



旧小倉市制125周年記念ロゴマーク



7/1 2025 令和7年

こくら北

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 FAX581・5496



小倉織
ホームページ



Instagram



Facebook

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。7月16日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。申7月4日9時から同施設☎592・1603へ。

地域交流センターの人権法律相談 いずれも弁護士が応じます。▶下富野(下富野五丁目、☎521・3266)=7月10日(木) ▶※北方(小倉南区北方三丁目、☎931・6594)=7月17日(木)。共通13時30分～16時30分。先着各センター6人。申電話で3日(※は10日)9時から各センターへ。

草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。北九州市では年間2回(7月15日(火)～8月14日(木)、9月15日(祝)～10月14日(火))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈



りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問環境局日明環境センター☎571・4481へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。7月24日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。申7月18日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

地域交流センターの講座

山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶たのしい韓国語講座=7月28日～8月18日の毎週月曜日(8月11日は除く。全3回)10～11時30分。対象は小学生以上。定員10人。教材費500円。※筆記用具が必要 ▶健康体操講座=8月2日～11月22日までの第1・3・4土曜日(全12回)。13～13時50分の部と14時10分～15時の部あり。対象は18歳以上。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要 ▶はじめてのヨガ講座=8月6日～11月26日の毎週水曜日(8月13日、10月29日は除く。全15回)。19～

19時50分の部と20時10分～21時の部あり。対象は18歳以上。定員各部12人。ヨガマット、タオルが必要 ▶夏休み子ども工作教室=8月8日(金)14～16時。対象は小学生。定員10人。材料費400円。

北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

夏休み子ども切り紙講座 8月5日(火)～7日(木)(全3回)の10～11時30分。対象は小学3～5年生。定員10人。

共通申講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて7月15日までに各センターへ。

小倉北体育館のスポーツ

ピラティス教室 7月8日～9月30日のおおむね毎週火曜日(全12回)19時45分～20時45分。対象は16歳以上。先着15人。参加費1万560円。

ギラヴァンツ北九州による体力向上イベント ギラヴァンツ北九州のコーチが指導する子どもたちの健康づくり・体力づくりのイベント。8月2日(土)9時30分～11時。対象は小学生。先着20人。参加費500円。

共通申電話で7月3日から小倉北体

小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40～69歳は900円)。

①②の共通申検診日3カ月前の同日(10月26日実施分の電話受け付けは7月28日)9時から集団検診予約センターへ。ネット(24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で。



▲ネット予約はコチラ

①②は70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は小倉北区役所健康相談コーナーへ。

健康ひろば
問小倉北区役所健康相談コーナー
☎582・3440

①健診に行こう
特定健診=対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。**注)**
若者健診=対象は18～39歳。受診料1000円
大腸がん検診=対象は40歳以上。受診料500円
結核・肺がん検診=対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)
肝炎ウイルス検査=対象は過去に同検査を受けたことがない人。無料

前立腺がん検診=対象は50歳以上の男性。受診料1000円
骨粗しょう症検診(10月9日・26日・30日だけ実施)=対象は18歳以上。受診料500円。

①の共通▶富野市民センター(須賀町)=10月1日(水)13時30分～15時▶中井市民センター(井堀二丁目)=10月2日(木)13時30分～15時▶小倉北区役所=10月9日(水)・30日(木)の13時30分～15時30分▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=10月26日(日)9～11時。
②胃がん検診 胃部X線撮影。10月1日(水)・※26日(日)の9～10時30分(※は11時まで)、

注)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

育館(三郎丸三丁目、☎923・0823)へ。

子どもことば教室
「親子で開こう!ことばの扉」

8月2～30日のおおむね毎週土曜日(全4回)13～14時30分、北九州市立大学北方キャンパスで。対象は小学生(4年生以下は保護者同伴)。定員20人。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて、7月18日までに同大学地域貢献課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

マイナンバーカード
電子証明書の更新窓口開設

小倉駅横の小倉行政サービスコーナーに、マイナンバーカードの電子証明書の更新窓口を開設しました。有効期限の2～3カ月前をめどに有効期限切れ通知書を送付しています。余裕をもって更新手続きをお願いします。対象は小倉北区に住民票がある人。事前にWEB・電話予約が必要。問小倉行政サービスコーナー☎512・6677へ。

小倉祇園太鼓の交通規制

祭り開催に伴い交通規制を行います。**7月19日(土)17時30分～21時、西小倉駅前ロータリー。7月20日(日)17時30分～20時30分、小倉ちゅうぎん通り。**問小倉祇園太鼓保存振興会☎562・3341へ。担小倉北区役所総務企画課☎582・3335。

図書館だより 7月

共通 休館日 毎週月曜日(21日(祝)は除く)、1日(火)・22日(火)・31日(木)。
中央図書館☎571・1481
読書会 四季 11日(金)10～11時30分。
子ども図書館☎571・0011
おはなし会(3～6歳) 5日(土)14～14時30分。
おはなし会(0～2歳児以下) 11日(金)・25日(金)の11～11時20分。
おはなし会(3歳～小学生) 12日(土)・26日(土)の14～14時30分。