

**5/15**  
2025  
令和7年

# こくら南



【平尾台】  
新緑の季節を迎えます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

**大庭産業アリーナ小倉南のスポーツ教室**  
**ゆがみリセットヨガ** 身体のゆがみを整えることで姿勢を改善します。5月19日～6月30日の毎週月曜日(全7回) 19～20時。対象は18歳以上。先着12人。参加費5390円(体験770円)。



**卓球教室** いずれも5月19日～6月23日のおおむね毎週月曜日(全6回)。  
 ▶初心者クラス=13時15分～14時45分 ▶中級者クラス=15～16時30分。共通対象は18歳以上。先着各クラス20人。参加費5280円(体験880円)。

**スモールボールでリラックス** 関節の正常な動きを導きます。5月19日～6月30日の毎週月曜日(全7回) 11～12時。対象は18歳以上。先着12人。参加費5390円(体験770円)。

**すっきりリズム運動** やさしいエアロビクスと軽めの筋トレで楽しく体力づくりをします。5月20日～6月24日の毎週火曜日(全6回) 11～12時。対象は50歳以上。先着20人。参加費4620円(体験770円)。

**健康バドミントン教室** バドミントンの基礎の動きを身につけながら、運動不足解消や筋力・体力アップを目指すクラスです。5月20日～6月24日の毎週火曜日(全6回) 11～13時。対象は18歳以上。先着20人。参加費5280円(体験費880円)。

共通詳細は同施設に問を。甲5月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

**初級者テニス教室**  
 ▶火曜教室(初心者も含む)=7月1日～9月2日の毎週火曜日。10～12時

の部と13～15時の部あり ▶水曜ナイター教室(初心者も含む)=7月2日～9月3日の毎週水曜日19～21時。共通全10回。文化記念庭球場で。対象は18歳以上(学生は除く)。定員各教室20人。受講料1万円。甲往復はがきに基本事項と経験の有無を書いて6月1日までに同庭球場(〒800-0225小倉南区田原五丁目1-2、☎472・4693)へ。

**あそびの広場**  
 パネルシアター、手作りおもちゃ、バルーンアート、手形足形、フォトスポットなど。6月8日(日)10時30分～13時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は未就学児と保護者(未就学児の兄弟も含む)。問小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。

**防災スピーカーのテスト放送をします**  
 5月28日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー7本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

**ワード実践講座**  
 6月24日～7月25日の毎週火・金曜日(全10回) 19～21時、北方地域交流センターで。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費2170円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて5月28日までに同センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

**「人権擁護委員の日」記念講演会**  
 スクールカウンセラー・安永智美さんによる講演。テーマは『「出会いで未来が変わる・変えられる」～生きにくいこどもたちに、今、私たちは何ができるか』。5月26日(月)13～14時20

分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。甲不要。問福岡県人権擁護委員連合会事務局☎(092)722・6199へ。

**健康だより**  
 9月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査など)は実施日の3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から予約を受け付けます(先着順)。日程などについては保健福祉局健康推進課のホームページか区役所保健福祉課に問を。

個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。問小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

**介護支援ボランティア登録研修会**  
 65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。5月22日(木)14～16時、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。対象は65歳以上。定員30人。登録には介護保険被保険者証が必要。甲5月21日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

**特設人権無料相談所の開設**  
 6月1日(日)は、「人権擁護委員の日」

です。いじめや差別、近隣とのトラブル、家庭内の悩みなど、人権問題全般の相談に弁護士・人権擁護委員が応じます。5月30日(金)10～15時、八幡西区役所。問北九州人権擁護委員協議会☎561・3542へ。



**北九州市  
コールセンターの  
ご利用案内**

市役所や区役所の手続き、市のイベント、施設などの市政情報や生活情報に関する問い合わせについてご案内します。

●問い合わせ先が分からない場合や、夜間・土・日曜日・祝・休日でもご利用でき、たいへん便利です(1月1日～3日を除く)。

**☎582・4894**

**ご利用時間 8時30分～20時**

**メール・FAX 24時間**

FAX 093-582-3318  
call-center@kitakyushu-cc.jp

**ハトにエサをあげないでください!**

ハトは野生動物で、人がエサを与えなくても自分でエサを探せます。エサを与えることにより、多くのハトが集まり、ふん・羽毛による衛生上の問題や健康被害の心配など、近隣住民へ多大な迷惑をかけてしまいます。1人1人がマナーを守り、より住みよい小倉南区にしましょう。

問小倉南区役所総務企画課☎951・1024へ。

