

6/15
2025
令和7年

こくら南



【平尾台】
新緑の季節を迎えます。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 ☎951・5553

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

食育月間イベントのお知らせ

6月の「食育月間」にあわせて、食に関する展示や栄養相談、血管年齢測定、血圧測定などを行います。6月20日(金)9時30分～12時30分、サンリブもりつね(守恒一丁目)で。問小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。



▲イベントの様子



▲小倉南区役所保健福祉課
高血圧予防対策啓発ロゴマーク

健康だより

10月の集団検診(特定健診・若者健診・各種がん検診・骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検査等)は実施日の3カ月前の同日(土・日、祝日の場合、電話予約は翌平日)9時から予約を受け付けます(先着順)。

日程などについては北九州市保健福祉局健康推進課のホームページが区役所保健福祉課に問を。

個別に医療機関で受けることができる検診があります。詳細は問を。

問小倉南区役所保健福祉課☎951・4125へ。

「小倉南区子どもまつり」 ステージ出演者募集

9月27日(土)10～16時にJRA小倉競馬場(北方四丁目)で開催する「小倉南区子どもまつり」ステージ出演者を募集します。対象は主に小倉南区で活動

し、出演者が子どもで、内容が踊りや歌、演奏、劇など。定員20組程度。■6月18日～7月18日に小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ。申込書は6月18日から同課、区内各出張所、区内各市民センターで配布。

ディスコン大会

7月13日(日)9～13時、大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目)で。対象は小学4年生以上(1チーム5名以内)。先着14チーム。参加費1チーム1000円。■6月20日から。詳細は小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4115へ問を。

自衛隊制度説明会

自衛隊採用試験種目の説明。7月5日(土)・19日(土)・27日(日)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・7728へ問を。

小倉南区ボランティアフェスタ

チャリティー公演(福祉劇など)。6月22日(日)13～15時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。詳細は小倉南区社会福祉協議会ボランティアセンター☎951・5220へ問を。

大庭産業アリーナ小倉南の スポーツ教室

①くつろぎヨガ 一日の代謝アップに効果的なヨガです。7月7日～9月29日のおおむね毎週月曜日(全10回)9時30分～10時30分。対象は18歳以上。先着12人。参加費7700円(体験770円)。

②シニア健康教室 ウォーキングやストレッチ、ゲームを取り入れた運動です。7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全11回)14～16時。対象は65歳以上。先着100人。参加費5500円(体験500円)。

③カワイ体育教室 いずれも7月1日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全10回)。▶年中～年長クラス=16～17時 ▶小学1～6年生=17～18時。③の共通先着各クラス20人。参加費1万3750円(体験1375円)。

④背骨コンディショニング 背骨のゆがみや骨格のズレを整え、さまざまな痛みや不調を改善します。7月2日～9月24日のおおむね毎週水曜日(全11回)11時15分～12時15分。対象は18歳以上。先着12人。参加費8470円(体験770円)。

⑤フラリズム体操 フラダンスの動きやリズムを楽しむ体操です。7月3日～9月25日のおおむね毎週木曜日(全11回)10～11時。対象は18歳以上。先着12人。参加費8470円(体験770円)。

共通詳細は同施設に問を。■6月17日から大庭産業アリーナ小倉南(日の出町二丁目、☎963・2675)へ。

アロハ～はじめてのフラ

6月19日(木)・26日(木)(全2回)の10時30分～12時、小倉南生涯学習センター北方分館(北方三丁目)で。先着15人。■6月17日から同施設☎951・0114へ。

地域交流センターの講座

①北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶夏休み子どもプログラミング入門=7月22日(火)～25日(金)(全4回)の10～11時

30分。対象は小学4～6年生 ▶夏休み子ども陶芸講座=7月23日(水)・24日(木)・25日(金)、8月15日(金)・18日(月)・19日(火)・22日(金)(全7回)の10～12時。対象は小学3～6年生。①の共通定員各10人。教材費500円。

②徳力(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)

やさしいヨガ② 7月19日～10月11日のおおむね毎週土曜日(全12回)10時30分～12時。対象は高校生以上。定員10人。

③山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)

小学生パソコン講座「プログラミング」 ▶※1～3年生=7月24日(木)・25日(金) ▶4～6年生=7月31日(木)、8月1日(金)。③の共通13時30分～15時30分。対象は小学生。定員各回9人(※は保護者同伴)。教材費500円。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を(③は参加希望日)も書いて②③は6月30日、①は7月1日までに各センターへ。

梅雨の気分転換に「紫陽花の湯」

6月21日(土)・22日(日)の9時30分～15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面)あり。運行時間や停車場などの詳細は同施設に問を。

小倉南区役所公式 Instagramで情報発信中!

週末にフラッと立ち寄りたくなるような情報を中心に、各種イベントや区役所情報など小倉南区の旬な情報を発信中!フォローして、小倉南区の魅力に触れてください。

問小倉南区役所総務企画課 ☎280・7839へ。


