

発信中!!  
旬なネタ(情報)

  
Instagram

  
Facebook

- ・区のイベント情報の告知、報告
- ・情報発信チームによる区の魅力紹介(食、名所、人など)

- ・区の取り組み
- ・地域の活動の紹介
- ・区長参加行事の紹介

6/15  
2025  
令和7年

やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)

- 無料相談

法律人権相談 弁護士か人権擁護委員が応じます。7月3日(木)13時30分～16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲7月2日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。7月10日(木)13～17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲7月7日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

サイエンスショー「目に見えない力のカガク」 6月21日(土)14～14時30分、スペースLABO(東田四丁目)で。詳細は同施設☎671・4566へ問を。

桃園スポーツ施設管理事務所の教室

ビジョン・視覚トレーニング体験教室 疲れた目と脳をリフレッシュします。6月25日(水)、7月2日(水)の16～16時50分の部と17～17時50分の部と18～18時50分の部あり。対象は小学～高校生。先着各日各部6人。参加費500円。

グループトレーニング グループで行うコンディショニングトレーニングです。7月2日～来年3月25日の毎週水曜日(全38回。12月31日は除く) 10～12時。対象は18歳以上。先着6人。参加費月額4000円。

メディカルフィットネス 理学療法士のアドバイスに基づいた運動指導を受けられます。7月4日～来年3月27日の毎週金曜日(全38回。来年1月2日は除く) 10～12時。対象は18歳以上。先着10人。参加費月額4000円。

共通桃園球場内スタジオ(桃園四丁目)で。甲6月18日から桃園スポーツ施設管理事務所☎080・8364・1234へ。

地域環境衛生組織リーダー研修会 講師は北九州市立大学国際環境工学部生命工学科・森田洋教授。テー

マは「食品添加物って安全なの?」。

7月11日(金)13時30分～15時30分、響ホール(平野一丁目)で。先着50人。

甲6月17日から八幡東区自治総連合会☎671・2242へ。

地元講師に学ぶ科学教室

テーマは「親子で楽しむコロコロ装置」。7月13日(日)13時30分～15時30分、スペースLABO ANNEX(東田二丁目)で。対象は小学生以上と保護者。定員5組。受講料1組200円。甲6月26日17時までにネットで。問同施設☎663・0550へ。

夏休みジュニア水泳教室

段階に応じクラス分けをし、泳法を学びます。7月22日(火)～8月4日(月)(全10回。7月26日(土)・27日(日)、8月2日(土)・3日(日)は除く)の9～10時、折尾スポーツセンターで。対象は小学3～6年生。定員30人。保険料など5500円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて7月1日までに同施設(〒807-0874 八幡西区大浦三

丁目9-1、☎691・0812)へ。

小学生パソコン講座「プログラミング」

▶※1～3年生=7月24日(木)・25日(金)

▶4～6年生=7月31日(木)、8月1日(金)。

共通13時30分～15時30分、山田地域交流センターで。対象は小学生。定員各回9人(※は保護者同伴)。教材費500円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加希望日を書いて6月30

日までに同センター(〒803-0861 小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

民生委員・児童委員は、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な助言や情報提供を行い、地域住民にとって最も身近な相談相手です。問八幡東区役所保健福祉課☎671・3022へ。

栄養士さんの元氣レシピ vol.35 八幡東区役所保健福祉課 ☎671・6881



レタスとベーコンのスープ

ゴマの風味が豊かな、手軽に作れる具だくさんの中華風スープです。

材料(2人分)レタス40g、エノキタケ40g、ベーコン10g、餃子の皮3枚(18g)、卵1/2個、ゴマ油小さじ1/2、水240ml、鶏がらスープの素小さじ1、白すりゴマ小さじ1/2

作り方 ①エノキタケは5cm長さ、ベーコンは短冊切り、餃子の皮とレタスは細切りに、それぞれ切る。

②鍋にゴマ油、ベーコン、エノキタケを入れて炒める。

③水、鶏がらスープの素を加え、沸いたらレタス、餃子の皮を入れ、火を通し、溶き卵を流し入れる。

④器に注ぎ、ゴマをかける。

※1人分:エネルギー88kcal 食塩相当量0.9g

健康だより 感謝して 食べる心が 生む健康 問:八幡東区役所保健福祉課☎671・6881

| 種 類                          | 対 象                     | 料 金                     | 定員                                   | 実 施 日                                | 時 間                   | 会 場           | 甲                                                                                                                                                            |  |  |
|------------------------------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| 結核・肺がん検診                     | 40歳以上                   | 無料<br>たん<br>痰検査は900円注1) | 各<br>検<br>診<br>に<br>定<br>員<br>あ<br>り | 10月2日(木)14～15時30分<br>大蔵市民センター(大蔵二丁目) |                       | 八幡東区役所東別館     | 実施日の3カ月前<br>の同日9時から<br><br>▲ネットはコチラ!<br>3カ月前の同日が<br>土・日曜日、祝日の<br>場合は翌平日 |  |  |
| ★肝炎ウイルス検査                    | 過去未検査者                  | 無料                      |                                      | 10月16日(木)14～15時30分<br>八幡東区役所東別館      |                       |               |                                                                                                                                                              |  |  |
| ★大腸がん検診                      | 40歳以上                   | 500円注1)                 |                                      | 10月23日(木)14～15時30分<br>槻田市民センター(松尾町)  |                       |               |                                                                                                                                                              |  |  |
| ★前立腺がん検診                     | 50歳以上の男性                | 1000円注1)                |                                      | 10月16日(木)14～15時30分<br>八幡東区役所東別館      |                       |               |                                                                                                                                                              |  |  |
| ★特定健診注2)                     | 40～74歳<br>(国民健康保険加入者)   | 無料                      |                                      |                                      |                       |               |                                                                                                                                                              |  |  |
| ★若者健診                        | 18～39歳                  | 1000円                   |                                      |                                      |                       |               | 3カ月前の同日が<br>ない場合は翌平日                                                                                                                                         |  |  |
| 骨粗しょう症検診                     | 18歳以上                   | 500円注1)                 |                                      |                                      |                       |               |                                                                                                                                                              |  |  |
| 食卓相談<br>(食事に関する個別相談)         | 65歳以上                   | 無料                      | 4人                                   | 7月15日(火)                             | 10、11、13、14<br>時(各1人) | 八幡東区役所<br>東別館 | 6月17日～<br>7月11日                                                                                                                                              |  |  |
| 離乳食教室(後期)<br>(離乳食の話と試食、個別相談) | おおむね生後7カ月～<br>1歳の乳児と保護者 | 無料                      | 10組                                  | 7月23日(水)                             | 13時15分<br>～15時        | 八幡東区役所<br>東別館 | 6月17日～7月16日<br>インターネットも可                                                                                                                                     |  |  |

■各種集団検診の甲は、集団検診予約センター(☎953・6168か☎0570・783・077)かネットで。先着順で定員到達まで受け付けます。甲は検診日の10開庁日前まで。★は個別医療機関でも受診可。(事前に医療機関に問を。)注1)70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料制度があります。詳細は問を。注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合(☎092651・3111)に問を。

■相談などの甲は、八幡東区役所保健福祉課☎671・6881へ。「離乳食教室(後期)」は母子健康手帳が必要。