

若松区マスコットキャラクター

わかま

わかま

8/1

2025

令和7年

わかまつ

編集

若松区役所総務企画課

☎761・0039

FAX751・6274

●時間は24時間表記。

●料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

●はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。

■=申し込み ■=問い合わせ

■=共通の内容 ■=市の担当課

■=ネット窓口(電子申請)

8月の無料相談

- ①交通事故相談 8日(金)10～16時。
- ②法律相談 20日(水)13時30分～16時30分。先着12組。
- ③人権相談 20日(水)13時30分～16時30分。先着6組。
- ④行政相談 28日(木)13～15時。
■若松区役所で。■①②③は事前に予約が必要。①は7日までの9～15時30分に、安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。②③は19日8時30分から若松区役所総務企画課☎761・0039へ。

8月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 精神科医や酒害相談員が応じます。8日(金)・※22日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
- ②高齢者等住宅相談 介護の必要な

高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。
■若松区役所で。■①は5日(※は19日)まで、②は事前に、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎751・4800へ。

若松美術協会 会員作品展

8月4日(月)～10日(日)の10～17時(10日は16時まで)、若松市民会館(若松駅前)で。■若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

スポーツ交流会

スポーツトレーナーによる講習。健康と運動への関心を高める体力測定会を開催します。8月17日(日)9時30分～13時、若松体育館(古前一丁目)で。対象は小学生以上。先着150人。保険料1人50円。詳細は■を。■8月7日から若松区役所コミュニティ支援課☎761・5324へ。

8月の図書館だより

- 休館日は毎週月曜日(11日は除く)と12日(火)・9月1日(月)・2日(火)。
- 若松図書館☎761・2942
- おはなしのこぼこ 7～28日の毎週木曜日10時30分～11時。対象は3歳以下。
- 4コママンガ教室 23日(土)13～15時。対象は小学生以上。先着20人。■3日から同施設へ。
- おはなしのじゅうたん 23日(土)14～14時30分。対象は小学2年生以下。
- 西部ガス出張教室 ガス管を使って万華鏡を作ります。24日(日)。13～14時の部と14時15分～15時15分の部あり。先着各回20人。対象は小学生。■3日から同施設へ。
- 英語のおはなし会 27日(水)10時30分～11時。対象は3歳以下。
- 島郷分館☎701・3991
- ヨシタケシンスケ「まてないの」パネ

- ル展 1日(金)～24日(日)。
- のぶさんちーちゃんの庭おはなし会 9日(土)10時30分～11時。対象は乳幼児と保護者。
- 子どもと母の読書会 14日(木)10～12時。
- こわいおはなし会 16日(土)14時30分～15時。
- 成人読書会 21日(木)10～12時。

交通共済の加入者を募集

掛け金は年額1口500円(1人3口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は10月1日～来年9月30日。■9月30日までに自治会へ。詳細は交通共済事務局☎663・1113へ■を。

市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(水)～15日(金)は休日ダイヤです。■交通局運輸サービス課若松営業所☎771・2765へ。

健康だより

■若松区役所健康相談コーナー

☎761・5327

①8～11月の検診日

①特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。マイナ保険証、マイナポータルの資格情報画面、資格確認証のいずれかと特定健診受診券が必要。注

②若者健診 対象は18～39歳の会社などの定期健康診断を受ける機会のない人。受診料1000円。

③肝炎ウイルス検査 対象は過去に検査を受けた事がない人。受診無料。

④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。

⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

⑥前立腺がん検診 対象は50歳

以上の男性。受診料1000円。

①～⑥の■若松中央市民センター(浜町一丁目)=9月18日(木)13時30分～15時 島郷市民センター(鴨生田二丁目)=10月2日(木)13時30分～15時 若松区役所=10月5日(日)9～10時30分 青葉市民センター(青葉台西一丁目)=10月23日(木)13時30分～15時 深町団地集会所(深町一丁目)=11月6日(木)13時30分～15時 JA北九若松支店(大字弘川)=11月12日(水)13時30分～15時。

⑦骨粗しょう症検診 島郷市民センター=10月2日(木)13時30分～15時 若松区役所=10月5日(日)9～10時30分 JA北九若松支店=11月12日(水)13時30分～15時。⑦の■対象は18歳以上。受診料500円。

⑧乳がん検診 マンモグラフィ(乳房エックス線撮影)による検診。島郷出張所(鴨生田二丁目)=9月11日(木)と11月11日(火) 若松中央市民セン

ター=9月29日(月)と10月21日(火) 青葉市民センター=10月10日(金)。⑧の■13時30分～16時30分。対象は40歳以上の女性で昨年度受診していない人。受診料1000円。

⑨胃がん検診 胃部エックス線撮影。島郷出張所=8月27日(水)9時30分～11時 若松中央市民センター=9月18日(木)13時30分～15時 若松区役所=10月5日(日)9～10時30分 青葉市民センター=10月23日(木)13時30分～15時。⑨の■対象は35歳以上。受診料1000円(40歳以上は900円)。

①～⑨の■各会場に定員あり。70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は■先へ。■検診日3カ月前の同日(土・日曜日、祝・休日の場合、電話予約は翌平日)9時から検診日の10日前までに■検診予約セン

ター☎0570・783・077か☎953・6168へ。■も可。先着順のため、定員に達した時点で、予約受け付けを終了します。

②食生活相談 健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定あり。9月3日(水)10、11、13、14時。対象は64歳以下。定員各時間1人。

③離乳食教室 管理栄養士による離乳食のすすめ方の話、試食、個別相談と歯科衛生士による乳児期からのお口ケアの話。9月9日(火)13時30分～15時。対象は離乳食開始(生後5カ月ごろ)～生後18カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。

②～③の■若松区役所で。■③は8月4日～9月1日、②は9月1日までに■先へ。③はインターネットも可。

注) 後期高齢者医療制度の被保険者は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に■を。

広告の申し込みは㈱ウィット ☎072・668・3275まで。 ※広告内容と北九州市とは直接関係ありません。

VEGETABLE OIL INK

リサイクル適性A

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。