

7/1
2025
令和7年

こくら南

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・1024 FAX951・5553



【えだまめ】
栄養豊富です。

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは
入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の
応募方法は11ページを参照。
甲＝申し込み 問＝問い合わせ
共通＝共通の内容 担＝市の担当課
ネット＝ネット窓口(電子申請)

投票所が変わります

7月執行予定の参議院議員通常選挙において、下記の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。

変更前	変更後
城野小学校	城野市民センター (富士見三丁目1-3)

問小倉南区選挙管理委員会 ☎951・4113へ。

7月の無料相談

行政相談 10日(木)13～15時、小倉南区役所で。問小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。10日(木)13～17時、小倉南区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲7日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

交通事故相談 15日(火)10～16時、小倉南区役所で。甲14日までの9～15時30分、安全・安心相談センター ☎582・2511へ。**※事前に予約が必要。**

法律人権相談 16日(水)13時30分～

16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。甲15日8時30分から小倉南区役所総務企画課 ☎951・0039へ。

北方地域交流センターの人権法律相談 弁護士が応じます。17日(木)13時30分～16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。甲10日9時から同施設 ☎931・6594へ。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。小倉南区役所で。甲事前に小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎952・4800へ。

里親出前説明会～里親になりませんか？

里親制度についての説明や個別相談など。7月7日(月)10～14時、小倉南区役所で。問子ども総合センター ☎881・4556へ。予約不要。

地域交流センターの講座

蛭田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶こどもパソコン講座＝8月4日(月)～8日(金)(全5回)。小学3・4年生コース(10～

ドラマ「あいせき列車只見線」上映会 & ちっちゃな夜まつり

7月24日(木)18時(17時30分開場)、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。併せて、出演の福山翔大さん、芋洗坂係長さんなどによる撮影秘話トークを行います。芋洗坂係長さんとツーショット撮影タイムがあります。定員300人程度。甲7月21日までに ネット で。「備えない防災」をテーマにした防災イベント「小倉南区防災アクション+α」も同時開催(申し込み不要)。

問小倉南区役所総務企画課 ☎280・7839へ。



福山翔大さん



芋洗坂係長さん



▲申し込みはコチラ

10時50分)と小学5・6年生コース(11時10分～12時)あり。定員各コース10人。教材費500円 ▶基礎から学ぶワード・エクセル②＝8月19日～10月10日の毎週火・金曜日(9月23日は除く。全15回)19～21時。定員10人。教材費2200円。

北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)

夏休み子ども切り紙講座 8月5日(火)～8月7日(木)(全3回)の10～11時30分。対象は小学3～5年生。定員10人。共通 甲 講座ごとに往復はがき(1人

だけ)に基本事項を書いて7月15日までに各センターへ。

献血にご協力を!

7月6日(日)、サンリブシティ小倉(上葛原二丁目)で。10～12時の部と13時30分～16時の部あり。対象は18～69歳(男性に限り17歳も可。65歳以上は60～64歳時に献血経験があること)。献血カードか本人確認ができるものが必要。問小倉南区役所コミュニティ支援課 ☎951・0201へ。

7月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)・22日(火)・31日(木)。

小倉南図書館 ☎952・4511

▶山法師のおはなし会＝5日(土)、8月2日(土)の14～15時 ▶おはなしアリスのおはなし会＝10日(木)10時30分～11時 ▶えいがの日＝12日(土)14～14時30分 ▶おりがみの日＝12日(土)14時30分～15時 ▶おとぎぞうしのおはなし会＝19日(土)・26日(土)の14～15時。

そねっと ☎475・0120(曾根出張所内)

▶ポコ・ア・ポコのおはなしひろば＝3日(木)・17日(木)・24日(木)の10時30分～11時 ▶ブックネットワーク北九州のおはなし会＝10日(木)10時30分～11時 ▶キッズシアター＝20日(日)10時30分～11時。

健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

種 類	対 象	料 金	定 員	実 施 日	時 間	会 場	申	
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	10月5日(日)＝9～11時＝小倉南生涯学習センター 10月8日(水)＝13時30分～15時 ＝湯川市民センター(湯川一丁目)		実施日の3カ月前の同日(土・日、祝日の場合、電話予約は翌平日)9時から ☎0570・783・077か ☎953・6168 か ネット 「北九州市 集団検診」で検索 注3)	7月3日から ☎951・4125	
若者健診	18～39歳	1000円 注2)						
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)						
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 ※痰の検査は900円 注2)		10月5日(日)＝9～11時＝小倉南生涯学習センター 10月5日(日)＝9～11時＝小倉南生涯学習センター 10月8日(水)＝9～10時30分＝沼市民センター(沼緑町四丁目)				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)						
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料						
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)	先着8人	7月23日(水)＝10～15時＝小倉南生涯学習センター				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳1000円 注2) 40歳以上900円 注2)						
食生活に関する相談 (生活習慣病予防や介護予防などの食生活に関する相談)	北九州市民	無料						

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証かマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療制度の被保険者で65～69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。

注3) 検診日の10日前(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)の電話は17時、ネットは23時59分まで。定員に達した時点で予約受け付けを終了。個別に医療機関で受けることができる検診もあります。詳細は問を。