



参考：消防庁「救急車を上手に使いましょう」

【共通】●意識がない、または、おかしい ●けいれんが止まらない ●物を喉に詰まらせて呼吸が苦しい ●広範囲のやけど ●交通事故に遭った、溺れた など



皆さんの協力で 救われる命があります

119番通報をした後は、まずは落ち着いて、住所をしっかりと教えてください。住所が早く分かることで、救急車をいち早く出動させることができます。通報をした際は、私たちがいろいろと質問しますが、それに答えていただければ十分です。私たちも日々訓練を行っていますので、安心して通報してください。

また、救急車が到着するまでの間、通報者に対して電話口で心臓マッサージや止血などの応急手当をお願いすることがあります。私たちが分かりやすくお伝えしますので、ご協力をお願いします。

市では、応急手当のための講習（救命講習会）を実施していますので、ぜひご参加ください。詳細は8ページに掲載しています。

消防局指令課 札本 翼主任



「あかきゅう」を知っていますか？



119番通報で救急車を要請した際に消防車が出動する場合があります。

これは、最寄りの救急車が出動していて、他の救急車の到着に時間を要する場合や、傷病者の心肺停止等が疑われる場合などに、応急手当の資器材を積んだ消防車を出動させ、救急隊到着までの間の応急処置を行うことなどを目的としています。

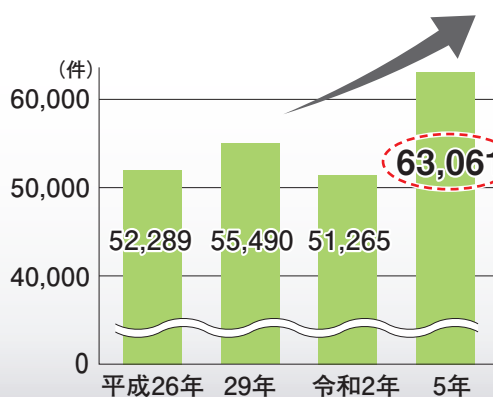
「ヘリコプター」で駆け付けることも！

山間部や離島など、医療機関への搬送に時間を要する場合などに救急資器材を積載した消防ヘリコプターで傷病者を搬送しています。また、遠方の専門病院への緊急搬送を行うなど、ヘリコプターの機動力を生かした救急活動を実施しています。



救急車の利用が増えていきます！

市内の救急出動件数



1日あたり
172.8件
(8.3分に
1回の割合
で出動)

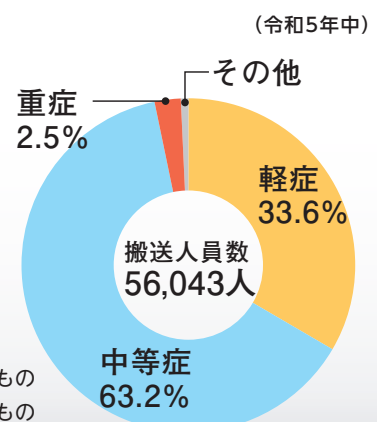
※1日あたりの
通報件数は約260件

しかし

約**3割**が
軽症

と診断されています！

- 軽 症:入院を必要としないもの
- 中等症:3週間未満の入院を必要とするもの
- 重 症:3週間以上の入院を必要とするもの



救急車の適切な利用をお願いします

「民間救急」をご存じですか？

民間救急は、緊急性の低い人が通院などに利用できるサービスです。寝たままや、車いすに乗ったままの移動も可能です。消防局が実施する講習を受講し、患者等搬送乗務員適任証を交付された人が乗務していますので、安心してご利用ください。詳細は消防局救急課☎582・3820へ☎を(※料金は各事業者に☎を)。



▲事業者一覧など
詳細はコチラから

かかりつけ医をもちましょう

日頃の健康状態を把握している「かかりつけ医」を持つことで気軽に健康管理や体調面の相談ができます。また、必要に応じて適切な医療機関や専門医を紹介してくれます。

夜間や休日に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。かかりつけ医などの診療時間内に受診しましょう。

ポイント

かかりつけ医が不在の時や、救急車を呼ぶべきか、病院を受診すべきか迷った場合は、**電話相談**をご利用ください
急な病気やけがに関する相談に看護師などがアドバイスをしています。

■福岡県救急医療電話相談

☎#7119か☎(092)471・0099

〈受付時間〉

24時間・年中無休

■テレフォンセンター(夜間・休日急患センター内)

☎522・9999

※必要に応じて医療機関の案内も行います

〈受付時間〉

24時間・年中無休

■福岡県小児救急医療電話相談

☎#8000か

☎(092)731・4119

〈受付時間〉

【日 曜】7時～翌日7時
【祝・休日】

【土 曜】12時～翌日7時
【平 日】19時～翌日7時

ポイント

医療機関をお探しの方へ！

「ふくおか医療情報ネット」(下記を読み取り)では、住所や診療科目などの条件から、医療機関を探すことができます。詳細は保健福祉局地域医療課☎582・2678へ☎を。



▲詳細は
コチラから

この特集に関するお問い合わせ

消防局救急課☎582・3820 保健福祉局地域医療課☎582・2678



北九州国際映画祭2024

11/1(金)▶3(祝)

ウェルカムセレモニー

船場広場 (小倉北区船場町) **無料**

11/1(金) 16~17時

俳優・映画監督による豪華ブルーカーペットイベント開催決定!

上映会場

- 船場広場
- J.COM北九州芸術劇場 中劇場 (リバーウォーク北九州6階)
- 小倉昭和館 (小倉北区魚町四丁目)
- シネプレックス小倉 (チャチャタウン小倉)
- T・ジョイ リバーウォーク北九州 (リバーウォーク北九州4階)

昨年スタートした北九州国際映画祭。「映画の街・北九州」のさらなる成長のためには、この映画祭をしっかりと育てていくことが大切との思いから、今年も開催します。

この映画祭のコンセプトは、「世界で最も映画愛に満ちた映画のエコシステムをつくる」。

北九州市には長い間、地域で受け継がれてきた映画に対する熱い思いが根付いており、その人たちが協力・交流してきた多くの映画や映画人が、広く世界に羽ばたいています。

1年に一度、北九州国際映画祭で、多くの映画や映画人が北九州市に里帰りし、撮影を支えた市民の皆さんと交流することで、それぞれが刺激し合う。

さらに、映画祭を通じて、将来、映画に関わりたいと考える若者を育てていく。

そういったつながりの循環を北九州市独自のエコシステム(生態系)として確立・拡大させていくことを目指します。



イメージ

松居大悟セレクション | 北九州市生まれの松居大悟監督が選出した作品を上映



北九州市出身 松居大悟監督コメント

北九州国際映画祭2024、開催おめでとうございます。北九州で生まれて、東京に来て20年の自分が、こうして微力ながら関われるのは嬉しいです。何度だって立ち上がる北九州の逞しさと、映画の眩さを信じています。映画祭が人生の小さなきっかけになりますように。

『私たちのハアハア』



監督:松居大悟

『柳川』



監督:チャン・リュル(韓国)

『ゴースト・トロピック』



監督:パス・ドゥヴォス(ベルギー)

犬童一心セレクション | 『ゼロの焦点』('09)で日本アカデミー賞を受賞した犬童一心監督が選出した作品を上映



犬童一心監督コメント

北九州国際映画祭がこれから未来へ向け、愛されて、大きく育っていくためにがんばりたいと思います。映画は作り手だけでできません。最後は観客の人生をスパイスに、それぞれの中で完成するものだと思います。映画祭にもぜひ参加してください。共に魅力的な空間を作りましょう。楽しいゲストもきっと映画愛を語ってくれる。お楽しみに!締めは、水野晴郎さんの言葉をお借りします。「いやあ、映画って本当にいいもんですね」。

『名付けようのない踊り』



脚本・監督:犬童一心

『ゼロの焦点』



(C) 2009「ゼロの焦点」製作委員会
脚本・監督:犬童一心

上映作品は全20作品 | 上記セレクションの他、海外で注目される新進の監督作品や皆さんが選んだ北九州ロケ作品などを上映します!

まちなか映画館
11/2(土)~3(祝)
船場広場で上映(無料)&食のイベントを開催!



イメージ

市民参加型企画 | 市民の皆さんに楽しんでいただくためにさまざまな企画を実施!

ショートムービーコンテスト
作品を募集
誰でも参加できるオリジナルのショートムービーコンテストを開催。
■10月14日まで。

北九州NEXTムービーワークショップ
参加者を募集
「映画づくりに関わりたい」人を対象に、犬童監督監修の下、映画祭開催中の2日間で映画を実際に制作。
申し込み方法など詳細はを。

学生セレクション
学生審査員を募集
釜山国際短編映画祭のノミネート作品を市内の学生が鑑賞し、審査。
申し込み方法など詳細はを。

北九セレクション
北九州ロケ作品の中から市民の皆さんの投票により上映作品を決定します!
■10月4日まで。

共通 応募は公式ホームページ(下記を読み取り)から。詳細はを。

10月15日まで。

チケット情報 9月27日(金)販売開始!

前売り販売について

チケットは下記窓口、e+でお買い求めください

- 小倉井筒屋プレイガイド (小倉井筒屋新館8階)
- Q-station (リバーウォーク北九州5階)
- 黒崎びびしんホール (八幡西区岸の浦二丁目)

■eチケットはこちら



▲e+(イープラス) ※9月27日公開

当日販売について

各上映会場で、当日上映される作品の当日券を販売します。

※前売りで完売した作品の当日販売はありません。
※当日券の支払いは現金のみです。
※学生・障害者向けの券を購入する際は、学生証や障害者手帳などの身分証をご提示ください。

最新情報はを。公式ホームページ、SNSでもご覧になれます。

上映作品は変更・追加される場合があります。ご了承ください。





▲公式ホームページ ▲X(旧Twitter) ▲Instagram

この特集に関するお問い合わせ 北九州国際映画祭事務局 ☎551・0284 10~16時(土・日曜日、祝・休日は除く)
担都市ブランド創造局MICE・エンターテインメント課☎551・8152

産後ケア事業の利用料が 半額になります



出産後に安心して子育てが行えるよう、助産師などが母親を支援する「産後ケア事業」の充実を図るため、10月1日から利用料の減免をスタートします。

4～9月に利用した人も減免の対象となるため、対象者には償還払いで対応します。

利用できる人

市内に住所があり、産後1年を経過していない母親と乳児で、医療行為が必要でない人のうち、産後ケアを必要とする人など

内容

母親と乳児の体調管理、授乳や沐浴などのアドバイス、育児相談、母乳ケアなど

利用料(10月から)

▼宿泊型(1泊2日) 113,000円
※市民税非課税世帯の人・生活保護受給者は10,000円

学生向けIT技術向上プログラム「DIGITKITAQ」の受講者を募集

Web・動画制作コース

Webサイトの作成や動画制作について基礎から学べます。期間は10月～来年3月(日時、場所などは問を)。定15人。申9月22日までにネット。

スマホアプリ開発コース

アプリの構築や制作方法について基礎から学べます。期間は来年1～3月(日時、場所などは問を)。定30人。申11月8日までにネット。



▲詳細は
コチラから

問 産業経済局
企業立地支援課
☎582・2065



▲詳細は
コチラから

問 子ども家庭局
子育て支援課
☎582・2082

ドリームスポーツ体験教室

サッカー「ギラヴァンツ北九州」、野球「北九州下関フエニックス」の選手やOB選手、コーチなどと一緒にスポーツを体験します。

10月27日(日) 10～12時、ギラパーク東田(八幡東区東田四丁目)で。対小学3～6年生。定100人。申往復はがき(5人までに)に基本事項を書いて9月25日までに問先へ。ネットも可。



SOMPOボールゲームフェスタ

親子でボールを使って遊んだりトッパースリットと一緒にスポーツを体験したりします。▼親子で参加可能な「あそびバ！」対小学1～3年生と保護者。定50組(1組2人) ▼4競技(バレーボール・バスケットボール・ソフトボール・アメリカンフットボール)を体験できる「キッズチャレンジ」対小学3～6年生。定80人。

共通 11月4日(休) 9～16時45分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。申9月20日～10月11日にネット。詳細は問を。



問 〒803-8501 都市ブランド創造局スポーツ振興課 ☎582・2395

里親募集説明会を開催します

「あなたも里親になりませんか？」

(戸畑駅前)で。申開催日当日までに問先へ。



問 子ども総合センター ☎881・4556

プラスチックごみの分別にご協力ください

歯ブラシ、シャンプーのボトル、ハンガー、プランターなど、日々の生活で出てくるたくさんのプラスチックごみ。家庭ごみの指定袋(青色)に入れていませんか？

プラスチックごみは大切な資源です。不要になったプラスチックは緑色の指定袋に分別してください。回収されたプラスチックは、新たなプラスチック製品に生まれ変わり、有効にリサイクルされます。



▲指定袋(緑色)

問 環境局循環社会推進課 ☎582・2187

「北九州市SDGs未来債」を発行します

SDGs未来都市である北九州市は、SDGs達成に向けた取り組みを推進するため、資金調達の手段としてサステナビリティボンド「北九州市SDGs未来債」を発行します。

募集期間

10月8日(火)～23日(水)(土・日曜日、祝日は除く)

※発行日は10月29日(火)

発行予定額

10億円

※先着順で、申し込みの総額が10億円に達した時点で終了します。

発行形式

■利率 10月4日ごろに市ホームページなどで発表します。

■期間 5年

■利払いの回数 年2回

■最低購入単位 1万円から(1万円単位)

■購入限度額 1人1000万円

■償還日 令和11年10月29日

■手数料 金融機関によって口座管理手数料が必要となる場合があります。

購入対象者

●市内にお住まいか、お勤めの人

■みずほ銀行 ☎521・4371	■丸三証券 ☎522・1891	■野村證券 ☎511・2555
■福岡銀行 ☎533・8622	■西日本シティTT証券 ☎482・1666	■FFG証券 ☎0120・066・257
■西日本シティ銀行 ☎967・2051	■大和証券 ☎531・1141	■三菱UFJ モルガン・スタンレー証券 ☎<092>482・5600 ☎0120・532・346(市外の人)
■北九州銀行 ☎513・5215	■みずほ証券 ☎531・1631	
■福岡びびき信用金庫 ☎661・2341	■SMBC日興証券 ☎531・1165	

詳細は
コチラから▶



1年に1回、結核検診を受けましょう

結核は昔の病気ではありません

結核は、今なお全国で年間1万人以上の患者が報告され、約1600人が命を落としている感染症です。昨年は市内で、95人が新たに結核と診断されました。特に70歳以上の患者が多く、高齢者では気付かないうちに進行してしまうことがあります。

結核の症状

- 次のような症状があるときには、早めに医療機関を受診しましょう。
- 痰のからむ咳・微熱・体のだるさが2週間以上続いている
- 体重が減ってきた

骨髄バンクのドナー登録にご協力ください

全国で毎年数万人が白血病などの重い血液の病気と診断され、そのうち約2000人が骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。しかし、実際に移植を受けられる人は半数程度にとどまっているのが現状です。移植を希望する全ての人がチャンスを得ることができるよう、骨髄移植とドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。

登録条件

- 18～54歳の健康な人
 - 体重が男性45kg、女性40kg以上の人 など
- ※条件の詳細は、日本骨髄バンクのホームページ（下記を読み取り）でご確認ください。



▲詳細は
こちらから

ドナー登録窓口

献血ルーム くろさきクローバー

【受付時間】 9時15分～12時30分、13時30分～17時

【場所】 八幡西区西曲里町、イオンタウン黒崎1階（☎644・1211）

問 保健福祉局保健企画課 ☎522・5721

結核は治すことができます

結核は感染しても、医師の指示を守って薬を飲み続けることで完治することができます。

結核を予防・早期発見しよう

- 生後1歳までにBCG予防接種を抵抗力の弱い赤ちゃんは、結核に感染すると重症化しやすいため、生後1歳までにBCG予防接種を受けましょう。
- 自覚症状がなくても定期的に検診を市では、40歳以上を対象に、無料の「結核・肺がん検診（胸部エックス線検査）」を市民センターなどで行っています。自覚症状がなくても定期的に受診しましょう。日程など詳細は各区役所「健康相談」コーナーへ問を。

問 保健福祉局地域医療課 ☎582・2678

献血ルーム 魚町銀天街

【受付時間】 10～13時、14～17時30分

【場所】 小倉北区魚町二丁目、白樺ビル（☎551・1211）

臓器移植について

臓器移植は、脳死下や心臓が停止した死後に臓器を摘出し、移植を待つ患者に提供することです。

臓器を「提供する」「提供しない」の意思表示は、運転免許証やマイナンバーカードなどへの記入のできるほか、日本臓器移植ネットワークのホームページ（左記を読み取り）からも登録できます。自分の意思を尊重するためにも、臓器移植について考え、家族で話し合い、意思表示を行っておきましょう。



▲詳細は
こちらから

市政フラッシュ

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

「すしの都 北九州協議会」が設立されました！

市内のすし店、漁業関係者、西日本旅客鉄道㈱などを中心に、協議会が設立されました。

今後、北九州のすしの認知度向上に向けた広報活動を行い、本市のすし文化の発信や交流人口の拡大に取り組んでいきます。



問 都市ブランド創造局観光課 ☎551・8150

「コクラ・クロサキ リビテーション」の第一弾プロジェクトが完成

北九州市のSDGs未来都市の推進に向けた新しい取り組みである「コクラ・クロサキ リビテーション」の第一弾プロジェクト「BIZIA KOKURA」（小倉北区魚町三丁目）が竣工しました。

■「コクラ・クロサキ リビテーション」とは

小倉・黒崎地区などで民間開発の誘導と企業誘致の促進を重点的に図るため、補助事業の新設・拡充や各種規制（容積率、駐車場設置要件など）の緩和を行う取り組みです。

■「BIZIA KOKURA」について

- ・地上13階建、高さ約60m
- ・市内オフィスビルで初となる再生可能エネルギー100%電力を導入した高機能インテリジェントビル
- ・「まち」の集いの場所となる公開空地を設置
- ・建築主：㈱ミクニ



問 都市戦略局事業推進課 ☎582・2469



情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共＝共通の内容

ネ＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



申し込みはがき『基本事項』の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

●希望催し名

●郵便番号と住所
●氏名(ふりがな)
●年齢(学生は学年も)
●電話番号

●その他

●市役所や区役所への郵送の場合
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大24言語で対応します。いずれも9月の毎週月～金曜日(祝・休日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時 ▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。北九州国際交流協会☎643・5931へ。

困難を抱える若者の家族のための無料相談

臨床心理士が応じます。9月28日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営む上で人との距離感や関わり方に悩むおおむね15～39歳の人と家族。定先着5組。9月18日から同センター☎882・0188へ。

高齢者のおしごとと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶※シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅西側、コムシティ3階)＝10月1～31日の毎週火・木曜日9～11時、14～15時 ▶門司区役所・小倉南区役所＝10月1日(火)10～11時、13時30分～14時30分 ▶若松区役所＝10月1・10日(木)の10～11時、13時30分～14時30分 ▶八幡西区役所＝10月1日10～11時、13時30分～14時30分と10月2～30日の毎週月・水・金曜日(祝日は除く)10～11時 ▶福岡県生涯現役チャレンジセンター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)＝10月8日(火)10～14時 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)＝10月10日10～11時 ▶門司生涯学習センター(門司区栄町)＝10月10日13時30分～14時30分。共通対60歳以上。申※は必要。希望日の1週間前までにシルバー人材センター西部出張所☎482・6112へ。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

点字版・音声版市政だよりのご利用を

視覚に障害のある人に点字版か音声版(デジ版とテキスト版あり)の市政だよりを送付します。詳細は市長公室広報戦略課☎582・2236へ問を。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。10月2日(水)・9日(水)・16日(水) ▶死後事務委任に関する専門相談＝終活カウンセラーが応じます。10月23日(水)。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。9月24日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

地域交流センター 無料個別就職相談

福岡県中高年就職支援センターのアドバイザーが相談に応じます。履歴書の書き方、面接対応のミニ講座もあり。各地域交流センターで。▶徳力(小倉南区徳力六丁目)＝10月3日(木)、11月7日(木)・21日(木)、来年1月16日(木) ▶木屋瀬(八幡西区野面一丁目)＝10月10日(木)・31日(木)、11月28日(木)。共通10～12時と15～17時(ミニ講座は13～15時)。対求職者。定先着各日4人(ミニ講座は5人)。申9月17日から福岡県中高年就職支援センター☎(092) 711・7760へ。担保健福祉局同和対策課☎583・7361。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。10月4日(金)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

予約不要で行政書士が応じます。10月5日(土)10～16時、毎日西部会館(小倉北区紺屋町)で。問総務市民局広聴課☎582・2525へ。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。10月9日(水)14～16時と23日(水)18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申9月26日9時30分から同センター☎871・3224へ。

発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。10月16日(水)13～14時30分、障害者の自立支援ショップ「一丁目の元気」(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物、菓子付き)。申9月17日から保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439へ。

障害者スポーツリハビリ 専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じたアドバイスなど。10月20日(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申9月15～30日に同施設☎922・0026へ。聴覚障害者はF922・0041も可。

男性のための無料法律相談会

離婚の相談に弁護士が応じます。10月26日(土)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着4人。託児(有料)は問を。申9月18日から同施設相談室☎583・5197へ。

お出かけ

企画展 「北九州ってどんな町？」

文書館の所蔵文書で振り返る、北九州市の歴史や基本構想・基本計画など。9月17日(火)～11月29日(金)(土・日曜日、祝・休日は除く)の9時30分～18時、文書館(小倉北区大手町、☎561・5558)で。

総合農事センターの催し

早咲き秋の山野草展示会 ヒガンバナ、ネリネなど150点。9月21日(土)・22日(日)の9～16時(22日は15時まで)。
洋ラン展 カトレア、パフィオペディラムなど150点。9月22日(日)13～15時。
オモト名品展 150点。9月28日(土)・29日(日)の9～16時(29日は15時30分まで)。共通料駐車場は有料。問総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

平尾台自然観察センターの催し

①**鍾乳洞探検「目白洞」** 9月22日(祝)9時、平尾台自然観察センター前に集合。13時、同所で解散。対小学4年生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。

定10人。料6000円。

②**ススキ観賞登山** 10月13日(日)9時、平尾台自然観察センター前に集合。15時、同所で解散。対小学生以上(小・中学生は保護者の参加が必要)。定30人。

共通申往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて①は9月17日、②は10月3日までに同センター(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

皿倉山ビジターセンターの催し

①**さわやか健康清掃登山** 9月22日(祝)10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。雨天中止。

②**森のカルチャー教室「山菜料理を作ろう」** 10月17日(木)10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料1200円。

③**健康登山「皿倉から河内・猪倉の里歩き」** 10月19日(土)9時15分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横広場銅像前に集合。15時30分、大蔵バス停(八幡東区大蔵二丁目)で解散。対山歩きのできる人。定先着35人。料500円(別にケーブルカーの乗車料が必要)。

共通申②③は必要。9月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

スペースLABO ANNEXの催し

①**わくわくサイエンスフェスタ** サイエンスショーや、実験・工作コーナーなど。9月22日(祝)10～15時。

②**ANNEXサイエンスショー「色や光のヒミツを探ろう」** 10月5日(土)14～14時30分。

③**たのしい科学工作教室「おと・ひかりであそぼう」** 11月4日(木)・17日(日)(全2回)の9時45分～11時45分。対小学1～3年生。定24人。料1000円。

共通スペースLABO ANNEX(八幡東区東田二丁目、☎663・0550)で。申③は必要。10月17日12時までにネットで。

NPO活動発表会 「今日から始める災害対策」

防犯・防災・救護など地域住民が安心して暮らすことのできる社会づくり活動を行うNPO法人「K9 Trident Protection Group」による活動発表。9月26日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。申9月17日から同センター☎645・3101へ。

★ネット申し込み([ネット](#))はコチラから👉



★市のホームページはコチラから👉



★時間は24時間表記

門司麦酒煉瓦館の催し

①明日から始める「子育て中の食育」セミナー テーマは「心と身体のバランスを食べ物で整える知識」。9月27日(金)11～14時。定10人。料3000円(昼食付き)。

②秋のはじまりビアガーデン・ライブ 出演はFLASHザ徒歩5分さんほか。9月29日(日)12～16時。料ビール(500円)など飲み物の購入が必要。

③七色の鞆 北九州市内でストリートライブを行っているアーティストによるライブ。出演はYUMIKAさんほか。10月5日(土)13～16時。ビールやソフトドリンクの販売もあり。

共通**申①**は必要。電話で9月17日から門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

みずべのゆうぐれコンサート

フルートとギターの野外演奏。9月27日(金)18～19時30分、紫川親水広場(リバーウォーク北九州東側)で。**水**環境館☎551・3011へ。

旧安川邸の催し

①お月見～後(のち)の月 室礼展示 9月28日(土)～30日(月)の9～17時。

②邸宅ランチ お弁当形式のランチ会。10月3日(休)。11～12時30分の部と13～14時30分の部あり。定先着各部20人。料3000円(食後のお茶と和菓子付き)。

③安川の杜 ワンダフルマーケット 約30店舗が出店。野外ステージではシンガーソングライター・波多野菜央さんのライブやシャボン玉・振袖ショーなどもあり。10月5日(土)・6日(日)の10～15時30分。

共通料入館料が必要。**申②**は必要。電話で9月19日9時から旧安川邸(戸畑区一枝一丁目、☎482・6033)へ。

漫画ミュージアムの催し

長谷川未来「生きとし生ける」発売記念展示 門司港を舞台にした漫画「生きとし生ける」の紹介や、作者・長谷川未来さんへのインタビューなどを展示。9月29日(日)まで(火曜日は休館)の11～19時(入館は18時30分まで)。

漫画体験 漫画道具・タブレットの使い方や塗り絵など。10月13日(日)・26日(土)の13時30分～16時30分。

共通料入館料が必要。**水**漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity5・6階、☎512・5077)へ。

ニットソーイング展示・即売会とワークショップ

カットソー生地で作った洋服、布小物の展示・即売会。10月4日(金)11～18時と5日(土)10～17時、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661・9130)で。ニットソーイング体験ワークショップ(料1100円)もあり。

フリーマーケット「小倉カーブツ」

車のトランクを使ったフリーマーケット。10月5日(土)・6日(日)の9～15時、市役

所東側河川区域・小倉城大型バス駐車場で。雨天中止。**水**MES(門司港イベントサプライ)☎080・9100・6788へ。担TEAM城下町小倉同事業体(指定管理者)☎561・1210。

グリーンパークの催し

①講習会「楽しい野菜づくり」 ホウレンソウやエンドウ等の植え付けや管理方法など。10月5日(土)10～12時。定先着36人。

②身近な野鳥を観察しよう 10月6日(日)10～12時。定5組(1組4人まで)。双眼鏡の無料貸し出しあり。

共通料入園料が必要。**申**電話で**①**は9月18日から花と緑の相談所☎741・5587へ、**②**は9月18日～10月4日にグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

イルミネーション「門司港レトロ浪漫灯彩」

10月5日(土)～来年5月11日(日)の18時30分(11月～来年2月は17時30分)～24時、門司港レトロ地区一帯で。10月5日は18時30分からレトロ中央広場で点灯式あり。**水**門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

ミクスタ オータムフェス

ステージイベントや職業体験ブース・キッチンカーの出店など。10月6日(日)11～18時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)で。料前売り一般1000円、中学・高校生500円。当日は一般だけ200円増し。前売り券は9月18日から同スタジアムで発売(電話予約。詳細は**水**を)。

ヒビキノシネマ

映画「グリーンブック(字幕)」の上映。10月9日(水)13時30分～15時40分、北九州学術研究都市学術情報センター(若松区ひびきの、☎695・3151)で。

ソラランド平尾台の催し

ハーブ教室「りんごソースのポークソテー」 10月11日(金)10時30分～12時。定先着15人。料1600円。

写真教室 10月30日～来年3月26日のおおむね毎月最終水曜日(全6回)9～15時。定先着5人。料1万2000円。

共通**申**電話で9月18日からソラランド平尾台(小倉南区平尾台一丁目、☎452・2715)へ。

白野江植物公園の催し

ナチュラルライフ講座「薬効高いハーブティーブレンド」 10月5日(土)11～12時30分。料1000円。

うっちーの植物講座「秋植え球根の上手な育て方」 10月13日(日)10～11時30分。料500円。

共通**対**中学生以上。定先着各15人。料入園料が必要。**申**電話で9月17日から白野江植物公園(門司区白野江二丁目、☎341・8111)へ。

若松芸能まつり

日本舞踊、民踊、大正琴など。10月13日(日)10～14時30分、若松市民会館(若松駅前、☎771・8131)で。料前売り(全席自由)500円。当日は100円増し。前売り券は同施設などで発売中。

風力発電施設見学会「グローバルウインドデイ」

風力発電の仕組みや北九州市の風力発電の取り組みを、施設見学をしながら学びます。10月19日(土)10～13時、エコタウンセンター(若松区向洋町)などで。対小学生以下は保護者の参加が必要。定80人。**申**往復はがき(何人でも)に基本事項を書いて9月30日までに〒803-8501港湾空港局エネルギー産業拠点化推進課(☎582・2994)へ。**ネット**も可。

であい・ゆめ広場～サークル体験会・発表会

西部障害者福祉会館で活動しているサークルによるステージ発表など。10月19日(土)11～15時、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階、☎645・1300、**水**☎645・1600)で。**手**・**要**あり。ひとみらいフェスタ(10月19・20日(日)の10～16時。音楽体操や小物作りのワークショップなど)も同時開催。おもちゃライブラリーも開館します。

フルートとピアノのアンサンブルコンサート

出演は北九州市出身のフルート奏者・松本優哉さんほか。10月19日(土)14～16時、クレカ若松(若松区赤岩町、ポートレース若松内)で。定先着150人。**申**9月17日から(一社)わかまつみらい☎050・8882・0746へ。担公営競技局地域貢献室☎791・5557。

東部障害者福祉会館の文化祭「ふれあい広場」

ステージ発表や作品展示、ミニ点字・ミニ手話・バザーなど。10月20日(日)10～14時、ウェルとばた2階(戸畑駅前)で。**手**・**要**あり。**水**東部障害者福祉会館☎883・5550、**水**883・5551へ。

親と子のふれあい講座「海響館で遊ぼう」

10月20日(日)10時、しものせき水族館海響館(下関市あるかぼーと)に集合。館内を散策後、随時解散。対ひとり親家庭の親と子。定15家族。**申**はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて9月30日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。**ネット**も可。

親子でHAPPYハロウィン

簡単な衣装作りや、レクリエーションを行います。10月20日(日)13～16時30分、もじ少年自然の家で。対小学1～4年生と保護者。定20人。料1人300円。**申**はがき(1家族だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて10月2日までに同施設(〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128)へ。

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム

☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おもちゃの病院 簡単なおもちゃの修理(1家族1点だけ)。9月28日(土)。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

お手軽工作「木の実で七福神を作ろう」 木の実に色をつけて作ります。10月12日(土)。10～11時30分の部と13～14時30分の部あり。対小学生以上(小学生は保護者同伴)。定先着各部8人。料500円。

共通**申**電話で9月18日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 開10～18時 休第1・3火曜日

パパと一緒にバランスボール～運動と寝かしつけ 9月28日(土)10時15分～11時15分。対生後2カ月以上の0歳児と男性の保護者(女性の保護者の見学可)。定先着10組。

親子でもぐもぐクッキング「米粉おかずマフィン・かぼちゃポタージュ・フルーツゼリー」 9月28日(土)11～13時。対4歳以上の未就学児と保護者。定先着8組。料1組1000円。

パパと一緒に～心と体を元気にする親子体操 10月5日(土)11～12時。対0歳児と男性の保護者(女性の保護者の見学可)。定先着15組。

共通**申**電話で9月18日から同施設へ。

いのちのたび博物館

☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1 開9～17時(入館は16時30分まで)

①歴史探訪「北九州の文化財を歩く～若松」 10月19日(土)10時、若松渡場(若松区本町一丁目)に集合。16時、同所で解散。対小学生以下は保護者の参加が必要。定20人。

②化石の日イベント「いのちのたびの恐竜」 展示標本などの解説。10月19日(土)14～15時、いのちのたび博物館で。対小学生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定30人。

③室内講座「北九州のシロガシラはどこから来たのか？」 10月20日(日)13時30分～15時、いのちのたび博物館で。対小学4年生以上(小学生は保護者の参加が必要)。定27人。

共通**申**往復はがき(**②**は4人、**①③**は5人まで)に基本事項を書いて**①②**は10月5日、**③**は6日までに、いのちのたび博物館へ。**ネット**も可。

多言語おはなし会

多言語(詳細は問を)で本の読み聞かせをします。10月20日(日)13時30分～15時30分、北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定20人。申10月11日までに同協会☎643・5931へ。

小倉城竹あかり

小倉城周辺を約3万個の竹灯籠と竹紙灯籠で飾ります。竹の楽器によるコンサートや体験プログラムもあり。10月25日(金)～27日(日)、11月1日(金)～4日(休)の17時30分～21時、小倉城天守閣前広場などで。料前売り中学生以上500円。小倉城・小倉城庭園入場券付き券(料は問を)もあり。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。雨天中止。詳細は小倉城竹あかり実行委員会☎070・8376・7103へ問を。担産業経済局農林課☎582・2078。

玄海親子キャンプ塾

自然体験活動を通じて、家族の交流を深めます。10月26日(土)～27日(日)(1泊2日)、玄海青年の家で。対小学生以上と保護者。定6組。料1人3000円。申はがき(1組だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて9月30日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

【公演】DRUM TAO「FUTURE」FINAL

和太鼓を中心としたパフォーマンス。11月30日(土)18～19時30分、THE STEEL HOUSE北九州ソレイユホール(小倉北区大手町、☎592・5405)で。対6歳以上。料前売り(全席指定)SS席8800円、S席7800円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドなどで発売中。

子育て

ほっと子育てふれあいセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の登録方法と、その支援を受ける方法など。10月6日(日)10～16時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、AIMビル3階)で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申10月5日までに、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

仕事

働く人を募集

北九州市どうぶつ公園協会の獣医師(正規職員) 勤務は来年4月から、到津の森公園(小倉北区上到津四丁目)で。対昭和40年4月2日以降に生まれ、獣医師免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人で、普通自動車運転免許

(AT限定可)を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定1人。第1次試験は10月20日(日)。試験案内は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。申9月30日まで。詳細は北九州市どうぶつ公園協会☎616・7155へ。

北九州市福祉事業団の職員 ▶児童厚生員(嘱託職員)＝勤務は11月から(勤務開始は相談可)、市内の児童館で。定5人。対など詳細は問を ▶保育士(正規職員)＝勤務は来年4月から。対昭和40年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定2人 ▶看護師(正規職員)＝勤務は来年4月から(既に免許を取得している人は勤務開始相談可)。対昭和40年4月2日以降に生まれ、看護師の免許を持つか来年3月31日までに取得見込みの人。定2人。共通申9月30日まで。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ問を。募集要項は同事業団のホームページでご覧になれます。

若者ワークプラザの就職セミナー

①初めて学ぶ就職面接マナー 9月27日(金)13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定10人。

②就活ヘア、就活メイクで印象アップ 10月5日(土)13～15時、若者ワークプラザ北九州・黒崎で。定30人。

③自分発見のためのパーソナルカラー診断 10月8日(火)13～15時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)で。定15人。

共通対おおむね40歳までの人や就職氷河期世代の求職者。申①は9月26日、②は10月4日、③は10月7日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

ウーマンワークカフェの講座

女性の在宅ワークセミナー 在宅ワークの種類や働き方を学んだ後、在宅ワークを探し登録するまでサポートします。10月17日(木)・31日(木)、11月14日(木)(全3回)。

女性の起業支援セミナー 起業までのノウハウを学び、自分に合う起業スタイルを見つけます。10月10日(木)・24日(木)、11月2日(土)・21日(木)・30日(土)(全5回)。対起業に関心があるか起業している女性。共通10時30分～12時30分、COMPASS小倉(小倉駅北側、AIMビル6階)で。定各50人。申9月30日までにウーマンワークカフェ北九州☎551・0091へ。ネットも可。

障害者就職面接会

参加企業は27社程度。10月17日(木)13～16時、AIMビル3階(小倉駅北側)で。対障害のある求職者。手・要あり。申9月24日～10月11日。詳細は住所地を所管するハローワークへ問を。

高齢者の就業のための放課後児童クラブ研修

放課後児童クラブの仕事についての研修。10月26日(土)10～12時、企救丘学童保育クラブ(小倉南区企救丘二丁目)

で。対60歳以上。定10人。申10月10日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎〈092〉292・1857へ問を。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

講座・教室

「刈払機」技能講習

刈払機を安全に取り扱うための知識と操作方法を学び、刈払機取扱作業安全衛生教育修了証の取得を目指します。10月9日(水)・10日(木)(全2回)の10～16時(10日は15時まで)、山田緑地(小倉北区山田町)で。対60歳以上。定15人。料駐車場は有料。申9月25日まで。募集要項は北九州市シルバー人材センターなどで配布中。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会☎〈092〉292・1857へ問を。担産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419。

小倉城庭園文化講座「小笠原流礼法講座」

10月～来年3月のおおむね毎月第2・4土曜日(全10回)、小倉城庭園で。12時30分～14時の部と14時30分～16時の部あり。定先着各部15人。料1万円。申9月19日から同施設☎582・2747へ。

北九州市立大学の講座

いずれも10月12日～11月16日の毎週土曜日(全6回)。
英米文学の風景と遺産 13～14時30分。
明治日本への招待 14時40分～16時10分。

共通北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。対18歳以上(高校生は除く)。定各50人。料3000円。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに同大学地域・学生課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

福祉用具プラザのなるほど介護講座

①知って安心 食事の介助 10月15日(火)。
②知って安心 起き上がり介助 10月22日(火)。
③知って安心 移動介助 10月29日(火)。
共通13時30分～15時、総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。申①は10月8日、②は15日、③は22日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚障害者はF522・8771も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

八幡西生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①インドネシア、イスラム文化、ハラルについて学ぶ 10月16日～11月6日の毎週水曜日(全4回) 18～19時30分。料4000円。
②初心者のための漢詩入門講座 10月22日～12月10日のおおむね毎週火曜日(全5回) 18時30分～20時30分。料

4500円。
③中国語入門 10月22日～12月24日の毎週火曜日(全10回) 18～19時30分。料6000円。

共通九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定各30人。申①は10月2日、②③は8日まで。詳細は九州国際大学地域連携センター☎631・2203へ問を。担八幡西生涯学習総合センター☎641・9360。ネットも可。

くらしの便利講座「シニア向けスマホ安全教室」

不当請求対策など、スマートフォンの安全な使い方を学びます。10月17日(木)13時30分～16時、消費生活センター(戸畑駅前、ウェルとばた7階)で。消費生活アドバイス(13時30分～14時)もあり。対過去に同講座を受講したことがない、おおむね80歳まで。定先着20人。申9月24日9時から同センター☎871・0428へ。

難聴者サポーター養成講座

難聴の特徴や障害福祉制度、コミュニケーション支援(筆談実技)の技術などを学びます。10月18日～11月1日の毎週金曜日(全3回) 13～16時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対18歳以上。定20人。申はがき(2人まで)に基本事項を書いて10月5日までに北九州市難聴者・中途失聴者協会(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎883・3113(Fも同じ、電話での問は火曜日だけ))へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

生涯学習総合センターの北九州市民カレッジ

①好きになっちゃりたい北九州～ふみだせ 一歩!! 北九州市の名所や歴史などを学びます。10月19日～12月14日の隔週土曜日(全5回) 10～12時、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)などで。定30人。料2000円。

②社会教育・生涯学習講座～“出会いと学びの感動”から始まる“地域や社会を創る学び” 10月21日～12月16日のおおむね毎週月曜日(全8回) 18時30分～20時30分、生涯学習総合センターで。定30人。料3000円。

③日本遺産「関門“ノスタルジック”海峡」 門司港や若松南海岸などの近代建築物について学びます。10月31日～11月28日の毎週木曜日(全5回) 10～12時、生涯学習総合センターなどで。定20人。料2000円。

④誰もが住みやすいまちづくり 多様な人々が自分らしく幸せに暮らすために、今自分ができることについて、さまざまな視点から学びます。11月8日～12月6日の毎週金曜日(全5回) 10～12時、生涯学習総合センターで。定30人。料2000円。
共通申①は10月4日、②は7日、③は10日、④は18日まで。詳細は同センター☎571・2735へ問を。ネットも可。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。▶八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)=10月22日(火)13～16時 ▶※市民防災センター(小倉北区東港一丁目)=10月28日(月)9時30分～12時30分。[共通](#) 定各40人。[申](#) 9月20日～10月11日(※は9月27日～10月18日) 17時までに消防局救急課 ☎582・3820へ。聴覚障害者は [耳](#)592・6898も可(基本事項と[耳](#)必要の有無を記入)。[ネット](#)も可。

ボランティアウィークの講座

▶※もしもに備えるいつも～災害時、トイレの困ったに備えよう と能登半島地震災害支援報告会=10月22日(火)13時30分～15時30分 ▶多言語お話し会=10月23日(水)14～15時30分。定先着20人 ▶障がいがある人もない人も楽しいお菓子づくり=10月24日(木)13時30分～15時30分。定先着16人。料300円 ▶水引でつくる花のブローチ=10月25日(金)13時30分～15時30分。定先着20人 ▶これであなたもスマホマスター=スマートフォンの基本操作などの個別指導。10月26日(土)10～12時。定先着20人 ▶ニューススポーツ体験会=モルックとクップの体験。10月26日13時30分～15時30分。定先着30人。[共通](#) ウェルとばた(戸畑駅前)で。[申](#) ※以外は必要。9月18日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター ☎881・0110へ。

北九州観光市民大学

市の観光や歴史、文化などを学びます。修了後、観光案内ボランティアへの登録も可。10月23日～来年1月22日のおおむね毎週水曜日(全12回) 10～12時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)などで。対18歳以上。定40人。料8000円。[申](#) はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月4日までに北九州観光コンベンション協会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎541・4151)へ。

講座「スマホ&タブレットでSNS」

スマートフォンやタブレット端末でLINE等のSNSを利用する方法などを学びます。10月24日～11月7日の毎週木曜日(全3回) 9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料6000円(別にテキスト代が必要)。[耳](#) はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月8日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

認知症について学ぶ講座(応用編)

認知症について学び、正しく理解するための講座を行います。10月24日(木)18時30分～20時、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対認知症サポーター養成講座の基礎編を受講した人。定45人。[申](#) 9月18日～10月15日に

北九州市社会福祉協議会 ☎873・1296へ。[ネット](#)も可。

ひきこもり家族教室

10月25日(金)、11月22日(金)、12月20日(金)、来年1月24日(金)(全4回)の14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。対ひきこもりの人(おおむね18歳以上)がいる家族。定10家族。[申](#) 10月18日までに精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

ムーブの講座

①エプロン男子 初級編 10月26日～12月14日のおおむね隔週土曜日(全4回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。10～13時の部と14～17時の部あり。対男性(中学生以下は除く)。定各部16人。料6000円。託児(有料)は [図](#) を。
②介護男子「いざとなったらどうする?」 11月2日(土)・10日(日)・30日(土)(全3回)の10～13時、ムーブなどで。対男性。定先着15人。
[共通](#) [申](#) 電話で **②** は9月18日から、**①** は25日までに同施設 ☎288・6262へ。**①** は [ネット](#) も可。

九州国際大学「市民講座・市民相談」

相続・税金・年金・不動産などの法律知識について学びます。10月26日～来年3月22日のおおむね毎月第2・4土曜日(全10回) 13時30分～15時30分、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。講座終了後、個別相談あり。定25人。[申](#) 10月10日まで。詳細は同大学地域連携センター ☎631・2203へ [図](#) を。担八幡西生涯学習総合センター ☎641・9360。

視覚障害者生活教室「生成AI体験(パソコン編)」

チャットGPTなどの生成AI(与えられたデータなどから新たなデータを生成する人工知能システム)を体験します。10月27日(日)10～12時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対視覚に障害があり、パソコンの基本操作ができる人。定先着6人。[申](#) 9月18日から点字図書館 ☎645・1210へ。

ユースステーションの講座

あなたの似合うが見つかるカラー講座 10月27日(日)13～15時。対高校生以上の学生。定先着20人。
AIを使って動画制作講座 10月27日(日)14～15時30分。対中学生以上の学生。定先着8人。

[共通](#) [申](#) 電話で9月17日からユースステーション(黒崎駅西側、コムシティ地下1階、☎621・0132)へ。

読書ボランティア 子ども向けブックトーク講座

テーマに沿って本を紹介する手法を学びます。10月30日(水)、11月13日(水)・27日(水)(全3回)の13～15時30分、子ども図書館で。対18歳以上。定20人。[申](#) 往

復はがき(1人だけ)に基本事項と読み聞かせの経験の有無を書いて9月27日までに同施設(〒803-0813小倉北区内4-1、☎571・0011)へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。
▶八幡西区役所=10月30日(水) ▶ムーブ(小倉北区大手町)=11月15日(金)。[共通](#) 14～16時。定各会場30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。[申](#) 各開催日の前日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6500へ。

頭と体のいきいきトレーニング教室

フレイル(心身の機能低下)や認知機能低下の予防に効果的な運動や学習など。▶黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)=10月31日～12月26日のおおむね毎週木曜日14～16時 ▶門司体育館(門司区高田一丁目)=11月5日～12月24日の毎週火曜日14～16時 ▶小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)=11月6日～12月25日の毎週水曜日10～12時 ▶戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)=11月6日～12月25日の毎週水曜日14～16時 ▶八幡東生涯学習センター(八幡東区平野一丁目)=11月7日～12月26日の毎週木曜日10～12時 ▶若松市民会館(若松駅前)=11月8日～12月27日の毎週金曜日14～16時。[共通](#) 全8回。対65歳以上。定各施設25人。[申](#) 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月27日までに福岡県作業療法協会(〒802-0044小倉北区熊本一丁目9-1 ONE OFF第2ビル101、☎951・8760)へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防センター ☎522・8765。[ネット](#)も可。

図書館ボランティア養成講座

11月14日(木)・21日(木)・28日(木)(全3回)の13時30分～15時30分、子ども図書館(小倉北区内)で。対18歳以上。定15人。[申](#) 往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月2日までに中央図書館奉仕課(〒803-0813小倉北区内4-1、☎571・1481)へ。

福祉有償運送運転協力者研修

運転ボランティアを始めるための講座。▶福祉車両=11月9日(土)9時15分～18時25分、玄海青年の家(若松区大字竹並)で ▶セダン型=11月16日(土)9時15分～11時45分、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。[共通](#) 定各30人。料7000円(市内福祉有償運送実施団体登録者は1000円)。[申](#) 9月18日～10月22日。詳細は北九州市社会福祉協議会活動推進課 ☎881・6321へ [図](#) を。

施設の催し

到津の森公園 ☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①林間学園記念展 8月の林間学園に参加した子どもたちの活動写真や作品などを展示します。9月18日(水)～30日(月)。料入園料が必要。
②国際レッサーパンダデー ▶特別ガイド=9月21日(土)・22日(祝)の14時30～40分 ▶募金箱設置=レッサーパンダの保護活動団体に寄付します。9月21～29日(日) ▶お面作り(限定40枚)=9月22日13～14時30分。料1枚200円 ▶グッズ販売=9月22日15～15時30分。**②**の[共通](#) 料入園料が必要。
③風の子学園の参加者を募集 動物の観察やグループ活動を通じて自然に親しみます。12月25日(水)～27日(金)(全3回)の9～15時30分。対小学生。定100人。料1万1000円。
[共通](#) [申](#) **③** は必要。はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月30日までに同施設へ。

子どもの館 ☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休9月18日、10月2・16日
①親子 de マルシェ 工作(料100円～500円)や菓子類の販売など。9月21日(土)～23日(休)の13～16時。
②たのしい親子体操 音楽に合わせたダンスや体を動かす遊びなど。10月18日(金)13時30分～14時30分。対2歳以上の未就学児と保護者。定先着20組。
③親子リズム体操 音楽に合わせて体を動かします。10月21日(月)13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。
[共通](#) [申](#) **②③** は必要。電話で **②** は9月27日、**③** は30日から同施設へ。

山田緑地 ☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)
①遊びにおいでよ! ママフリマ 子育て世代の交流と不要品(ベビー・子ども服やおもちゃなど)のリサイクルを目的としたフリーマーケット。9月23日(休)11～15時。荒天中止。
②みつばちプロジェクト ニホンミツバチの養蜂講座。10月6日(日)13～15時。定先着50人。
③山崎真理子と秋に歌う 声楽家・山崎真理子さんとコーラス団体による合唱を聴きます。10月14日(祝)13～14時30分。対小学生以下は保護者同伴。荒天中止。
[共通](#) 料駐車場は有料。[申](#) **②** は必要。9月18日からNPO法人グリーンワーク ☎383・6807へ。

対＝対象 定＝定員、定数 料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 申＝申し込み 問＝問い合わせ 開＝開所時間
休＝休所日 手＝手話通訳 要＝要約筆記 F＝FAX 担＝市の担当課 共通＝共通の内容 ★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

マイテク・センターの講座

Jw_cad基礎 12月2日～来 年3月13日のおおむね毎週月・木曜日(全24回) 19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。
金属アーク溶接等作業主任者限定技能講習 12月15日(日)8時30分～17時30分。対18歳以上。定先着100人。料1万2000円。
足場の組立て等作業主任者能力向上教育 12月17日(火)8時30分～17時15分。対足場の組立て等作業主任者技能講習を修了して5年程度経過している人。定先着100人。料1万円。

共通申電話で9月17日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

東京藝術大学音楽学部 早期教育プロジェクト

東京藝術大学准教授・植村太郎さんによるバイオリンの実技指導(1人40分程度)。来 年1月18日(土)10～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。対小学4年～中学2年生のバイオリン経験者。定5人。募集要項は市内公共施設などで配布中。申9月20日～11月10日。詳細は東京藝術大学早期教育リサーチセンター☎050・5525・2588へ問を。担北九州市芸術文化振興財団☎663・6661。

講演会

母子寡婦福祉研修大会

令和5年度の活動報告や講演など。9月29日(日)10～12時30分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。対ひとり親家庭の親子や寡婦。問北九州市母子寡婦福祉会☎871・3225へ。担子ども家庭局子育て支援課☎582・2410。

自然講演会「WoWキツネザルと考える北九州の自然」

北九州市の自然について学ぶクイズショー「『せいぶつたようせい』ってなに??」など参加型の講演会。講師は環境系エンターテイナー・WoWキツネザルさん。10月5日(土)14～16時、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目)で。対6歳

～中学生と保護者。定100人。申9月21日までに響灘ビオトープ☎751・2023へ。ネットも可。

シンポジウム「暮らしと省エネルギー」

日本の家庭のエネルギー消費量と省エネ対策、地球温暖化問題についてなど。10月6日(日)13～15時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定100人。申10月1日までにネット。問北九州市立大学企画管理課☎695・3311へ。

募集

森の環境整備ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。10月26日(土)8時30分、蛸原公園(八幡西区黒崎四丁目)に集合。12時30分、同所で解散。対中学～大学・専門学生。定先着7人。申9月17日からユースステーション☎621・0132へ。

若松市民会館のホールでピアノを弾こう!

グランドピアノや楽器の演奏を体験できます。11月2日(土)・3日(祝)の10～18時。定16組。料1組1500円。申9月15日～10月6日。募集要項は9月15日から若松市民会館で配布。詳細は若松市民会館(若松駅前、☎771・8131)へ問を。ネットも可。

老人クラブ会員を募集

老人クラブは、高齢者が自ら運営する地域の団体です。自立した生きがいのある生活の実現、安全・安心の地域づくりなどを目指して、同世代の仲間とともに活動しています。「老人クラブに入りたい」「新しく老人クラブを作りたい」などの場合は問を。対おおむね60歳以上。問北九州市老人クラブ連合会(戸畑駅前、ウェルとばた7階、☎871・2910)へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

ボランティア活動を紹介する映像とパネルを募集

10月22日(火)～26日(土)、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で展示します。展示の条件など詳細は問を。定先着5団体。申9月18日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・0110へ。

さわやかシルバー作品展の作品を募集

募集は絵画・書画・陶芸など(各人で搬入・搬出ができるもの)。作品は12月19日(木)～24日(火)の10～18時(24日は12時まで)、市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で展示します。対60歳以上。定100点。申はがき(1人2点まで)に基本事項と作品の種類(絵画は水彩、油絵、ペン画などの種類も記入)、作品名、作品のサイズを書いて10月18日までに北九州市シルバー人材センター(〒802-0062小倉北区片野新町一丁目1-6、☎922・4801)へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

日程(一部利用できない時間帯あり)は、9月17日(火)・23日(休)～26日(木)、10月1日(火)・2日(水)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

レクリエーション協会のスポーツ教室

①バドミントン健康教室 いずれも10月～来年3月のおおむね毎週1回(全24～25回)。▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)＝火曜日の部(10～12時)と水曜日の部(14～16時)あり ▶曾根体育館(小倉南区下曾根四丁目)＝木曜日10～12時。**①の共通** 定先着各会場各部20人。料1万5000円。
②キッズ体験教室 体力アップゲーム、友達づくりなど。10月12日～来年2月8日のおおむね隔週土曜日(全7回) 10～12時、三萩野体育館で。対おおむね5歳～小学生。定先着30人。料2800円。
共通申9月18日から(土・日曜日、祝・

休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

市民スポーツ大会「関門ウォーキング」

門司港駅と火の山(下関市)往復のウォーキングです。10月13日(日)8時30分、門司港駅前に集合。15時頃、同所で解散。定先着50人。料500円。申9月17日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

ミクニワールドスタジアム 北九州のスポーツ教室

①シニア健康体操教室 ストレッチや簡単なエアロビクスなど。10月14日～12月23日のおおむね毎週月曜日(全10回) 10～11時30分。対60歳以上。定先着20人。料5500円。
②苦手種目克服塾 いずれも10月20日(日)。▶鉄棒＝10～11時30分 ▶跳び箱＝13時30分～15時。**②の共通** 対小学1～3年生。定先着各10人。料各1000円。
共通申電話で9月18日からミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側、☎521・2020)へ。

プロスポーツ観戦に市民を招待

①ギラヴァンツ北九州(サッカー) ▶対 ツエーゲン金沢戦＝10月26日(土) ▶対 アスルクラロ沼津戦＝11月2日(土)。**①の共通** 14時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対中学生以下と保護者(1組5人以内)。定各600人。
②ボルクバレット北九州(フットサル) 対 ヴォスクオーレ仙台戦。11月1日(金) 19時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。定250人。
③大相撲冬巡業北九州場所 12月8日(日)9時から、総合体育館で。定300人。
共通申**①**は9月25日までにネット。②③は往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて9月25日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。ネットも可。

世界遺産見学バスツアー

世界遺産・旧本事務所内部見学バスツアー

官営八幡製鐵所旧本事務所の内部と、わかちく史料館の見学。11月2日(土)・30日(土)、12月7日(土)。小倉駅新幹線口集合、同所で解散。9時15分～12時30分の部と13時30分～16時45分の部あり。対小学5年生以上。定各日各部20人。料2000円。申11月2日実施分は10月12日、11月30日実施分は11月9日、12月7日実施分は11月16日までにネット。

世界遺産×平成筑豊鉄道「ことこと列車」バスツアー

官営八幡製鐵所旧本事務所の内部を見学した後、直方駅から行橋駅まで、平成筑豊鉄道「ことこと列車」に乗車(3時間20分程度。地元の食材を使ったフランス料理のコース料理付き)。その後、旧安川邸の内部を見学します。11月23日(祝)8時45分、小倉駅新幹線口に集合。17時30分、同所で解散。対小学5年生以上。定20人。料2万3000円。申10月9日までにネット。

問政策局総務課☎582・2922

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶



★市のホームページはコチラから▶



★時間は24時間表記

夜宮杯バドミントン大会

男女別階級別(C・D級とシニアの部(55歳以上))ダブルス戦で行います。10月27日(日)9～17時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対高校生以上。定先着50組。料1人1000円。■9月18日から同施設☎871・3465へ。



ラージボール卓球大会

10月27日(日)9～17時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。対50歳以上の男女混合ダブルス。定先着32組。料1組1600円。■電話で9月18日10時から同施設☎651・4600へ。

親子にここに体操教室

10月27日(日)、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。10～11時30分の部と14～15時30分の部あり。対4～6歳の未就学児と保護者(1組2人)。定各部15組。料1組500円。■往復はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月17日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

お知らせ

伊能忠敬 献花の集い

9月20日(金)16～16時35分、伊能忠敬記念碑前(小倉北区京町一丁目)で。小雨決行。☎小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



手話言語の国際デー 小倉城ブルーライトアップ

9月23日は、国連の定めた手話言語の国際デーに合わせて、小倉城を世界ろう連盟・国連のシンボルカラーである青色にライトアップします。9月23日(休日)没～22時。☎保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453へ。



若松区脇田地区の宅地を分譲します

物件は脇田地区(若松区)の土地1区画(254.72㎡)。入札は10月25日(金)9時30分から、市役所7階で。■9月16～30日。入札説明書は総務市民局広聴課(市役所1階)、産業経済局水産課(同7階)、各区役所総務企画課・出張所で配布中。詳細は産業経済局水産課☎582・2086へ☎を。

訪問給食サービス事業 委託事業者説明会

10月16日(水)13～14時、市役所10階で。受託期間は令和7年度(来年4月～令和8年3月)。対市内に調理拠点を持ち、市内か区内全域で栄養士作成の献立の食事を利用者の自宅に届け、安否確認を行える市物品等供給契約有資格業者。■9月30日までに保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。ネットも可。

国民健康保険料(第4期)の納期限は9月30日です。

9月26日は松本清張記念館(小倉北区内、☎582・2761)を休館します。

介護保険料(第4期)の納期限は9月30日です。

9月30日～10月27日、日明工場(小倉北区西港町、☎581・7976)の焼却ごみ・不燃粗大ごみの受け入れを休止します。

皆さんの意見を 募集しています



地方税の賦課徴収に関する事務の「特定個人情報保護評価書(改訂案)」

▶改訂案の配布・閲覧=10月10日(休)まで(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、財政・変革局税制課(市役所6階)、総務市民局広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて、配布・閲覧期間中にEメール(市のホームページから)、郵便、ファクスで〒803-8501財政・変革局税制課(☎582・2030、☎562・1039)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。

子ども憲章(素案) ▶素案の配布・閲覧=9月30日(月)まで(土・日曜日、祝・休日は除く)の8時30分～17時、子ども家庭局総務企画課(市役所11階)、総務市民局広聴課(同1階)、各区役所総務企画課・出張所で。市のホームページでもご覧になれます ▶意見の提出=様式自由。住所、氏名、意見を書いて9月30日までにEメール(市のホームページから)、郵送、ファクスで〒803-8501子ども家庭局総務企画課(☎582・2280、☎582・0070)へ。各配布・閲覧場所(出張所は除く)に直接提出もできます。



関門連携コーナー

海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

絶景スポットと道の駅を巡る絶景バスツアー

山口県下関市の角島と長門市の元乃隅神社の2大絶景スポットと道の駅をバスで巡ります。10月11日～11月16日の毎週金・土曜日(10月19日、11月15日は除く)。定先着各日42人。料一般3500円、小学生以下2000円。時間やコース内容など詳細は下関観光コンベンション協会 ☎(083)223・1144へ☎を。

情報ステーション は11ページから 始まります

施設の催し

こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

おはなしワールド 絵本の読み聞かせや紙芝居など。10月26日(土)11～11時30分。定先着20人。

秋の工作教室 小倉織の技法でミサンガを作ります。11月17日(日)10～12時。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定先着12人。料800円。共通☎電話で9月18日から同施設へ。

美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

市民ギャラリーの催し 「胎動」～栗原光華華甲記念書作展 9月18日(水)～22日(祝)の10～17時(22日は16時まで)。

美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶生かされている日々感謝して=9月16日(祝)～22日(祝)の9時30分(16日は13時)～18時(22日は17時30分まで) ▶二元会九州支部展=9月23日(水)～29日(日)の10時(23日は13時)～17時(29日は15時まで)。



福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

特別展「大灯籠絵」

博多湾沿岸で夏祭りに飾る巨大な灯りを「大灯籠」、そこに描かれた絵を「大灯籠絵」と呼びます。本展では、県指定有形民俗文化財「大浜流灌頂大灯籠」などの大灯籠絵や、絵師に関する資料など約60点を展示します。11月4日(休)まで(月曜日は休館(祝・休日のときは開館し翌日が休館))の9時30分～17時30分(入場は17時まで)、福岡市博物館(福岡市早良区百道浜三丁目、☎(092)845・5011)で。料一般1200円、高校・大学生800円。チケットはローソンチケットなどで発売中。詳細は西日本新聞イベントサービス☎(092)711・5491へ☎を。

重度障害者医療・ひとり親家庭等医療の医療証を送付

新しい医療証(要件を満たさない人には通知文)を9月30日までに送付します。有効期限が切れた医療証は使えません。ひとり親家庭等医療証は事前の更新手続きが必要です。詳細は、重度障害者医療は各区役所高齢者・障害者相談係、ひとり親家庭等医療は各区役所子ども・家庭相談係へ☎を。

☎各区役所

	高齢者・障害者相談係	子ども・家庭相談係
門 司	☎331・1892	☎331・1891
小 倉 北	☎582・3430	☎582・3434
小 倉 南	☎951・4126	☎951・1029
若 松	☎761・5322	☎761・5926
八 幡 東	☎671・4800	☎671・6882
八 幡 西	☎642・1445	☎642・1449
戸 畑	☎881・4800	☎881・4528