



Facebook



Instagram



ホームページ



X(旧Twitter)

戸畑のお役立ち情報!

6/15

2025

令和7年

とばた

編集

戸畑区役所総務企画課

☎881・0039

FAX871・4807

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ

共通=共通の内容 担=市の担当課

ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

高齢者・障害者あんしん法律相談
借地や借家、金銭、相続、財産管理などの相談に弁護士が応じます。7月10日(木)13～17時、戸畑区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。**申**7月7日までに「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

ギラヴァンツ北九州
門司・若松・戸畑区民感謝デー
試合は「ギラヴァンツ北九州 対 ガイナーレ鳥取」。6月28日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。門司・若松・戸畑区在住の人はBホーム自由席に一般1000円(本人確認書類の提示が必要)で入場可。小学～高校生は6月21日までにJリーグID登録で無料。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ**問**を。担都市ブラン

ド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です
犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。この期間に合わせて、講演会や広報活動などを実施します。詳細は戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ**問**を。



自衛隊制度説明会
自衛隊採用試験種目の説明。7月13日(日)・20日(日)、戸畑生涯学習センター(中本町)で。13時30分～14時50分と15～16時30分の部あり。対象は令和8年4月1日時点、18～32歳の人。詳細は自衛隊福岡地方協力本部北九州

出張所☎963・7728へ**問**を。

男女共同参画地域フォーラム
人形ボードヴィル・ドラ代表の中村燦希さんによる人形劇「誰もが、いつ

でも、自分らしく～声なき人形からのメッセージ」。6月25日(水)13時30分～15時15分、一枝市民センター(一枝一丁目)で。**問**戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

自転車を利用する人へ

1.自転車は車両です。自転車安全利用五則などの交通ルールを守りましょう!

自転車安全利用五則

①車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
③夜間はライトを点灯 ④飲酒運転は禁止 ⑤ヘルメットを着用

2.ヘルメットを着用し、自転車損害賠償保険に加入しましょう!
ヘルメットはあなたの命を守ります。特に、子どもや高齢者はヘルメットを着用しましょう。
「福岡県の自転車条例」では、自転車損害賠償保険などへの加入が義務と定められています。

3.自転車運転者講習制度について
信号無視、一時不停止などの危険な違反行為で繰り返し検挙された悪質な違反者は、都道府県公安委員会からの自転車運転者講習の受講命令を受けます。(受講命令に従わなかった場合は、5万円以下の罰金)
問戸畑警察署交通課☎861・0110へ。



▲詳細はコチラ



健康だより

検診についての**申**：①集団検診予約センター ☎0570・783・077か☎953・6168
その他教室などの**申**・**問**：②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

- 北九州市の各種健康診査は、集団と個別の2通りの方法で受診できます。
1. 集団検診 予約が必要です。詳しくは下表をご覧ください。
※予約開始日が変更になりました。検診実施日の3カ月前から予約を開始します(例:7月9日検診日の場合、4月9日予約開始)。
 2. 個別検診 受診場所 検診マークのステッカーが貼ってある個別医療機関で受診できます。一覧表は右記二次元コードからご確認ください。
受診方法 医療機関に電話で確認の上、「市の検診を希望」と申し出、受診してください。



◀個別検診医療機関一覧

種 類	対 象	料 金	定員	実施日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	無料	各検診に 定員あり (先着順)	10月8日(水)14～15時30分	戸畑区役所		申 検診実施日3カ月前の9時から①集団検診予約センターへ(戸畑区役所では申し込みできません)。 ネット も可。 注3)
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 かくたん ※喀痰検査は900円 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)					
乳がん検診	40歳以上の女性	1000円 注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)		10月22日(水)9～10時30分	戸畑区役所		◀集団検診申し込み先はこちら。
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	35歳以上	1000円 (40歳以上900円) 注2)					

注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問い合わせを。

注2) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものが必要。

注3) 申し込みは検診日の10開庁日前までです。定員に達した時点で予約受け付けを終了します。