



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

8月の無料相談

行政相談 12日(火)13~15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

法律人権相談 26日(火)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。

■25日8時30分から門司区役所総務企画課☎331・0039へ。

交通事故相談 21日(木)10~16時、門司区役所で。■20日15時30分までに安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。門司区役所で。随時。■事前に門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎321・4800へ。

門司体育館の講座

①書道教室 8月5日~9月30日のおおむね毎週火曜(全8回)16~18時。▶未就学児=硬筆。受講料(月額)2200円 ▶小学生=硬筆・毛筆。受講料(月額)硬筆2750円、毛筆3300円、両方3850

円。①の共通先着10人。
②いきいき健康マージャン教室 8月7日~9月25日の毎週木曜(全8回)10~12時。対象は18歳以上。先着12人。受講料(1回)1100円。

共通■8月4日から同施設(高田一丁目)☎381・6445へ。

ひんやりさわやか「すだちの湯」

8月16日(土)・17日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター「まつがえ荘」(新門司三丁目、☎481・3951)で。年齢制限なし、どなたでも入館可。入館料200円(未就学児は無料)。駐車場あり。無料送迎バス(門司駅など)あり。運行時間や駐車場所などの詳細は同施設に問を。

とうろう 灯籠送り

8月16日(土)18~20時、門司港レトロ中央広場(門司港レトロ地区)で。荒天中止。問門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で

うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後にボランティア登録が必要)。8月22日(金)14~16時、門司区役所で。定員20人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■8月21日までに北九州市社会福祉協議会活動推進課☎881・6500へ。

8月の図書館だより

共通 休館日は毎週月曜日(11日は除く)と12日(火)・9月1日(月)・2日(火)。

●門司図書館☎321・6515

▶わたしのまちのしょうぼうしさん=9日(土)10~12時。対象は小学生以下。先着20人。■3日から同施設へ

▶九工大出前講座「ポリウレタンの科学」=10日(日)13~14時30分。対象は小学5年~高校生。先着20人。■3日から同施設へ

▶ボードゲームで遊べる日=16日(土)14~16時 ▶門司港レトロ30周年講演会「レトロと

歩んで30年~残せたものと残せなかったもの」=17日(日)10~11時30

分。先着30人。■3日から同施設へ

▶もじ図書館クラシックシアター=24日(日)10~12時 ▶こどもおはなし

タイム=28日(木)11~11時15分。対象は6歳以下 ▶古文書解読講座 初級編

伊能忠敬「測量日記」の解説など。29日(金)15~16時30分。先着20人。

■3日から同施設へ ▶新小文字病院出前健康講座「腰痛・膝痛予防体操」

30日(土)10時30分~11時30分。先着20人。■3日から同施設へ。

●新門司分館☎481・1153

▶ぴよぴよえほん=9日(土)11~11時30分 ▶かみしばいの日=16日(土)11~11時30分

▶英語で絵本のよみきかせ=17日(日)11~11時30分 ▶わくわくひろば

23日(土)11~11時30分。

●大里分館☎371・4646

▶あすなろ子どもの本の集い=6日(水)10~12時 ▶どんぐりおはなし会

=9日(土)10時30分~11時 ▶大里読書感想会=14日(木)13時30分~15時

▶芽ばえ絵本のよみきかせ=23日(土)10時30分~11時。

健康だより

門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888

①食生活に関する相談 栄養士が応じます。8月19日(火)10、11、13、14時。定員各時間2人。

②ほやほや赤ちゃん教室 赤ちゃんの育て方、ベビーマッサージ、骨盤ケアなど。8月27日(水)13時30分~14時30分(受け付けは13時20分から)。対象は生後1~5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳とバスタオルが必要。

共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。■①は8月14日までに門司区役所健康相談コーナー ☎331・1888へ。②

は8月4~13日にインターネットで。▲②の申し込みはこちらから



◆◆◆ 門司健診フェア ◆◆◆

10月5日(日)9~11時30分、門司区医師会健診会館で。健診フェア(受診料無料)は事前に■が必要。■基本事項(11ページ右上を参照)、健診名、生年月日、性別、特定健診希望者は受診券番号・健康保険証記号・番号を書いた紙を封書(個人情報保護のため、はがきでの申し込みはご遠慮ください)で8月29日(金)までに、郵送か持参で門司区医師会(〒800-0007門司区小森江三丁目12-11、☎371・1583)へ。検診票などを作成して送付するため、氏名(フリガナ含む)・住所・電話番号(日中連絡の取れる番号)を正確に記入してください。なお、記入事項に不備があり電話番号の記入がない場合は、申し込みがお受け出来ない可能性がありますのでご了承ください。

健診名	対象	定員
北九州市国保特定健診	40~74歳(特定健診受診券が必要)	200人程度(定員を超えた場合は抽選)
胃がん検診(胃部エックス線検査)	受診日に35歳以上 ただし以下の人は受診できません。 ・令和6年4月1日以降北九州市の胃がん検診(胃内視鏡検査)を受けた人 ・体重が100kg以上ある人(検査機器の構造上) ・バリウムアレルギーのある人	
結核・肺がん検診	受診日に40歳以上	
大腸がん検診	受診日に40歳以上	
骨粗しょう症検診	受診日に18歳以上	
前立腺がん検診	受診日に50歳以上の男性	
肝炎ウイルス検査	受診日に18歳以上で、過去に受診したことがない人	
乳がん検診(マンモグラフィ)	受診日に40歳以上の女性 ※1参照	

※特定健診、がん検診と骨粗しょう症検診の受診は年度につき1回限り。今年度すでに受診されている健診は受診不可。

※1 令和6年4月1日~受診日までの間に北九州市乳がん検診を受けている人は、乳がん検診を受診できません。

特定健診・肝炎ウイルス検査などの一部健診は1年を通して(特定健診は受診券到着後~翌年3月末まで)無料で実施しています。また、各種がん検診についても、▶70歳以上 ▶市民税非課税世帯 ▶生活保護世帯 ▶後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳は通年受診料が免除されます。詳細は門司区役所健康相談コーナー☎331・1888へ問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。