市民ギャラリーで作品展などを開催する利用者を募集します。[📅](#)9月30日まで。詳細は[📍](#)を。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶書道と能面のコラボレーション=9月2日(月)～5日(木)の9時(2日は12時)～17時30分(5日は16時まで) ▶コロ・ツナグ作品展(年長者・障害(児)者作品展)=9月9日(月)～14日(土)の9時30分(9日は13時)～17時。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1
開9～17時(入館は16時30分まで)

①企画展「貫の歴史と文化財」 真光寺(小倉南区貫)所蔵の文化財「大般若経」や古文書などを通じて貫山周辺地域の歴史を学びます。9月21日(土)～11月24日(日)。料入館料が必要。

②大地の不思議を知る平尾台ジオハイキング 10月6日(日)13時15分、目白洞入口(小倉南区平尾台三丁目)に集合。16時15分、同所で解散。🔒小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定15人。料中学生以上500円、小学生250円。

[🟢共通](#) [📅](#)②は必要。往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて9月22日までにいのちのたび博物館へ。[ネット](#)も可。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

朗読コンサート「きらめく音楽と言葉のしらべ」

テーマは「本でめぐる英国文化」。響ホール室内合奏団の演奏と、八幡図書館朗読講座の講師と受講者による朗読。10月26日(土)14～15時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学生以上。定先着200人。申9月9日から響ホールチケット専用ダイヤル ☎663・6567へ。

子育て

育児講座

テーマは「子育てはみんなの支えで～子どもと言葉の関わり」。10月11日(金)10時20分～12時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対未就学児と保護者。定先着40組。申9月4日から子育て支援サロン ☎511・1085へ。

おひさまのいえ・もりのいえの親子宿泊

ゲームやハイキングなどの体験。
①おひさまのいえ(若松区大字竹並、☎741・0468) 10月19日(土)～20日(日)(1泊2日)。定16組。
②もりのいえ(小倉南区大字長野、☎475・8107) 10月26日(土)～27日(日)(1泊2日)。定24組。
共通 対平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた子どもと母親。料1組2900円(子ども1人追加につき1450円)。申②は8月29日～9月24日、①は9月2～16日にネット。

仕事

働く人を募集

消防音楽隊カラーガード(会計年度任用職員) 勤務は来年4月から。対カラーガードなどの経験がある人。定3人程度。試験は10月17日(休)。申9月2～20日。募集要項は9月2日から消防局ホー

ムページでダウンロードできます。詳細は消防局人事課 ☎582・3805へ問。
アジア女性交流・研究フォーラムのコーディネーター(嘱託員) 業務はムーブ情報課とフォーラム企画広報課・研究室に関する業務へのアドバイスなど。勤務は11月から、ムーブ(小倉北区大手町)で。対男女共同参画についての専門的知識があり、ワード・エクセルなどの操作ができる人。定若干名。試験は9月26日(休)。申9月17日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細はアジア女性交流・研究フォーラム ☎583・3434へ問。

シニア就業説明会

派遣・求人の実例など。9月10日(火)13～15時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着50人。申9月3日から、はつ・らつ・コミュニティ北九州 ☎881・6699へ。担高年齢者就業支援センター ☎882・5400。

若者ワークプラザの就職セミナー

お仕事に役立てよう～電話マナー講座 9月14日(土)、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階、☎631・0020)で。定10人。
ロジカルシンキング 9月28日(土)、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)で。定30人。
共通 13時30分～15時30分。対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。申電話で各開催日の前日までに各施設へ。

講座「見方を変えれば人生が変わる～短所を長所に」

リフレーミング(物事を違った視点から見ること)について学びます。9月20日(金)13～15時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。対就職活動中の人(新卒は除く)。定先着30人。申9月4日から高年齢者就業支援センター ☎882・5400へ。

ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間はおおむね11月～来年4月(※は5月まで)。募集は金属加工技術科、ビル設備サービス科、※導入講習付きコース。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定各科10～20人。料テキスト代などは実費。託児(無料)は問。
申9月2日～10月10日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ問。
■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ問。

IT学び直しプロジェクトの受講生を募集

企業の広報担当を目指す! (WEBデザイン) コース チラシ作成、WEBページ作成・管理、SNS運営などを学びます。料5000円。
ビジネスに役立つITスキル(ITパスポート)講座 ビジネスやITの基礎を学び、ITパスポートの取得を目指します。料4000円。
共通 10月1日～12月26日のおおむね毎週火・木・土曜日(全30回) 19～21時30分(土曜日は9時30分～12時・13～15時30分)、近藤会館(小倉北区船場町)とオンラインで。対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者(詳細は問)を。定各20人。申9月25日までにネット。問産業経済局雇用・産業人材政策課 ☎582・2419へ。

講座・教室

難聴者の手話教室「初級編」

9月7日(土)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。
問難聴者・中途失聴者協会 ☎883・3113 (Fも同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課 ☎582・2453。

やさしい精神保健福祉講座「依存症について知ろう」

9月20日(金)13時30分～16時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。定30人。申9月13日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。ネットも可。

ひとみらいプレイス 気ままにセミナー

テーマは「コソをつかんであなたも英文字! ボールペン字講座」。9月27日(金)18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定30人。申9月17日までに同センター ☎641・9360へ。ネットも可。

視覚障害者生活教室

こくう 口腔ケア講座 誤嚥による肺炎などの予防にもなる「口腔ケア」について学びます。9月29日(日)10～12時。
やさしい体操講座 フレイル(心身の活力低下) 予防などに役立つ体操を行います。10月6日(日)10～12時。タオルなどが必要。
陶芸体験 10月6日(日)13時30分～15時30分。料2000円程度。エプロンが必要。
共通 東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害のある人。定先着各15人。申9月4日から点字図書館 ☎645・1210へ。

不登校講座&悩みを語り合う保護者の集い

不登校への理解を深める講座と保護者同士の語り合う会を実施します。9月29日(日)10～12時30分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。申9月11日から子ども総合センター ☎881・4556へ。

北九州市公式YouTubeチャンネルで
KITAKYUSHU-SHI PRESS
配信中!

市の新ビジョンに掲げる重要な事業や市政トピックスなど、北九州市の旬なネタ(情報)を配信しています。

■配信日
毎月9、19、29日

北九州市のSNS
皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

詳しくはコチラ▶



お届
け!
旬な
ネタを
北九
州市の

動画の視聴は
コチラから

市役所の
しごとの裏側も!

市公式LINE
受信設定により防災情報や地域情報(市民センターだより等)などを受け取ることができます。

友だち追加は
コチラから▶

問 市長公室広報戦略課 ☎582・2236

市政テレビ・ラジオ

●市広報テレビ
「ちょっと北九見つけてきました!」
番組がパワーアップ
もっと深掘り!!
タレント
ハルさん
シンガーソング
ライター
波多野
菜央さん

TVQ九州放送(7ch)
毎週土曜日 20時54分～21時
【9月の放送テーマ】
●スペースLABOの屋上で
天体観測!
●北九州市ゆかりの作家!
松本清張
●小倉城下郷土の味!
ぬか炊き

●市政ラジオ
「KITA9PR部のキタナビ!」
CROSS FM(北九州77.0MHz)
毎週日曜日 10～11時

市の魅力や市政情報を若者目線で発信!

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

オストメイト講習会

9月29日(日)13～15時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)と家族。定先着20人。[申](#)9月4日から東部障害者福祉会館 ☎883・5550へ。聴覚障害者は [目](#)883・5551も可(基本事項と [手](#)・[要](#)など介助必要の有無を記入)。

パソコン講座「ゆっくり学ぶワード初級」

10月1日～11月5日の毎週火曜日(全6回) 10時30分～12時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定20人。料9000円(別にテキスト代が必要)。託児(有料)は [問](#)を。[申](#)8月31日～9月27日に同施設事業課 ☎288・6262へ。[ネット](#)も可。

福祉用具プラザのなるほど介護講座

①介護に役立つコミュニケーション 10月4日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)とオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人(オンラインは定員なし)。
②福祉用具展示場見学・体験ツアー 10月6日(日)10時30分～11時30分、総合保健福祉センターで。定20人。
③不安解消 排泄ケア 10月11日(金)13時30分～15時、総合保健福祉センターとオンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。定会場20人(オンラインは定員なし)。
[共通](#) [申](#)①②は9月27日、③は10月4日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は [目](#)522・8771も可(基本事項と [目](#)・[要](#)など介助必要の有無を記入)。

母子・父子福祉センターの講座

ワード基礎 10月4～29日の毎週火・金曜日(全8回)。14～16時の部と18時20分～20時20分の部あり。対ひとり親家庭の親か寡婦。料1180円。
エクセル2級検定 10月7日～来年2月6日のおおむね毎週月・木曜日(全31回) 18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦で、3級表計算技士の資格か同等の技能を持っている人。料1680円(別に検定料が必要)。検定は来年2月9日(日)。
弥生会計 10月9日～11月27日の毎週水曜日(全8回) 18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。料2570円。
[共通](#) 定各講座各部13人。託児(無料)は [問](#)を。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて9月12日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。[ネット](#)も可。

講座「ココロの調べ方」

科学的な方法で「心」を観察する心理学講座。10月4日～11月8日の毎週金曜日(全6回) 16時20分～17時50分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区

北方四丁目)で。対18歳以上(高校生は除く)。定50人。料3000円。[申](#)はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月20日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

ヒューマンライブラリー入門

話し手を本に見立てて、その人そのものを理解する活動である「ヒューマンライブラリー」について学びます。10月6日(日)13時30分～15時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定先着50人。[申](#)9月3日から北九州国際交流協会 ☎643・5931へ。

上級救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。10月8日(火)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定40人。[申](#)9月6～30日に消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は [目](#)592・6898も可(基本事項と [目](#)必要の有無を記入)。[ネット](#)も可。

読書ボランティア 子ども向けストーリーテリング講座

昔話などのお話を覚えて語る手法を学びます。10月9日(水)・11月6日(水)(全2回)の13～15時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定15人。[申](#)往復はがき(1人だけ)に基本事項と読み聞かせの経験の有無を書いて9月13日までに同施設(〒803-0813小倉北区内城4-1、☎571・0011)へ。

スタンドグラス講座「キャンドルホルダー」

10月12日(土)、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。10～13時の部と14～17時の部あり。定先着各部13人。料6500円。[申](#)電話で9月3日9時から同施設 ☎651・4600へ。

居場所づくりを通じたボランティア養成講座

「居場所」をキーワードとして、若者世代の巣立ちを地域で見守るボランティア活動と、認知症当事者や介護者を支える近隣助け合いボランティア活動について学びます。10月12日(土)13時30分～15時20分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対ボランティア活動に意欲的な人。定30人。料700円。[申](#)9月4日～10月1日に北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ。

中小企業向け経営力強化講座

後継者や経営幹部候補が環境変化に適應するための経営の在り方や求められる役割・心構えについて学びます。10月16日(水)9時20分～17時30分と17日(木)9時30分～17時40分(全2回)、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。対中小企業の経営幹部、経営幹部候補。定15人。料2万2000円。[申](#)10月15日17時まで。詳細は中小企業大学校九州校 ☎

〈092〉263・1554へ [問](#)を。担産業経済局中小企業振興課 ☎873・1433。[ネット](#)も可。

自殺対策(メンタルヘルス・ファーストエイド)研修

うつ状態の人を専門機関につなぐ前にできる、初期段階の対応方法を学びます。10月18日(金)9時30分～12時15分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対心の不調などの相談・支援業務に従事する人。定40人。[申](#)9月3日～10月8日に精神保健福祉センター ☎522・8744へ。[ネット](#)も可。

環境セミナー「福岡大学エコスクール」

テーマは「世界の環境問題を考える」。10月19日(土)・11月9日(土)・12月14日(土)(全3回)のおおむね13時30分～16時、オンライン(ビデオ会議システム「Webex Meetings」を使用)で。対15歳以上(中学生は除く)。[申](#)はがき(何人でも)に基本事項とメールアドレスを書いて9月2日～10月10日に〒803-8501環境局サーキュラーエコノミー推進課(☎582・2630)へ。[ネット](#)も可。

北九州パレスの趣味教養講座

いずれも10月～来年3月(※は今年12月まで)のおおむね毎週1回。▶火曜日＝韓国語中級、書道(昼の部・夜の部)、社交ダンス ▶水曜日＝※陶芸、※三味線、英会話(昼の部・夜の部) ▶金曜日＝※茶道裏千家、韓国語入門 ▶土曜日＝琴(入門・初級・中級)、中国語(入門・初級・中級)、韓国語(初級) ▶日曜日＝こどもデッサン絵画(午前の部・午後の部)、デッサン絵画入門、ギター(入門・初中級)。[共通](#) 全20回(※は全10回)。定先着各講座各部14～50人。料6800円～1万3500円(34歳以下は5500円～1万1000円)。別途、教材費が必要な講座あり。時間・対象年齢など詳細は [問](#)を。[申](#)電話で9月3日9時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

マイテク・センターの講座

①OA簿記初級・中級連続養成科 11月1日～来年4月30日のおおむね毎週月～金曜日(全118回) 9時40分～16時10分。対求職者(ハローワークへの求職者登録が必要)。定25人。料教材費は実費。選考試験は10月11日(金)。
②アクセス基礎 11月10日～12月15日の毎週日曜日(全6回) 13時30分～16時30分。対エクセルの基本操作ができる人。定先着20人。料2万8800円。
③ITパスポート受験対策 11月26日～来年2月28日のおおむね毎週火・金曜日(全24回) 19～21時。定先着10人。料3万5000円。
[共通](#) [申](#)電話で②③は9月3日から、①は10月2日までにマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下到津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

こどもシアター アニメ「10ぴきのかえる」の上映。10月13日(日)10時30分～11時30分。
こども落語寄席(こども落語教室卒業公演) 10月20日(日)14～15時30分。対末就学児は保護者同伴。
[共通](#) 定先着各60人。[申](#)電話で9月3日から同施設へ。

漫画ミュージアム

☎512・5077

〒802-0001小倉北区浅野二丁目14-5、あるあるCity5・6階 開11～19時(入館は18時30分まで) 休火曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)、9月9～11日

①漫画読書会 テーマは「空想キャスティング! ～映像化してほしい漫画」。9月20日(金)17時30分～19時。対中学生以上。定先着10人。
②漫画スクール ▶服の描き方(着物、ドレス、宇宙服など)=10月5日(土) ▶身体のパーツの描き方(感情豊かに人物を描こう)=10月20日(日)。**②**の[共通](#) 13～15時。対小学3年生以上。定先着各日20人。
[共通](#) 料入館料が必要。[申](#)電話で9月4日から同施設へ。

山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①マンドリンみどりのコンサート 出演は合奏団「フェッロ・マンドリーノ北九州」。9月15日(日)14～15時。
②ニホンミツバチの採蜜体験 9月22日(祝)・29日(日)の13～15時。定先着各日10人。料5000円。
③科学の目シリーズ「カマキリ」 9月22日(祝)13時30分～16時。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。料100円。
[共通](#) 料駐車場は有料。[申](#)②③は必要。
②は電話で9月4日からNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ。**③**は9月4～21日に[ネット](#)で。

全国的に希少な水生昆虫を展示中

山田緑地で発見された「キボシケンゲンゴロウ」を展示していますので、ぜひお越しください。



対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 甲＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

真鶴会館カルチャー講座

いずれも10月～来年3月(おおむね全18回)。

▶月曜日＝着物のリフォーム(昼)、パッチワーク(昼) ▶火曜日＝社交ダンス(朝・昼)、ハワイアンダンス(夜) ▶水曜日＝習字(昼・夜)、ヨガ(夜) ▶木曜日＝コーラス(昼)、生け花(夜) ▶金曜日＝代謝アップフィットネス(朝)、オカリナ(夜) ▶土曜日＝ウクレレ(朝)、三味線(昼)、アルゼンチンタンゴ(昼)。

共通 定 先着各講座5人。料2万3100円。甲 電話で9月3日から真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目、☎571・7861)へ。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

公園で健康づくり普及員養成講座

公園に設置している健康遊具の利用方法などを学び、地域で普及・啓発を行う「普及員」を養成します。11月1～22日の毎週金曜日(全4回) 10～12時、文化記念公園(小倉南区田原五丁目)で。対運動を行うのに健康上問題のない人。定30人。甲 はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月17日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。ネット 也可。

食品ロスをなくそう! ecoクッキング

フードトレーナー・みとまりさんと食材を無駄にしない料理に挑戦します。11月13日(水)11～14時、西部ガス クッキングクラブ北九州(八幡西区岸の浦一丁目)で。定12人。料1500円。甲 10月30日までにネット で。詳細は西部ガス北九州リビング営業部☎582・4451へ問を。担環境局循環社会推進課☎582・2187。

講演会

市立医療センターの市民公開講座

市立医療センターの医師などによる

講話「^{すいぞう}膵臓がんを知ろう:膵臓がんリスク管理と早期発見のために」「がん治療と仕事の両立支援～治療しながら働きたいあなたへ」「今から鍛えよう^{えんけい}嚙下力! 食べ続けるためにできること」。9月21日(土) 14～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。甲 を希望する人は9月9日までに問 を。問 市立医療センター事務局経営企画課☎541・1831、F533・8693へ。

新小倉病院の市民公開講座

新小倉病院の医師等による講話「当院における肺がん治療について」「関節痛とリウマチ性疾患」など。9月28日(土) 14～16時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。講演終了後に講師による無料相談会(1人5分)もあり。問 新小倉病院☎571・1031へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

発達障害について学ぶ市民講座

家族全員が発達障害である平岡禎之さん・ワッシーナさん夫妻による講演。10月27日(日)10～13時、北九州学術研究都市(若松区ひびきの)で。定400人。甲 往復はがき(1人だけ)に基本事項と手・要 など介助必要の有無を書いて9月3～26日に発達障害者支援センターつばさ(〒802-0803小倉南区春ヶ丘10-2、☎922・5523)へ。ネット 也可。

歌手・木山裕策さん講演会

テーマは「子育てで深めよう! 家族の絆～苦境に負けない! my sweet home」。10月19日(土)13時30分～15時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定500人。手 あり。託児(有料)は問 を。甲 9月30日までに同施設 ☎288・6262、F583・5107へ。ネット 也可。



▲木山裕策さん

市民講演会「おひとりさまの終活 安心して老いを迎えるために」

終活をテーマに、必要な備えやエンディングノートの活用法、孤独・孤立防止に取り組むボランティア活動などについて学びます。11月2日(土)13時30分～16時20分、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。定90人。甲 9月4日～10月19日に北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6321へ。

落語家・瀧川鯉昇独演会

「伝統芸能・落語に学ぶ～表現力・想像力を豊かにし、言葉の力を高める」をテーマにした講演と落語の実演。11月30日(土)14～16時、J:COM北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。定700人。甲 往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月30日までに北九州市教職員互助会(〒802-0075小倉北区昭和町16-1、☎941・5897)へ。担教育委員会教職員課☎582・2715。

募集

まち美化キャンペーンの参加者を募集

地域の道路や公園、河川などを清掃します。▶清潔なまちづくり週間＝10月1日(火)～7日(月) ▶市民いっせいまち美化の日＝10月6日(日)。共通 甲 団体が参加の場合は必要。9月13日まで。詳細は環境局業務課☎582・2180へ問 を。ネット 也可。

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。10月13日(日)8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着10人。甲 9月3日からユースステーション☎621・0132へ。

杉浦奨学金の奨学生を募集

市の文化振興の担い手となる人材を育成するために、修学資金の一部を給付します。対高校・短大・大学などに在学中で、芸術文化・学術・スポーツの各分野で優れた成績を残し、将来もその分野での活動を続けようとする人。定若干名。甲 9月2～30日。申請書は9月2日から各区役所「子ども・家庭相談」コーナー、出張所などで配布。詳細は教育委員会学事課☎582・2378へ問 を。

市立図書館協議会の委員を募集

図書館の運営について意見を述べます。任期は12月から2年間。対学校教育や社会教育の関係者が家庭教育の向上に資する活動を行っており、12月1日時点で20歳以上の人。定2人。報酬あり。甲 9月1～16日。応募用紙は中央図書館で配布中。詳細は中央図書館運営企画課☎571・1481へ問 を。ネット 也可。

小学生ふるさとかるた大会の出場チームを募集

12月22日(日)、AIMビル3階(小倉駅北側)で。小学校低学年の部(1～3年生)と高学年の部(4～6年生)あり。定各部80チーム(1チーム3人まで)。甲 9月1～30日にネット で。時間や別の申し込み方法など詳細は都市ブランド創造局MICE・エンターテインメント課☎551・8152へ問 を。

小倉聴覚特別支援学校の体験入学参加者を募集

▶幼稚部＝9月25日(水)9時50分～12時。対平成31年4月2日～令和4年4月1日に生まれ、聴覚に障害のある幼児 ▶小学部＝9月26日(木)9時20分～11時15分。対聴覚に障害のある5歳～小学5年生 ▶中学部＝9月24日(火)9～11時10分。対聴覚に障害のある小学6年～中学2年生。共通 手 あり。甲 9月12日まで。募集要項は小倉聴覚特別支援学校で配布中。詳細は同学校(小倉北区三郎丸二丁目、☎921・3600、F931・9904)へ問 を。

北九州市立大学大学院の学生を募集

入学は来年4月から。募集はマネジメント研究科(専門職学位課程)。試験は10月27日(日)。料受験料3万円。甲 9月18～27日。募集要項は北九州市立大学北方キャンパスで配布中。同大学のホームページでもご覧になれます。受験資格など詳細は同大学入試・研究支援課(小倉南区北方四丁目、☎964・4022)へ問 を。

北九州市ジュニアオーケストラの団員を募集

募集は全パート。対小学4年生～17歳(バイオリンは経験者)。オーディションは10月6日(日)13時から、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。甲 9月1日～10月1日。詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局☎583・5282へ問 を。

■公開練習の見学会 9月29日(日)10時30分～11時50分、大手町練習場で。甲 電話で9月1～28日に同事務局へ。

京町とほほん市(古本フリーマーケット)の出店者を募集

10月13日(日)10時30分～15時30分、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)で。定先着15店舗。料500円。甲 9月3日からネット で。問 小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

門司港美術工芸研究所の研究員を募集

オープンアトリエで創作活動を行う美術工芸作家を募集しています。入所は来年4月から。定若干名。甲 11月30日まで。選考あり。詳細は門司港美術工芸研究所(門司港レトロ地区、港ハウス2階、☎322・1235)へ問 を。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

体操ニッポン GALAを開催

体操競技、新体操、トランポリンのパリオリンピック日本代表選手らによる演技の披露やトークショーなど。

日時・場所

9月29日(日)13～15時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。

前売り(一部自由席)

一般1500円～5万円、中学生以下1000円～5万円。前売り券はe+(イープラス)で発売中。9月1日12時から、ファミリーマート店頭でも発売。

詳細は問 を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



▲詳細はコチラから



問 都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

「東南アジア青年の船」事業 ホストファミリーを募集

内閣府が行う「東南アジア青年の船」事業で、北九州市を訪れる外国人青年のホームステイの受け入れ家庭を募集します。ホームステイ期間は12月6日(金)午後～8日(日)午前。募集要項を希望者に送付します。[用](#)9月30日まで。詳細は子ども家庭局こども若者育成課 ☎582・2392へ[問](#)を。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、9月4日(水)～6日(金)・10日(火)～12日(木)・16日(祝)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ[問](#)を。

レクリエーション協会の スポーツ教室

①楽しく踊ろう健康ダンス ▶文化記念公園(小倉南区田原五丁目)＝10月3日～12月19日のおおむね毎週木曜日(全11回) 10～12時。料8800円 ▶障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)＝10月7日～12月23日のおおむね毎週月曜日(全10回) 11～13時。料8000円。**①**の[共通](#)定先着各施設20人。**②健康卓球** 10月7日～来年3月17日のおおむね毎週月曜日(全18回) 10～12時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着30人。料1万800円。**③みんなで楽しくリトミック体操** 10月15日～来年2月18日のおおむね毎週火曜日(全15回)、第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)で。▶1～2歳児と保護者クラス＝9時30分～10時15分 ▶0～1歳児と保護者クラス＝10時15分～11時 ▶2～3歳児と保護者クラス＝11～11時45分。**④**の[共通](#)詳しいクラス分けは[問](#)を。定先着各クラス15組(1組2人)。料1万2000円。[共通](#)[用](#)9月5日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

スポーツ協会の スポーツ教室

①初心者弓道教室 ▶第一警備スポーツセンター戸畑弓道場(戸畑区浅生二丁目)＝10月3日～11月18日のおおむね毎週月・木曜日(全12回) 18時30分～20時30分のコースと、10月4日～11月12日の毎週火・金曜日(全12回) 13時30分～15時30分のコースあり。定各コース10人。料7200円 ▶桃園武道場(八幡東区桃園三丁目)＝10月8日～11月15日の毎週火・金曜日(全12回) 18時30分～20時30分。定9人。料7200円 ▶若松弓道場(若松区古前一丁目)＝10月18日～11月19日の毎週火・金曜日(全10回) 18時30分～20時30分。定6人。料6000円。**①**の[共通](#)対18歳以上(学生は除く)。**②なぎなた教室** 10月20日～12月8日

の毎週日曜日(全8回) 10～12時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)などで。対小学生～65歳。定10人。料5200円。

[共通](#)[用](#)往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月12日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

北九州パレスの スポーツ教室

いずれも10～12月のおおむね毎週1回(全10～12回)。▶火曜日＝合気道、日本舞踊入門 ▶水曜日＝太極拳、ヨガ、ベリーダンス ▶木曜日＝ラージボール卓球、※ジュニア卓球、卓球、ヨガ、20時ヨガ、気功 ▶金曜日＝卓球、ハワイアンフラ、バドミントン、エアロビクス ▶土曜日＝ハリウッドヨガ、大人のバレエ、バドミントン、※ジュニアヒップホップダンス。[共通](#)対※は小学生だけ。定先着各教室16～60人。料5800円～7500円(34歳以下は5500円～7000円)。時間など詳細は[問](#)を。[用](#)電話で9月3日10時から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

お知らせ

認知症ご本人交流会

認知症(若年性認知症を含む)の本人が集い、当事者同士の立場で交流会を実施します。9月15日(日)13～14時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。[問](#)老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

認知症・若年性認知症 介護家族交流会

ミニ講話や情報交換など。9月18日(水)13～15時、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。対認知症(若年性認知症を含む)の人と介護している家族。[問](#)老いを支える北九州家族の会☎882・5599へ。担認知症支援・介護予防センター☎522・8765。

市議会定例会を中継します

市議会9月定例会をケーブルテレビ(11チャンネル)とインターネットで中継します。中継は9月上旬～10月上旬。インターネット中継の視聴は市のホームページ(下記を読み取り)からどうぞ。[問](#)市議会事務局☎582・2622へ。



長寿祝金を贈呈します

対象者には手続きに必要な書類を9月上旬に送付します。対9月1日現在で市内に引き続き3カ月以上住んでいる次の年齢の人。▶88歳(昭和11年4月1日～12年3月31日に生まれた人) ▶

100歳(大正13年4月1日～14年3月31日に生まれた人)。祝金(口座に振り込み)は88歳1万円、100歳2万円。詳細は保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2655へ[問](#)を。

大規模小売店舗立地法に 係る届出書の縦覧

(仮称)北九州市若松区白山一丁目店舗の新設。11月11日(月)まで(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、産業経済局サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)か若松区役所総務企画課で。縦覧期間中に産業経済局サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

市立小学校に入学予定の 外国人は手続きを

来春、入学できるのは平成30年4月2日～31年4月1日に生まれた人です。外国人で市立小学校に入学を希望する人は、住所地の区役所市民課で手続きを。在留カードか特別永住者証明書が必要。[問](#)教育委員会学事課☎582・2378へ。

年金生活者支援給付金に ついて

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。すでに受給している人は、新たな手続きは不要です。所得の減少などにより新たに支給対象となる人については、9月ごろから順次、日本年金機構から案内書を送付します。詳細は給付金専用ダイヤル☎0570・05・4092へ[問](#)を。

老朽空き家などの 除却費用の補助

限度額は30万円。危険度の高い順に補助金を交付します。対昭和56年(1981年)5月以前に建てられた老朽空き家の所有者や相続人など。9月20日までに事前相談が必要。[用](#)10月1～15日。事前相談だけ[ネット](#)も可。詳細は都市戦略局空き家活用推進課☎582・2777へ[問](#)を。

サテライトコーナーの 一部手続きを停止します

9月14日(土)は、北九州市マイナンバーカードサテライトコーナー(リバーウォーク北九州1階)でのマイナンバーカード関連手続きを一部停止します。[問](#)総務市民局区政推進課☎582・2107へ。

皆さんの意見を 募集しています



北九州広域都市計画地区計画の変更案 対象は曾根地区(小倉南区)。縦覧は9月6日(金)～20日(金)(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時15分、都市戦略局都市計画課(市役所13階)で。意見を提出したい人は縦覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクス、[ネット](#)で〒803-8501同 課(☎582・2451、☎582・2503)へ。直接提出もできます。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月2・3・18日

①たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。9月20日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。

②親子フラワーアレンジメント ハロウィン用の飾りを作ります。9月28日(土)14～15時。対小学生と保護者。定先着10組。料1個800円。

③赤ちゃん同窓会 親子での友達づくりなど。9月30日(月)13～14時15分。対令和6年4～7月に生まれた乳児と保護者。定先着25組。

[共通](#)[用](#)電話で**①**は9月6日、**③**は9日、**②**は14日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

幼児食教室 9月24日(火)13～14時。対1～2歳児と保護者。定先着10組。

赤ちゃん同窓会 親子での友達づくり。9月25日(水)10時30分～11時30分。対令和6年4～7月に生まれた乳児と保護者。定先着30組。

離乳食教室 9月27日(金)13時30分～15時30分。対生後4～7カ月の乳児と保護者。定先着10組。[共通](#)[用](#)電話で9月5日から同施設へ。

到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①ゾウの運動場大改造!? ～ゾウの豊かな生活のために～ ゾウの運動場内に植樹や土入れを行い、セイロンゾウの生態などを学びます。9月15日(日)9時10分～11時30分。対小学生以上。定3組(1組4人まで)。

②外来生物を考える～ビオトープでザリガニ捕り 外来生物の解説とアメリカザリガニ採集(持ち帰り不可)。9月22日(祝)13～14時45分。対小学2年生以下は保護者同伴。定5組(1組4人まで)。

③秋のいとうづの森調査隊 生き物を探してスケッチや自然観察を行います。10月5日(土)13～15時。定5組(1組4人まで)。

[共通](#)料入園料が必要。[用](#)電話で**①**は9月1～7日、**②**は1～8日、**③**は14～22日に同施設へ。