すこやかハート北九州

保健福祉の情報をお伝えします

「人生会議」してみませんか

問保健福祉局地域医療課☎582・2678

「人生会議」（ACP）とは

●もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、周囲の信頼できる人や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有することを「人生会議」（ACP（エーシーピー）：アドバンス・ケア・プランニング）といいます。

「人生会議」（ACP）はなぜ必要？

●人はいつでも、誰でも、命に関わる大きな病気やけがをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70％の人が、これからの医療やケアなどについて自分で決めたり、人に希望を伝えたりすることができなくなるといわれています。

●「あなたが大切にしたいこと」「受けたい治療やケア」「過ごしたい場所」などについて事前に考え、話し合い、共有しておくことで、人生の最終段階においてもあなたの希望は反映されやすくなります。また、あなたの希望を代わりに伝えてくれる人にとっても重要な助けとなります。

人生会議（ACP）のポイント

●心身の状態や時間の経過とともに、気持ちや希望は変化することがあります。何度でも、繰り返し考え、話し合い、共有することが大切です。

人生会議（ACP）普及啓発用チラシ

北九州市では、「人生会議」（ACP）の記入シート（参考様式）が載ったチラシを作成しています。市のホームページからダウンロードできますので、ぜひご活用ください。

▲ダウンロードはコチラ

骨髄バンクのドナー登録にご協力ください

全国で毎年数万人が白血病などの重い血液の病気と診断され、そのうち約2000人が骨髄バンクドナーからの移植を望んでいます。

移植には患者とドナーの白血球の型が適合することが必要ですが、その確率は数百から数万分の一。移植を待つ患者さんのうち、実際に移植を受けられる人は半数程度にとどまっているのが実情です。

移植を希望する全ての人がチャンスを得ることができるよう、骨髄移植とドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。

登録条件

●18～54歳の健康な人
●体重が男性45kg、女性40kg以上の人 など

※条件の詳細は、日本骨髄バンクのホームページでご確認ください。

▲条件の詳細はコチラ

ドナー登録窓口

献血ルーム 魚町銀天街
場所：小倉北区魚町一丁目、白樺ビル（☎631・1211）
受付時間：10～13時、14～17時30分

献血ルーム くろさきクローバー
場所：八幡西区西曲里町、イオンタウン黒崎1階（☎631・1211）
受付時間：9時15分～12時30分、13時30分～17時

#つなげプロジェクトオレンジ

日本骨髄バンクでは、骨髄バンクやドナーへの理解や支援を広げていく活動「#つなげプロジェクトオレンジ」を行っています。

公式サイトではドナーの声などを紹介しています。ぜひご覧ください。

▲詳細はコチラ

市政フラッシュ SHISEI FLASH

このコーナーでは、北九州市の最新の取り組みや話題の出来事などをご紹介します。

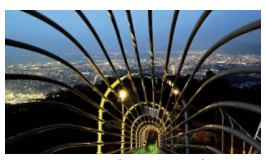
皿倉山に「絶景の遊び場」が完成しました!

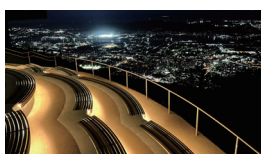
皿倉山（八幡東区）の山頂に、絶景とともに楽しめる遊び場が完成しました。

●空に舞い上がるような爽快感が楽しめる**2連ブランコ**
●市街地を一望しながら滑れる約30mの**ロングスライダー**
●大パノラマを満喫!雲をモチーフにした**スタンドベンチ**

昨年「日本新三大夜景都市」全国1位を連覇した北九州市を象徴する夜景をお楽しみください。

▲2連ブランコ


▲ロングスライダー


▲スタンドベンチ

問都市整備局みどり公園課☎582・2460

武内市長とインド・テランガナ州首相が会談しました

インド有数のIT都市・ハイデラバード市を州都とするテランガナ州（人口約3800万人）は、「北九州エコタウン」のノウハウ・技術を活用した「インド版エコタウン」の建設を目指しています。

4月にレディ州首相を代表とする訪問団が北九州市を訪問し、武内市長とのトップ会談や、インド版エコタウン実現に向けた市内環境関連企業との関心表明署名式を行いました。

環境先進都市としての北九州市の強みを、市内企業の海外進出などのビジネス面での連携強化や、両都市の相互発展につなげていきます。

問政策局国際政策課☎582・2146

広告の申し込みは㈱ウイット☎072・668・3275まで。
※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。