



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

### 7月の無料相談

- ①交通事故相談 11日(金)10～16時。
- ②法律相談 18日(金)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 18日(金)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 24日(木)13～15時。  
共通 若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は10日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は17日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

### 7月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(21日は除く)と1日(火)・22日(火)・31日(木)。  
若松図書館☎761・2942  
おはなしのこぼこ 3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)の10時30分～11時。

対象は3歳以下。  
英語のおはなし会 23日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。  
おはなしのじゅうたん 26日(土)10時30分～11時。対象は小学2年生以下。  
大人のための朗読講座 27日(日)10～12時。先着15人。■3日から同施設へ。  
島郷分館☎701・3991  
しまごう工作会「七夕かざりを作ろう!」 6日(日)14時30分～15時。先着5人。■3日から同施設へ。  
子どもと母の読書会 10日(木)10～12時。  
のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 12日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。  
成人読書会 17日(木)10～12時。  
紅読書会 19日(土)14～16時。  
英語でおはなし会 29日(火)10時30分～11時。対象は小学生以下と保護者。先着5組。■3日から同施設へ。

### 7月の保健福祉無料相談

精神保健福祉相談、アルコール相談  
精神科医や酒害相談員が応じます。11日(金)・※25日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。若松区役所で。■8日(※は22日)までに若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

### 「社会を明るくする運動」区民集会

犯罪や非行防止活動の一環として開催します。講演会を通して、運動を推進していきます。7月16日(水)13時30分～15時30分、若松市民会館(若松駅前)で。問 若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

### 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で

ボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。7月25日(金)14～16時、若松区役所で。定員30人。ボランティア登録には、介護保険被保険者証が必要。■7月24日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

### 草刈り運動のお知らせ

雑草の生い茂る空き地などは、害虫の発生やごみの不法投棄の原因となります。所有者は早めに草刈りを。北九州市では年間2回(7月15日(火)～8月14日(木)、9月15日(祝)～10月14日(火))に分けて「草刈り運動」を実施しています。草刈り機の無料貸し出し(要予約)、草刈りの有料委託(居住地や利用地は除く)を受け付けています。問 皇后崎環境センター☎631・5337

### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

#### ①8～10月の検診日

- ①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認書のいずれかと特定健診受診券が必要。**注)**
- ②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。
- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。  
①～⑥の共通 ▶青葉市民センター(青葉台西一丁目)=8月7日(木)13

時30分～15時 ▶若松中央市民センター(浜町一丁目)=9月18日(木)13時30分～15時 ▶島郷市民センター(鴨生田二丁目)=10月2日(木)13時30分～15時 ▶若松区役所=10月5日(日)9～10時30分。  
⑦骨粗しょう症検診 ▶青葉市民センター=8月7日(木)13時30分～15時 ▶島郷市民センター=10月2日(木)13時30分～15時 ▶若松区役所=10月5日(日)9～10時30分。⑦の共通 対象は18歳以上。受診料500円。  
⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。▶古前市民センター(古前一丁目)=8月6日(水)13時30分～15時 ▶島郷出張所(鴨生田二丁目)=9月11日(木)13時30分～16時30分 ▶若松中央市民センター=9月29日(月)13時30分～16時30分 ▶青葉市民センター=10月10日(金)13時30分～16時30分。⑧の共通 対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。▶古前市民センター=8月6日(水)13時30分～15時 ▶島郷出張所=8月27日(水)9時30分～11時 ▶若松中央市民センター=9月18日(木)13時30分～15時 ▶若松区役所=10月5日(日)9～10時30分。⑨の共通 対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。  
①～⑨の共通 各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問先へ。■検診実施日の3カ月前の同日9時から検診日の10日前(土・日曜日、祝日は除く)までに**集団検診予約センター☎0570・783・077か☎953・6168へ**。ネットも可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。  
②ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんの成長・発達について、赤ちゃんとのふれあい、親子のオーラルケアにつ

いて、助産師、歯科衛生士のお話、交流会など。8月22日(金)13時30分～15時15分。対象は1～4カ月の乳児とその保護者。定員12組。母子健康手帳、バスタオルが必要。  
③マタニティ講座 妊娠中の過ごし方、赤ちゃんとの過ごし方、妊娠中の食生活について。助産師、栄養士によるお話と先輩ママとの交流など。8月22日(金)13時15分～15時15分。対象は妊婦と家族。母子健康手帳が必要。  
④食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。8月6日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。  
②～④の共通 若松区役所で。■②③は7月22日～8月14日、④は8月4日までに問先へ。②③はインターネットも可。



▲①の申し込みはコチラ



▲②③の申し込みはコチラ

**注)** 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。