

北九州パレスの講座

①夏休み子ども文化教室 ▶ステンドグラス＝8月2日(土)。10～12時の部と13～15時の部あり。対小学生(1・2年生は保護者同伴)。定先着各部13人。料2500円 ▶親子工作＝プラスチックの段ボールを使って飛行機などを作ります。8月10日(日)10～12時。対小学生と保護者。定先着20組。料1組2500円 ▶親子パステルアート＝8月22日(金)10～12時。対小学生と保護者。定先着15組。料1組2100円。

②夏休みジュニア合気道教室 7月29日～8月26日のおおむね毎週火曜日(全5回)19時30分～21時。対小学4年～中学生。定先着20人。料2500円。
共通申電話で7月3日9時(②は10時)から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

救命講習会

①実技救命講習 8月4日(月)10～12時。対WEB講習の受講証明書を2カ月以内に取得した人。WEB講習についてなど詳細は**問**を。

②普通救命講習 8月7日(木)9時30分～12時30分。
共通心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法など。市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。定各40人。**申①**は7月7～28日、**②**は7月9～30日のいずれも9～17時に消防局救急課☎582・3820へ。聴覚に障害のある人は☎592・6898も可(基本事項と**手**必要の有無を記入)。**ネット**も可。

子ども認知症サポーター養成講座

認知症について学び、自分たちでできることを考えます。8月7日(木)14～15時、ウェルとばた12階(戸畑駅前)で。対小学生(4年生以下は保護者同伴)。定40人。**申**7月3～28日に**ネット**で。**問**北九州市社会福祉協議会☎873・1296へ。担保健福祉局認知症支援・介護予防課☎582・2063。

医療・介護・福祉職向け研修

はいせつ
▶排泄ケアとスキンケア＝8月23日(土)10～12時 ▶※移乗介助(手すりやボードの活用)＝8月30日(土)10～13時。
共通総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。対医療・介護・福祉の有資格者。定各15人。**申**8月16日(※は8月23日)までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と**手・要**など介助必要の有無を記入)。

おうちで使える!介護講座

▶知っておきたい介助のコツ! 歩きや車いすでの移動＝8月7日(木) ▶※知っておきたい介助のコツ! お風呂と着替え＝8月21日(木)。**共通**13時30分～15時30分、総合保健福祉センター3階(小倉北区馬借一丁目)で。定各20人。**申**7月31日(※は8月14日)までに福祉用具プラザ

北九州☎522・8721へ。聴覚に障害のある人は☎522・8771も可(基本事項と**手・要**など介助必要の有無を記入)。

ムーブの講座

①語学講座 ▶※韓国語＝9月3日～11月26日のおおむね毎週水曜日13～14時30分。対韓国語初心者。料1万7000円。託児(有料)は**問**を ▶英会話初級＝9月3日～11月19日の毎週水曜日19～20時30分。対英検3級程度の人。料1万2000円。**①**の**共通**全12回。定各10人。

②転職・就職に役に立つ医療事務講座 9月5日～11月28日のおおむね毎週水・金曜日(全24回)10～12時30分。対医療事務技能検定試験医科2級の資格の取得を希望する女性。定24人。料3万2000円。託児(有料)は**問**を。

共通申はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、**①**の※と**②**の託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて7月31日までにムーブ(〒803-0814小倉北区大手町11-4、☎288・6262)へ。**ネット**も可。

講演会

AGI成長戦略フォーラム

AGI(アジア成長研究所)特別教授・本間正義さんによる講話「令和のコメ騒動を斬る!」。7月30日(水)14～15時30分、オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を使用)で。**申**7月28日までに**ネット**で。**問**アジア成長研究所☎583・6202へ。

募集

作品を募集

「あなたにいたくて生まれてきた詩」コンクール テーマは自由。作品は自筆で400字詰め原稿用紙3枚まで。対小・中学生。応募は1人1点まで。賞は最優秀賞(小・中学生で各2編)が図書カード1万円分など。**申**9月30日まで。
子どもノンフィクション文学賞 自分の体験談、取材したことなどを書いた作品を募集。小学生の部(400字詰め原稿用紙3～20枚)と中学生の部(同5～50枚)あり。賞は大賞(各部1編)が図書カード10万円分など。**申**8月1日～11月30日。
共通募集要項は文学館ホームページでご覧になれます。詳細は文学館☎571・1505へ**問**を。

障害者芸術祭の出演者や作品を募集

▶ステージイベントの出演者＝歌やダンス、演奏など。出演は11月30日(日)13～16時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。対障害のある人を中心としたグループか個人 ▶※作品の展覧＝絵画や手工芸、写真、書道など(1人1点)。展示は12月2日(火)～7日(日)の10～17時(7日は

15時まで)、美術館黒崎市民ギャラリー(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。対障害のある人。**共通申**8月1～15日(※は8月1～25日)。申込用紙は各区役所総務企画課・出張所、各市民センターで配布中。北九州市身体障害者福祉協会のホームページでもご覧になれます。詳細は同協会☎883・5555、☎883・5551へ**問**を。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

スポーツ

総合体育館の個人利用

日程(一部利用できない時間帯あり)は、7月3日(木)・4日(金)・7日(月)～11日(金)・13日(日)～15日(火)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は総合体育館(八幡東区八王寺町、☎652・4001)へ**問**を。

ギラヴァンツ北九州ホームゲーム市民感謝デー

サッカーJ3公式戦「対 栃木シティ」。7月12日(土)18時から、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。料市内在住の人は、Bホーム自由席に一般1000円(本人確認書類の提示が必要)で入場できます。詳細はギラヴァンツ北九州☎863・6777へ**問**を。担都市ブランド創造局スポーツ振興課☎582・2395。

水曜ナイトラン

フィールドの外周(天然芝外)を自由に走れます。7月30日(水)19時30分～20時30分、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。対18歳以上。定先着40人。料300円。**申**7月10日から同スタジアム☎521・2020へ。

レクリエーション協会のスポーツ教室

ニュースポーツ教室 シニア向けの健康促進の教室。▶健康ニュースポーツ＝8月1日～9月26日のおおむね毎週金曜日(全8回)13～15時。料3000円 ▶ユニカール＝8月4～25日のおおむね毎週月曜日(全3回)14～16時。料1500円。
パドルテニス体験会 テニスに似た室内で行う種目の体験会。8月2日(土)12～14時。対パドルテニス初心者。ラケットは無料貸し出し。
養生気功体験会 呼吸と動作を組み合わせで健康増進を図る体験会。8月5日(火)・19日(火)(全2回)13時30分～15時。料1500円。

共通三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着各30人。**申**7月3日から(土・日曜日、祝・休日は除く)北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

障害者のための入門水泳教室

▶児童の部＝8月2日～10月18日のおおむね毎月第1・3・5土曜日(全6回)。対障害のあるおおむね4～18歳 ▶成人の部＝8月9日～10月25日の毎月第2・4土曜日(全6回)。対障害のある18歳以

上。**共通**14時45分～15時45分、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。定各部5人。**申**7月1～20日に同センター☎922・0026へ。聴覚に障害のある人は☎922・0041も可(基本事項を記入)。

スポーツ協会のソフトテニス教室

8月6日～10月29日のおおむね毎週水曜日(全12回)19～21時、三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目)で。対中学生以上。定20人。料1万800円。**申**往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月22日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

障害者ボッチャ大会

「全国障害者スポーツ大会」北九州市予選会を兼ねます。8月17日(日)10～15時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対中学2年生以上の肢体障害者。定50人。料500円。**申**7月1～20日。募集要項は6月30日から同施設などで配布。詳細は同施設☎922・0026へ**問**を。

ドリームスポーツ体験教室

フットサル「ボルクバレット北九州」、バレーボール「日本製鉄堺ブレイザーズ」、野球「福岡ソフトバンクホークス」、バスケットボール「ライジングゼファーフクオカ」の選手・OB選手・コーチたちと一緒に各種目を体験します。8月18日(月)13～16時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対小学3～6年生。定100人。**申**往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて7月15日までに〒803-8501都市ブランド創造局スポーツ振興課(☎582・2395)へ。**ネット**も可。

市民ゴルフ大会

8月25日(月)8～16時、小倉カンツリー倶楽部(小倉南区西貫二丁目)で。対アマチュアゴルファー(学生は除く)。定160人。料1000円(別にプレー費が必要)。**申**往復はがき(4人まで)に基本事項と性別、生年月日、ハンディキャップを書いて7月25日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。**ネット**も可。

お知らせ

市営住宅相談コーナーの受付時間に変更になりました

各区役所の「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」(祝・休日を除く、月～金曜日の8時30分～17時15分)は、これまで木曜日だけ19時まで開所していましたが定期募集期間中以外は17時15分までの受付に変更になりました。**問**北九州市住宅供給公社☎531・3030へ。