北九州

2025 令和7年 3/15

Kitakyushu Action! 動かせ、未来。北九州市

市政だより No.1478【毎月1日・15日 発行】

主な内容

特集……1~2
シニアがかっこよく輝くまちNo.1へ

トピックス……3~4
- 関門連携市民野球大会を開催
- 3月23日(日)は福岡県知事選挙・福岡県議会議員補欠選挙(小倉南区)の投票日です　など

すこやかハート北九州……5
情報ステーション……6~11

＊最終ページは人口データと若松区の情報

特集

シニアがかっこよく輝くまちNo.1へ

担 保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407

ロコリさんに聞きました!

71歳でYouTuberデビューを果たした北九州市在住のロコリさん。
年を重ねるほどに生き生きと楽しく過ごす日々の暮らしや、お母さまの介護の経験について語っていただきました。

PROFILE

ロコリさん

1951年生まれ。ファッションコーディネートを紹介するYouTubeチャンネル「70代ロコリ」は登録者数5万人を超える。著書に『72歳、好きな服で心弾む、ひとり暮らし』(KADOKAWA)。

日々の過ごし方について

その日の気分で動画の撮影や編集をしたり、紹介するコーディネートを考えたり。楽しい時間を過ごしているのでストレスがないんです。文章を書くのも好きなのでコラムの執筆もしています。ダラダラすることも多いですよ。

健康のためにしていること

69歳で始めたファストフード店のアルバイトでは、数時間で7000歩を超えることも!今は辞めてしまったので、2日に一度ほど買い物ついでに3kmのウォーキングをしています。昔やっていた水泳にも再トライする予定です。

今、はまっていることは?

動画は見るのも好きですね。かわいい動物ものとか。ファッションは主に海外のトレンドをチェックしています。洋服店もこまめに見に行きます。フリマサイトもよく活用していますよ。

お母さまの介護について

認知症の母を10年間介護し、3年前にみとりました。介護は思うようにいかず、心が折れそうになったことも。そんな時は母と二人でおやつを持って公園にお散歩へ。帰り道でうどん屋へ寄ったりして、これは私たちにとっていい気分転換になっていました。

～これから介護に向き合う人へ～

施設などの専門家の力を借りることに罪悪感を持たないでほしいです。家族だと遠慮がないからけんかになる時もあるし、症状などを見逃すこともある。介護や病院など、プロの皆さんは本当に心強いですよ。

今日のファッションについて

いつもその日の気分で決めています。今日は"動きやすさ"で。動画ではカラフルな服が多いですが、普段はモノトーンもよく着ます。

人生100年時代に向けて

北九州市の平均寿命 男性81.01歳 女性87.69歳(令和2年)

北九州市の100歳以上 814人(令和6年9月)

市公式YouTubeでロコリさんと対談しました

「人生100年時代」を迎えようとしています!

「人生100年時代」を元気に生き生きと過ごせるようにするためには、
★健康寿命を延伸して、平均寿命との差である「不健康な期間」をできる限り短くしていくこと
★人や地域とつながりながら活力ある日々を送ること　が大切です。

フレイル予防　社会参加

市長からのメッセージ

シニアの皆さまの知恵と経験を大切に――そんな思いで初めて「彩・長寿・しあわせサミット」を開催しました。ゲストのロコリさんや会場にお越しの皆さんまで、人生の先輩方のエネルギーに圧倒されっぱなしの一日でした。

北九州市では、元気な方も、介護が必要な方も、高齢者の皆さんがご自身らしく歳を重ね、長寿であることを幸せと感じられるまちをつくりたいという思いから「しあわせ長寿プラン」を策定しました。

私自身、厚生労働省での経験を生かしつつ、市民の皆さまに教えていただきながら、幸福長寿モデル都市を一緒に築いてまいりたいと考えています。

北九州市長 **武内 和久**

▲彩・長寿・しあわせサミットのパネラーの皆さんと

市政・生活情報の問い合わせ　北九州市コールセンター ☎582・4894(1月1日～3日を除く・8時30分～20時) FAX.582・3318

【編集・発行】北九州市広報戦略課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582・2236 【北九州市ホームページ】

シニア世代の健康づくりのポイントは

フレイル予防

問認知症支援・介護予防センター
☎522・8765

フレイルとは、加齢に伴い筋力や心身機能が低下した状態です。早く気付いて対応することで健康な状態に戻すことができます。

こんなことはありませんか?
- 家の中でよくつまづく
- 汁物でむせることがある
- この半年間で2～3kg以上体重が減った

取り組みのポイントは

栄養

いろいろなものを食べましょう

目標 10食品群から1日7点以上

さ 魚 / あ 油 / に 肉 / ぎ 牛乳 / や 野菜 / か 海藻 / に / い 芋 / た 卵 / だ 大豆 / く 果物

出典:ロコモチャレンジ! 推進協議会・東京都健康長寿医療センター研究所

特にたんぱく質(肉・魚・卵・大豆製品など)を意識して取りましょう

運動

筋力アップを目指しましょう

北九州市アドバイザーの医師・鎌田實さんのワイドスクワット

上半身を膝の位置までゆっくり下ろして上げる

目標 1日5～10回

動画で動きをチェック

運動教室への参加もお薦めです

- きたきゅう体操
- ひまわり太極拳
- 頭と体のいきいきトレーニング教室 など

市政だよりで定期的にお知らせしています

お口の健康

「パ・タ・カ・ラ」体操をしましょう

1 唇を意識して「パパパ、ピピピ…」
2 舌の前方に力を入れて「タタタ…」
3 舌の奥に力を入れて「カカカ…」
4 舌の先を軽く上げて「ラララ…」

かかりつけ歯科医を持ち、年1回お口の検査を習慣に

取り組みの詳細は市のホームページでご覧になれます。

市公式LINEで健康づくりの情報を配信中!

問保健福祉局健康推進課
☎582・2018

「受信設定」で「健康づくり」をチェック

好きなこと、興味のあることで

社会参加

フレイル予防の観点からも、社会参加は大切です。

趣味 / 働く / 学ぶ / 地域貢献

フレイル予防の目安は

- 1日1回以上、外出する
  (散歩や買い物など、何でもOK!)
- 週に1回以上、人と交流する
  (近所の人でも友人でもOK!)
- 月に1回以上、人が集まる活動に参加する
  (どんな活動でもOK!)

ボランティア活動で充実した毎日です

若松TERAKOYAプロジェクト 主宰 楠 稔幸さん

地域の皆さんと一緒に子どもやお年寄りの交流拠点をつくったり、健康体操、終活サロンなどの教室を運営したりしています。一緒に集まって声を出すことが皆さんの活力になって、楽しく交流できればいいなと思っています。一度行ってみて、良ければ継続するくらいの心持ちでまずは気軽にイベント参加などから始めてみませんか。

年長者研修大学校(周望学舎・穴生学舎)

高齢者の生涯学習の拠点。「健康スポーツ」「写真入門」など、さまざまなコースがあります(年間コース、短期コースなどあり)。

周望学舎 小倉北区新高田二丁目、☎591・2626
穴生学舎 八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6688

いきがい活動ステーション

高齢者が参加しやすいボランティア活動や生涯学習講座などの情報を提供しています。ムーブ(小倉北区大手町)内、☎645・1333

穴生学舎内にサテライトステーションがあります

生涯現役夢追塾

50歳以上の市民を対象に、今まで培ってきた技術や経験などを生かしながら、生涯現役として社会貢献・経済活動などの担い手として活躍していく人材を育成しています。問保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407へ。

これまでの人生を振り返り、これからの人生を自分らしく 終活

問保健福祉局長寿社会対策課
☎582・2407

終活は人生100年時代を自分らしく生き、安心して最期を迎えるための将来的な準備で、元気なうちから取り組むことが大切です。

ご活用ください

●私のこれからノート(エンディングノート)
ご自身の思いをまとめるお手伝いをします。各区社会福祉協議会(各区役所内)や市民センター、ウェルとばた(戸畑駅前)などで無料配布しています。

病気のときや、介護が必要なとき / 財産について / 葬儀、お墓について など

●終活相談
北九州市社会福祉協議会が実施している相談会を市政だよりで定期的にお知らせしています。

11ページをご覧ください

「人生会議」はじめませんか

病気やけがなどで、自分の意思決定ができなくなったときのために、信頼できる人に「何を大切にしてきたか」「どんな医療やケアを望んでいるのか」等を伝えておきましょう。
予期しない病気や事故で、あなたの希望を伝えることが突然できなくなるかもしれません。
笑顔で話せる今だからこそ「人生会議」はじめませんか?

▲詳細はコチラから

始まっています

未来の介護大作戦(介護人材確保)

問保健福祉局介護保険課
☎582・2771

北九州市では、世界をリードする介護先進都市を目指し、「未来の介護大作戦」としてさまざまな取り組みを進めています。

若手介護人材によるワークショップを開催!

- 地域ぐるみの人材確保
  (若手介護人材のコミュニティづくり、介護スタートアップとの連携)
- 外国人介護人材の育成支援 など

募集しています「スケッター」※

市では、幅広い人材が介護を支える仕組みを作るため、介護施設での有償ボランティアを募集しています。資格・経験不問。詳細は問を。市のホームページでもご覧になれます。

▲詳細はコチラから

- 特技を生かしたレクリエーションの提供
- 食事の準備・後片付け
- 話し相手・見守り など

身体介助を伴わない仕事だけ

※「スケッター」は、市と㈱プラスロボとの連携協定に基づき活用する、福祉分野に特化した人材マッチングサービスです。

困り事はありませんか? お気軽にご相談ください

高齢者のための総合相談窓口「地域包括支援センター」

保健・医療・介護・福祉に関する幅広い相談に専門職が応じます(相談無料)。

各区役所・出張所にあります
※東谷出張所を除く

開 月～金曜日(祝・休日は除く)の8時30分～17時
担 保健福祉局地域福祉推進課
☎582・2060

▲☎など詳細はコチラから

この特集に関するお問い合わせ 保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407

関門連携市民野球大会を開催

旧門司市と下関市との間で1959～1961年に行われていた野球大会が64年ぶりに復活します。

両市の小学生、中学生、社会人の軟式野球チームが優勝盾をかけて対戦します。3月22日(土)(雨天時は3月23日(日))9～15時、門司球場(門司区不老町)で。北九州下関フェニックスの選手によるパフォーマンスやキッチンカーの出店もあり。

◀門司区役所に保管されていた当時の優勝盾

▲詳細はコチラから

問門司区役所総務企画課☎331・2252

特急停車を記念してお得な旅行商品を販売

4月1日(火)から始まる朽網駅の特急停車を記念して、北九州発東京行きのお得な旅行商品を発売中です。4月1日出発便は、さらにお得なモニター価格での販売もあります。料金や購入方法・条件など詳細は問を。また4月1日に特急を使って朽網駅に来た人には記念品を進呈します(限定100個)。

さらに北九州空港総合観光案内所では、お得な電子チケットで購入した特急券に航空券を合わせて提示すると、折尾・黒崎の飲食店などで使える割引クーポンを配布します(4月1日から6月30日まで。限定2000枚)。

旅行商品やお得な電子チケット、各種キャンペーンの詳細は特設サイトでもご覧になれます。

▲詳細はコチラから

問港湾空港局空港企画課☎582・2308

世界自閉症啓発デー

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2～8日を「発達障害啓発週間」として、自閉症だけでなく、発達障害について広く啓発する活動を行っています。

ブルーライトアップ

「癒やしと希望」を表す青色でライトアップします。

- 小倉城＝4月2日(水)～4日(金)の日没後
- チャチャタウン小倉観覧車(小倉北区砂津三丁目)、門司港駅舎、小倉駅周辺、黒崎駅周辺＝4月2～8日(火)の日没後

▲小倉城のブルーライトアップ

発達障害に関する本の紹介

市立図書館内に関連図書を集めたコーナーを設置します。期間は図書館によって異なります。詳細は問を。

ポスター掲示

発達障害について理解を深める啓発ポスターの展示。4月2日(水)～9日(水)、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。

問保健福祉局精神保健・地域移行推進課☎582・2439

3月23日(日)は福岡県知事選挙・福岡県議会議員補欠選挙(小倉南区)の投票日です

投票時間7～20時

※藍島市民サブセンター(小倉北区)の投票は3月21日(金)7～20時です。
※平尾公民館(小倉南区)の投票は3月23日(日)7～19時です。

期日前投票をご利用ください

場　所	投票できる人	日　程	投票時間
住所地の区役所	それぞれの区の有権者	3月7日(金)～22日(土)	8時30分～20時
住所地の出張所		3月15日(土)～22日(土)	8時30分～17時 ※3月19日(水)～22日は一部の投票所では19時まで
セントシティ 10階	門司区・小倉北区の有権者	3月16日(日)～22日(土)	10～19時
サンリブシティ小倉 1階	小倉南区の有権者	3月18日(火)～22日(土)	
イオン若松ショッピングセンター 2階	若松区の有権者		
イオンモール八幡東 1階	八幡東区の有権者		
イオン戸畑ショッピングセンター 2階	戸畑区の有権者	3月16日(日)～22日(土)	

※小倉北区藍島で選挙人名簿に登録されている人は、3月20日(祝)まで期日前投票ができます。
※小倉北区馬島で選挙人名簿に登録されている人は、3月19日(水)12～15時に、馬島集会所でも期日前投票ができます。

投票できる人(有権者)

選挙人名簿に登録された次の①②いずれにも該当する人です。

①日本国籍を持ち、平成19年3月24日以前に生まれた人
②令和6年12月5日(補欠選挙は12月13日)以前から住民基本台帳(住民票)に記載されていて、引き続き北九州市内に住所がある人

投票する場所

投票所入場整理券に記載されている投票所で投票してください。ただし、最近転居した人は、投票所が次のようになります。

- 市内で転居した人のうち、2月14日以前に転居の届け出をした人は、新しい住所地で。2月15日以後に転居の届け出をした人は、前の住所地で。
- 県内の他市町村から本市に転入し、昨年12月6日以後に届け出をした人は、前の住所地で。
- 本市から県内の他市町村へ転出し、昨年12月6日以後に届け出をした人は、本市での住所地で。

※届出日によって投票の場所が異なりますので、詳細は市・区選挙管理委員会にお問い合わせください。なお、引き続き福岡県内に住所を有することを投票所で確認するため投票には時間を要します。

投票所入場整理券(選挙ハガキ)

投票所入場整理券は、一人一枚郵送しますので、投票する際、投票所へお持ちください。届かなかったり、紛失したりした人も投票できます。本人であることを確認できるもの(マイナンバーカードや運転免許証など)を持って、投票所の係員にお申し出ください。

なお、投票所では、不正投票防止のために誕生日などによる本人確認を行っています。ご協力をお願いします。

※点字シールを貼った入場整理券を希望する人はお住まいの区の選挙管理委員会にご連絡ください(一度登録されると、次から点字版が送付されるようになります)。

点字投票・代理投票

目の不自由な人は点字投票や投票所の係員が代筆する代理投票ができます。体が不自由な人や字を書くことが難しい人も代理投票ができます。投票の秘密は固く守りますので、お気軽に投票所の係員にお申し出ください。

投票支援カード

投票の際に、お手伝いが必要な人は、あらかじめ投票支援カードに記入いただくとスムーズに投票できます。

詳細はお住まいの区の選挙管理委員会へ問を。

選挙公報の配布

候補者の氏名・経歴・政見などを掲載した選挙公報を各世帯に配布します。

3月21日までに届かない場合は、お住まいの区の選挙管理委員会にご連絡ください。

問い合わせ先	選挙全般に関すること 市区の選挙管理委員会	入場整理券に関すること
北九州市	☎582・3071	—
門司区	☎331・1880	☎332・4484
小倉北区	☎582・3302	☎583・6108
小倉南区	☎951・4113	☎921・9264
若松区	☎761・5328	☎761・4261
八幡東区	☎671・2887	☎661・6185
八幡西区	☎642・1443	☎622・4890
戸畑区	☎871・3453	☎881・0481

環境局からのお知らせ

折り畳み式簡易集積容器等の補助金をご活用ください

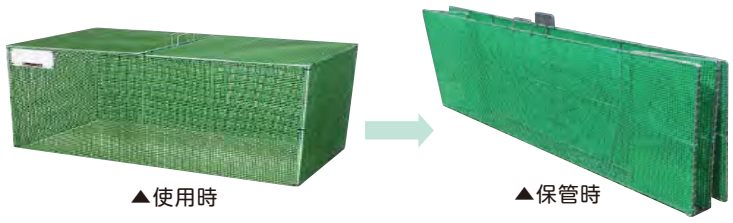
問環境局業務課☎582-2180

北九州市では、ごみステーションの散乱対策に効果の高い折り畳み式簡易集積容器などの購入に活用できる「ごみステーション集積容器等設置補助金」を設けています。

折り畳み式簡易集積容器とは

ごみの収集日に手軽に設置でき、使用後は通行の妨げにならないように折り畳める集積容器です。

※ホームセンターなどで購入できます。



▲使用時　▲保管時

折り畳み式簡易集積容器の使用効果

北九州市で行った実証実験の結果、カラスなどによる散乱対策に高い効果が確認されました。

▲カラスがごみを散乱させている　▲集積容器の使用で散乱が見られなくなる

補助金について

補助率	1/2
補助上限額	2万円
申し込み先	各区環境衛生協会連合会 (各区役所コミュニティ支援課内)

詳しい補助内容については問を。市のホームページでもご覧になれます(申請書のダウンロードもできます)。

▲詳細はコチラから

火災防止! 充電式電池などは正しく捨てましょう

問環境局循環社会推進課☎582-2187

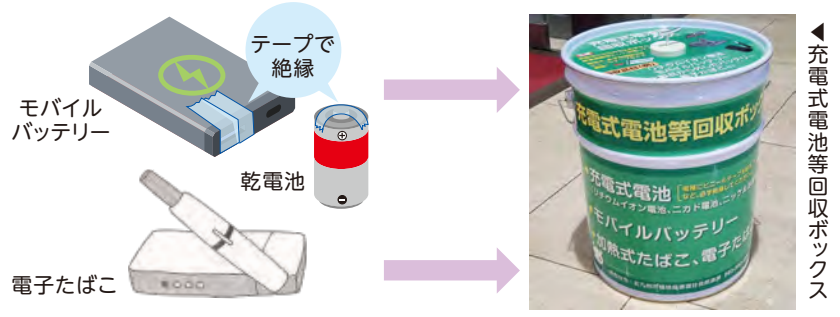
市内では、充電式電池などの混入によるごみ処理施設や収集車の火災が多発しています。昨年8月に発生した新門司工場の火災では、ごみの受け入れを一時停止しました。

火災を防ぐには市民の皆さんの協力が不可欠です。適切な分別回収にご協力をお願いします。

充電式電池(リチウムイオン電池など)の処分方法

●製品から取り外せるものや電子たばこ ➡ 充電式電池等回収ボックスへ

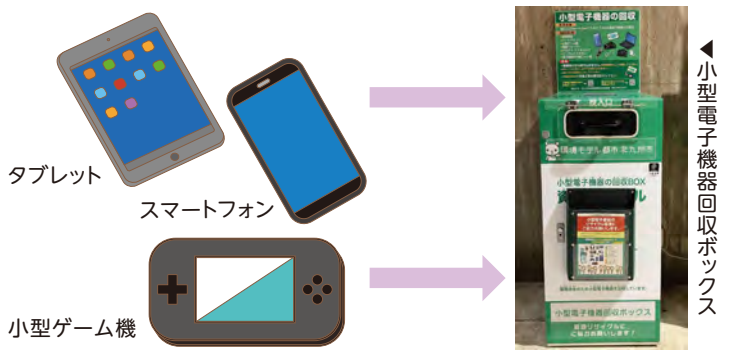
充電式電池やモバイルバッテリー、乾電池などの製品本体から取り外せる電池は、電極にビニールテープを貼るなどして絶縁してください。



◀充電式電池等回収ボックス

●製品から取り外せないもの ➡ 小型電子機器回収ボックスへ

スマートフォンや小型ゲーム機など、内蔵電池が取り外せないものは、分解せずに製品のままボックスに入れてください。



◀小型電子機器回収ボックス

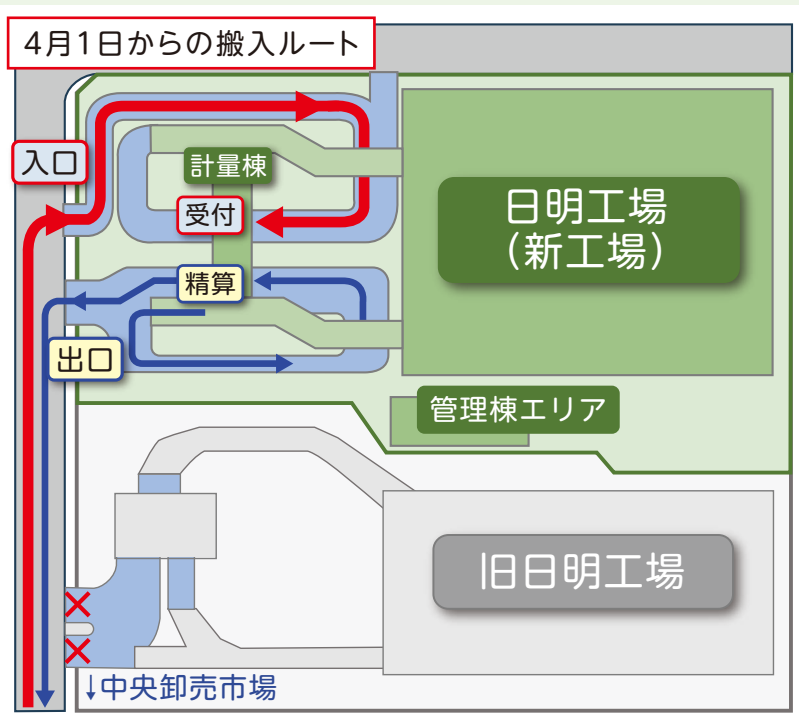
充電式電池等回収ボックス・小型電子機器回収ボックスは、市民センターや区役所などに設置されています。

危険! 家庭ごみ、かん・びん、プラスチックごみには絶対に出さないでください

▲回収ボックスの場所はコチラから

■4月1日から、日明工場は可燃粗大ごみの受け入れを開始し、入口を変更します

問日明工場(小倉北区西港町、☎581-7976)



●日明工場では、可燃ごみ、不燃粗大ごみに加えて、可燃粗大ごみの受け入れを開始します。

●不燃粗大ごみの受け付けが、旧工場から新工場に変わります。全てのごみの搬入は、左図の入口から進入してください。

搬入物ごとの受付場所

	3月27日(木)まで	3月28日(金)～31日(月)	4月1日(火)から
可燃ごみ	新工場	新工場	新工場
新 可燃粗大ごみ	—	—	新工場
不燃粗大ごみ	旧工場	×	新工場

3月28～31日の間、日明工場は不燃粗大ごみの受け入れを休止します

[受付時間] 可燃ごみ:月～土曜日と祝・休日の6～17時、日曜日6～8時30分
不燃ごみ:月～土曜日と祝・休日の8時25分～17時(日曜日は休み)

注意点 可燃ごみ、可燃粗大ごみ、不燃粗大ごみの受付場所は同じですが、投入場所が異なりますので、あらかじめ仕分けをお願いします

■3月31日をもって、日明積出基地を廃止します

問環境局施設課☎582-2184

施設の老朽化に伴い、3月31日12時をもって日明積出基地(小倉北区西港町)を廃止します。4月からは、不燃性一般ごみは響灘西地区廃棄物処分場(若松区響町、☎771-3991)へ搬入してください。

すこやかハート北九州

保健福祉の情報をお伝えします

愛犬を守るために登録と狂犬病予防注射を

問保健福祉局動物愛護センター☎581・1800

犬の所有者には、狂犬病予防法で所有する犬の登録と毎年の狂犬病予防注射接種が義務付けられていることをご存じですか？

狂犬病とは…

日本では60年以上発生していませんが、現在も多くの国で発生している病気です。狂犬病にかかっている犬などにかまれて発症すると有効な治療法はなく、ほぼ100％が死亡します。

人と犬の命を守るため、必ず犬の登録と狂犬病予防注射の接種を行ってください。

犬の登録

マイクロチップの装着の有無で登録方法が異なります。なお、毎年3月末ごろに狂犬病予防定期集合注射の案内はがきが届く犬は登録が済んでいます。

●マイクロチップを装着していない犬

各区の窓口(※)や動物愛護センターで登録し、鑑札の交付を受けてください。料3000円。

●マイクロチップを装着している犬

環境大臣指定登録機関へマイクロチップ情報を登録してください(犬と猫のマイクロチップ情報登録)。

すでにマイクロチップ情報を登録している犬については、犬を取得した時期やマイクロチップ情報を登録した時期によって、さらに窓口での登録と鑑札交付が必要になる場合があります。詳細は問を。

狂犬病予防注射

犬の飼い主は、毎年、狂犬病予防注射を接種させ、狂犬病予防注射済票の交付を受ける必要があります。予防注射は、4月に市内各所で実施する狂犬病予防定期集合注射のほか、動物病院でも接種できます。

鑑札と接種済票の装着

鑑札と狂犬病予防注射済票は、法律で首輪などへの装着が義務付けられています。犬が行方不明になったとき、飼い主を見つけるための大切な情報になります。大切な愛犬のためにも必ず装着しましょう。

※各区の窓口

各区役所保健福祉課(小倉北区は保健所東部生活衛生課、八幡西区は同西部生活衛生課)

▲詳細はコチラから

ペットはモラルとマナーを守って飼いましょう

ペットは家族の一員です。最期を迎える日まで、愛情と責任を持って飼いましょう。

健康管理や適正飼育を心掛けましょう

ペットの健康管理のため、寄生虫の駆除や感染症予防ワクチン接種など、定期的に動物病院にかかりましょう。

飼育環境や費用面など、適正に育てることができる頭数には限りがあります。人もペットも幸せに過ごすため、避妊去勢手術などを行いましょう。

犬の散歩の時は

かみつき事故や脱走を防止するためにリードを着け、短く持ちましょう。中型犬や大型犬の場合は、制御できる人が散歩をしてください。

散歩中に排せつした時は、尿には水をかけ、ふんは携帯用の袋などで持ち帰りましょう。

人と犬の安全のため、日頃から必要なしつけをしっかりと行いましょう。

猫を飼うときは

猫を外に出すと、ふん尿やいたずらで周囲に迷惑をかけたり、交通事故や感染症で命を落としたりすることがあります。猫は室内で飼育しましょう。

市政フラッシュ SHISEI FLASH

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

関門海峡が日本遺産アワード第3位に!

「関門“ノスタルジック”海峡～時の停車場、近代化の記憶～」のストーリーが、日本遺産ソムリエの投票による第1回「日本遺産アワード」で第3位(「実際に訪れてみて魅力的だと感じた日本遺産」部門)を受賞しました。

関門地域の歴史や魅力を満喫できる本ストーリー。皆さんもぜひ出かけてみませんか。

◀「関門”ノスタルジック”海峡」の詳細はコチラから

▲旧門司三井倶楽部

問都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391

北九州市で国際試合が続々開催決定!

チケット販売など詳細は決まり次第、お知らせします。

ウェールズ代表戦は北九州市初開催!

ラグビー男子日本代表戦

日本代表 VS ウェールズ代表

令和元年度のラグビーワールドカップの際に北九州市で事前キャンプを行ったウェールズ代表が帰ってきます。

日程 7月5日(土)
場所 ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)

ラグビー女子日本代表戦

日本代表 VS スペイン代表

8月22日にイングランドで開幕する女子ラグビーワールドカップを直前に控えた注目の一戦です。

日程 7月19日(土)
場所 ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)

問都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2411

広告の申し込みは㈱キョウエイアドインターナショナル 0120・609・450まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

情報ステーション

時間は24時間表記
料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

各区役所の代表電話番号	
門司区	☎331・1881
小倉北区	☎582・3311
小倉南区	☎951・4111
若松区	☎761・5321
八幡東区	☎671・0801
八幡西区	☎642・1441
戸畑区	☎871・1501

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容
ネット＝市のホームページ(右記を読み取り)の「イベント・講座等の申込み」ボタンから申し込みができます。

申し込みはがき「基本事項」の記入方法

- コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入 → ●希望催し名
- 複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に㊊と記入 → ●郵便番号と住所 ●氏名(ふりがな) ●年齢(学生は学年も) ●電話番号
- 託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を → ●その他

●**市役所や区役所への郵送の場合**
宛先は郵便番号と**部署名**で届きます。

相談

外国人のための生活全般に関する相談

対面のほか、電話、メール、テレビ電話を使い、最大24言語で対応します。いずれも3月の毎週月～金曜日(3月20日は除く)。▶ワンストップインフォメーションセンター黒崎(黒崎駅西側、コムシティ3階、☎080・6445・2606)＝9時30分～16時　▶同小倉(小倉北区役所庁舎2階、☎080・5278・8404)＝9時30分～12時、13～16時。共通料相談無料。問北九州国際交流協会☎643・5931へ。

終活無料相談

▶終活に関する一般相談＝相談員が応じます。4月2日㈬・9日㈬・16日㈬　▶供養・墓じまいに関する専門相談＝終活・墓じまいカウンセラーが応じます。4月23日㈬。共通13～16時、ウェルとばた7階(戸畑駅前)で。定先着各日3人。申3月24日9時から北九州市社会福祉協議会☎882・6211へ。

労働・年金無料相談会

解雇などの労働問題と年金の相談に社会保険労務士が応じます。4月4日㈮10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。申不要。問高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マンション管理セミナー&無料相談会

テーマは「管理組合の業務と相談事例について～修繕業務を中心に」。4月6日㈰13時30分～15時30分、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。定20人。申4月5日までに福岡県マンション管理士会☎967・2445へ。担都市戦略局住まい支援室☎582・2288。

ひとり親家庭のための法律無料相談

養育費などに関する相談に弁護士が応じます。4月9日㈬14～16時と23日㈬18～20時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着各日4人。申3月27日9時30分から同センター☎871・3224へ。

お出かけ

門司港レトロで大正袴(はかま)・着物のレンタルが始まります

貸し出しは3月18日㈫から、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)で。利用時間は9～16時30分(貸し出しは15時まで)。事前予約が必要。料4000円(土・日曜日、祝・休日は4500円)。詳細は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ問を。

レトロのあそびとおもちゃ展

「昭和100年」と門司港レトロ30周年を記念した、大分県豊後高田市「駄菓子屋の夢博物館」監修の企画展。懐かしいおもちゃや雑貨などが集まります。3月18日㈫～8月31日㈰(6月10日は除く)の9～17時(入場は16時30分まで)、関門海峡ミュージアム(門司港レトロ地区)で。料一般500円、小・中学生200円。週末はものづくり体験もあり。問門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

門司麦酒煉瓦館の催し

世界のインテリア雑貨市MERCADO
手作り作品や雑貨、アートなどの展示・販売。3月20日㈭～23日㈰の10～17時。

門司コミュニティナース「えほんとおさがり交換会」　子ども服や絵本の交換会、子育て世代の交流など。着なくなった子ども服(90～130cm)、読み終えた絵本(破れや汚れのないもの)などを持参ください。手ぶらの参加も可。3月26日㈬・28日㈮の10～14時。

感謝祭「夢・育つ・れんがの町」　指定管理制度の終了に伴う一時閉館を前に、ショーやコンサート、マルシェなどのイベントを開催します。3月29日㈯・30日㈰の10～16時。バルーンアート体験やスタンプラリーもあり。

共通問門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

総合農事センターの催し

❶早春の山野草展　約100点。3月22日㈯・23日㈰の9～16時(23日は15時まで)。

❷冊子版『相棒録』発行記念ワークショップ　畳・木材・貴金属・段ボールなどのモノづくり企業による工作・加工などの体験イベント。3月22日㈯10～16時。

❸こどもまんなかフェスタ　習い事体験、マルシェ、こども縁日、キッチンカー出店など。3月29日㈯・30日㈰の9～16時。荒天中止。

共通料駐車場は有料。申❷は必要。3月21日まで。詳細は総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ問を。

皿倉山ビジターセンターの催し

❶さわやか健康清掃登山　3月23日㈰10時、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。12時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。雨天中止。対山歩きのできる人。

❷植物観察会「サクラと新緑を楽しむ春の山歩き」　4月6日㈰9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅横銅像前広場に集合。14時30分、皿倉平(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。対山歩きのできる人。定先着30人。料500円。

❸森のカルチャー教室「山菜料理を作ろう」　4月13日㈰10時30分～15時30分、皿倉山ビジターセンターで。定先着15人。料1500円。

共通申❷❸は必要。3月17日から皿倉山ビジターセンター☎681・5539へ。

スペースLABOからのお知らせ

特別企画展 新世界『透明標本』展

さまざまな生物の立体的な「透明標本」の展示。3月15日㈯～5月18日㈰の10～18時(入場は17時30分まで)、スペースLABO(八幡東区東田四丁目、☎671・4566)で。料一般1500円、高校・大学生1000円、小・中学生500円、4歳以上300円。詳細は問を。

問新世界『透明標本』展事務局☎070・4035・2698(会期中10～18時)

立花琴未さんが2025春の応援大使に就任

▲立花琴未さん

7人組アイドルグループ「CANDY TUNE」のメンバーで北九州市出身の立花琴未さんが、北九州市科学館2025春の応援大使に就任しました。同施設の紹介やイベントのPRなどを行います。

問スペースLABO☎671・4566

女子ソフトボールJDリーグ公式戦に招待

タカギ北九州ウォーターウェーブの公式戦に市民を招待します。

対 ホンダ戦　5月10日㈯13時から

対 戸田中央戦　5月11日㈰13時から

共通福岡トヨタ的場池スタジアム(八幡西区的場町)で。定2日間で200人(1組5人以内)。申往復はがき(1組だけ)に基本事項と希望試合(1試合だけ)を書いて3月31日までに問先へ。ネットも可。

問〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

百人一首とむかしの遊びを楽しもう

いずれも3月25日㈫、北九州学術研究都市学術情報センター（若松区ひびきの）で。▶百人一首＝13時30分～14時15分　▶むかしの遊び＝14時30分～15時30分。問同センター☎695・3151へ。

森鷗外をしのぶ春の集い

いずれも3月26日㈬。▶※講演会「森鷗外の『高瀬舟』について」＝講師は北九州森鷗外記念会理事・寺岡賢治さん。14～15時30分、森鷗外旧居（小倉北区鍛冶町一丁目）で。定先着30人　▶碑前の会＝作品の朗読など。16～16時30分、森鷗外京町住居跡碑前（小倉駅南側）で。荒天中止。共通申※は必要。3月17日から森鷗外旧居☎531・1604へ。担都市ブランド創造局文化企画課☎582・2391。

ライオン岩・天狗岩縦走登山（中級）

3月30日㈰9時、平尾台自然観察センター前に集合。15時、同所で解散。対小学生以上（小・中学生は保護者の参加が必要）。定30人。申往復はがき（4人まで）に基本事項を書いて3月20日までに同センター（〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737）へ。

レジン（樹脂）でキーホルダー作り

3月30日㈰、ユースステーション（黒崎駅西側、コムシティ地下1階）で。14～15時30分の部と16～17時30分の部あり。対小学4年～高校生（小学生は保護者同伴）。定先着各部5人。申3月17日からユースステーション☎621・0132へ。

旧安川邸の催し

❶FLOWER ART展「押し花アートの新しい世界」　シンガーソングライター・池端克章さんの押し花作品を展示。4月2日㈬～7日㈪の9～17時（入館は16時30分まで）。

❷邸宅ルームツアー　安川家の歴史や旧安川邸の建造物について案内します。4月11日㈮・12日㈯・16日㈬。11～11時30分の部と13～13時30分の部あり。定各日各部限定10人。

❸日本酒を世界酒へ「伝統的酒造り」ユネスコ無形文化遺産登録記念講演会
北九州市出身の元外交官で、海外での日本酒の普及に貢献してきた門司健次郎さんによる講演。4月20日㈰16～17時。定先着40人（1回の申し込みで2人まで可）。

共通料入館料が必要。申❸は必要。電話で3月22日9時から旧安川邸（戸畑区一枝一丁目、☎482・6033）へ。

フリーマーケット「小倉カーブーツ」

車のトランクを使ったフリーマーケット。4月5日㈯・6日㈰の9～15時、市役所東側河川区域、鷗外橋周辺で。雨天中止。問MES（門司港イベントサプライ）☎080・9100・6788へ。担TEAM城下町小倉共同事業体（指定管理者）☎561・1210。

小倉城庭園「茶道講座」体験会

5月から新規開講する茶道講座の体験会。4月8日㈫・15日㈫・22日㈫、小倉城庭園で。10時30分～12時30分の部と14時30分～16時30分の部、18時30分～20時30分の部あり。定先着各日各部30人。料入園料が必要。申3月19日から同庭園☎582・2747へ。

藤 敦之写真展「LIFE WINDOWS～尽善尽美」

山岳風景を中心とした写真展。4月9日㈬～15日㈫の10～18時（15日は16時まで）、旧百三十銀行ギャラリー（八幡東区西本町一丁目、☎661・9130）で。

はじめてつくるつまみ細工講座～チューリップ編

チューリップのつまみ細工をあしらったメッセージカードスタンドを作ります。4月13日㈰10～13時、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。定先着15人。料2500円。申電話で3月18日9時から同施設☎651・4600へ。

「ふくおか・まごころ駐車場」制度について

担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453

車の乗り降りや移動に配慮が必要な障害のある人、高齢者、妊産婦などが、商業施設などの「ふくおか・まごころ駐車場」として登録された駐車場に車を停め、安全・安心に施設を利用できるようにする制度です。

利用するには「利用証」が必要です。申請方法など詳細は各区役所高齢者・障害者相談係へ問を。

◀利用できる駐車場にある表示

この制度は、皆さんの思いやりの心で成り立っています。本当に必要な人がいつでも利用でき、全ての人が外出を楽しめる「思いやりのまちづくり」にご協力をお願いします。

北九州市公式YouTubeチャンネルで
KITAKYUSHU-SHI PRESS 配信中!

市役所のしごとの裏側も!

市の新ビジョンに掲げる重要な事業や市政トピックスなど、北九州市の旬なネタ（情報）を配信しています。

■配信日　毎月9、19、29日

動画の視聴は▶コチラから

公開中の動画（一部）

北九州市のSNS

皆さんに分かりやすく情報をお届けするため、くらしや観光イベントなど、分野ごとのアカウントで発信しています。

詳しくはコチラ▶

市公式LINE

受信設定により防災情報や地域情報（市民センターだより等）などを受け取ることができます。

友だち追加はコチラから▶

問市長公室広報戦略課☎582・2236

施設の催し

タカミヤ環境ミュージアム
☎663・6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6　開9～17時（入館は16時30分まで）　休月曜日（祝・休日のときは開館し翌日が休館）

❶講座「北九州自動運転推進ネットワークの取組み」　今年度、北九州空港～朽網駅間と東田地区内で行った自動運転の実証運行の成果や今後の方向性などについて。3月21日㈮16～17時。対15歳以上（中学生は除く）。定先着30人。

❷おもちゃの病院　簡単なおもちゃの修理（1家族1点だけ）。3月22日㈯。9時30分～12時の部と13～15時の部あり。定先着各部5家族。

❸たのしい工作の日　工作や発電カーレースゲームなどのブース出展。4月6日㈰9時30分～15時30分。料一部コーナーは有料。

共通申❶❷は必要。電話で3月18日から同施設へ。

子育てふれあい交流プラザ
☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階　開10～18時　休第1・3火曜日

❶アニメ上映会　3月26日㈬～28日㈮の13時からと14時30分から（各20分程度）。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

❷プログラミング体験　レゴブロックを使ってプログラミングを体験します。3月29日㈯・30日㈰の11～16時。対未就学児と保護者。料コーナー入場料が必要。

❸パパともぐもぐクッキング　具だくさんピザを作ります。3月29日㈯11～13時。対4歳以上の未就学児と男性の保護者。定先着8組（1組2人まで）。料1組1000円。

共通申❸は必要。電話で3月17日から同施設へ。

グリーンパーク
☎741・5545

〒808-0121若松区大字竹並　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

講習会「楽しい果樹」　春からの管理と接木の方法。3月29日㈯10～12時。定先着30人。

講習会「楽しい野菜づくり」　植え付け準備と管理方法。4月5日㈯10～12時。定先着36人。

共通料入園料が必要。申3月17日から花と緑の相談所☎741・5587へ。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　**★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照**

ネイチャープレイパーク～春編

干潟や里山で遊びます。持ち込んだ食材をたき火で焼いて食べる昼食もあり。4月13日㈰10～15時30分、もじ少年自然の家で。対小学生と保護者。定10家族。料1人200円。昼食用の食材が必要。申はがき（1家族だけ）に基本事項と性別、生年月日を書いて3月28日までに同施設（〒801-0812門司区大字喜多久784-1、☎341・1128）へ。ネットも可。

こどもシアター

子ども向けアニメ「ピノキオの交通安全」「みんないちばん!」などの上映。4月13日㈰10時30分～11時30分、こども文化会館（小倉北区下到津四丁目）で。定先着60人。申3月18日から同会館☎592・4152へ。

漫画体験

漫画道具、タブレットの使い方や塗り絵など。4月13日㈰・26日㈯の13時30分～16時30分、漫画ミュージアム（小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077）で。料入館料が必要。

観天望気学習キャンプ「もっと知ろう!お天気のこと」

キャンプや自然体験活動を通して、気象について学習します。4月19日㈯～20日㈰（1泊2日）、かぐめよし少年自然の家で。対新小学5・6年生。定20人。料2400円。申はがき（1人だけ）に基本事項と性別、生年月日を書いて3月31日までに同施設（〒803-0267小倉南区大字頂吉451-1、☎451・3111）へ。

親子向け講座「英語でエコバッグ作り・お買い物体験」

KGG（KITAKYUSHU GLOBAL GATEWAY：北九州英語村）と連携して、英語と環境に関する体験講座を行います。4月19日㈯、エコタウンセンター（若松区向洋町）で。10～11時30分の部と13時30分～15時の部あり。対3歳以上と保護者（保護者1人につき子ども2人まで）。定各部30人。料1人500円。いらなくなったTシャツが必要。申4月5日までに同センター☎752・2881へ。ネットも可。

平尾台写真教室

4月23日～9月17日のおおむね毎月最終水曜日（全6回）9時30分～15時、ソラランド平尾台（小倉南区平尾台一丁目）で。定先着3人。料1万2000円。申3月17日から同施設☎452・2715へ。

子育て

「おひさまのいえ」一般公開デー

豊かな自然に囲まれた保育施設「おひさまのいえ」（若松区大字竹並、☎741・0468）での遊具体験や施設見学など。4月5日㈯。10～12時の部と13～15時の部あり。対未就学児と家族。定先着各部50人。申3月17日からネットで。

シン・子育てファミリー・サポートセンター入会説明会

子どもの一時預かりや送迎などの子育て支援を行う有償ボランティア会員の内容や登録方法と、その支援を受ける方法など。4月6日㈪10～16時、子育てふれあい交流プラザ（小倉駅北側、AIMビル3階）で。対育児ボランティアをしてみたい人・支援を受けたい人。申4月5日までにシン・子育てファミリー・サポートセンター☎511・3081へ。

仕事

若者ワークプラザの就職セミナー

❶就職面接対策　3月22日㈯13時30分～15時30分、若者ワークプラザ北九州・黒崎（黒崎駅西側、コムシティ2階）で。対令和8年3月までに卒業見込みの学生（高校生は除く）か卒業して3年以内の人。定10人。

❷公務員面接試験対策　3月29日㈯13～15時、若者ワークプラザ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。対公務員面接試験を受ける人。定15人。

共通申し込みの前に若者ワークプラザ北九州への利用登録が必要。申❶は3月21日までに若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020へ、❷は28日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

マイテク・センターの講座

❶OAビジネス科　5月9日～11月7日のおおむね毎週月～金曜日（全122回）9時30分～16時。対求職者（ハローワークへの登録が必要）。定20人。料教材費などは実費。選考試験は4月17日㈭。

❷Jw_cad基礎　5月20日～8月22日のおおむね毎週火・金曜日（全24回）19～21時。対マウス・キーボードの操作ができる人。定先着20人。料4万9800円。

❸第一種電気工事士・実技　5月26日～7月3日の毎週月・木曜日（全12回）18時30分～21時。定先着50人。料5万7000円。

共通申電話で❷❸は3月17日から、❶は4月4日までにマイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

医師（正規職員）を募集

勤務は8月以降、保健所（小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター内）などで。対昭和34年4月2日以降に生まれ、医師免許を持ち2年以上の臨床経験がある人。定1人。試験は5月上旬。申4月30日まで。募集要項は市のホームページでご覧になれます。詳細は保健福祉局総務課☎582・2403へ問を。

講座・教室

調剤薬局事務講座

4月14日～6月5日のおおむね毎週月・木曜日（全15回）18時20分～20時20分。対ひとり親家庭の親か寡婦。定15人。料4500円（別に検定料3000円が必要）。託児（無料）は問を。検定は6月2日㈪・5日㈭。申はがき（1人だけ）に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて3月15～25日に母子・父子福祉センター（〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。ネットも可。

普通救命講習

心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使用方法、気道異物除去の方法など。4月25日㈮13～16時、八幡西生涯学習総合センター（黒崎駅西側、コムシティ3階）で。定40人。申3月25日～4月17日の9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者はF592・6898も可（基本事項と手必要の有無を記入）。ネットも可。

「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者を決定

児童文学作家・あさのあつこさん、ノンフィクションライター・最相葉月さん、作家のリリー・フランキーさんが選考委員を務める「子どもノンフィクション文学賞」の受賞者が決定しました（敬称略）。

表彰式　3月22日㈯14～16時、文学館（小倉北区城内）で。受賞者の表彰や選考委員の講評など。詳細は問を。受賞作品は表彰式後、文学館のホームページに掲載します。

小学生の部

▶大賞＝「半分メシ」片桐紡（3年生・埼玉県）　▶優秀賞＝「母と私のがん戦記」能美にな（5年生・福岡県）　▶優秀賞＝「初めての体けん」喜多結理（3年生・神奈川県）　▶選考委員特別賞【あさのあつこ賞】＝「自分が自分へ」川名岳大（6年生・東京都）　▶選考委員特別賞【最相葉月賞】＝「たいは、なぜ赤いのか」立山怜佳（2年生・大阪府）　▶選考委員特別賞【リリー・フランキー賞】＝「こくらのきりだんす」若狭早（1年生・愛媛県）

中学生の部

▶大賞＝「雲散鳥没」チャケ レオン（3年生・ドイツ）　▶優秀賞＝「光に馳せる」孫莉佳（3年生・東京都）　▶優秀賞＝「上を見て、下を見て」辻陽菜子（1年生・福岡県）　▶選考委員特別賞【あさのあつこ賞】＝「サシバに向き合った一年間」我那覇優愛（3年生・沖縄県）　▶選考委員特別賞【最相葉月賞】＝「青を継ぐ」大水音諒（3年生・愛知県）　▶選考委員特別賞【リリー・フランキー賞】＝「実弟のはじめてのおつかい」八尾結花（3年生・東京都）

問文学館☎571・1505

関門連携コーナー 海峡の友

下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

維新・海峡ウォークに参加してみませんか?

維新の史跡を巡りながら関門海峡沿い（通常コース約30km）をのんびりと歩くウォークイベントです。道中、城下町長府などに関所を設けるなど趣向を凝らしたイベントで参加者をお迎えします。4月6日㈪。スタートは東行庵（下関市吉田）。▶ゴールA＝シーモール前 日本セレモニーウォーク（下関駅前）　▶ゴールB＝門司港付近。共通定1万人。時間など詳細は問を。申4月1日まで。イベントホームページ（下記を読み取り）から申し込みできます。問維新・海峡ウォーク実行委員会事務局☎〈083〉223・0150へ。担下関市スポーツ振興課☎〈083〉231・2729。

◀申し込みはコチラから

★ネット申し込み(ネット)はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

いまどきママのリフレッシュ講座

ピザ作りや手作り雑貨体験。5月13日～6月24日の隔週火曜日(全4回)10～12時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。対妊娠中か新小学3年生以下の子がいる母親。定16人。料4000円。託児(有料)は問を。申4月22日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

募集

曲里の松並木清掃ボランティアを募集

参加者には活動証明書を発行します。4月13日㈰8時50分～12時、曲里の松並木公園(八幡西区岸の浦二丁目)で。対中学生以上の学生。定先着20人。申3月17日からユースステーション☎621・0132へ。

こくら de フリマの出店者を募集

5月18日㈰、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で出店します。定120区画(1区画3m×2m)。応募は2区画まで。申4月21日まで。出店料金など詳細はこくらdeフリマ実行委員会事務局☎772・3223へ問を。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

北九州市立大学の科目等履修生(第1学期)を募集

学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。対▶学部科目=高校卒業程度の学力がある人　▶大学院科目=大学卒業程度の学力がある人。共通料1単位1万4800円。申4月1～8日。募集要項は3月15日から北九州市立大学のホームページでご覧になれます。授業期間など詳細は同大学北方キャンパス学術振興課(小倉南区北方四丁目、☎964・4036)か同大学ひびきのキャンパス学務課(若松区ひびきの、☎695・3330)へ問を。

スポーツ

総合体育館の個人利用

日程(一部利用できない時間帯あり)は、3月17日㈪～21日㈮・24日㈪～28日㈮・30日㈰・31日㈪、4月1日㈫・2日㈬。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ問を。

女性体操教室

ストレッチ体操やリズム体操など。▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)=4月8日～6月24日のおおむね毎週火曜日　▶三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)=4月9日～6月18日のおおむね毎週水曜日　▶第一警備スポーツセンター戸畑(戸畑区浅生二丁目)=4月11日～6月20日のおおむね毎週金曜日。共通全10回。10～11時30分。対女性。申各教室初回開催の9時30分から各体育館で直接受け付け。詳細は都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395へ問を。

地方創生プログラム「OFA」の参加者を募集しています

市内企業の業務内容や社内の雰囲気についての説明、企業の人事担当者との意見交換を通じて就職活動を進めるカジュアルな交流会です。3月28日㈮14～17時、ATOMica北九州(小倉北区京町三丁目、セントシティ7階)で。対大学生、大学院生、専門学校生、第二新卒(卒業後3年以内)など。定先着20人。申随時。公式サイト(右記を読み取り)からLINEの「友だち追加」をして申し込みを。

▲詳細はコチラから

問産業経済局雇用・産業人材政策課☎582・2419

門司市民会館で実施するイベントの企画を募集します

門司市民会館(門司区老松町)を会場とするイベントの企画を募集します。イベント開催日は10月26日㈰、11月2日㈰・3日㈷のいずれか1日。選定された団体には、会場費を含めた事業費を交付します(上限100万円)。対北九州市内を拠点に活動しているか、これから活動する団体で、市内に在住・在勤・在学の人が参加する団体。定1団体。申4月1～30日。詳細は問を。応募要項は門司市民会館、若松市民会館で配布中。門司市民会館のホームページからもダウンロードできます。

◀応募要項はコチラから

問門司市民会館☎321・2907

北九州市職員上級採用試験【春季枠(旧:先行枠)】

これまでの「行政」「土木」の区分に加え、今回から「建築」「電気」「機械」の区分を新設します。

第1次試験は4月1日㈫～15日㈫にSPI3(教養試験)を実施。試験案内は北九州市職員募集ホームページ(右記を読み取り)でご覧になれるほか、各区役所総務企画課・出張所などで配布中。

問人事委員会行政委員会事務局任用課☎582・3041

定　員　▶行政(プレゼン)=35人程度　▶土木(専門面接)・土木(経験面接)=計10人程度　▶建築(専門面接)・建築(経験面接)=計2人程度　▶電気(専門面接)・電気(経験面接)=計2人程度　▶機械(専門面接)・機械(経験面接)=計2人程度

対象者　▶行政(プレゼン)・土木(専門面接)・建築(専門面接)・電気(専門面接)・機械(専門面接)=昭和60年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人　▶土木(経験面接)・建築(経験面接)・電気(経験面接)・機械(経験面接)=昭和39年4月2日以降に生まれ、民間企業などでの職務経験が5年以上ある人

申込期間　3月24日までにネットで。

◀詳細はコチラから

施設の催し

到津の森公園
☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8　開9～17時　休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)　※3月19日～6月2日は無休

❶春のファン感謝祭　▶キーパーズ!ビンゴ‼=園内で飼育員を見つけ、ビンゴカードにスタンプを押してもらいます。ビンゴの数に応じて景品を進呈。3月23日㈰～30日㈰。ビンゴカードは各日9～17時、ロバ運動場前と管理センター前で配布(3月23日は限定300枚、24～28日は限定150枚、29・30日は限定200枚)　▶森のなかの小さなおみせ=飼育員が手作りした雑貨などの販売。3月23日～30日。11～12時の部と14時(23日は13時)～15時の部あり(商品がなくなり次第終了)　▶あゆみあるく展=園の取り組みなどをパネルで紹介します。3月23日～4月13日㈰　▶ネイチャークラフト=木の実などを使った工作。3月23日10～14時。料1個200円。詳しい場所などは問を。

❷春のハーバリウム作り　動物のマスコットや造花を使ってハーバリウムを作ります。4月12日㈯。11～12時の部と13時30分～14時30分の部、14時30分～15時30分の部あり。定先着各部10人程度。

共通料入園料が必要。申❷は必要。電話で3月17日から同施設へ。

いのちのたび博物館
☎681・1011

〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1　開9～17時(入館は16時30分まで)

❶室内講座「古文書読み方講座」　中世・近世・近代の古文書を解読しながら、地域の歴史を学びます。4月23日～来年3月25日の毎月第4水曜日(全12回)13時30分～15時30分。定45人。

❷歴史探訪「北九州の文化財を歩く～花尾城跡」　4月26日㈯10時、河頭山公園入口駐車場(八幡西区鳴水町)に集合。16時、花尾西登山口バス停(八幡西区鳴水町)で解散。対低山の山歩きができる人(小学生以下は保護者の参加が必要)。定20人。

共通申往復はがき(❶は3人、❷は5人まで)に基本事項(❶は志望動機も)を書いて❶は4月9日、❷は4月12日までに同施設へ。ネットも可。

対＝対象　定＝定員、定数　料＝料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）　申＝申し込み　問＝問い合わせ　開＝開所時間
休＝休所日　手＝手話通訳　要＝要約筆記　F＝FAX　担＝市の担当課　共通＝共通の内容　★申し込みはがき「基本事項」の記入方法は11ページを参照

レクリエーション協会のスポーツ教室

楽しく踊ろう健康ダンス教室　▶文化記念公園（小倉南区田原五丁目）＝4月3日～6月26日のおおむね毎週木曜日（全11回）10～12時。料8800円　▶障害者スポーツセンター（小倉北区三郎丸三丁目）＝4月7日～6月30日のおおむね毎週月曜日（全12回）11～13時。料9600円　▶ムーブ（小倉北区大手町）＝4月8日～7月1日のおおむね毎週火曜日（全10回）10～12時。料5000円。

健康ニュースポーツ教室　ストレッチやニュースポーツ（モルックなど）で健康維持に努めます。4月4日～7月25日のおおむね毎週金曜日（全16回）13～15時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。料6000円。

年長者ニュースポーツ教室　ストレッチや体を動かす簡単なゲームなど。4月4日～7月25日のおおむね毎週金曜日（全16回）14～16時、的場池体育館（八幡西区的場町）で。対おおむね50歳以上。料6000円。

共通定先着各会場30人。申3月18日から北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

シニア健康体操教室

ストレッチや簡単なエアロビクスなど。4月7日～6月30日のおおむね毎週月曜日（全10回）10～11時30分、ミクニワールドスタジアム北九州（小倉駅北側）で。対60歳以上。定先着20人。料6000円。申3月18日から同スタジアム☎521・2020へ。

スポーツ協会の卓球教室

▶水曜コース＝4月9日～6月25日の毎週水曜日18～20時、的場池体育館（八幡西区的場町）で。対小学生　▶※金曜コース＝4月25日～7月11日の毎週金曜日10～12時、門司生涯学習センター大里分館（門司区下馬寄）で。対18歳以上（学生は除く）。共通全12回。定各コース24人。料1万200円。申往復はがき（1人だけ）に基本事項を書いて3月27日（※は4月14日）までに北九州市スポーツ協会（〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。

C級テニス大会（ダブルス）

男性の部と女性の部あり。4月20日㈰9～17時、北九州パレス（小倉北区井堀五丁目）で。対C級の15歳以上（中学生は除く）。定先着各部16組（1組2人）。料1組2000円。申電話で3月18日10時から同施設☎651・4600へ。

令和7年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧、固定資産課税台帳の閲覧

担財政・変革局固定資産税課☎582・2035

縦覧・閲覧の申請には、本人確認のためマイナンバーカードや自動車運転免許証などの顔写真付き公的証明書の提示が必要です。閲覧は、郵送での請求や、マイナンバーカードを利用したスマートフォンからの申請もできます。詳細は問か、市のホームページをご覧ください。

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

4月1～30日の毎週月～金曜日（祝日は除く）8時30分～17時、対象資産を所管する市税事務所固定資産税課で。対令和7年度固定資産税の納税者か代理人（委任状が必要）。

固定資産課税台帳の閲覧

●各市税事務所固定資産税課か各区役所税務課　4月1日からの毎週月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）8時30分～17時。

●出張所　▶曽根・折尾出張所＝4月16日㈬・17日㈭の8時30分～17時　▶大里・島郷・八幡南出張所＝4月18日㈮8時30分～17時
※両谷・東谷・上津役出張所では閲覧できません。松ヶ江出張所も令和7年度から閲覧できません。

●財政・変革局固定資産税課　閲覧は償却資産だけ。4月1日からの毎週月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）8時30分～17時。

共通対納税義務者などか代理人（委任状が必要）。借地・借家人なども出張所以外で閲覧できます（借地・借家人であることが確認できる書類などの提示が必要）。料1件300円（納税義務者などと代理人は、4月30日までの縦覧期間中は令和7年度分に限り無料で閲覧できます（郵送での請求の場合は消印有効））。

固定資産課税台帳の郵送での請求方法

●請求に必要なもの（①～⑤）

①と③の様式は市のホームページ（右上の二次元コードを読み取り）からダウンロードできます。

①固定資産課税台帳（名寄帳）閲覧申請書

※様式を利用しない場合は任意の用紙に「固定資産課税台帳（名寄帳）閲覧申請」と記入の上、申請者と納税義務者の住所、氏名（法人の場合は代表者印の押印か代表者の自署要）、生年月日、電話番号、物件の所在する区、必要な年度を記載。

②申請者の本人確認書類

マイナンバーカード、自動車運転免許証などの身分証明書の写し

③納税義務者以外が申請する場合は委任状の原本（委任者である納税義務者の自署か記名・押印によるもの）

※様式を利用しない場合は任意の用紙に「委任状」、「固定資産課税台帳兼名寄帳の閲覧申請」と記入の上、「（委任の日の）日付」、納税義務者（委任者）と申請者（代理人）の住所、氏名（委任者は自署か記名・押印）、生年月日、電話番号を記載。
※相続で必要な場合は、委任状に代えて相続人と被相続人の関係が分かるもの（戸籍の写しなど）。

④申請者の住所・氏名を記載した返信用封筒（切手貼り付け）
⑤手数料分の郵便小為替

●郵送請求先

縦覧期間中（4月1～30日）

資産が所在する区を担当する市税事務所の固定資産税課。東西の市税事務所に同時に請求する場合は、東西いずれかの市税事務所に請求可。
※償却資産だけの場合は、財政・変革局固定資産税課へ。

上記以外の期間

東部市税事務所市民税課（〒803-8510小倉北区大手町1-1（小倉北区役所庁舎4階））

▲申請書のダウンロードはコチラから

土地に係る価格の修正と税の負担調整

地価の下落が認められた場合は、価格（評価額）を修正しています。また、前年度の課税標準額と今年度の価格との割合に応じて、税負担を調整しています。

審査の申し出

土地の分合筆や地目変換、家屋の新・改築などにより、価格が新たに登録か修正されたものや土地の下落の適用に関する事項に限り、固定資産の価格に不服があれば、納税通知書の交付を受けた日後3カ月を経過する日までの間、審査の申し出ができます。

納税通知書・課税明細書の送付

土地・家屋分は4月7日、償却資産分は4月11日に納税通知書を発送します。土地・家屋については、併せて課税明細書を添付しますが、資産が多い場合は別に送付するため、届く時期が納税通知書とずれる場合があります。

資産の所在地		請求・問い合わせ先	
土地・家屋	門司区、小倉北区	☎582・3371	東部市税事務所固定資産税課 〒803-8510小倉北区大手町1-1（小倉北区役所庁舎4階）
	小倉南区	☎582・3372	
	若松区、八幡東区、戸畑区	☎642・1459	西部市税事務所固定資産税課 〒806-8510八幡西区黒崎三丁目15-3（黒崎駅西側、コムシティ4階）
	八幡西区	☎642・1464	
償却資産	全区	☎582・3210	財政・変革局固定資産税課 〒803-8501小倉北区城内1-1（市役所6階）

★ネット申し込み（ネット）はコチラから▶　★市のホームページはコチラから▶　★時間は24時間表記

心も身体（からだ）もリフレッシュ! シェイプアップヨガ

5月10日～6月14日の毎週土曜日（全6回）13時30分～15時、ムーブ（小倉北区大手町）で。対女性。定15人。料5000円。託児（有料）は問を。申4月14日までに同施設☎288・6262へ。ネットも可。

お知らせ

認知症を抱えるご本人・介護家族のための認知症交流会

同じ境遇の人たちが思いや悩みを共有できる交流会です。サービスなどの情報提供も行います。3月27日㈭15～16時、小倉蒲生病院（小倉南区蒲生五丁目）で。対認知症の人と、介護している家族・経験者。定5組。申3月24日までに同病院（認知症疾患医療センター）☎963・6541へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防課☎582・2063。

福祉用具プラザ北九州の臨時休館・休館日変更

運営事業者の変更に伴う作業のため、3月28～31日は休館します。また、4月1日から休館日が月曜日と祝・休日に変更になります。問保健所地域リハビリテーション推進課☎522・8724へ。

3月19・26・27日は松本清張記念館（小倉北区城内、☎582・2761）を臨時休館します。

国民健康保険料（第10期）の納期限は3月31日です。

介護保険料（第10期）の納期限は3月31日です。

水道料金などの納付書・通知書の一部が圧着はがきに変わります

4月から、水道料金などの納付書・通知書の一部が、封書から圧着はがきに変わります。対象となる人には1・2月にお知らせを送付していますのでご確認ください。変更するのは郵便で送っている納付書です。使用場所に直接投函している納付書（水色の封筒）は変更しません。

水道料金などの支払いは、安心・便利な口座振替をお勧めしています。いずれも詳細は問を。

▲口座振替の申し込みはコチラから

問上下水道お客さまセンター☎582・3031

健康診査（集団検診）が3カ月前から予約できるようになります

各区役所や市民センターなどで実施している健康診査（集団検診）は、これまで1カ月前からしか予約ができませんでしたが、4月からは3カ月前から予約できるようになります。集団検診の日程は市のホームページをご確認ください。

※5・6月の検診については4月1日から予約を受け付けます。

▲集団検診日程表はコチラから

予約開始日（4月以降）

検診実施日の3カ月前の同日9時

ただし、「3カ月前の同日」に当たる日が土・日曜日、祝・休日、年末年始の場合は翌平日（電話予約の場合）

検診実施日	予約開始日	備考
（例）7月25日㈮	4月25日㈮	3カ月前の同日
（例）7月31日㈭	5月1日㈭	4月には31日がないので翌日の5月1日

予約方法

①インターネット

市ホームページから予約

▲予約はコチラから

②電話

集団検診予約センター
☎0570・783・077（ナビダイヤル）か☎953・6168
受付時間：9～17時
（土・日曜日、祝・休日、年末年始は除く）

問保健福祉局健康推進課☎582・2018

福北連携コーナー ふくきた・る

福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。

フクオカフラワーショープレイベント

令和8年春の開催を目指す国際イベント・フクオカフラワーショー（FFS）に先駆け、FFSプレイベントを開催します。3月23日㈰～27日㈭の10～21時（27日は17時まで）、福岡市植物園（福岡市中央区小笹五丁目、☎〈092〉522・3210）で。期間中は「親子で楽しめるファミリーデー」など各日さまざまな催しが行われます。料植物園入園料一般600円、高校生300円。特別エリアへの入場には別にチケットが必要（公式サイトで発売中）。詳細は「FFSプレイベント」運営事務局☎〈092〉712・6331へ問を。

▲特別エリアのチケット購入はコチラから

情報ステーションは11ページから始まります

施設の催し

山田緑地
☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町　開9～17時　休火曜日（祝・休日のときは開園し翌日が休園）

❶みつばちプロジェクト　ニホンミツバチの養蜂講座。4月6日㈰13～15時。定先着50人。

❷やまだワクワクカーニバル　井筒屋きたきゅうコロンブスとの共催。工作等のワークショップや縁日、キッチンカーの出店など。4月19日㈯・20日㈰の10～16時。20日は北九州市出身のシンガーソングライター・冨永裕輔さんほかによる屋外ステージも開催。料一部有料。小雨決行。

❸山田の森ぐらし　チームに分かれて自然体験活動をします。いずれも4～12月（8月は除く）のおおむね毎月第4土曜日（全8回）13～16時。▶もりジロウチーム＝対新小学4～新中学3年生。定20人。料5000円　▶ミニもりチーム＝対5歳～新小学3年生と保護者。定15組（1組3人まで）。料1組5000円。

共通 料駐車場は有料。申❶❸は必要。❶は電話で3月17日からNPO法人グリーンワーク☎383・6807へ。❸は3月17～31日にネットで。

子どもの館
☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階　開10～19時　休3月19日、4月9・23日

❶Rintaroのマジックショー　3月30日㈰。13～13時30分の部と15～15時30分の部あり。

❷親子リズム体操　音楽に合わせて体を動かします。4月14日㈪13時30分～14時30分。対1歳児と保護者。定先着20組。

❸赤ちゃんとママのふれあい体操　4月17日㈭13時30分～14時30分。対首が据わった生後3カ月以上の0歳児と保護者。定先着20組。

共通 申❷❸は必要。電話で❷は3月31日、❸は4月3日から同施設へ。