



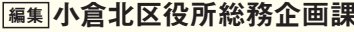
旧小倉市制125周年記念ロゴマーク



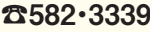
8/1 2025 令和7年



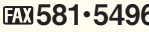
こくら北



編集 小倉北区役所総務企画課



☎582・3339



FAX 581・5496



ホームページ



Instagram



Facebook

●時間は24時間表記。
●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
■=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容 担=市の担当課
ネット=ネット窓口(電子申請)

無料相談

司法書士によるお気軽法律相談 司法書士が応じます。8月20日(水)14～16時、西小倉市民センター(大門一丁目)で。先着8組。■8月6日9時から同施設☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

こころの健康相談 精神科医が応じます。8月28日(木)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は精神疾患に関する相談がある人。定員2組。■8月22日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

地域交流センターの講座

❶山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶骨盤矯正体操講座=9月3日～11月26日までのおおむね隔週水曜日14～16時。第1・3週の部(全6回)と第2・4週の部(全6回)あり。定員は各部12人。ヨガマット・長タオルが必要 ▶家庭料理入門=9月4日～10月2日の毎週木曜日(全5回)10～12時。定員8人。材料費4500円。米1合／回、ランチョンマット、飲み物が必要。❶の共通対象は18歳以上。

❷北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) **スマホ活用講座** 9月4～18日の毎週木曜日(全3回)13時30分～15時30分。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員10人。教材費400円。スマートフォンが必要。

共通■講座ごとに往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて❷は8月13日、❶は15日までに各センターへ。

市民公開講座「消化器(肝臓・胆道・膵臓)がんのお話」

小倉記念病院副病院長・藤川貴久さんによる講話。9月20日(土)10～12時、小倉記念病院(浅野三丁目)で。定員300人。■9月10日までに小倉記念

病院のホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込みか往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目2-1、☎511・2058)へ。担保健福祉局地域医療課☎582・2678。

北九州エンジョイント事業 小倉北アカデミー

テーマは「漢方とは～あなたに合う漢方をみつけよう」。9月7日(日)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(大門一丁目)で。先着50人。受講料300円。小倉北アカデミー運営委員随時募集中。■8月4日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

三萩野テニススクール

月曜日講座 8月18日～10月20日のおおむね毎週月曜日(全8回)。▶子どもコース=18～18時55分。対象は小学生。受講料7040円 ▶大人コース(中級者向け)=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料1万1880円。
火曜日講座 8月19日～10月28日のおおむね毎週火曜日(全10回)。▶子

どもコース=18～18時55分。対象は小学生。受講料8800円 ▶大人コース=19～20時30分。対象は16歳以上。受講料1万4850円。
共通三萩野庭球場(三萩野三丁目)で。先着各コース10人。■8月4日から小倉北体育館☎923・0823へ。

小倉北区子育てサポーター養成講座

地域の子育て支援を担うボランティアを養成する講座。8月28日(木)、9月11日(木)・9月25日(木)、10月9日(木)・10月23日(木)(全5回)の13時30分～15時30分、足立市民センター(宇佐町一丁目)で。先着20人。■8月4日から同センター☎541・5085へ。

壮年ソフトボール大会

9月7日(日)8時30分～15時、三萩野球場(三萩野三丁目)で。参加は20人以内で全員が昭和60年9月1日以前に生まれた人によるチーム。保険料1人50円。雨天中止。■8月14日までに各校区のスポーツ推進委員へ。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。



健康ひろば

問 小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

種 類	対 象	料 金	定員	実 施 日	時 間	会 場	申
特定健診 注1)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	無料	会場ごとに定員があります(先着順)。	11月13日(木)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所	11月13日(木)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所	11月13日(木)=13時30分～15時30分 =小倉北区役所	検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から集団検診予約センターへ。 ネット (24時間受付)か電話(☎0570・783・077か☎953・6168平日9～17時)で
若者健診	18～39歳	1000円 注2)		11月16日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター(中島一丁目)			
大腸がん検診	40歳以上	500円 注2)		11月27日(木)(骨粗しょう症検診を除く) =13時30分～15時 =泉台市民センター(真鶴一丁目)、 足原市民センター(足原二丁目)			
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 (かくたん 喀痰検査は900円) 注2)					
肝炎ウイルス検査	過去未検査者	無料					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円 注2)					
骨粗しょう症検診	18歳以上	500円 注2)					
胃がん検診 (胃部X線撮影)	35歳以上 (妊婦は除く)	35～39歳1000円 注2) 40～69歳900円 注2)		11月16日(日)=9～11時 =小倉医師会健診センター			



▲ネット予約はコチラ

注1)「特定健診受診券」と「マイナ保険証またはマイナポータルの資格情報画面か資格確認書」をご提示ください。後期高齢者健康診査は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。

注2) 70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。